

2026年前期 聖隷三方原病院 認知症家族介護者教室

「母が認知症になった」、「最近夫のものの忘れが気になる」、「家族の困った行動が増えた」
こういった**認知症に関連するお悩みや心配事のあるご家族**に向けて、認知症家族介護者教室を開催します。


♣ **定員**：18名（1家族3名まで）

♣ **日程**：4月4日、11日、18日、25日、5月2日
（すべて土曜日）

♣ **時間**：午前10時～12時（2時間）

※ **原則として5回全ての参加をお願いします**

♣ **場所**：聖隷三方原病院
地域障がい者総合リハビリテーションセンター

第1回	認知症を知ろう	
第2回	ストレスとうまく付き合う	
第3回	認知症の人とのコミュニケーション	
第4回	望ましくない行動を減らす試み	
第5回	社会資源を活用しよう	

【お申し込み、お問い合わせ】

< 聖隷三方原病院 心理室 >

電話：053-436-1251（代表番号）

※2026年2月20日(金)、9時より申し込み開始

アクセス

【自家用車でお越しの場合】

- ◆ 高速道路、浜松西ICより約15分



【バスをご利用の場合】

- ◆ 浜松駅方面からお越しの方

『【40】市役所 聖隷三方原病院 気賀 三ヶ日行き』で
「大谷」バス停下車

- ◆ 気賀・三ヶ日方面からお越しの方

『【40】聖隷三方原病院 浜松駅行き』で「大谷」バス停下車

