

22
アフターケアらいと
年齢制限なし

施設や里親などで育った方の生活全般の相談や働くことに関する相談

電話相談
月～金／9：00～17：00（時間外も受け付けますのでまずはご連絡ください。）
053-447-0241

所在地
浜松市中央区新橋町 770（児童養護施設清明寮内）

23
こども若者総合相談センターわかばプラス
概ね15歳から39歳

概ね15歳から39歳までの若者とその家族のあらゆる悩みや問題に関する相談、相談先が分からない方の相談

電話相談
火～土／10：00～19：00（受付時間10:30～18:30）
（祝日・年末年始を除く）
053-454-4848

その他の相談方法
詳細はHPをご覧ください
詳しくはこちら

所在地
浜松市中央区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階

／ 困りごとがあるがどこの相談窓口で相談していいのかわからない ＼



相談はこちらへ

働くことに関する相談

- ・仕事の相談や紹介をしてほしい …… ③（ハローワークコーナー）、④
- ・就職に関する悩みを聞いてほしい（カウンセリングなど） …… ③、⑧
- ・各種就職セミナーを受けたい …… ③、④
- ・専門的なスタッフから自分に合った支援プログラムを受けたい …… ⑧
- ・就労体験をしてみたい …… ⑧
- ・障がいのある人の就労相談 …… ⑨
- ・福祉関係の仕事に関する就職相談をしたい …… ⑩
- ・ひとり親の就業相談をしたい …… ⑳

学校生活などに関する相談

不登校、いじめ、学校生活などについて相談したい

- ・小、中学校に関する相談 …… ①
- ・高校に関する相談 …… ②

健康に関する相談

- ・健康全般について相談したい …… ⑩
- ・こころの健康について相談したい …… ⑨、⑩
- ・薬物、アルコール等の依存問題などについて相談したい …… ⑩
- ・妊娠全般や不妊について相談したい …… ⑮

ひきこもりに関する相談

- ・ひきこもりについて相談したい …… ⑩

発達障害に関する相談

- ・自閉スペクトラム症（ASD）、注意欠如・多動症（ADHD）、限局性学習症（SLD）などの発達障がいについて相談したい …… ⑪

こども・子育てに関する相談

- ・18歳未満の児童の養育、虐待、非行、障がいなどに関する相談をしたい …… ⑥
- ・子育て、児童虐待などに関する相談をしたい …… ⑦
- ・心配な子育て家庭があるがどこに相談していいのかわからない …… ⑦
- ・養育費や親子交流に関する相談をしたい …… ⑳
- ・ヤングケアラーに関して相談したい …… ㉑

配偶者やパートナーなどの暴力に関する相談

- ・配偶者やパートナーなどの暴力について相談したい …… ⑬、⑰

少年の非行問題に関する相談

- ・少年の非行問題や犯罪被害について相談したい …… ⑤

日本に住む外国人の相談

- ・日本に住む外国人が暮らしていくうえでの困りごとを相談したい …… ⑫

生活に関する相談

- ・生活全般について相談したい …… ⑯
- ・生活や経済的な相談をしたい …… ⑭
- ・障がいがある人やその家族の生活の困りごと等について相談したい …… ⑲
- ・ひとり親ならではの暮らしの悩みを相談したい …… ⑳

施設や里親などで育った方の相談

- ・困りごとがあるがどこの相談窓口で相談していいのかわからない …… ㉓

＜2025年7月発行＞
 浜松市 こども家庭部 こども若者政策課 青少年育成センター
 tel.053-457-2418 ☒ ikusei@city.hamamatsu.shizuoka.jp



はままつ ホッとナビ



20
ひとり親サポートセンター
年齢制限なし

ひとり親の就業に関する相談や職業紹介、養育費や親子交流に関する相談

時間
月～金／9：00～17：00（祝日・年末年始除く）

電話
053-452-7107

所在地
浜松市中央区中央一丁目12番1号 県浜松総合庁舎1階（しずおかジョブステーション西部と同室）

21
浜松市ヤングケアラー相談窓口
こども・若者

ヤングケアラーに関する相談

時間
月～金／8：30～17：00（祝日・年末年始除く）

電話
053-457-2040

メール
kosodate@city.hamamatsu.shizuoka.jp

所在地
浜松市中央区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館5階（浜松市子育て支援課内）

