

# 東日本大震災に伴う心のケアチーム派遣に関連するもの

浜松市精神保健福祉センター  
所長 二宮 貴至

## 1. 概要

岩手県より静岡県に対し、宮古地域への継続的な医療救護支援の要請があり、静岡県として医療救護班の派遣を行うこととなる。派遣されるのは、一般医療チーム及び精神医療チームで、浜松市精神保健福祉センターは、精神医療チームとして4月と5月に現地活動期間3日の支援に参加した。

## 2. 活動実績

(1) 派遣先 岩手県宮古市（避難所箇所数 85箇所 避難者数 8,889人）

(2) 派遣職員 精神科医師 1名・精神保健福祉士 2名・保健師2名・事務職員1名（計6名）

(3) 派遣日程 平成23年4月17日から平成23年4月21日（第9陣）  
平成23年5月20日から平成23年5月24日（第20陣）

### (4) 活動内容

① 第9陣 現地活動期間 平成23年4月18日から平成23年4月20日  
活動拠点・・・避難所が開設されている赤前小学校（診療所開設）

午前6時ごろ起床 午後11時30分ごろ就寝

- ・ 担当地区避難所の回診
- ・ 現地保健師とともに巡回診療・巡回相談
- ・ 現地医療・保健スタッフとの合同ミーティング
- ・ 診療所での相談

診察・相談件数

	乳幼児	妊産婦	児童	成人	高齢者	精神障害者	不明	計
4月18日				4	7		4	15
4月19日				3	8		4	15
4月20日				4	4			8

分類

	不眠	不安・恐怖	イライラ	不穏	幻覚・妄想	アルコール問題	その他	計
4月18日	6	4					5	15
4月19日	11	2					2	15
4月20日	5	1				1	1	8

- ② 第20陣 現地活動期間 平成23年5月21日から平成23年5月23日  
 (週休日からの派遣となり、現地スタッフとの打合せができず、初日は、  
 単独活動を行う。)

活動拠点・・・赤前小学校 (避難所は閉鎖したが、診療所を開設)

午前7時ごろ起床 午後11時30分ごろ就寝

- ・ 担当地区避難所の回診
- ・ 継続支援者のお宅訪問
- ・ 現地保健師とともに巡回診療・巡回相談
- ・ 現地医療・保健スタッフとの合同ミーティング

診察・相談件数

	乳幼児	妊産婦	児童	成人	高齢者	精神障害者	不明	計
5月21日				2	9		5	16
5月22日			1	5	10		2	18
5月23日				6	1		1	8

分類

	不眠	不安・恐怖	イライラ	不穏	幻覚・妄想	アルコール問題	その他	計
5月21日	9	1	1				5	16
5月22日	11	1					6	18
5月23日	1						7	8