

# 北部協働センターだより 令和6年4月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区 第4号)  
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域づくり講座

## 認知症サポーター養成講座

～認知症と共に生きる街、誰にとってもやさしい街を目指して～

今年度も認知症サポーター養成講座を開催します！認知症は、誰もがなる可能性のある脳の病気です。自分のもとより家族のためにも、認知症を学び、みんなで考えてみませんか。

※認知症サポーターとは・・・

認知症を理解し認知症の方やその家族を支える応援者です。なにか特別なことをするのではなく、認知症を温かく見守り、その上で、自分でできる範囲で活動(サポート)をしていただきます。

<日 時> 令和6年5月18日(土) 午前10時～11時30分

※様々な年代の方に参加していただきたく土曜日の開催となりました！

<会 場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室

<講 師> 地域包括支援センター高丘職員

<定 員> 30名


<内 容> ①認知症をわがごととして考えてみよう ②認知症とともに  
③認知症を理解する ④質問コーナー

<受講料> 無料

<持ち物> 筆記用具



### 講座の申し込みは、こちらから

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～5月7日(火) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～5月7日(火) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は5月10日(金)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締め切り後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口で直接お問い合わせください。

裏面もご覧ください👉



アクティブ・シニア講座

# 北部ゆうゆう倶楽部



令和6年度「北部ゆうゆう倶楽部」受講生を募集します！

回	日程	学習内容
1	5/8(水)	<b>開講式</b> 足指動かし元気な身体づくり
2	6/12(水)	ピンピンウォーキング! ~正しい姿勢と歩き方~
3	7/10(水)	フラワーアロマカップ(フラワーアレンジメント)
4	9/11(水)	懐かしの曲を一緒に歌いましょう♪ 歌声講座
5	10/9(水)	大規模地震に備えて ~自分の命は自分で守る~
6	11/13(水)	“香りていきいき”心と身体をリフレッシュ アロマセラピー講座
7	12/11(水)	己書 ~自分らしさ輝く文字で楽しもう~
8	2/12(水)	セルフメディケーションについて(栄養とお薬について&ヨガでリラックス)
9	3/12(水)	煎茶講座(お茶の美味しい淹れ方・新茶を楽しみましょう) <b>閉講式</b>

※日程・内容等は、講師・協働センターの都合により変更または中止する場合がありますのでご了承ください。

【日時】 令和6年5月8日～令和7年3月12日 午前9時30分～11時30分まで  
第2水曜日(全9回) ※8月・1月を除く。

【会場】 北部協働センター ホール・第2・3講座室等

【対象】 萩丘・小豆餅・葵東・葵西・高丘・花川・西丘にお住いの成人の方

【定員】 25名

【受講料】 3,900円(教材費等) ※当選された方は、5月8日(水)までに受講料のお支払いをお願いいたします。

【その他】 お申込み時点で、全9回の出席が可能であることを前提にお申込みください。

※申し込み締切日4月24日(水)まで。当選案内:4月27日(土)までに当選者にのみ連絡します。



## 講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい

- ご来館の皆様はマスク着用については、国の「マスク着用の考え方の見直し等について」の方針に従い、個人のご判断を尊重することとしております。
- 発熱や風邪の症状等、体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください。
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで  
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー」  
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し  
申込フォームよりお申込みください。※24H 申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。

※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜日・祝日・夜間の申込はできません。)

表面もご覧ください☞