

北部協働センターだより

令和5年5月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター (市委託 中区 第4号)
浜松市中区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中区協働センター通信」にてお知らせしています。『中区協働センター通信』で検索してください。

春のパンまつり ~春のパンをつくろう!~

地域文化セミナー

- 【会場】 北部協働センター 1階 料理教室
【講師】 柴原 明子先生(製パン技能士 製菓衛生師)
【材料費】 1,800円(一人当たり) 【定員】 8名
【対象】 萩丘・小豆餅・葵東・葵西・高丘・西丘・花川に在住の成人男女
【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、持ち帰り用の紙袋
【申込】 電話・窓口・インターネット ※詳細は下記の講座の申込についてをご覧ください。
申込締切日: 5月25日(木)まで 当選案内: 5月30日(火)までに当選者にのみ連絡します。



回	月日	時間	学習内容
1	6月8日(木)	午前9時30分	メロンパン
2	6月15日(木)	~12時30分	焼きカレーパン

四季の花レッスン ~サマー(夏)シーズン~

地域文化セミナー

- 【会場】 北部協働センター 2階 第2・3講座室
【講師】 三澤 純子先生(フラワースタジオM 主宰)
【材料費】 4,500円(3回分) 【対象】 15歳以上の方 【定員】 30名
【持ち物】 学習内容により持ち物が変わります。 ※下記の予定表をご確認ください。
【申込】 電話・窓口・インターネット ※詳細は下記の講座の申込についてをご覧ください。
申込締切日: 6月2日(金)まで 当選案内: 6月6日(火)までに当選者にのみ連絡します。



回	月日	時間	学習内容
1	6月23日(金)		フレッシュフラワーアレンジメント ~ドームデザインをマスターしましょう! 持ち物: クラフトはさみ・持ち帰り用袋
2	7月28日(金)	午前9時30分 ~11時30分	ウェルカムボードデザイン ~お花の形のピンク色のフレームにアーティフィシャルフラワーをデザインしてウェルカムボードを作りましょう! 持ち物: ピンセット・クラフトはさみ・持ち帰り用袋・ニッパー(ワイヤーが切れるもの)
3	8月25日(金)		ハーバリウム ~プリザーブドフラワーや貝、カラーサンド、クラゲなどのシールを使って深海とお花の世界を表現! 大人のハーバリウムを作りましょう! 持ち物: ピンセット・クラフトはさみ・持ち帰り用袋

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

- 社会情勢または協働センターの事情等により講座の内容を変更、または中止させていただく場合があります。
- 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。
- 協働センター内のマスクの着用につきましては、国の方針に従い個人の判断を尊重しております
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時~午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 申込締切日・当選者への連絡日は講座ごとに異なります。各講座の案内をご覧ください。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。
※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時~午後5時まで(日曜日・祝日・夜間の申込はできません。)

夏の園芸講座

～苗の育て方と寄せ植え講座～



<日時> ①令和5年6月30日(金)

②令和5年7月7日(金)

※2部制です。申込時に日を選択していただきます。

午後1時30分～3時30分

<会場> 北部協働センター 第2・3講座室

<内容> 苗の育て方と寄せ植えの作り方講習・実習

<講師> 中村明彦先生 (浜松市生涯学習講師)

<定員> 各20名 (成人)

<材料費> 2,000円 (テキスト、花の苗、ポット、用土・鉢代)

<持ち物> 筆記用具、園芸用手袋又は軍手

<申込> 電話・窓口・インターネット ※詳細は表面の「講座の申込について」をご覧ください。

申込締切日：6月8日(木)まで 当選案内：6月14日(水)までに当選者にのみ連絡します。

さわやかさんぽ(フレイル予防)

楽しくみんなで5月を感じて体を動かしましょう！

日時 5月28日(日) 午前10時30分から12時00分

会場 さくら公園 (高丘西)

対象者 日頃運動不足を感じている方。さくら公園まで歩いてこられる方。

定員 30名

内容 リハビリスタッフの歩き方講座後、二つのグループに分かれて30分程高丘の遊歩道を散歩します

①のんびりグループ：さくら公園からどんぐり公園(往復600m)

②はりきりグループ：さくら公園からどんぐり公園ゆりのき公園(往復1.2Km)

途中のどんぐり公園で2グループ一緒に認知症予防体操を実施します！

持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物、マスク

～感染対策について～

- ・体調確認実施、ソーシャルディスタンスの確保
- ・マスクの着用は任意、手指消毒の徹底

参加される方は下記にご連絡ください。お待ちしております。

参加お問い合わせ TEL(053) 420-6330 聖隷ケアセンター高丘

北部ジュニア公民館で使用するための

ガムテープを提供してください

今年の「北部ジュニア公民館」の開催(8月5日、6日予定)に向けて、段ボール迷路等を作成するために「ガムテープ」を集めています。

使いかけのもので結構です。地域の皆さまのご協力を心よりお待ちしております。

《回収場所》北部協働センター1階ロビーに回収箱を設置しています。

※ジュニア公民館の詳細については、今後の協働センターだよりでお知らせいたします。