

北部協働センターだより 令和5年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター (市委託 中区 第4号)
浜松市中区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中区協働センター通信」にてお知らせしています。『中区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

日本茶の飲み比べから魅力を知る

春野の老舗茶農家を講師に、美味しいお茶と地元の和菓子を楽しみながら、日本茶の魅力に迫ります。

- ①日本茶のできるまで ②お茶の効能について ③美味しいお茶の淹れ方と楽しみ方
- ④お茶の飲み比べ 素敵なお茶のお土産付きです。

- <日 時> 令和5年9月5日(火)
午後1時30分～午後3時30分
- <会 場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室
- <講 師> 栗崎貴史先生 (春野の精 栗崎園 園主)
栗崎香代子先生 (日本茶インストラクター)
- <定 員> 18名
- <受講料> 1,000円
(材料費: お茶、お菓子、お土産代)



- <持ち物> 筆記用具
- <申 込> 申込締切日: 8月22日(火) 当選案内: 8月25日(金) までに当選者のみに連絡します。※詳細は裏面の「講座の申込について」をご覧ください。

地域文化セミナー

四季の花レッスン～オータム(秋)シーズン～

- 【会 場】 北部協働センター 2階 第2・3講座室
- 【講 師】 三澤 純子 先生 (フラワースタジオM 主宰)
- 【材料費】 4,500円 (3回分)
- 【対 象】 15歳以上の方
- 【定 員】 30名
- 【持ち物】 筆記用具、ピンセット、クラフトはさみ、持ち帰り用袋等
※学習内容により持ち物が変わります。詳細は当選案内時・受講料支払い時にご連絡します。
- 【申 込】 電話・窓口・インターネット
申込締切日: 9月1日(金) まで
当 選 案 内: 9月5日(火) までに当選者にのみ連絡します。
※詳細は裏面の「講座の申込について」をご覧ください。



写真はイメージです



回	月日	時間	学習内容
1	9月22日(金)	午前9時30分 ～11時30分	「シンデレラのガラスの靴 イメージデザイン」 透明なアクリル素材のハイヒールに、プリザーブドローズやアジサイなどを使って華麗なハイヒールを作りましょう!!
2	10月13日(金)		「多肉植物の寄せ植え」 ぶくぶくした可愛い多肉植物をカラフルな鉢に寄せ植えします!!
3	11月24日(金)		「クリスマスツリーデザイン」 ツリーの形のフレームに、アーティフィシャルフラワー、木の实、小枝などを使ってクリスマスのデコレーションを楽しみましょう!!

《裏面もご覧ください》

地域づくり講座

いざという時の

普通

救命講習 I

<日程> 9月27日(水) 午後1時30分～4時30分
<会場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室
<講師> 浜松市消防局職員
<内容> 心肺蘇生法・AED使用方法 <定員> 15人
<持ち物> 筆記用具・実技のできる服装 <受講料> 無料

申し込み方法 電話・窓口・インターネット

詳細は下記の「講座の申込について」をご覧ください。

申込締切日 令和5年8月31日(木曜日)

当選案内 令和5年9月8日(金曜日)までに当選者にのみ連絡します。



受講者には
修了証が
発行されます

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

社会情勢または協働センターの事情等により講座の内容を変更、または中止させていただく場合があります。

- 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。
- 協働センター内のマスクの着用につきましては、国の方針に従い個人の判断を尊重しております
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 申込締切日・当選者への連絡日は講座ごとに異なります。各講座の案内をご覧ください。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。

※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜日・祝日・夜間の申込はできません。)

2023年度 家族介護教室

「楽しく介護・心のケア～ストレスを減らしながら楽しく介護～」

介護を楽に行う方法を知りストレスを減らし楽しく介護する方法を学びましょう。日常のストレスを解消する心のケアをして新たな気持ちで気楽に介護しましょう。

日時 9月13日(水) 13:30～15:00 (13:15分から受付開始)

会場 北部協働センター 2階 第2, 3講座室

対象者 家族などの介護をしている方

介護に関心のある方

今後介護をする予定がある方

講師 訪問看護ステーション高丘所長 看護師 水野彰子氏

定員 30名

受講料 無料 持ち物 筆記用具

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

《表面もご覧ください》