

北部協働センターだより

編集・発行 浜松市北部協働センター (市委託 中区 第4号)
浜松市中区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

令和5年6月5日号(回覧)

中区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中区協働センター通信」にてお知らせしています。『中区協働センター通信』で検索、または2次元コードを読み込んでください。



地域文化セミナー

スマホ体験講座

これからスマホを始めてみようという方、最近ガラケーからスマホに替えた方を対象にした講座となります。

“スマホってどう使うの?”そんな疑問を、基本的な操作方法を体験していただくことで解消しましょう!スマホをまだお持ちでない方、大歓迎です!

【日時】 7月14日(金) 午前10時00分~12時00分

【会場】 浜松市北部協働センター 2階 第2・3講座室

【講師】 ドコモショップ三方原店 スマートフォン指導員

【定員】 成人男女15名 【受講料】 無料

【内容】 ・基本操作って難しいの? ・調べ物はどうやってするの?
・地図を見るにはどうすればいいの?

【持ち物】 お使いのスマートフォン・筆記用具

【申込】 電話・窓口・インターネット ※詳細は裏面の講座の申し込みについてをご覧ください。

申込締切日:6月28日(水)まで

当選案内:7月5日(水)までに当選者にのみご連絡いたします。



地域づくり講座

地域包括支援センター高丘さんと協働開催の講座です。

認知症サポーター養成講座

認知症と共に生きる街、誰にとってもやさしい街を目指して

今年度、2回目の認知症サポーター養成講座を開催します!認知症は、誰もがなる可能性のある脳の病気です。自分のもとより家族のためにも、認知症の基礎知識を身に付けませんか?

認知症サポーターとは?

認知症を理解し認知症の方やその家族を支える応援者です。

なにか特別なことをするのではなく、認知症を温かく見守り、その上で、自分でできる範囲で活動(サポート)をしていただきます。

《日時》 7月8日(土) 午前10時から11時30分

※様々な年代の方に参加いただきたく土曜日の開催といたしました。

《会場》 北部協働センター 2階 第2・3講座室

《講師》 地域包括支援センター高丘職員

《定員》 30名 《受講料》 無料

《内容》 ①認知症の基礎知識 ②認知症の方への関わり方 ③質問コーナー

※受講された方にはサポーターの証として“オレンジリング”をお渡します

《持ち物》 筆記用具

《申込》 電話・窓口・インターネット※詳細は裏面の講座の申し込みについてをご覧ください。

申込締切日:6月23日(金)まで

当選案内:6月28日(水)までに当選者にのみご連絡いたします。



裏面もご覧ください☞

『調理ボランティアの募集』

北部ジュニア公民館運営スタッフへの昼食（カレーライス）を提供するため、調理ボランティアを募集しています。

- 【参加日時】 8月5日（土）・6日（日） 9時30分集合 14時00分解散
【募集人数】 15人/日（中学生以上）
【会場】 北部協働センター1階 料理教室
【支給】 ネームホルダー、エプロン、キャップは貸与します。
カレーライス、お茶（ペットボトル）を提供します。
【持ち物】 上履き、マスク等
【申込】 7月10日まで右のQRからお申し込みください。



講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申し込み下さい

- ▶ ご来館の皆様のごマスク着用については、国の「マスク直用の考え方の見直し等について」の方針に従い、個人のご判断を尊重することとしております。
- ▶ 発熱や風邪の症状等、体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください。
- ▶ 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話（☎053-436-5931）

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
（日曜・祝日・夜間の申込はできません。）

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申し込みください。※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。

※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで（日曜日・祝日・夜間の申込はできません。）

2023年度 家族介護教室

「元気なうちに学ぶ 終活講座」

亡くなった後にどんな手続きが必要なのか、任意後見制度など事前に備えておく制度のことを知り、自分自身がどんな最後を迎えていきたいのか考える機会になればと考えています。一緒に自分自身のこれからのことを考えてみませんか。

- 【日時】 7月13日（木） 13:30～15:00 （13:15分から受付開始）
【会場】 北部協働センター 2階 第2, 3講座室
【対象者】 ・家族などの介護をしている方 ・介護に関心のある方
・今後介護をする予定がある方
【講師】 司法書士 山本 幸則氏
【定員】 30名（受講料は無料）
【持ち物】 筆記用具

【申込先】：地域包括支援センター高丘 053-420-6330