

おやこ まな
親子で学ぼう!

りがくりょうほうし まな こども しせい よほう
「理学療法士から学ぶ子供の姿勢とケガ予防」

りがくりょうほうし からだ うご
理学療法士は《体の動き》のフロ!



にちじ がつ にち (と) じ ぶん じ ぶん
日時 6月20日(土) 9時30分~11時30分

ばしょ
場所
さんかしゃ
参加者

ほくぶきょうどう かい
北部協働センター 1階 ホール
しょうがく ねんせい ねんせい ほごしゃ
小学1年生~6年生と、その保護者

みすほしょう あおい おかしょう あおいにししょう はぎおかしょう はなかわしょう ほか
(瑞穂小・葵が丘小・葵西小・萩丘小・花川小・他)

ていじん
定員
こうし
講師
さんかひ
参加費
もの
持ち物
ふくそう
服装

おやこ くみ
親子20組
うえはら たくや せんせい
上原卓也 先生
おやこ くみ えん しりょうだい
親子1組あたり 500円(資料代)
すいぶんほきゅうよう の もの あせふ
水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
うんどう ふくそう うんどうくつ
運動のできる服装、運動靴



未就学児のお子様を一緒に連れて来て
いただいても大丈夫です!

《保護者の皆様へ》

保護者同伴の親子講座です。お子様の猫背・側弯症の心配はありませんか？
姿勢は、運動能力や視力、集中力にも影響します。親子で一緒に体を動かしながら、
正しい姿勢とケガ予防のためのストレッチ、簡単なトレーニングをしてみましょう！
新学期、ぜひ親子で受けていただきたい講座です♪

親子講座「理学療法士から学ぶ子供の姿勢とケガ予防」の申込みについて

下記いずれかの方法でお申し込みください。

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日~6月1日(月) ※平日・土曜日の9:00~17:00まで (日曜・祝日・夜間の申込はできません。)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込み フォームよりお申し込みください。 	配布日~6月1日(月) 23時59分まで ※24H申込可能

- **先着順ではありません。**定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 申込結果は**6月6日(土)**までに当選者にのみ電話またはメールでご連絡いたします。
- 当選された方は、お手数ですが6月13日(土)までに北部協働センター窓口にて参加費(資料代)のお支払いをお願いいたします。
- 定員に達しない場合は、申込期限後も電話または窓口で受付いたします。お問い合わせください。

※注 講座の申込・お問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の9:00~17:00までとなります。(※日曜・祝日・夜間の対応はできません。)

1学期号②



なつやす
夏休みこども講座

は ま ま つ き ち み い

浜松基地を見に行こう!

すぐそこにあるけど、基地の中ってどうなっているのかな?

自衛隊の飛行機を近くで見られるチャンスかも・・・?

わくわく、ドキドキ! 自衛隊のバスに乗って、基地見学に出発だ!

- いつ? 令和8年7月29日(水) 9:45~13:00
- どこで? 航空自衛隊 浜松基地およびエアパーク (航空自衛隊浜松広報館)
- だれが? 親子15組程度 (地域にお住まいの小学1年生~6年生と、その保護者)
※1組3名まで (保護者1名と小学生2名まで)
- 参加費は? 昼食代として1食514円 (1食の量が多いので、2名で1食、3名で2食でもOK!)
基地の食堂でお昼ごはんを食べるよ! ※食物アレルギーへの対応はできません。
- 持ち物は? 水分補給用の飲み物、暑さ対策グッズ (帽子、汗拭きタオルなど)
- 集合/解散場所 (乗り換え場所) は? エアパーク (航空自衛隊浜松広報館) 駐車場



※ここで自衛隊のバスに乗り換えます。

※基地の都合により、中止になる可能性があります。(基地行事や災害発生などの場合)

《保護者の方へ》

- ・ 申込締切日: 6月22日(月) 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ・ 当選案内: ご当選された方には、6月27日(土)までに電話またはメールでご連絡差し上げます。

※ご当選された方は、7月4日(土)までに北部協働センター窓口に【当日一緒に参加される保護者の方の身分証明書・コピー可】および参加費を(おつりのないよう)にお持ちください。(詳細は当選連絡時にお伝えします。)

※7月4日(土)以降のキャンセル(参加費の返金)はできません。ご了承の上、お申し込みください。

《講座の申込について》 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日~6月22日(月) ※平日・土曜日の9:00~17:00まで (日曜・祝日・夜間の申込はできません。)
◎インターネット 浜松市HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込み フォームよりお申し込みください。	配布日~6月22日(月) 23時59分まで ※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 申込結果は6月27日(土)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 当選された方は7月4日(土)までに北部協働センター窓口にて参加費(昼食代)のお支払いをお願いします。

注意! 講座の申込・お問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の9:00~17:00までとなります。
(日曜・祝日・夜間の対応はできませんので、ご了承ください。)