

北部協働センターだより 令和7年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域づくり講座

いざという時の

普通

救命講習 I

<日程> 9月29日(月) 午後1時30分～4時30分

<会場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室

<講師> 浜松市消防局職員

<内容> 心肺蘇生法・AED使用方法 <定員> 20人

<持ち物> 筆記用具・実技のできる服装 <受講料> 無料

申し込み方法 電話・窓口・インターネット

詳細は下記の「講座の申込について」をご覧ください。

申込締切日: 8月25日(月)

当選案内: 9月8日(月)までに当選者のみに連絡します



受講者には
修了証が
発行されます

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話 (☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



～エクササイズクラブ～

10年後も変わらぬあなたでいるためにエクササイズをサポートします

日時 9月21日(日) 午前9時から11時30分

場所 聖隷リハビリプラザ in 高丘 高丘東4丁目43-11

駐車場はありません、徒歩またはご家族の送迎等でお越しください

定員 30名

参加料 無料

対象者 年齢問わず関心のある方

内容 施設開放し、施設内の機器を使って運動したり理学療法士による歩き方講座を行います。運動中に怪我があった場合に備え、保険に加入していますので、安心してご参加ください

持ち物 飲み物、タオル

お申し込み先 地域包括支援センター高丘 053-420-6330 (8:30～17:15 まで土日祝日除く)

裏面もご覧ください。👉

「アロマ石けん作り」講座

～オリーブオイルや植物の天然アロマを使って
伝統のコールドプロセス製法で石けんを作ります。
手作りならではの肌も心も嬉しい使い心地を
ぜひ、体験してください。～

<日 時> 令和7年9月20日(土) 午前10時～12時

<会 場> 北部協働センター 1階 料理教室

<講 師> 和田 早美先生

日本アロマ環境協会認定スクール、IFA 国際アロマセラピスト

<定 員> 20名(成人)

<受講料> 1,000円(材料代)

<持ち物> ゴム手袋、エプロン、1Lサイズ牛乳(空)パック、はさみ
水分補給用飲み物



<出来上がりイメージ>

申込締切日：9月3日(水)

当選案内：9月6日(土)までに当選者にのみ連絡します。

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

①電話 ☎053-436-5931

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



2025年度 第2回 家族介護教室

「停電・断水時の水、トイレ活用術

いざというとき自宅で生活(介護)する技とコツ」

いつ被害に遭うかわからない地震や風水害。停電・断水したとき、トイレや生活に必要な水はどうしますか。被災時に自宅で生活(介護)するコツや、備蓄について学びましょう。

日時 9月22日(月) 13:30～15:30 (13:15分から受付開始)

会場 北部協働センター 2階 第2, 3 講座室

対象者 家族などの介護をしている方

介護に関心のある方

今後介護をする予定がある方

講師 防災ネットワーク篠原代表 山崎 勝也 氏

定員 30名

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

表面もご覧ください。☞