

北部協働センターだより 令和6年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域づくり講座

認知症サポーター養成講座

～認知症と共に生きる街、誰にとってもやさしい街を目指して～

今年度、3回目の認知症サポーター養成講座を開催します！認知症は、誰もがなる可能性のある脳の病気です。自分のもとより家族のためにも、認知症を学び、みんなで考えてみませんか。

※認知症サポーターとは・・・

認知症を理解し認知症の方やその家族を支える応援者です。なにか特別なことをするのではなく、認知症を温かく見守り、その上で、自分でできる範囲で活動(サポート)をしていただきます。

<日 時> 令和6年9月21日(土) 午前10時～11時30分

※様々な年代の方に参加していただきたく土曜日の開催となりました！

<会 場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室

<講 師> 地域包括支援センター高丘職員

<定 員> 30名

<内 容> ①認知症をわがごととして考えてみよう ②認知症とともに
③認知症を理解する ④質問コーナー

<受講料> 無料

<持ち物> 筆記用具



講座の申し込みは、こちらから

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～9月6日(金) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～9月6日(金) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。 定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は9月13日(金)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締め切り後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口にご問い合わせください。

裏面もご覧ください👉

北部協働センターだより 令和6年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター (市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL:053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。
『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

四季の花レッスン ～オータム(秋)シーズン デザイン～

- 【会場】 北部協働センター 2階 第2・3講座室
【講師】 三澤 純子 先生 (フラワースタジオM 主宰)
【材料費】 5,280円 (3回分)
【対象】 15歳以上の方
【定員】 20名
【持ち物】 ピンセット、クラフトはさみ、持ち帰り用袋等
※詳細は当選案内時・受講料支払い時にご連絡します。
- 【申込】 電話・窓口・インターネット
申込締切日: 9月 6日(金)まで
当選案内: 9月 13日(金)までに当選者にのみ連絡します。
※詳細は裏面の「講座の申込について」をご覧ください。



写真はイメージです。

回	月日	時間	学習内容
1	9月27日(金)	午前9時30分 ～11時30分	アーティフィシャルフラワー&プリザーブドフラワー 「ハロウィンデザイン」 シックな色合いのハロウィンデザインを楽しみましょう。
2	10月11日(金)		「多肉植物の寄せ植え」 ぷくぷくした可愛い多肉植物5種類を寄せ植えしましょう。
3	11月22日(金)		フレッシュフラワーアレンジメント 「クリスマスデザイン」 赤色を基調としたデザインで、大人のクリスマスを楽しみましょう。

定員30名
事前予約

令和6年度 第2回 家族介護教室 人生で大事にしているものは？ ～自らの望む人生をよりよく生きるために～

【内容・目的】

自分の人生の中で何が大事なのかを知り、自らの望む人生をよりよく生きるために人生の最期をどうしたいかを考える。
人生会議手帳やゲームを通して自分の価値観やあり方について考えてみませんか？

【日時】 9月11日(水)13:30～15:30 (受付13:15～)
(16:00まで、ご相談も受け付けています。)

【会場】 北部協働センター (第2・3講座室)

【講師】 浜松医科大学附属病院 医療福祉支援センター看護師長
高田 なおみ 先生

【対象者】
・ 家族の介護をしている方
・ 介護に関心のある方
・ 今後介護する予定のある方

＜お問合せ・お申し込み＞

地域包括支援センター高丘

(受付時間 月～金 8:30～17:15)

TEL 053-420-6330

表面もご覧ください