

# 北部協働センターだより 令和8年8月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター（市委託 中央区中 第4号）  
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL：053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

## 「アロマ石けん作り」講座

～オリーブオイルや植物の天然アロマを使って  
伝統のコールドプロセス製法で石けんを作ります。  
手作りならではの肌も心も嬉しい使い心地を  
ぜひ、体験してください。～



<出来上がりイメージ>

<日時> 令和8年10月2日(金) 午前10時～12時

<会場> 北部協働センター 1階 料理教室

<講師> 和田 早美先生

日本アロマ環境協会認定スクール、IFA 国際アロマセラピスト

<定員> 20名(成人)

<受講料> 1,000円(材料代)

<持ち物> ゴム手袋、エプロン、1Lサイズ牛乳(空)パック※内装アルミでないもの  
はさみ、持ち帰り袋、水分補給用飲み物

申込締切日：9月11日(金)

当選案内：9月18日(金)までに当選者にのみ連絡します。

①電話(☎053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで  
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー

・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し

申込フォームよりお申込みください。※24H 申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。

## ～エクサボクラブ～

10年後も変わらぬあなたのためにエクササイズをサポートします

日時 9月13日(日) 午前9時から11時30分

場所 聖隷リハビリプラザ IN 高丘 高丘東4丁目43-11

駐車場はありません、徒歩またはご家族の送迎等でお越しください

定員 20名

参加料 無料

対象者 年齢問わず関心のある方

内容 施設開放し、施設内の機器を使って運動したり理学療法士による歩き方講座を行います。運動中に怪我があった場合に備え、保険に加入していますので、安心してご参加ください

持ち物 飲み物、タオル

お申し込み先 地域包括支援センター高丘 053-420-6330 (8:30～17:15 まで土日祝日除く)

裏面もご覧ください👉

表面もご覧ください👉