高台協働センターだより	令和８年１０月５日号 高台協働センター 第８号 ℡４７２－１４６８	市委託 中央区中 第８号	回覧

地域文化セミナー

骨ナビリンパ体操

骨・関節・リンパについて学び体の動かし方を習って血流を良くすることにより、健康な体になることを目標に行います。

【日　時】　令和8年11月6日･13日･20日　全3回
　　13:30～15:30（金曜日）



【会　場】　高台協働センター　1階　ホール
【定　員】　20名
【講　師】　鈴木　則枝先生
【受講料】　無料
【持ち物】　ヨガマット又はバスタオル２枚、運動のできる服装、バスタオル1枚
　　長めのフェイスタオル（ハンドタオル不可）、水分補給の飲み物

お申込み期限：　10月28日（水）１７：００まで

【お申込み方法】下記の方法でお申込みください。

① 高台協働センター窓口またはお電話　℡４７２－１４６８　8:30～17:00（日曜日・祝日を除く）
② 右のＱＲから→

【その他】

- 定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 当選した方のみ、１０月２９日（木）正午以降に当センターより電話連絡いたします。
- 風邪の症状など体の調子が悪いときはご遠慮ください。
- 日程・内容などは、講師・協働センターの都合により変更する場合があります。
- 講座で撮影した写真を浜松市のＨＰ等に掲載することがありますので、ご了承ください。

裏面もご覧ください

令和８年度高台協働センター地域ふれあいフェスタ事業　実施報告

高台えんにち　9/12（土）10：00～14：00

毎年恒例の秋祭り企画である、高台えんにちを開催しました！
連日雨続きでしたが、何とか持ちこたえ、多くの来場者様をお迎えできました！
また、一緒にイベントを盛り上げてくれた住吉・和合地区社会福祉協議会の皆様をはじめとする出店者様、ボランティアスタッフとして運営をお手伝いして頂いた、北部中学校、高台中学校の生徒の皆様、どうもありがとうございました！

住吉・和合地区社会福祉協議会　共催ブース


もったいないマート


高台えんがわカフェ


レコードジャケット展

こどもひろば


射的


輪投げ


防災なぞときラリー


ヨーヨー釣り


スーパーボールすくい


缶バッジづくり

飲食物の販売


焼きそば



かき氷


わたがし