



令和 6 年度協働センターを核とした地域課題解決事業「高台 BASE 事業」

アウトドアの 知識を活かした 防災講座

参加費
無料

自然の中で安全に楽しく遊ぶ為のアウトドアの知識は、自然が起こす災害時にも役立ちます。今回の講座では、アウトドアの知識と身近な自然をヒントにして、自然災害への対応を学びます。いざという時に自分の身を守るための知識や技術を身につけよう！



こんな人におすすめ

自然災害が気になるけど
なにしているかわからない

防災に興味がある

自然の中で安全に楽しく遊びたい

アウトドアをしてみたい

などなど

2024 **7/6・7/20・8/24・9/7**
13:30 - 15:30

全 4 回 土曜開催



防災士・アウトドアガイド

山本 純也

大学時代より、バイクや徒歩で日本中を旅する。大学卒業後は自転車でキャンプをしながら世界を 2 年間放浪。その後、青少年教育施設に勤務時は年間 150 校の生徒を山へ川へと連れ出していた。現在も川を中心にラフティングなどのガイドとして活動中。新潟中越地震のボランティアをきっかけに自然が起こす災害には、自然の中で遊ぶアウトドアの知識が役に立つと感じ、防災教育活動を開始。学校や協働センターでは、水の安全講習を実施しており、多くの学びの場で活動している。写真はキリマンジャロ登頂後のぐったりしている様子。

場 所 高台協働センター

定 員 15 名

対 象 15 歳以上の市内在住・在勤の方

持ち物 水分補給用飲料水、筆記用具、
帽子、タオル講座内容や
お申込方法など、
詳細は裏面をご覧ください！

全4回のメニュー

※内容は変更になる可能性があります

1. 7月6日(土)

自然のことを知ろう

防災の第一歩は、身近な自然から災害を想像すること。自然の中で楽しく、そして安全に遊ぶために、まずは自然を正しく恐れよう。

3. 8月24日(土)

アウトドアの道具を使ってみよう!

災害時や野外では、キャンプなどで使うアウトドア道具が役立ちます。どんなモノがあるといいんだろう?実際に使って試してみよう!

2. 7月20日(土)

「水」と上手に関わるために

夏は川遊びなど水に関わるのが楽しい季節です。しかし反面、台風・大雨による水害や川などでの水難事故も多くなります。川はどんな場所がどのように危険なのか?など、水にまつわる話をします。

4. 9月7日(土)

サバイバルの知識を活かしてみよう!

災害などで困った時、最後に頼れるのは自分の知識と身体!ピンチを何とか乗り越えるために、サバイバルの知識で、自分の力を引き出そう!

お申し込み方法

【申込期限：6月21日(金) 17:00まで】

下記の方法でお申し込みください。

① 高台協働センター窓口またはお電話 ☎472-1468 9:00~17:00 (日曜日・祝日を除く)

② 右のQRから➡



<https://logoform.jp/f/RxJgd>

【その他】

- ◆ 定員を超えた場合は、電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ◆ 当選した方のみ6月24日(月)の正午以降に当センターより連絡いたします。
- ◆ 風邪の症状など体の調子が悪いときはご遠慮ください。
- ◆ 日程・内容などは、講師・協働センターの都合により変更する場合があります。
- ◆ 講座で撮影した写真を浜松市のHP等に掲載する事がありますので、ご了承ください。