

## 2023年 前期浜松ヒューマンセミナー

## ココロとカラダが笑顔になるヨガ

【日時】 6月7日(水)～8月30日(水)  
14:00～16:00 水曜日 全10回  
6/7、6/14、6/21、7/5、7/12、7/19、  
8/2、8/9、8/16、8/30

【場所】 高台協働センター 1階 和室  
【講師】 日原 範子先生 (健康運動指導士)

【受講料】 500円

【定員】 12名

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 汗ふきタオル

【その他】 運動できる服装でお越しください。



- ☆ 講座で撮影した写真を浜松市のホームページや協働センターだより等に、掲載することがありますので、ご了承ください。
- ☆ 講座に参加される方は、来館前に検温をお願いいたします。発熱や風邪の症状等がある場合は出席を見合わせていただくようお願いいたします。
- ☆ 新型コロナ感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期させていただく場合がございます。

## 申込期間

4月17日(月)～5月8日(月) 8:30～17:15  
※窓口や電話受付の場合、日曜・祝日・夜間は受付不可。

4/17～入力できます

## 申込方法

- 高台協働センター窓口・お電話 →住所・氏名・電話番号をお聞きします。
- オンラインでのお申込み →右のQRからお申込みください。



## 当選確認

5月15日(月)正午～5月22日(月)月～土 8:30～17:15 (日曜・祝日・夜間以外)  
●高台協働センター窓口・お電話での申し込みの場合→高台協働センターにお問い合わせください。  
●オンラインでのお申込みの場合→高台協働センターより当選落選のメールが届きます。  
※当選後に受講を辞退される場合は、5月22日(月)までに必ずご連絡ください。

## 受講料支払

講座初回時6月7日(月)に500円を集めます。

## 問い合わせ先

高台協働センター ☎472-1468

※月～土 8:30～17:15 (日曜・祝日・夜間は職員不在)

裏面もご覧ください

2023(R5)年度



浜松市

# 学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、  
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしたりすることができます。

浜松市は、学びの成果を自立的・持続的に生かす仕組みをつくり、市民の皆さんの夢や学びを育てるお手伝いをします。

## 応募資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。  
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。  
○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
- × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- × 公共の福祉を害する内容

## 応募方法

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。

※学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

## 採択通知

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月16日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に答えられない場合もございますので、ご了承ください。

## 申込期間

2023(R5)年4月12日(水)～5月24日(水)

問合せ：高台協働センター 472-1468