

# 2021年 前期浜松ヒューマンセミナー ゆったりストレッチ&ピラティス 今年は春から健康に！美しく！

【日時】 5月31日(月)～8月2日(月)  
13:30～15:30 毎週月曜 全10回

【場所】 高台協働センター 1階ホール

【講師】 神田奈於先生  
(奈於ピラティススタジオ ルーエ)

【受講料】 500円

【定員】 15名

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 汗ふきタオル 菜箸  
マスク等

【その他】  
・運動できる服装でお越しください。  
・講座で撮影した写真を浜松市のホームページや協働センターだより等に、掲載することがありますので、ご了承ください。



- ☆ 講座に参加する前に、必ず自宅で体温を測り、37.5℃以上の熱がある方や体調不良の方はご遠慮いただきますよう、よろしくお願い致します。**マスク等の着用**もお願い致します。
- ☆ 新型コロナ感染拡大防止のため、講座の開催を中止または延期させていただく場合がございます。

## 申込期間

4月19日(月)～5月6日(木) 8:30～17:15  
※窓口や電話受付の場合、日曜・祝日・夜間は受付不可。

## 申込方法

- 高台協働センター窓口  
→「まつぼっくりカード(オレンジ色)」をご持参ください。
- お電話  
→住所・氏名・電話番号・まつぼっくりカードの登録番号をお聞きします。
- 浜松市ホームページ  
→サイト内で「ヒューマンセミナー」を検索

## 当選確認

5月19日(水)～5月28日(金) 8:30～17:15  
※5月19日(水)は正午～17:15  
高台協働センター窓口・電話・浜松市HPのいずれかの方法でご確認ください。  
※当選後に受講を辞退される場合は、5月28日(金)までに必ずご連絡ください。

## 受講料支払

講座初回時5月31日(月)に500円を集めます。

## 問い合わせ先

高台協働センター ☎472-1468

申込には、オレンジ色のまつぼっくりカードが必要です。  
持ってない方はまずカードから！！



裏面もご覧ください

令和3年度

# 始めよう！市民力 ～学習成果活用事業



自分で講座の講師をしてみたい、  
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「始めよう！市民力～学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしてみませんか。

## 応募資格

- 浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
  - ・市内で活動する個人及び団体
  - ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
- 以下の内容は実施できないのでご注意ください。
  - また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
  - ×営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
  - ×特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
  - ×公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
  - ×公共の福祉を害する内容

## 応募方法

「事業提案書兼申込書」に記入し、高台協働センターの窓口へ提出してください。提出時に、内容について職員がヒアリングさせていただきます。

※事業提案書兼申込書は、市のホームページからダウンロードするか、協働センターの窓口でお受取りください。

## 採 択

内容及び募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月18日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に応えられない場合もございますので、ご了承ください。

## 申込期間

令和3年4月14日（水）～5月31日（月）  
お問い合わせ 高台協働センター ☎472-1468