

2020年 前期浜松ヒューマンセミナー

ゆったりストレッチ&ピラティス

今年は春から健康に！美しく！

- 【日時】 6月1日(月)～8月3日(月)
13:30～15:30 全10回
- 【場所】 高台協働センター 1階和室
- 【講師】 神田奈於先生 村松里美先生
(奈於ピラティススタジオルーエ)
- 【受講料】 500円
- 【定員】 16名
- 【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 汗ふきタオル
- 【その他】
・運動できる服装でお越しください。
・講座で撮影した写真を浜松市のホームページや協働センターだより等に、掲載することがありますので、ご了承ください。



申込期間

4月13日(月)～4月27日(月) 8:30～17:15
※窓口や電話受付の場合、日曜・祝日・夜間は受付不可。

申込方法

- 高台協働センター窓口
→「まつぼっくりカード(オレンジ色)」をご持参ください。
- お電話
→住所・氏名・電話番号・まつぼっくりカードの登録番号をお聞きします。
- 浜松市ホームページ
→サイト内で「ヒューマンセミナー」を検索

当選確認

5月13日(水)正午～5月22日(金)17:15まで。
高台協働センター窓口・電話・浜松市HPのいずれかの方法でご確認ください。
※当選後に受講を辞退される方は、5月22日(金)までに必ずご連絡ください。

受講料支払

講座初回時6月1日(月)に500円を集めます。

問い合わせ先

高台協働センター ☎472-1468

申込には、オレンジ色のまつぼっくりカードが必要です。
持ってない方はまずカードから！！



裏面もご覧ください

令和2年度

始めよう！市民力 ～学習成果活用事業



自分で講座の講師をしてみたい、
講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

「始めよう！市民力～学習成果活用事業」とは、市民の皆さんが主体となって講座や教室を企画・運営する事業です。ご自身の知識や技術・技能等を周りの人に伝えたり、地域の課題解決のために生かしてみませんか。

応募資格

- 浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
 - ・市内で活動する個人及び団体
 - ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
- 以下の内容は実施できないのでご注意ください。
 - また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
 - ×営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
 - ×特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
 - ×公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
 - ×公共の福祉を害する内容

応募方法

「事業提案書兼申込書」に記入し、高台協働センターの窓口へ提出してください。提出時に、内容について職員がヒアリングさせていただきます。

※事業提案書兼申込書は、市のホームページからダウンロードするか、協働センターの窓口でお受取りください。

採 択

内容及び募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

5月29日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に応えられない場合もございますので、ご了承ください。

申込期間

令和2年4月13日（月）～5月11日（月）
お問合わせ 高台協働センター ☎472-1468