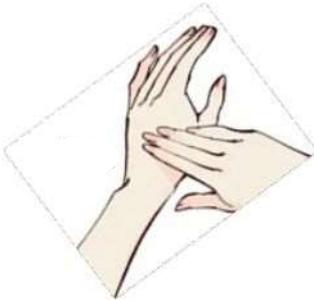




令和7年度地域文化セミナー

セルフハンドマッサージ講座

無料託児付き
(生後3ヶ月以上)



腕や手にあるツボのほとんどは、手や目や首の疲れに効きます。そしてマッサージには腕や手の筋肉の疲れや自律神経を整えて、幸せホルモンを出す効果もあります。

ツボ押しとマッサージで、毎日がんばって働いてくれているあなたの“手”に癒しの時間をつくってあげませんか。

- 【日 程】 10月29日(水)
13:30~15:30
- 【場 所】 曳馬協働センター 2階 201 講座室
- 【講 師】 あんまマッサージ指圧師の資格をお持ちの先生(女性)
- 【受講料】 無料
- 【定 員】 15名
- 【持ち物】 ハンドクリーム、フェイスタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物

【申込期限】 10月14日(火曜日) 17:00まで

【申込方法】 以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着順ではありません。

①窓口または、お電話 ☎464-2517 9:00~17:00(日・祝を除く)

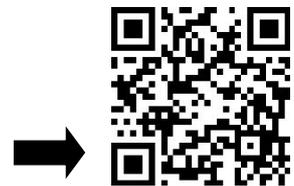
②右QRまたは下記URLから

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1168097>

・託児をご希望の方は、受付時に必ずお申し込みください。

(当日のお申し込みは受付できません)

・定員を超えた場合は抽選となります。



QRはこちら

【当選結果】 当選された方のみ10月15日(水) 14:00以降に電話連絡いたします。

※ 講座内容・日程は都合により変更・中止となることがあります。

※ 講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

(お問い合わせ) 曳馬協働センター ☎464-2517 9:00~17:00(日・祝を除く)



入場無料

曳馬協働センター

地域ふれあい コンサート

名探偵コナン | ユーミンメドレー | 学園天国 他



お子さま連れ
大歓迎!



2025年9月27日(土)
13:30開演(13:00開場)

会場 曳馬協働センター体育館
☎464-2517

出演団体

13:30▶ 曳馬中学校吹奏楽部

14:15▶ 浜松シャルールウィンドシンフォニー

※その他注意事項は裏面をご覧ください



【ご来場之际しての注意点】 **※ 必ずお読みください ※**

- 会場へ入場する際は、スリッパ等上履きを各自ご用意ください。
 - 会場内での水分補給以外の飲食は禁止です。
 - 体育館内に空調設備はありません。暑さ対策を十分していただいた上、ご来場ください。
 - 多くの来場者が見込まれます。たくさんの方が演奏を鑑賞できるよう、譲り合いの上ご鑑賞いただくようご協力をお願いします。
 - 駐車場には限りがあります。会場から離れた駐車場からお越しになる場合は、道路の横断等、通行には十分にご注意ください。詳細は下記をご覧ください。
 - 当日避難指示を伴う荒天となった場合は、開催を中止いたします。
- ※ その他都合により、イベントの内容が変更になる場合があります。

【駐車場のご案内】

右図のとおり

<第1駐車場>

協働センター内西側駐車場

※楽器搬入のため、一部駐車制限箇所がございます。

<第2駐車場>

常盤工業駐車場

※可能な限り、公共交通機関、

徒歩、自転車または乗り合わせにてお越しください。

※近隣のコンビニ等店舗には、

絶対に駐車しないでください。

お気を付けてお越しください

♪ 出演団体紹介 ♪

浜松シャルールウィンドシンフォニー

とは・・・2022年に結成された浜松市の市民吹奏楽団です。県大会金賞や東海大会出場など実績を重ね、2025年にはアクトシティ大ホールで「天野正道氏作曲の古希～Septuagenaire～」世界初演するなど注目を集めています。



第2駐車場