



種から育てる園芸講座 & 寄せ植え講座

初心者大歓迎！育てた苗をお持ち帰りできます！

回	日にち	時間	内容	講師
1	9月5日(金)	9:30 ～ 11:30	種まき体験 	ひくま花の会 
2	10月3日(金)		ポットあげ体験 	
3	11月7日(金)		センターの花壇に苗の植込み体験 	
4	12月5日(金)		正月の寄せ植え鉢への植込み、管理方法を学習	渥美たつ子先生

場 所 曳馬協働センター館内南側 花の会作業場所

講師1 ひくま花の会(男性会員もおります)

講師2 渥美たつ子先生

(浜松市ベストガーデナー・花と緑のコンクール 寄せ植え部門最優秀賞)

定 員 15人

費 用 3,000円(材料費)※講座初回にお支払いください

持ち物 園芸用手袋、水分補給用の飲み物、汚れても良い服装



●申込方法 ①窓口または電話(☎464-2517)での申込み

日曜、祝日及び夜間(17:15以降)は受付できません。

②オンラインでの申込み

QRからお申し込みください。

●申込期限 令和7年8月28日(木)17時まで

・ご当選された方にのみ、8月29日(金)正午以降に電話連絡いたします。

※講座実施風景を撮影し、市HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。



裏面もご覧ください



令和7年度地域文化セミナー

気軽に始めて
無理なく続けられる

椅子ヨガ講座



- ・椅子ヨガは、からだが硬くても自由に動かせない箇所があっても無理なくできて、マットや着替えの必要もないので気軽に取り組むことができます。
- ・心の癒しや自律神経の調整といったヨガならではの効果が期待できます。

- 【日 程】 9月10日(水)、17日(水)、24日(水)の全3回
13:30~15:30
- 【場 所】 曳馬協働センター 1階 ホール
- 【講 師】 倉西 優子(浜松ヨガ協会認定インストラクター)
- 【受講料】 40円(足裏マッサージ用ボール代。講座当日にお支払いください)
- 【定 員】 25名
- 【持ち物】 フェイスタオル、手ぬぐい、運動靴、
水分補給用飲み物、動きやすい服装

【申込期限】 8月26日(火曜日)17:00まで

【申込方法】 以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着順ではありません。

①窓口または、お電話 ☎464-2517 9:00~17:00(日・祝を除く)

②右QRまたは下記URLから

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1126496>

・定員を超えた場合は抽選となります。

QRはこちら



【当選結果】 当選された方のみに8月27日(水)14:00以降に電話連絡いたします。

※ 講座内容・日程は都合により変更・中止となることがあります。

※ 講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

(お問い合わせ) 曳馬協働センター ☎464-2517 9:00~17:00(日・祝を除く)

裏面もご覧ください