



地域文化セミナー



遊びと絵本 -読書力を育てよう-

絵本を読み聞かせることで、乳幼児のお子さんはいろいろな言葉を覚えます。そして、お子さんの読書力が育っていきます。それは、就学してからの学習力や、大人になってからの生きる力にもつながっていきます。

絵本には、お話の絵本、言葉遊びの絵本、動物や乗り物の絵本等いろいろなジャンルがあります。本セミナーでは、乳幼児のお子さんの読書力を育てるための絵本の選び方や、お子さんと遊びながら楽しく行う読み聞かせの仕方について、学んでいきます。

- ❖ 日にち 9月25日、木曜日
- ❖ 時間 10時00分 ~ 12時00分
- ❖ 場所 曳馬協働センター 2階 和室（萩・松）
- ❖ 対象 曳馬地区にお住まいの方（子連れも可）

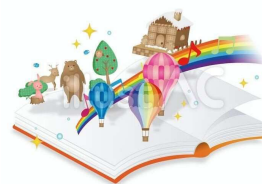
無料託児つき（生後3ヶ月以上）

お子さんも一緒に講座に参加できます。

お子さんが講座に参加できない場合は、託児を利用することもできます。

※託児をご利用の場合は、講座申込時にご予約ください

- ❖ 定員 15人（定員超過の場合は抽選）
- ❖ 講師 加藤庸子 先生（NPO法人 浜松日本語日本文化研究会）
- ❖ 費用 無料 ❖ 持ち物 水分補給用の飲み物



申込方法 ①窓口または電話（☎464-2517）での申込み

日曜、祝日及び夜間（17:15以降）は受付できません。 ↓QRはこちら↓

②オンラインでの申込み

下記URLまたは右のQRからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/Savd/1136535>



申込期限 令和7年9月5日（金）17時まで

- ・先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
- ・ご当選された方にのみ、9月8日（月）14時以降に電話連絡いたします。

※講座実施風景を撮影し、市HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。

裏面もご覧ください



ひくま協働センターだより

回覧

令和7年8月5日号
市委託中区第5号

地域づくり講座



ひくまっ子くらぶ

幼児とママのための3回講座



- 【開講期間】 令和7年9月～令和7年12月まで（全3回）
【活動日】 9月26日（金）、10月17日（金）、12月5日（金）
【対象】 申込み時点で1歳～2歳未満の幼児とその母親
【定員】 母子12組（定員を超えた場合は、抽選となります。）
【参加費】 500円（材料代として）※1回目に集金いたします。
【その他】 原則、全3回受講できる方

子育てを毎日頑張っている曳馬地区にお住まいのママさん、育児の悩みやストレスはありませんか？
この秋、お子さん（1～2歳未満）連れで参加できる「ひくまっ子くらぶ」がスタートします！
子育て経験豊かな講師陣と「楽しく為になる時間」をご一緒しませんか？
ママ同士の交流や情報交換の場として♥ ママ友作りのきっかけにもなりますよ(^o^)/

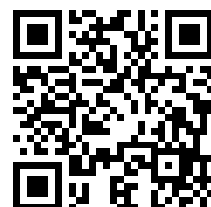
回	開催日時	学習内容	講師
1	9/26（金） 10:00～11:30	おさんぽリトミック体験 ピアノに合わせて体を動かしたり、歌を歌ったり♪ 「心と体のバランス良い発達」に効果大！	おさんぽリトミック浜松
2	10/17（金） 10:00～11:30	（株）明治の幼児食講座（プチお土産付き！） 幼児期に必要な栄養のお話、簡単レシピの紹介など。 「幼児期に必要な栄養素、鉄分やカルシウム、足りていますか？」	 （株）明治
3	12/5（金） 10:00～12:00	手形・足形アート お子さんの手形や足形をとって、可愛いアートを作ります。 お子さんの可愛い手形・足形を思い出に残しましょう♡	家族のあしあと SHIHO 

☆2・3回目は、ママの受講中にシッターさん達が講座開催の部屋でお子さん達の面倒を見てください（無料）

※講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上、お申込みください。

【申込方法】 ① 曳馬協働センター窓口またはお電話で
9:00～17:00 ☎464-2517（日・祝除く）

② 下記 URL または右記 QR から
<https://logofom.jp/form/Savd/1114141> QRはこちら→



申込み期限 9月11日（木）17:00まで

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※ご当選された方のみに、9月12日（金）10:00以降に電話連絡いたします。

【お問合せ】 曳馬協働センター ☎464-2517
8:30～17:00（日曜・祝日、及び17:00以降を除く）

裏面もご覧ください。



種から育てる園芸講座 & 寄せ植え講座

初心者大歓迎！育てた苗をお持ち帰りできます！

回	日にち	時間	内容	講師
1	9月5日(金)	9:30 ～ 11:30	種まき体験 	ひくま花の会 
2	10月3日(金)		ポットあげ体験 	
3	11月7日(金)		センターの花壇に苗の植込み体験 	
4	12月5日(金)		正月の寄せ植え鉢への植込み、管理方法を学習	渥美たつ子先生

場 所 曳馬協働センター館内南側 花の会作業場所

講師1 ひくま花の会(男性会員もおります)

講師2 渥美たつ子先生

(浜松市ベストガーデナー・花と緑のコンクール 寄せ植え部門最優秀賞)

定 員 15人

費 用 3,000円(材料費)※講座初回にお支払いください

持ち物 園芸用手袋、水分補給用の飲み物、汚れても良い服装



(作品イメージ)

●申込方法 ①窓口または電話(☎464-2517)での申込み
日曜、祝日及び夜間(17:15以降)は受付できません。

②オンラインでの申込み
QRからお申し込みください。

●申込期限 令和7年8月28日(木)17時まで

・ご当選された方にのみ、8月29日(金)正午以降に電話連絡いたします。

※講座実施風景を撮影し、市HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。



裏面もご覧ください



令和7年度地域文化セミナー

気軽に始めて
無理なくつづけられる

椅子ヨガ講座



- ・椅子ヨガは、からだが硬くても自由に動かせない箇所があっても無理なくできて、マットや着替えの必要もないので気軽に取り組むことができます。
- ・心の癒しや自律神経の調整といったヨガならではの効果が期待できます。

- 【日 程】 9月10日(水)、17日(水)、24日(水)の全3回
13:30~15:30
- 【場 所】 曳馬協働センター 1階 ホール
- 【講 師】 倉西 優子(浜松ヨガ協会認定インストラクター)
- 【受講料】 40円(足裏マッサージ用ボール代。講座当日にお支払いください)
- 【定 員】 25名
- 【持ち物】 フェイスタオル、手ぬぐい、運動靴、
水分補給用飲み物、動きやすい服装

【申込期限】 8月26日(火曜日)17:00まで

【申込方法】 以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着順ではありません。

①窓口または、お電話 ☎464-2517 9:00~17:00(日・祝を除く)

②右QRまたは下記URLから

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/1126496>

・定員を超えた場合は抽選となります。

QRはこちら



【当選結果】 当選された方のみに8月27日(水)14:00以降に電話連絡いたします。

※ 講座内容・日程は都合により変更・中止となることがあります。

※ 講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

(お問い合わせ) 曳馬協働センター ☎464-2517 9:00~17:00(日・祝を除く)

裏面もご覧ください



今がベストタイミング！！

学習成果活用事業

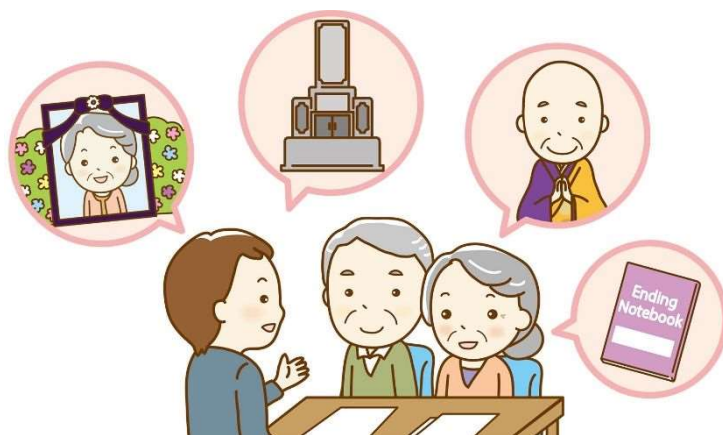
終活セミナー

考えてみませんか？これからのこと

生前整理

荷物や財産の整理、人間関係の確認、自分のお墓、お葬式・・・
終活を始めたいけど、何から始めて良いかわからないあなた。まずはこのセミナーを受講して始めてみませんか？

- ◆日にち 令和7年9月17日(水)
- ◆時間 10時00分～11時00分
- ◆場所 曳馬協働センター 302 講座室
- ◆定員 15名
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆講師 庭田 陽子 先生
(ひかりお片付けセラピスト)
- ◆材料費 550円(教材費)



- 申込方法 ①窓口または電話（☎464-2517）での申込み
日曜、祝日及び夜間（17:15以降）は受付できません。

↓QRはこちら↓



- ②オンラインでの申込み
下記URLまたはQRからお申し込みください。
URL：<https://logoform.jp/form/Savd/1103362>

- 申込期限 令和7年9月11日（木）17時まで
・ご当選された方にのみ、9月12日（金）正午以降に電話連絡いたします。
※講座実施風景を撮影し、市HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。
※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。