



いくま協働センターだより

回覧

令和7年4月5日号
市委託中央区中第5号

地域文化セミナー

自分のスマホを使いこなそう!!

スマートフォン基礎講座

- 【日 程】 5月21日・28日(水) 6月4・11日(水) 全4回
【時 間】 10:00~11:00
【場 所】 曳馬協働センター 2階 201 講座室
【講 師】 株式会社 エス・ティー・シー
【受講料】 無料
【定 員】 15名
【持ち物】 お持ちのスマホ(メーカー、機種は問いません)
※ガラケーでの受講はできません!!
筆記用具、水分補給用飲み物



回	開催日・曜日	項目	内 容
1	5/21(水)	入 門 編	電話・文字入力・Wi-Fi設定・メール
2	5/28(水)	活 用 編	写真・マップ・アプリ・インターネット
3	6/ 4(水)	L I N E 編	友だち追加・トーク機能・LINE通話
4	6/11(水)	セキュリティ編	ウィルスの危険性と対策・安心の使い方

※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。

※講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上お申込ください。

【お申込方法】① 曳馬協働センター窓口またはお電話で

午前9時~午後5時 ☎464-2517(日・祝除く)

② 右記 QR または下記 URL から

<https://logoform.jp/form/Savd/950519>



お申込期間 4月30日(水) 午前9時から 5月14日(水) 午後5時まで

QRはこちら↑

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※ご当選された方のみに、5月15日(木) 午後1時以降に電話連絡いたします。

裏面もご覧ください



いくま協働センターだより

回覧

令和7年4月5日号
市委託中央区中第5号

2025年 前期 浜松ヒューマンセミナー

今からはじめる！ずっと動ける



からだ作り教室



いつまでも自分の力で動けるからだ作りをサポートするための健康に関する知識や運動を『動きの専門家』である理学療法士から学ぶ講座です。

- ◆日にち 6月3日～8月5日 火曜日(全10回)
- ◆時間 9時30分～11時30分
- ◆場所 曳馬協働センター 1階ホール
- ◆対象 15歳以上の市内在住・在勤の方
- ◆定員 20人(抽選)
- ◆費用 1,500円(基本受講料500円+資料代1000円)
- ◆持ち物 ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物

【講師】

うえはら たくや
上原 卓也 先生



申込期間 4月15日(火)～5月7日(水) 17時15分まで

申込方法 ①窓口または電話(☎464-2517)での申込み

日曜、祝日及び夜間(17:15以降)は受付できません。

②オンラインでの申込み URL: <https://logoform.jp/form/Savd/887913>

上記URLまたはQRからお申し込みください。市HPからも申込みできます。

↓QRはこちら↓



当選確認 5月16日(金)～5月23日(金)に以下のいずれかにより当落をご連絡いたします。

①電話または窓口で申し込みをされた方・・・電話にてご連絡

②オンラインで申し込みをされた方・・・メールまたは電話にてご連絡

※連絡がない場合は、お手数ですが曳馬協働センターまでお問い合わせください。

※講座実施風景を撮影し、市HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。

裏面もご覧ください



地域文化セミナー

飲んで食べてまるごと楽しむ

2025年産 新茶講座

新茶の季節が近づいてきました
飲むだけでなく、まるごと食べて健康効果アップ!!



- 【日 程】 5月29日（木） 9:30~11:30
- 【場 所】 曳馬協働センター 2階 料理教室
- 【講 師】 松本 陽子（日本茶インストラクター）
- 【受講料】 800 円
- 【定 員】 16名
- 【持ち物】 筆記用具、布巾2枚
- 【内 容】 煎茶・深蒸し茶飲み比べ
茶飯の試食
茶殻に金山寺味噌をつけて食べてみましょう
座学（お茶の四方山話・健康効果）



無料託児付き

（生後3ヶ月以上）



【申込期限】 5月14日（水曜日）17:00まで

【申込方法】 以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着順ではありません。

①お電話 ☎464-2517 9:00~17:00（日・祝を除く）

②右 QR または下記 URL から

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/957191>

・託児ご希望の方は、受付時に必ずお申込みください。

（当日のお申し込みは受付できません）

・定員を超えた場合は抽選となります。

QRはこちら ↓



【当選結果】 当選された方のみに5月15日（木）14:00以降に電話連絡いたします。

※ 講座内容・日程は都合により変更・中止となることがあります。

※ 講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。

（お問い合わせ）曳馬協働センター ☎464-2517（9:00~17:00）

裏面もご覧ください



ひくま協働センターだより

回覧

令和7年4月5日号
市委託中央区中第5号

～お花のボランティアグループ～



ひくま花の会

会員募集



花の苗作りや花壇の手入れ等の作業のほかに、講習会など楽しい行事も計画中！ お友達も誘って是非参加してみてください！！

【活動内容】 花の植え替え作業・寄せ植え作り・種蒔き・草取り・協働センターまつりへの出店・新年会など、その他にも、楽しいイベントを計画中！

【活動日】 原則、毎月第1金曜日の午前中（花の水やり・手入れ等は当番制です。）

【活動場所】 曳馬協働センター敷地内

【年会費】 1,000円（ボランティア保険代含む）
イベントについては、別途費用が発生します。

【代表者】 ひくま花の会 会長 鈴木 公子

【問い合わせ】 曳馬協働センター （TEL:464-2517）

<活動の様子>



<受賞歴>

令和6年度	浜松市花と緑の功労者	会員2名受賞
	浜松市花と緑のコンクール【協働センター・公共施設の部】	最優秀賞受賞
令和5年度	浜松市花と緑の功労者	会員2名受賞
	浜松市花と緑のコンクール【協働センター・公共施設の部】	優秀賞受賞



裏面もご覧ください



ひくま協働センターだより

回覧

令和7年4月5日号
市委託中央区中第5号

～令和7年度 体育館一般開放・子育て支援ひろばのご案内～

体育館一般開放

毎月第3日曜日 9時から17時まで

年	2025									2026		
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15

【ご利用上の注意】ご利用の際は、はじめに事務室へお立ち寄りください。（大人数、団体での占有はご遠慮ください。）
イベントの開催等で、一般開放を中止とする場合があります。

子育て支援出張ひろば （さわさわひろば）

火曜日の9時30分から14時30分まで 2階和室にて
※実施しない日もありますのでご注意ください。

年	2025									2026		
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	8	13	3	1	5	2	7	11	2	6	3	3
	15	20	10	8	19	9	14	18	9	13	10	10
	22	27	17	15	26	16	21	25	16	20	17	17
			24	22		23	28			27		

2025
(R7)年度

学習成果活用事業



浜松市

あなたの知識を生かして“生涯学習講座”を開いてみよう！

あなたの知識や技術等を地域の周りの人に伝える機会を提供し、学びの成果を継続して生かす事業です。

地域の課題解決のために生涯学習講座を企画・運営してみませんか？

自分が学んだ
知識を伝えたい

地域の伝統を
子どもに伝えたい

地域の課題を
みんなで話したい

上手な読み聞かせ
を学びたい



申込期間

令和7年4月15日(火)～5月21日(水)

詳しくは裏面をご覧ください

応募資格

- 浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。
 - ・市内で活動する個人及び団体
 - ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体
- ※個人及び団体の本事業を通しての開講は2回までとします。
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。
- 浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
 - ×営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
 - ×特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
 - ×公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
 - ×公共の福祉を害する内容

会場

市内50の生涯学習施設 ※新津協働センターは大規模改修中のため受付できません。

応募方法

「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」に記入し、**実施を希望する生涯学習施設の窓口へ提出**してください。提出時に、必要経費等について職員がヒアリングさせていただきます。

※学習成果活用事業申請書及び事業提案書兼申込書は、市ホームページからダウンロードするか、生涯学習施設の窓口でお受け取りください。

採択通知

各生涯学習施設の実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。

6月20日(金)までに、応募された個人・団体に採否をご連絡いたします。

※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。予算の都合上、ご期待に応えられない場合もございますので、ご了承ください。

応募から開講までの流れ



お問合せ

※実施を希望する生涯学習施設の窓口へ応募してください。

区	開催生涯学習施設	TEL(053)	区	開催生涯学習施設	TEL(053)	区	開催生涯学習施設	TEL(053)
中央区	東部協働センター	462-1092	中央区	庄内協働センター	487-3303	浜名区	北行政センター	523-2903
	西部協働センター	452-0734		伊佐見協働センター	486-0034		都田協働センター	428-2152
	南部協働センター	455-1501		和地協働センター	486-0253		三ヶ日支所	524-1512
	北部協働センター	436-5931		篠原協働センター	448-7859		引佐支所	542-1112
	曳馬協働センター	464-2517		神久呂協働センター	485-5001	天竜区	熊ふれあいセンター	929-0002
	富塚協働センター	472-7682		入野協働センター	449-2396		上阿多古ふれあいセンター	928-0002
	佐鳴台協働センター	447-4190		雄踏協働センター	596-1121		下阿多古ふれあいセンター	926-3141
	高台協働センター	472-1468		舞阪支所	592-2111		二俣ふれあいセンター	926-1244
	県居協働センター	456-1415		南陽協働センター	426-3714		光明ふれあいセンター	926-1933
	中部協働センター	453-5234		白脇協働センター	441-8088		竜川ふれあいセンター	923-0004
	三方原協働センター	437-6522		五島協働センター	425-9147		龍山森林文化会館	968-0331
	天竜協働センター	421-0379		可美協働センター	440-0007		水窪文化会館	982-0013
	笠井協働センター	433-3224	浜名区	浜名協働センター	587-4134		春野文化センター	989-0200
	積志協働センター	433-3715		鹿玉協働センター	582-3011		浦川ふれあいセンター	967-2002
	蒲協働センター	464-2190		中瀬協働センター	588-2245		山香ふれあいセンター	964-0004
	長上協働センター	421-3595		北浜南部協働センター	585-0510		佐久間支所	966-0006
							城西ふれあいセンター	987-0011

※新津協働センターは大規模改修中のため、受付できません。



いくま協働センターだより

回覧

令和7年4月5日号
市委託中央区中第5号

令和7年度アクティブシニア講座

悠you倶楽部 受講生募集

講座を通して、笑顔で心豊かな生活と、仲間づくりをしませんか！

- 【開講期間】 令和7年6月～令和7年12月まで（全6回）
 【活動日】 原則として、第3月または火、木曜日 午後1時30分～午後3時30分
 （祝日・講師等の都合により変更になる場合があります）
 【対象】 曳馬地区にお住いの成人男女
 【定員】 24人（定員を超えた場合は、抽選となります）
 【参加費】 無料（材料費は別途 7月1300円・9月400円・10月1200円）
 【その他】 原則、全6回受講できる方

《学習内容予定》

回	開催日	学習内容	講師
1	6月16日（月）	開講式 からだいきいき体操 -血管から元気に・フレイル予防-	明治安田生命
2	7月17日（木）	書道で好きな言葉を書いてみよう	中村 利恵 先生
3	9月16日（火）	紙工作で脳トレ・指先トレーニングをしよう	古橋 健二 先生 平塚 行太郎 先生
4	10月21日（火）	羊毛フェルト「干支（午）づくり」	内山 かおり 先生
5	11月18日（火）	浜松市の生活の歴史を知ろう	浜松市博物館
6	12月15日（月）	わたしの震災プロジェクト 閉講式	中央区役所振興課

※講座内容・日程等は都合により変更・中止となることがあります。

※講座実施風景を撮影し、HP・掲示物等に使用させていただくことがあります。ご了承の上お申込ください。

- 【お申込方法】 ① 曳馬協働センター窓口またはお電話で
 午前9時～午後5時 ☎464-2517（日・祝除く）
 ② 右記 QR または下記 URL から



<https://logoform.jp/form/Savd/970766>

お申込期間 4月4日（金）～4月25日（金）午後5時まで QRはこちら↑

※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※ご当選された方のみに、5月7日（水）午後1時以降に電話連絡いたします。

【お問合せ】 曳馬協働センター（担当：泉澤） ☎464-2517 午前8時30分～午後5時
 （日曜・祝日及び午後5時以降を除く）