



令和7年4月5日号 ②

- 西部さわやかレディースセミナー 【受講者募集】
- 初めての断捨離講座 【受講者募集】



発行元 浜松市西部協働センター 広沢 1-21-1 電話 452-0734

令和7年度受講生募集

西部さわやかレディースセミナー

今年度も5月から恒例の西部さわやかレディースセミナーが始まります。
8回にわたり色々な事に挑戦して、ステキな女性を目指しましょう♪

回	実施日	内容
1	5月 15日(木)	開講式・「すきま時間を運動に！」
2	6月 19日(木)	「スマホフォトレッスン」思わず見せたいくなる写真の撮り方
3	7月 17日(木)	木下恵介記念館主催 アウトリーチ上映会『歌え若人達』
4	9月 18日(木)	「冷茶とひんやりスイーツを楽しもう！」
5	10月 16日(火)	「フラワーデザイン ハロウィンバージョン」
6	11月 15日(土) 16日(日)	西部協働センターまつりに参加しましょう！ ☆協働センターまつりでのお手伝い(予定)
7	1月 15日(木)	「身近な食品衛生と食中毒の予防」
8	2月 19日(木)	「柴原先生のパン作り教室」・閉講式

※内容・日時等は変更する場合があります。

【日 時】原則として月1回 第3木曜日 午前9時30分～11時30分

【定 員】社会人女性 24人

【受講料】2,900円(材料費9/18…800円、10/16…1,600円、2/19…500円)



申し込み

申込期限 4月24日(木) 17:15まで

申込方法 ①②のいずれかの方法でお申込みください。

① 西部協働センター窓口、又はお電話(☎452-0734)

8:30～17:15(日曜日・祝日を除く)

② 右の「申込用QR」から



※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

当選結果 受講が決定された方へのみ、4月26日(土)以降に電話にてご連絡します。

受講料は、5月10日(土)までにセンターまでご持参願います。

- ◎ 駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。
- ◎ 講座風景を市の刊行物やホームページ等に掲載する場合があります。

裏面もご覧ください



初めての断捨離講座

～モノを手放して、心豊かな暮らしを～

断捨離って聞いたことはあるけど、どうすればいいの？
物を手放すコツから、整理収納の方法など断捨離の基本を学び、
シンプルで快適な暮らしへの第一歩を…



開催日時 **5月27日(火) 13:30～15:30**

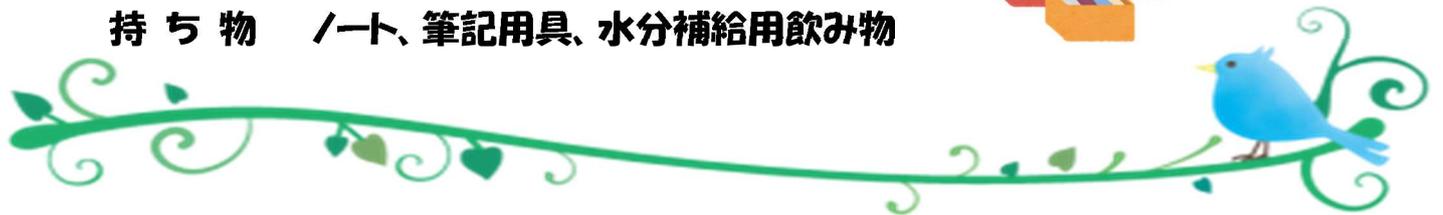
講師 **袴田 孝枝 先生 (やましたひでこ公認断捨離®トレーナー)**

場所 **西部協働センター 2階 203講座室**

受講料 **無料**

定員 **社会人 15人**

持ち物 **ノート、筆記用具、水分補給用飲み物**



《申込期限》4月30日(水) 17:15まで

- ・先着順ではありません。
- ・定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》受講が決定された方へのみ、5月8日(木)以降に電話にてご連絡します。

下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30～17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申込みください。) (二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから) HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。

