

# 飲みすぎちゃったなと思ったあなたへ ーアルコール依存から健康へー

＼こんなお悩みありませんか？／

- お酒をやめようと思ってもやめられない
- 当事者へのかかわり方が分からない

先着100名様  
参加費無料

## 日時

2025年

10月26日 日

- 時間 14:00 ~ 16:00
- 場所 浜松市地域情報センター 1階ホール  
浜松市中央区中央一丁目12-7  
※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください(有料)
- 対象 浜松市在住でテーマに興味がある方
- 申込期間 2025年9月15日(月)~10月17日(金)

## プログラム

第1部 14:00~15:00

### ー講演ー 西山仁先生

- アルコール依存症について
- 減酒/断酒など回復に役立つサポートについて

第2部 15:10~15:50

- 質疑応答
- 浜松市精神保健福祉センター紹介

## お申込み

URLまたはQRコードからお申込み下さい。  
定員に達し次第、受付を終了させていただきます。



<https://logoform.jp/f/5fwFo>

## 講師紹介



西山仁先生  
西山クリニック 院長

- 経歴  
北海道立札幌医科大学医学部医学科卒業(昭和55年)  
名古屋大学精神医学教室入局豊和会豊田病院勤務  
名古屋医療センター勤務  
依存症専門医療機関・治療拠点病院 西山クリニック開院  
(平成3年)
- 資格  
医師免許取得(昭和55年)  
精神保健指定医  
精神科専門医  
精神保健判定医
- 社会におけるご活動  
愛知県精神神経科診療所協会理事  
名古屋連合断酒会顧問
- 所属学会  
日本精神神経学会  
日本アルコール医学会  
日本アルコール・薬物医学会  
日本アルコール精神医学会  
日本社会精神医学会  
日本精神分析学会

## お問合せ

浜松市精神保健福祉センター TEL 053-457-2709  
〒430-0929 浜松市中央区中央1丁目12-1  
県浜松総合庁舎4階  
Mail sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp