

令和7年度

依存の問題を抱える 家族のための勉強会

- 第1回：6月12日（木） 「依存症とは」
第2回：7月10日（木） 「家族の接し方①」
第3回：8月7日（木） 「家族の接し方②」
「セルフケア」

対象

市内在住で、アルコール・薬物・ギャンブル・
ゲーム・インターネットなどの依存の問題を
抱える方のご家族

時間

14：00～16：00

定員

20名 先着順（3回すべて参加できる方を優先）

申込み

令和7年5月15日（木）～
9時より下記へお電話にてお申し込みください

お問い合わせ・お申込み先

浜松市精神保健福祉センター
電話番号：053-457-2709

