



定番
蒲焼

三方原台地の豊富な地下水が供給されることや、気候の条件がうなぎの養殖に適しており、100年以上もの歴史を誇る浜松のうなぎ。さらに、総務省家計調査「うなぎの蒲焼」支出金額（※平成22年）によると、浜松市は他市と圧倒的な差で、全国第1位となっている。だが、うなぎの食べ方は蒲焼だけではない。うなぎに精通した浜松ならではの食べ方にも、ぜひ注目していただきたい。

鰻

うなぎ



浜松グルメといえば、やっぱり「うなぎ」

浜松グルメは

インパクト勝負！

温暖な気候と豊富な水、自然環境に恵まれた地産地消の都市。農産物や海の幸も豊富にとれる、まさに食材の宝庫。定番の浜松グルメはもちろん、遊び心が満載の新定番グルメからも目が離せない！

串焼き
うなぎの

新定番！



極上うなぎをまるっと一本、ご堪能

お酒のお供に焼鳥感覚で食す。なんとも贅沢な食べ方です。「鰻の串焼き」は、ひれのニラ焼き、腹身焼きなど頭の前から尻尾までさまざまな味が楽しめます。

うなぎの串焼き 1本 150円～

旬菜喜膳 鞠屋 まりや

☎053-454-2567

浜松市中区肴町318-26 ミュゼ肴町ビル1F



新定番！

うなぎの刺身 & うなぎのしゃぶしゃぶ

これぞ究極の贅沢！

新鮮さと、職人の高度な技なしでは提供できない「うなぎの刺身」と「うなぎのしゃぶしゃぶ」。この逸品を求めて来店する県外からの客も多い。

うなぎの刺身 1,800円

うなぎのしゃぶしゃぶ(うなぎしゃぶ) 1,980円

美酒刺身処 魚魚一

とといち

☎053-458-6343

浜松市中区肴町318-28

ベッセビル3F

http://totoichi.beblog.jp/

新定番！

うなぎドッグ



話題の浜名湖SA限定グルメ

全粒粉入りのパンにうなぎの蒲焼、グリーンカールをはさみ、山椒をふって仕上げました。それぞれの素材がとも美味しく、うなぎのタレとパンの相性も抜群！

うなぎドッグ 400円

リトルマーメイド近鉄浜名湖サービスエリア店

☎053-526-7672 http://www.littlemermaid.jp/

ここまで、やっちゃんしました！
「うなぎアイス」山椒付き

うなぎの身だけを独自の製法でアイスクリームに混ぜ込んだうなぎアイス。香ばしさが口の中に広がる贅沢な一品。脂っこさや生臭さもなく好評。

うなぎアイス (山椒付き) 350円

※販売店により価格は異なります。

販売店例：浜名湖SA・牧之原SA・小笠PA・龍潭寺・開華亭・楽天市場など

(有) 双葉 ふたば

☎0537-22-5356 http://www.unagi-ice.jp/



コラム



もやし乗せが
定番

餃子

ぎょうざ



写真：浜松餃子学会提供

浜松は全国に誇れる「餃子王国」!!

浜松市内には全国シェアナンバー1の餃子製造機械メーカーがあり、餃子専門店が約80軒、餃子を扱うお店はなんと300店以上もある。「浜松餃子を通じて街づくりに取り組む「浜松餃子学会」も存在し、餃子を通して浜松の名を全国に轟かせている。さらに、浜松市中心部に全国各地の餃子を集め、「GI餃王座決定戦」を開催するなど、餃子文化の振興に余念がない。定番の浜松餃子が浸透する中、お店や企業などで開発されている、ユニークな新定番餃子にも注目していきたい。

定番★浜松餃子とは!?

円形焼きと真ん中に乗せる茹でもやし王道スタイル! キャベツを中心にした、あっさり味でありながら豚肉のコクを併せ持つ、老若男女問わず愛されている餃子。

新定番!

黒餃子

皮に竹炭を練り込んだ黒胡麻入り餃子

黒胡麻入りのタネを、竹炭が練り込まれた皮で包んだ、真っ黒な餃子。見た目はハードだけど体に優しい、女性ウケ抜群の餃子だ。浜松名物のウナギの「黒」をコンセプトにしているだけでなく、「音楽(ロック)の街=浜松」と「黒=岩=ロック」をイメージしたネーミングにも、高度な遊び心を感じる。パッケージはギターと浜松まつりで吹かれる「激練り」の音符をあしらうほどのこだわり。まさに浜松を代表する新定番グルメと言えるだろう。

ロックな餃子 浜松黒餃子
15個入り 680円

アイフーズ(株)

☎053-475-1700
浜松市中区高林4-8-32
<http://www.ai-foods.jp/>



新定番!

餃子×バーガー

バーガー×餃子 B級グルメの究極コラボ

別添えされているパリッとあげた餃子の皮をバーガーに挟んで食べる、ちょっとお酒落なバーガー。パティは餃子の具で作られ、その上に浜松では定番のシャキシャキもやしが入っています。見た目はハンバーガーだけど、味はしっかり餃子! 楽しい食感もヤミツキになるとか。

餃子バーガー
500円

D-flat

☎053-449-6501
浜松市西区入野町1900-24
<http://flatdouzou.hamazo.tv/>



コラボ



メガ餃子

2人の愛のように ジューシーな肉汁が溢れる!

浜松限定!! 紅虎餃子房のドでかい「メガ餃子」。結婚式二次会の定番に! ウエディングケーキ入刀ならぬ餃子入刀!!

約50人前 5,250円

紅虎餃子房

べにとらぎょうざぼう

☎053-413-6656
浜松市中区板屋町102-14



浜名湖の雄大な景色を眺めながら、浜名湖の恵を食す贅沢な時間を満喫。

取材協力
うなぎ・湖畔食房
館山寺園

☎053-487-0628
浜松市西区館山寺町2229
11:00~L.O.20:00
木曜定休
<http://www.kanzanjen.net/>

浜名湖の牡蠣養殖は100年以上もの歴史を誇る。この究極の美食材をふんだんに使用した浜名湖・牡蠣カバ井は、日本テレビ「スッカリ! 全国新ご当地グルメ選手権」で名乗りをあげ、見事第2位に輝いた。うなぎのタレで味付けし、ふりぶりに焼き上げた牡蠣をふんだんにのせた贅沢な丼ぶり。さらに同じく浜松名産、篠原のタマネギと浜名湖産のノリとの絶妙な相性を表現し、すりおろした三ヶ日みかんの皮で爽やかさをプラス。これでもかというくらい浜松の美食が凝縮された一杯。一般的に好き嫌いが激しいといわれる牡蠣だが、蒲焼きにすることにより、意外にも幅広くウケがいい。まさに、うなぎに続く「浜名湖の新名物」の誕生だ。

牡蠣カバ井は11月~2月末くらいまでの期間限定商品です。

全国新ご当地グルメ選手権
「第2位」浜松ご当地グルメの
新定番!!



小鉢・味噌汁・香の物・デザート付 / 1,500円

浜名湖 牡蠣カバ井

浜松の新定番

レジャー

leisure



浜松レジャーは

意外性で勝負!

乗り物がグリン・グリンへ!

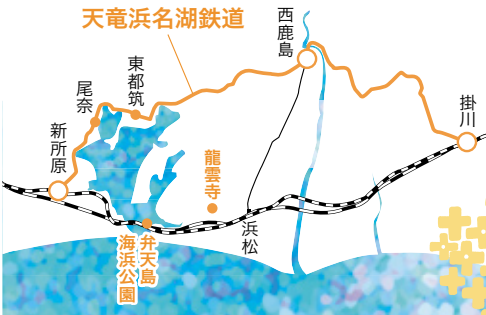
広大な自然と、古き良き日本に触れる旅
多彩なイベント列車でより一層盛り上がる!

昭和15年から続くローカル鉄道「天竜浜名湖鉄道」。静岡県掛川市から西へ向かい、36の駅、総距離67.7kmを経て、終点の新所原へと向かっていく。地元では「天浜線」の名で親しまれ、現在も地域住民の通勤や通学手段として走り続けている。そんな天浜線の魅力は、車窓から見える茶畑、浜名湖、天竜川などの豊かな自然。国鉄時代からの古くて味わいのある駅舎や施設が数多く残り、大切に使用されていることから、2011年1月には全線にわたる施設が国登録有形文化財となった。そんな天浜線の新定番は、「イベント列車」。クリスマス列車、ワイン列車、婚活列車など、ユニークな列車が目白押しで、開催のたびに好評を博している。この春・夏は日本の原風景とイベントを楽しむながら、ノスタルジックな鉄道旅行をしてみるのも良さそうだ。



天竜浜名湖鉄道

定番のレジャーだけじゃつまらない。進化する浜松は、ニュースタイルの見所がいっぱい。新緑の季節が訪れるころ、「新定番」の浜松巡りを楽しもう!



天竜浜名湖鉄道 てんりゅうはまなこてつどう

☎053-925-2276
浜松市天竜区二俣町阿蔵114-2
<http://www.tenhama.co.jp/>

新定番!
イベント列車



オリジナリティー溢れる イベント列車が多数運行中!

11月に開催された「ワイン列車」では、解禁したばかりのポジョレーヌーボーで乾杯!ソムリエさんの軽快なトークやゲームなどで盛り上がった。

定番
交通手段



コトコト、ゆったり 日本の原風景を走る

昔から現在に至るまで、地元の高中生や通勤客、お年寄りなどの生活路線として利用されている天浜線。

遊び心いっぱい! 鉄道沿いのおもしろトイレ



みかん型トイレ!

天竜浜名湖鉄道・東都筑駅
日本有数のみかん産地である三ヶ日町ならではののみかん型トイレ。温暖な気候の中で育ち、丹念に育てられる三ヶ日みかんは、ほどよい甘さと酸味のバランスがとれたコクのある味わいが特徴。



うなぎ型トイレ!

天竜浜名湖鉄道・尾奈駅
浜松といえばやっぱり「うなぎ」。全国的にも有名な浜名湖の養殖うなぎにちなみ、うなぎと魚籠をモチーフにしたうなぎ型トイレ。

コラム

浜名湖

新定番!
プライベート
ビーチ

ロマンティックが止まらない!



※写真はイメージです。

遊船で周辺をぐるりと一周クルーズも可能。湖に浮かぶ赤い大鳥居は弁天島のシンボル。その東側に鎮座する弁天神社は子宝・縁結びの神として知られる。

無人島さながらの

シチュエーションで

自分流の思い出づくり

海水と淡水がほどよく混ざり合う浜名湖は天然あさりの宝庫。シーズン中は、家族連れが多く集まる潮干狩りスポットとして有名な場所。弁天島海浜公園から瀬渡し船で約3分。干潮の前後2時間が潮干狩りに最も適した時間帯だ。そんな浜松屈指のレジャースポットである弁天島の新定番は「プライベートビーチ」。例えば、彼女への告白。誰もいない湖の真ん中、そこはまるで無人島。うつとりするようなシチュエーションの中、大声で「好きだーっ!!」と叫ぶサブライ



干潮時だけ現れる干潟は、最高のプライベート空間。

弁天島遊船組合

☎053-592-0933
浜松市西区舞阪町弁天島弁天島海浜公園内
期間/4/1~8/31
金額/往復1,000円
潮干狩りは大人(中学生以上)1,200円
子ども(4才以上)600円
※まずは電話で予約を。
天候によっては開催できないことがあります。



潮見表など
詳細は
QRコードから
チェック。

ズ：なんていうのもアリ。他にも、家族だけで水遊びがしたい、小学校の青空学級で生物を調べてみる、など使い方は多様。暖かくなるこれからの季節は新定番のプライベートビーチで「自分流イベント」を楽しみたい。



市制100周年となる今年は夏恒例の花火大会も豪華絢爛2万発が予定されている!湖に映える大輪の花火は圧巻!!

定番
潮干狩り



潮干狩りでは天然あさがザクザク獲れる。クマデやカゴの貸し出しもあり。

新定番!
お寺の婚活

お寺

お寺は大人の社交場!

日本文化に触れながら
良縁の輪を広げる

昔からの役割のほか、良縁を取り持つことにも一役買ってきた僧侶たち。そんな寺が主催となって出会いの場を提供してくれるのが、浜松市と磐田市の寺院で構成された「吉縁会」。昨年から開催しているお寺合コンでは、良縁祈願のお経や法話をはじめ、仏教体験として数珠作りや精進料理を味わうなど、日本の文化に触れながらご縁の輪を広げている。全国ニュースで取り上げられて話題となり、第3回の募集では定員の約8倍にも上る応募が殺到した。「お寺合コン」はもはや新定番となりつつあるようだ。人気の高さは、異性と縁だけでなく、寺や仏教に触れることで「良い生き方」の縁も結んでくれるというところ。若い人たちが歴史や文化を身近に感じられる機会としても注目されている。



吉縁会…浜松・磐田・掛川など静岡県西部地方の臨済宗妙心寺派のお寺200以上が集まり、合同企画として運営されている「吉縁会」。「お寺だからできること」の精神で、良縁の手助けをしている。

吉縁会事務局 龍雲寺 りょううんじ
☎053-447-1231

吉縁会公式サイト
http://www.kitien.com

