令和８年 11 月 24 日

報 道 発 表

浜松市　ウエルネス推進事業本部
℡：053-457-2129

浜松市

浜松ヘルステックシンポジウム 2026 の開催について

本市はウエルネスシティ（予防・健幸都市）の実現を目指し、官民一体となって市民の健康増進・健康寿命の延伸に資する、様々な取組を実施しています。

その一環としてこの度、「浜松ヘルステックシンポジウム 2026」を開催する運びとなりましたのでお知らせします。

今年度は「野菜とヘルステック」をテーマとし、カゴメ株式会社取締役会長・浜松やらまいか大使の山口聡氏による特別講演「野菜がつなぐ　からだとこころの健康」、株式会社 asken 取締役・管理栄養士の道江美貴子氏による基調講演「食事管理アプリ『あすけん』のデータから見えてきた、食行動変容とヘルステックの可能性」に加え、市民のウエルネス推進に向けた「野菜とヘルステック」に関するパネルディスカッションを実施します。

また、同日同フロア別会場で、「浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体及び健康はままつ２１推進協力団体による見本市ブース展及びビジネスピッチ」を開催します。

記

○ 浜松ヘルステックシンポジウム 2026

１　開催日時

令和８年 12 月３日（木）

①浜松ヘルステックシンポジウム 2026　　14：00～17：00

＜同日開催／連携イベント＞

②見本市ブース展（出展：13 法人）10：00～14：00

③ビジネスピッチ（登壇：10 法人）10：30～13：40

２　会場

浜松マリオットホテル（中央区東伊場 1-3-1）

①……2 階　孔雀

②・③…2 階　飛鳥

３　事前予約等（いずれも無料）

①浜松ヘルステックシンポジウム 2026　要事前予約　※現地 100 席、オンライン有

（事前予約期間）

11 月 15 日（日）～12 月１日（火）

予約は次の URL 又は右の二次元コード先にある「参加のお申し込みはこちら」からお申し込みください。

URL：https://hamamatsu-healthtech.jp/

事前予約二次元コード

②見本市ブース展 及び ③ビジネスピッチ　事前予約不要

４　その他

詳細については、チラシを御覧ください。