マークの説明：直 当日、直接会場へ

かんきょう

カーボンニュートラル推進課

☎457-2503

すまいの断熱化

建築士と一緒に考える わが家の断熱リフォームセミナー（建築士会委託業務）

市HP▶断熱化 リフォームセミナー 検索

開催日	時間	場所	申込締切日	対象
12月2日㈬	14:00〜15:30	富塚協働センター（中央区富塚町）	11月24日㈫	省エネ、断熱リフォームに興味・関心がある人
12月23日㈬		東部協働センター（中央区相生町）	12月9日㈬	
2027（令和9）年1月27日㈬		長上協働センター（中央区市野町）	2027（令和9）年1月13日㈬	
2027（令和9）年2月17日㈬		麁玉協働センター（浜名区宮口）	2027（令和9）年2月3日㈬	
2027（令和9）年1月30日㈯	13:30〜16:00	可美協働センター（中央区増楽町）	2027（令和9）年1月15日㈮	住宅建築に興味がある小学3年〜6年生と保護者

申込：【電話・ファクス・ホームページ】静岡県建築士会（☎054-254-9381）へ（全て抽選）

省エネおうちチャレンジ（冬季編）
〜事前エントリーを受け付けます〜

省エネおうちチャレンジ

HP▶省エネおうちチャレンジ 検索

冬季（12〜1月）に家庭の電気使用量を前年同月と比較して5%以上削減した人に2,000円分の商品券が当たります。事前エントリーで当選確率が2倍になります。夏季編に応募した人はエントリー不要です。◆問合：スマート省エネスタイル推進事業事務局（☎03-6824-7645）◆申込：【ホームページ】12月15日㈫締切

けんこう

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症サポーター

認知症サポーター養成講座

市HP▶認知症サポーター 検索

日時：11月25日㈬14:00〜16:00◆場所：西行政センター（中央区雄踏一丁目）◆問合・申込：【電話】中央福祉事業所（西行政センター）・長寿支援課（☎597-1164）へ。11月24日㈫締切

相談会

認知症相談会

市HP▶認知症相談会 検索

日時：11月26日㈭14:00〜17:00◆場所：聖隷三方原病院患者サポートセンター（中央区三方原町）◆問合・申込：【電話】浜松市認知症疾患医療センター（☎439-0006）へ。11月25日㈭締切

本人ミーティング

認知症当事者交流会「本人ミーティング」

市HP▶本人ミーティング 検索

日時：2027（令和9）年1月30日㈯10:00〜11:30◆場所：城北図書館（中央区和地山二丁目）◆申込：【電話・ファクス・ホームページ・Eメール】2027（令和9）年1月29日㈮締切

おしらせ

台湾に行ってウェルカムギフトをもらおう

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

ウェルカムギフト

市HP▶台北 日月潭 ウェルカムギフト 検索

市と友好交流協定を結ぶ、台湾の台北市と日月潭（南投県）を訪問すると、浜松市民限定の特別なウエルカムギフトがもらえます。◆期間：2027（令和9）年2月28日㈰まで

看護のお仕事フェア 直

健康医療課 ☎453-6178

静岡県看護協会

HP▶静岡県ナースセンター 検索

日時：12月19日㈯13:00〜15:30◆場所：アクトシティ浜松 コングレスセンター（中央区板屋町）◆問合：静岡県ナースセンター（☎054-202-1761）

女性のための就職フェア

労働政策課 ☎457-2115

サスネット

HP▶はままつ 女性就労支援 検索

日時：12月10日㈭12:30〜15:30◆場所：クリエート浜松（中央区早馬町）◆問合・申込：【電話・ホームページ】事務局㈱サスネット（☎424-8811）へ。12月8日㈫締切※当日参加も可

里親制度説明会

児童相談所（中央区中央一丁目） ☎457-2705

里親

市HP▶里親 検索

日時：12月11日㈮19:00〜20:30◆申込：【電話・ホームページ】12月10日㈭締切

かんきょう

竹を知る　竹でつくるリース飾り

西部清掃工場・えこはま（中央区篠原町）
☎440-0150

えこはま

HP▶えこはま 検索

日時：12月12日㈯10:00〜12:00◆申込：【電話・Eメール】11月15日㈰9:00から（先着順）

〜二次元コードの読み取り方法〜

一例を紹介します！



①スマートフォンの「カメラ」アプリを起動
②二次元コードを映す（カメラの設定で「二次元コードをスキャン」がオンになっていることを確認）
③画面に表示されるリンクをタップ

複数の二次元コードが近接している場合は、読み取りたくない二次元コードを指などで隠してカメラを向けてください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう

ウエルネス推進事業本部
☎457-2129

ウエルネスプロジェクト

市HP▶ウエルネスプロジェクト 検索

浜松ヘルステック見本市ブース展&ビジネスピッチ 直

浜松市で健康づくりに取り組む企業や団体による「ブース展示」と、新しいヘルスケア関連事業の「アイデア発表(ビジネスピッチ)」を行います。◆日時:12月3日㈭10:00～13:30◆場所:浜松マリオットホテル(中央区東伊場一丁目)

浜松ヘルステックシンポジウム2026 ～「野菜とヘルステック」によるウエルネスシティ(予防・健幸(けんこう)都市)の実現と健康はままつ21の達成に向けて～

野菜が持つ健康機能と、食に関する技術研究やイノベーションを紹介。市民の健康寿命延伸に寄与するヘルスケアサービスへの参入・開発のヒントとなるビジネスイベントです。◆日時:12月3日㈭14:00～17:00◆場所:浜松マリオットホテル(中央区東伊場一丁目)◆申込:【ホームページ】11月15日㈰から(先着順)

精神保健福祉センター
(中央区中央一丁目) ☎457-2709

わかちあいの会

自死遺族わかちあいの会

市HP▶わかちあいの会 検索

日時:12月12日㈯14:00～16:00◆申込:【電話】12月11日㈮17:00締切

こだま

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

HP▶ひきこもり　こだま　不登校 検索

内容	日時
❶ ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 直	12月12日㈯10:00～12:00
❷ ゆるりと浜名 啓発イベント「ほっと心安らぐワークショップ」	12月19日㈯10:00～12:00

場所:コミュニティスペース和樂(わらく)(浜名区小林)◆申込:❷【ホームページ・電話】11月16日㈪から(先着順)

こそだて

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査
健康増進課 ☎453-6115

1歳6カ月児　3歳児

HP▶ぴっぴ 1歳6カ月児健康診査 検索

HP▶ぴっぴ 3歳児健康診査 検索

内容:身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、近くのセンターへ問い合わせてください

問い合わせ先 ※お近くのセンターへ問い合わせてください	
中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

けんこう

大人のための食育講座 ～食生活から災害に備えよう～
問い合わせは下記参照

食育講座

市HP▶大人のための食育講座 検索

開催日	時間	場所	問合
12月2日㈬	10:00～11:30	篠原協働センター(中央区篠原町)	中央健康づくりセンター(西)(☎597-1174)
12月22日㈫	9:30～11:00	白脇協働センター(中央区寺脇町)	中央健康づくりセンター(南)(☎425-1590)
申込:【電話】11月16日㈪から(先着順)			

こころの健康相談
障害者支援課 ☎457-2213

こころの健康相談

市HP▶こころの健康相談 検索

開催日	時間	場所
12月2日㈬	13:00～15:00	天竜保健福祉センター(天竜区二俣町二俣)
12月16日㈬		障害者支援課(市役所本館2階)
申込:【電話】11月16日㈪8:30から(先着順)		

成人健康相談(12月) 直
問い合わせは表内参照

成人健康相談　オンライン相談

市HP▶成人健康相談 検索

市HP▶オンライン相談 検索

区	場所	日時		問い合わせ(★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	7日㈪・14日㈪・21日㈪ 9:00～11:00		☎413-5577★
	東行政センター	10日㈭・24日㈭ 9:30～11:30		☎424-0122★
	西部保健センター	22日㈫9:30～11:30		☎597-1174★
	南行政センター	18日㈮13:30～15:00		☎425-1590★
浜名	浜名区役所	9日㈬9:00～11:30		☎585-1120★
	細江健康センター	7日㈪9:00～11:30		☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)		
	引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	14日㈪9:30～11:30		☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)		
	春野支所	9日㈬9:30～11:30		☎983-0006
	水窪保健福祉センター	3日㈭9:30～11:30		☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)		7日㈪	9:00～9:30	☎453-6125(健康増進課)
			10:00～10:30	
		23日㈬	9:00～9:30	
			10:30～11:00	

マークの説明：直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室

HP▶ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象：2026(令和8)年7月生まれの子供の保護者（オンラインのみ2026[令和8]年6月・8月生まれも受講可）◆申込：【ホームページ・LINE】11月15日㈰12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	12月2日㈬	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
	12月17日㈭	
長上協働センター	12月14日㈪	
入野協働センター	12月10日㈭	
三方原協働センター	12月18日㈮	
浜北文化センター	12月11日㈮	
オンライン	12月23日㈬	13:30～14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室

HP▶ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象：2026(令和8)年4月・5月生まれの子供と保護者◆申込：【ホームページ・LINE】11月15日㈰12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月11日㈮	10:00～11:15
東部保健福祉センター	12月22日㈫	
西部保健センター	12月9日㈬	
南行政センター	12月3日㈭	
浜北保健センター	12月4日㈮	
引佐健康センター	12月24日㈭	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です	
中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

こそだて

浜松こども館

（中央区鍛冶町）☎450-9111

こども館

HP▶浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
いっしょにあそぼ! 直 ❶ ねんね・ごろんの赤ちゃんと ❷ ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ❸ ハイハイ赤ちゃんと ❹ トコトコちゃんと	❶ 1日㈫ ❷ 10日㈭ ❸ 15日㈫ ❹ 16日㈬ 各日10:30～11:30
親子でおやつ～クリスマスパフェ～ ★	2日㈬11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	4日㈮10:30～11:30
手づくり楽器であそぼう 直	5日㈯11:00～11:30
おやつ作り～クリスマスパフェ～ ★	6日㈰11:00～11:45
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 直	6日㈰14:00～14:30
音と遊ぼうリトミック 直 ❶ 2・3歳クラス ❷ 1歳クラス	7日㈪ ❶ 10:20～11:00 ❷ 11:10～11:40
オーボエとピアノのコンサート 直	8日㈫11:00～11:30
ハロー!みんなでABC 直 ❶ 2・3歳クラス ❷ 1歳クラス	9日㈬ ❶ 10:30～11:00 ❷ 11:10～11:40
赤ちゃんと一緒にエクササイズ&おはなし会 直	11日㈮10:30～11:30
しょうぎに挑戦 直 ～初心者から上級者まで～	12日㈯13:00～15:00
よみかたりさん 直	13日㈰10:50～11:20
パン作り～2色パン～ ★	13日㈰11:30～12:15
オーケストラを奏でよう 直	13日㈰14:00～14:30
親子でパン作り ★	17日㈭11:30～12:00
親子でワークショップ～のびーるあわ～ 直	18日㈮10:30～11:30
Let's運動あそびマン 直	19日㈯10:30～11:30
ウッドクラフト 直	26日㈯10:00～15:00
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	27日㈰13:30～15:00

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

2歳児歯科健康診査

HP▶ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

楽しく口を育てる教室

HP▶ぴっぴ 楽しく口を育てる教室 検索

※日程など詳細はホームページで確認

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、 HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

はままつクリスマスマッチングパーティー ～「田中道子」×「植草美幸」による遠回りしない婚活メソッド～

こども若者政策課 ☎457-2795

婚活イベント

市HP ▶ 婚活イベント 検索

日時	対象	時間
12月6日(日) 14:00～17:00	20歳～	オークラアクトシティホテル浜松(中央区板屋町)

問合・申込:【電話・ホームページ】浜松市婚活イベント事務局(運営:株式会社東海道シグマ・☎0120-034-036)へ。11月23日(月)締切(抽選)

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家

HP ▶ 浜松市立青少年の家 検索

内容	日時
❶ 親子で楽しむ絵本とあそび(午前の部)② 直	11月20日(金)10:30～12:00
❷ 青少年の家まつり 直	11月29日(日)10:00～15:00
❸ 森っ子くらぶ	2027(令和9)年1月11日(月) 10:00～14:00
❹ のんびり自然あそび	2027(令和9)年1月30日(土) 9:30～15:00

申込:【ホームページ】❸11月28日(土)～12月12日(土)、❹12月5日(土)～19日(土)締切(抽選)

里山体験教室「森の不思議探検隊」

環境政策課 ☎453-6149

里山体験教室

市HP ▶ 環境イベント 検索

日時:12月13日(日)9:30～15:00◆場所:里の家(浜名区都田町)◆申込:【ホームページ・Eメール】11月30日(月)締切(抽選)

出世の街 浜松 家康公祭り2026 直

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

家康公祭り

HP ▶ 徳川家康公ゆかりの地出世の街浜松 かわら版 検索

日時:11月21日(土)・22日(日)10:00～16:00◆場所:浜松城公園 中央芝生広場(中央区元城町)◆問合:㈱SBSプロモーション(☎456-0788)

第34回三遠南信サミット2026 in 遠州

企画課 ☎457-2086

三遠南信サミット

HP ▶ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 SENA 検索

「共創による変革が未来を拓く～人口減少時代を生き抜く広域戦略～」をテーマに議論を行います。◆日時:12月21日(月)13:00～17:00◆場所:浜松マリオットホテル(中央区東伊場一丁目)◆問合:三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局(☎457-2242・企画課内)◆申込:【ホームページ】11月27日(金)締切(抽選)

冬フェスタ2026 直

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習センター

HP ▶ 浜松市防災学習センター 検索

子供も大人も楽しく災害や防災について学ぶことができるイベントです。◆日時:12月12日(土)10:30～16:00

こそだて

こども若者政策課

☎457-2795

家庭教育

こどももパパも笑顔になる子育てのヒント

市HP ▶ 家庭教育 検索

日時:12月20日(日)13:30～16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】12月4日(金)締切(抽選)

ファミサポ

ファミサポ交流会&出張登録会

HP ▶ 浜松市ファミリー・サポート・センター 検索

日時:2027(令和9)年1月20日(水)10:00～12:00◆問合:ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)◆場所:篠原協働センター(中央区篠原町)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月16日(月)9:00から(先着順)

イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

今日はココ

【無料イベント】今日はココが「あいホール」in どんつき 直

HP ▶ あいホール 今日はココ どんつき 検索

あいホールが天竜区二俣に出張し、映画上映やワークショップの開催、相談窓口を開設します。◆日時:11月28日(土)10:00～16:00◆場所:どんつき(天竜区二俣町二俣)

あいホールフォーラム

科博(国立科学博物館)のゆり先生があいホールにやってくる!恐竜少女から古生物学者への道と今

HP ▶ あいホール フォーラム 検索

日時:2027(令和9)年1月11日(月)14:00～15:30◆申込:【電話・ホームページ】11月21日(土)13:00から(先着順)

まちなか政策課

☎457-2095

文化祭

浜松まちなか文化祭 直

HP ▶ 浜松 文化祭 検索

日時	内容	場所
11月14日(土)～29日(日) 10:00～16:00	アート作品展示	ザザシティ浜松西館
11月22日(日) 10:00～16:00	ステージ・ワークショップ	ギャラリーモール「ソラモ」

ふれあいデイ

アクト通りふれあいデイ 直

市HP ▶ アクト通りふれあいデイ 検索

日時:11月15日(日)9:00～12:00※小雨決行◆場所:アクト通り(中央区板屋町)

軽トラ出世市

第13回軽トラはままつ出世市 直

市HP ▶ 軽トラはままつ出世市 検索

日時:11月22日(日)10:30～14:00◆場所:鍛冶町通り、モール街、有楽街周辺※各通り周辺の交通規制は9:30～15:00◆問合:浜松商工会議所(☎452-1114)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

第72回浜松市芸術祭 はままつ演劇フェスティバル2026

アクトシティ浜松（文化振興財団） ☎451-1151

演劇フェスティバル

HP ▶ はままつ演劇フェスティバル 検索

内容	日時	場所
劇団からっかぜ「煙が目にしみる」	11月22日(日) ①11:00～ ②15:00～	クリエート浜松（中央区早馬町）
シニア劇団浪漫座「浮世八景シニアの戯れ」	11月29日(日) ①11:00～ ②15:00～	浜北文化センター小ホール（浜名区貴布祢）
MUNA-POCKET COFFEEHOUSE「最高の国境」	12月5日(土) ①15:30～ ②19:00～ 12月6日(日) ①11:00～ ②14:00～ ③17:00～	クリエート浜松（中央区早馬町）
演劇ユニット FOX WORKS「人情喜劇 清水湊三十四番街の奇蹟（きせき）」	12月12日(土)18:00～ 12月13日(日) ①11:00～ ②15:00～	浜北文化センター小ホール（浜名区貴布祢）

※チケット料金など詳細はホームページで確認

茶室　松韻亭

（中央区鹿谷町） ☎473-4310

松韻亭

HP ▶ 茶室 松韻亭 検索

内容	開催日	時間
和を学ぶ～水引のお正月飾りをつくりましょう～	12月12日(土)	17:00～19:00
歳暮（せいぼ）の茶会	12月20日(日)	10:00～15:00
写経の会 ～禅の精神と日本の美意識～「美しい日本の私」に学ぶ	2027（令和9）年1月29日(金)	10:00～12:00

申込：【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(日)9:00から（先着順）

天竜区まちづくり推進課

☎922-0033

写真パネルアート作品展

写真パネルとアート作品展「写真とアートでめぐる天竜」 直

市HP ▶ 写真パネル アート作品展 検索

日時：12月1日(火)～5日(土)9:00～17:00◆場所：浜北文化センター（浜名区貴布祢）

マルシェ

天竜二俣駅前マルシェ 直

市HP ▶ 天竜二俣 マルシェ 検索

日時：12月13日(日)9:30～14:30◆場所：天竜二俣駅西公園（天竜区二俣町阿蔵）

第38回浜松市いなさ人形劇まつり 直

引佐支所 ☎542-1112

いなさ人形劇

HP ▶ いなさ人形劇 検索

日 時：11月14日 (土)・15日 (日)9:30～16:00◆場所：引佐支所（浜名区引佐町井伊谷）およびその周辺施設

イベント

「はままつの先生」魅力発見プロジェクト

教職員課 ☎457-2414

はままつの先生

HP ▶ はままつの先生 検索

教員に興味がある人や目指している人を主な対象に現役教員の生の声が聞けるイベントを開催します。◆日時：12月19日(土)13:00～16:00◆場所：地域情報センター（中央区中央一丁目）◆申込：【ホームページ】12月18日(金)17:15締切

はままつインターカルチュラル・シティフェスティバル2026 直

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO

HP ▶ HAMAPO 検索

10カ国以上のダンスや料理、体験をきっかけに、多文化が混ざり合うフェスティバルを開催します。◆日 時：11月29日(日)10:00～18:00◆場所：ギャラリーモールソラモ（中央区砂山町）

佐久間文化講演会

佐久間支所 ☎966-0006

佐久間文化講演会

市HP ▶ 佐久間 講演会 検索

音楽プロデューサー髙嶋宏之さんによる文化講演会。◆日時：2027（令和9）年1月17日(日)14:00～15:30◆場所：佐久間歴史と民話の郷会館（天竜区佐久間町佐久間）◆申込：【窓口・電話・ホームページ】11月16日(月)～2027（令和9）年1月15日(金)17:00締切

バイクのふるさと浜松2026 直

産業振興課 ☎457-2319

バイクのふるさと

HP ▶ バイクのふるさと浜松2026 検索

人気のバイクに触って跨れるタッチ&トライやエクストリームバイクパフォーマンス、eスポーツバイク・キッズバイク体験、お笑い&トークショー。◆日時：11月28日(土)・29日(日)10:00～15:00◆場所：浜松オートレース場（中央区和合町）◆問合：バイクのふるさと浜松2026事務局（☎050-1731-3401）

鴨江アートセンター

（中央区鴨江町） ☎458-5360

鴨江アート

HP ▶ 鴨江アートセンター 検索

内容	日時
❶ k a c（ケーエーシー） n i c h e（ニッチ） c o l l e c t i o n（コレクション） 2026 松田優・谷雄一郎展 直	11月8日(日)～2027（令和9）年1月11日(月) 9:00～21:30
❷ 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	2027（令和9）年1月16日(土) 9:00～13:00 （ワークショップは10:00～12:00） ※ワークショップのみ要予約

申込：❷【窓口・電話・Eメール】11月20日(金)9:00から（先着順）

2027年度 アーティスト・イン・レジデンス 制作場所提供事業 アーティスト・クリエイター募集

市民と交流しながら作品制作を希望する人を募集します。◆申込：【窓口・郵送・Eメール】2027（令和9）年1月31日(日)必着

市HP ▶ [ ] 検索 は、浜松市ホームページ、HP ▶ [ ] 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

第6回かわな星空観望会

かわな野外活動センター(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かわな野外活動センター

HP▶かわな野外活動センター 検索

日時:12月19日(土)18:00～20:00◆申込:【Eメール】12月6日(日)6:00から(先着順)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク

HP▶はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
❶ YOSAばか in フルーツパーク 直	11月15日(日)9:30～18:00
❷ モーニングマルシェ 直	12月5日(土)9:00～11:30
❸ 子育て応援DAY	12月9日(水)9:00～17:00
❹ 磐田西高等学校 吹奏楽 直	12月12日(土)18:00～
❺ ぶどう剪定(せんてい)教室	12月13日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
❻ ゴールキーパークリニック	12月13日(日) 小学1・2年生:12:30～13:20 小学3・4年生:13:30～14:20 小学5・6年生:14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20
❼ 柿剪定教室	2027(令和9)年1月10日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
❽ 収穫体験 直	【青島みかん】12月上旬～12月下旬 【菌床しいたけ】12月中旬～3月中旬

申込:❸・❺～❼【電話・Eメール】11月15日(日)から(先着順)※❸は日帰りガレージ体験のみ予約が必要

なゆた・浜北25周年記念事業 出張カキ小屋「牡蠣(かき)奉行」 直

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

なゆた浜北

HP▶なゆた浜北 検索

日時:12月10日(木)～2027(令和9)年1月24日(日)11:00～21:00

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園

HP▶万葉の森公園 検索

内容	日時
❶ 染めで彩あそび	12月3日(木)10:00～12:00
❷ 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直	12月6日(日) 11:00～(40分程度)

申込:❶【窓口・電話】11月15日(日)9:00から(先着順)

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館

HP▶浜松科学館 検索

内容	日時
❶ プラネタリウム「星降るクリスマス」 直	～12月25日(金)14:20～15:15 ※土・日曜日、祝日、12月22日(火)～25日(金)は13:00～13:55、15:40～16:35
❷ ワークショップ「磁石で高速!ガウス加速器」 直	11月10日(火)～23日(月) 13:30～15:30
❸ 40周年記念展示「建物でたどる 浜松科学館のルーツ」 直	11月13日(金)～29日(日) 9:30～17:00
❹ ワークショップ「角度で色が変わるレインボーゴマ」 直	11月25日(水)～12月6日(日) 13:30～15:30
❺ 夜の科学館 直	11月28日(土)17:01～20:00
❻ 40周年記念展示 関連企画「建築家と巡る 浜松科学館 建物ツアー」	11月29日(日)14:00～16:00
❼ ワークショップ「宇宙センサリーボトル」 直	12月8日(火)～20日(日) 13:30～15:30
❽ ちょこっと体験「かさ袋ロケットをつくろう」 直	12月12日(土)・13日(日) 10:00～11:30
❾ ロウソクゴケでクリスマスキャンドル作り	12月20日(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

申込:【ホームページ】❻11月20日(金)締切、❾12月6日(日)締切(全て抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台

市HP▶天文台 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
❶ 星空観望会	11月21日(土)	18:30～20:30	11月18日(水)
	11月28日(土)		11月25日(水)
	12月5日(土)		12月2日(水)
	12月12日(土)		12月9日(水)
❷ 天文ミニ講座～今夜の星空がもっと楽しくなる～	11月28日(土)	17:30～18:20	11月25日(水)
❸ スマホde星空写真～夜空の星をきれいに撮る～	12月5日(土)	17:30～18:30	11月25日(水)
❹ 太陽・昼間の星観望会 直	12月6日(日)	14:00～16:00	―
❺ 天文台まつり 直	12月13日(日)	9:00～14:00	―
❻ ふたご座流星群観望会	12月14日(月)	19:00～23:00	11月25日(水)
❼ スマホdeムーン～月面Xに挑戦～	12月16日(水)	18:30～19:30	12月2日(水)
❽ はじめての双眼鏡講座～双眼鏡で星空ウォーク～	12月20日(日)	18:00～19:00	12月9日(水)

申込:❶～❸・❻～❽【ホームページ】各日13:00から(先着順)

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集

申込:【ホームページ】12月11日(金)～2027(令和9)年1月7日(木)締切

※ホームページにて事前申請をし、天文台に作品を提出

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

親子で楽しむ食育体験プログラム 伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

食育体験プログラム

市HP ▶伝えようふるさとの味 検索

対象：小学生とその保護者◆申込：❶・❷・❹・❺・❼～⓮【ホームページ】❸・❻【メール】（全て抽選）※各プログラムの詳細はホームページで確認

内容	開催日	時間	申込締切日
❶ 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの生活を体験しよう！1泊2日の農泊ツアー	12月12日(土)～13日(日)	16:00～翌13:00	11月21日(土)
	12月19日(土)～20日(日)		11月28日(土)
	12月26日(土)～27日(日)		12月5日(土)
	12月28日(月)～29日(火)		12月7日(月)
	2027（令和9）年1月4日(月)～5日(火)		12月14日(月)
	2027（令和9）年1月6日(水)～7日(木)		12月16日(水)
	2027（令和9）年1月9日(土)～10日(日)		12月19日(土)
❷ 収穫！食事！施設見学！マルっと詰め込んだ古民家ツアー	11月29日(日)	10:00～13:00	11月22日(日)
❸ 茶匠から学べる浜松茶手揉みと干芋づくり体験	12月5日(土) 12月6日(日)	10:00～15:00	11月21日(土)
❹ 養鰻場の見学とうなぎの放流体験	12月6日(日)	10:00～12:00	11月20日(金)
❺ うずら卵の集卵とスイートスプリング狩り	12月20日(日)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	11月29日(日)
❻ マイペットボトル鉢を作り飾り付け、地元のイチゴ苗をお部屋de栽培し、完熟イチゴを楽しもう！	12月20日(日) 12月26日(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	12月13日(日)
❼ 浜松産のお茶でほうじ茶をつくろう！	12月21日(月)	①10:00～11:00 ②14:00～15:00	11月30日(月)
❽ 三ヶ日みかん収穫体験	12月24日(木)	10:00～11:30	12月6日(日)
❾ 地元産のお米と手作り味噌で五平餅作り	12月25日(金)	9:30～11:30	11月20日(金)
❿ れんり農園でレモンを収穫して、レモンを使ったお菓子づくり体験	2027(令和9)年1月11日(月)	9:00～11:00	12月6日(日)
⓫ うなぎパイの春華堂が送るカカオ豆からつくる本格 Bean to Bar チョコづくり 特別編	2027(令和9)年1月16日(土)	①10:30～12:30 ②14:00～16:00	12月18日(金)
⓬ かきの殻むき体験＆シラス釜揚げ体験	2027（令和9）年1月23日(土) 1月24日(日)	15:00～16:00	11月30日(月)
⓭こんがり焼いたお餅に搾りたての醤油をつけて食べよう！	2027（令和9）年1月30日(土) 2月6日(土)	10:00～11:30	12月18日(金)
⓮ 方広寺の「らかんもなか」でパフェを作ろう！おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム！	2027（令和9）年1月30日(土) 1月31日(日)	①10:00～11:30 ②14:00～15:30	12月15日(火)

イベント

小和田哲男氏講演会 『浜松周辺戦国史をめぐる新研究の到達点』

みをつくし文化センター（浜名区細江町気賀） ☎523-3116

みをつくし新着情報

HP ▶みをつくし新着情報 検索

日時：2027（令和9）年1月17日(日)13:30～15:20◆申込：【窓口・電話・Eメール】11月19日(木)9:00から（先着順）

浜松人権フェスティバル2026

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター

市HP ▶人権啓発センター 検索

小・中学生の人権作品表彰式や、小沼みのりさん（元SBS静岡放送アナウンサー）による講演会を開催。◆日時：12月12日(土)〈表彰式〉13:35～、〈作文発表〉13:50～、〈講演会〉14:45～◆申込：【電話・ホームページ】11月17日(火)から（先着順）

第58回 暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会 直

保健総務課 ☎453-6135

市民大会

市HP ▶市民大会 暴力追放 交通事故防止 薬物乱用防止 検索

日時：12月12日(土)10:30～11:45◆場所：アクトシティ浜松 大ホール（中央区板屋町）

関所まつり 直

気賀関所（浜名区細江町気賀） ☎523-2855

気賀関所

HP ▶気賀関所 検索

日時：12月13日(日)9:00～16:30、〈忍者着替え体験〉10:00～13:00、〈講演会「姫街道と気賀関所」〉13:30～14:30※講演会は要申し込み◆申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】11月15日(日)10:00から（先着順）

フラワーパーク

（中央区舘山寺町） ☎487-0511

フラワーパーク

HP ▶はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
❶ イルミネーション点灯式 直	11月21日(土)16:45～17:00
❷ クリスマスコンサート 直	12月5日(土)～20日(日) ①17:00～、②18:00～ ※土・日曜日のみ開催
❸ ミニ門松作り教室	12月11日(金)・12(土) 10:30～12:00
❹ 花のウォーキング 直	12月12日(土)10:00～12:00
❺ 和紙を使ったランプ作り	12月19日(土)15:20～16:30

申込：【ファクス・ホームページ・Eメール】❸11月30日(月)、❺12月7日(月)（全て16:00必着、抽選）

木下恵介記念館映画上映会『今年の恋』 直

木下恵介記念館（中央区栄町） ☎457-3450

木下恵介記念館

HP ▶木下恵介記念館 検索

日時：12月20日(日)①10:00～、②14:00～（上映30分前から開場）

市HP ▶ 検索 は、浜松市ホームページ、 HP ▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

創造都市・文化振興課

☎457-2301

クリエイティブシティブースター

HP▶はままつクリエイティブワークショップ 検索

内容	日時	
❶ DTM作曲講座(全5日) ～スマホやタブレットで、自分の歌を作ってみよう!～	12月12日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00
	12月26日(土)	10:00～12:00
	2027(令和9)年1月9日(土)	
	2027(令和9)年1月23日(土)	
	2027(令和9)年2月6日(土)	
❷ ウクレレ演奏チャレンジ(全4日) ～手作りウクレレで奏でよう～	12月19日(土)	14:30 ～16:30
	12月26日(土)	15:00 ～16:30
	2027(令和9)年1月9日(土)	
	2027(令和9)年1月16日(土)	

問合:浜松市音楽創造都市推進会議(☎457-2301)◆場所:アクトシティ浜松 研修交流センター(中央区中央三丁目)◆申込:【ホームページ】11月29日(日)締切(抽選)

音楽の広場　ミニコンサート 直

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館

HP▶楽器博物館 検索

内容	開催日	時間
アンサンブル・ムジーク浜松女声合唱団	11月29日(日)	11:00～11:30 14:00～14:30
浜松ライオネット児童合唱団	12月6日(日)	14:00～14:30

クリスマスコンサート'26 ～管楽器とともに～(無料) 直

福祉総務課 ☎457-2326

クリスマスコンサート

市HP▶福祉交流センター オルガン 検索

日時:12月17日(木)19:00～20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:久保田真矢(オルガン)、関山幸弘(トランペット)、福中明(トランペット)、箱山芳樹(トロンボーン)、喜井宏(トロンボーン)

スポーツ

Vリーグボランティア

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時:2027(令和9)年1月16日(土)・17日(日)10:00～15:30◆申込:【ホームページ】11月17日(火)12:00から(先着順)※1日単位で参加可能

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な

HP▶みどり～な 検索

内容	日時
❶ みどりと花を愉(たの)しむノルディック・ウォーク 直	12月3日(木)・7日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木) 10:00～11:30
❷ 押し花で干支(えと)飾りづくり	12月5日(土)10:00～12:00
❸ バラのクリスマスアレンジ	12月5日(土)13:30～15:30
❹ 庭園管理講座(広葉樹の剪定)初級者コース	12月6日(日)9:00～12:00
❺ ナチュラルハーブ講座(みつろうキャンドルづくり)	12月13日(日)10:00～12:00
❻ 押し花で季節のカレンダーづくり	12月16日(水)10:00～12:00
❼ みどり～な職員から学ぶ門松作り実技講座	12月19日(土)9:30～12:00
❽ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	12月22日(火)10:00～12:00

申込:❷～❻・❽【窓口・電話】11月15日(日)9:00から(先着順)、❼【往復はがき】11月30日(月)必着(抽選)

おんがく

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール

HP▶天竜壬生ホール 検索

内容	日時	申込開始日
❶ MIBUワークショップ発表公演Vol.24 ミュージカル公演	12月19日(土)17:00～	11月21日(土)
❷ MIBUワークショップ発表公演Vol.24 ダンス公演	12月20日(日)15:00～	
❸ MIBU New Year Concert 2027	2027(令和9)年1月17日(日) 14:00～16:00	11月22日(日)
❹ みぶ遠州の和太鼓2027	2027(令和9)年2月7日(日) 13:00～16:00	11月29日(日)

申込:❶・❷【窓口】9:00から、❸・❹【窓口・HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター】10:00から

アフタヌーン・コンサート2027 菊本和昭とN響メンバーによる金管アンサンブル(金管五重奏)

アクトシティ浜松(文化振興財団) ☎451-1114

はまかる

HP▶はまかる 検索

日時:2027(令和9)年3月31日(水)14:00～16:00◆場所:中ホール(中央区板屋町)◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00 ～ 19:00)、チケットぴあ、ほか】11月15日(日)10:00から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

スポーツ

浜松新電力テニスコート

（中央区西丘町）☎437-0605

花川運動公園

HP▶花川運動公園 スクール 検索

内容	初回日	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室（全4回）	12月1日(火)	11月15日(日)
中学生硬式テニス教室（全4回）	12月2日(水)	
高校生女子硬式テニス教室（全4回）		
一般硬式テニス教室(全8回)	2027（令和9）年1月7日(木)	11月28日(土)
中学生ソフトテニス教室（全8回）	2027（令和9）年2月1日(月)	12月20日(日)

申込：【窓口・電話】各日10:00から（先着順）

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

サーラグリーンアリーナ

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

内容	初回日	場所・問合・申込
サッカー（幼児・小学生）	2027（令和9）年1月13日(水)	【窓口】浜北体育館（浜名区西美薗・☎585-1173）12月11日(金)10:00から(先着順)
バドミントン（小・中学生）		
体育（幼児・小学生）	2027（令和9）年1月18日(月)	【窓口】サーラグリーンアリーナ（浜名区平口・☎585-1222）12月11日(金)10:00から(先着順)
新体操（幼児・小学生）		

サーラグリーンアリーナ

（浜名区平口）☎585-1222

サーラグリーンアリーナ

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

アリーナ・スポーツ広場の一般開放（12月）直

内容	開催日	時間	場所
卓球	2日(水)	9:00〜12:00	アリーナ
バスケットボール	9日(水)		
バウンドテニス	16日(水)		
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	17日(木)		
陸上	5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)	19:00〜21:00	スポーツ広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時：12月11日(金)10:00〜12:00◆申込：【窓口・Eメール】11月28日(土)9:00から（先着順）

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回日	申込
相撲	1月1日(金)	HP
合気道	1月4日(月)	HP
少林寺拳法（有玉）	1月7日(木)	HP
器械体操（リトル・キッズ・ジュニア）	1月8日(金)	HP
トランポリン☆体操（幼児・小学生）	1月8日(金)	HP
バドミントン（小学生）	1月8日(金)	HP
卓球（小・中学生）	1月8日(金)	HP
大人からはじめる大人バドミントン	1月8日(金)	HP
健康乗馬	1月9日(土)	HP
やさしいシェイプピラティス（前半・後半）	1月12日(火)	HP
飛込体験（1月）	1月12日(火)	HP
卓球（可美）	1月13日(水)	HP
ゆったりヨガ（木曜）	1月14日(木)	HP
背骨コンディショニング	1月14日(木)	HP
ゆったりヨガ（月曜）	1月18日(月)	HP
リセットヨガ＆ピラティス	1月18日(月)	HP
女性のためのボディケア	1月18日(月)	HP
リラックス＆リセットヨガ（月曜）	1月18日(月)	HP
リラックス＆リセットヨガ（金曜）	1月22日(金)	HP
やさしいヨガ	1月7日(木)	A
サルセーション	1月8日(金)	A
すっきりヨガ（金）	1月8日(金)	A
背骨コンディショニング	1月8日(金)	A
シェイプヨガ	1月8日(金)	A
骨盤調整エクササイズ	1月8日(金)	A
かんたんステップ	1月9日(土)	A
すっきりヨガ（土）	1月9日(土)	A

内容	初回日	申込
ピラティス＆骨盤体操	1月9日(土)	A
はつらつ体力アップ	1月12日(火)	A
リラックスヨーガ	1月12日(火)	A
親子 ワン・ツー・スリー	1月12日(火)	A
やさしいエアロ（火）	1月12日(火)	A
やさしいピラティス（昼）	1月12日(火)	A
キッズダンス（4歳〜8歳・7歳〜12歳）	1月12日(火)	A
やさしいピラティス（月クラス・星クラス）	1月12日(火)	A
ヨガ＆ピラティス	1月13日(水)	A
やさしいエアロ（水）	1月13日(水)	A
ZUMBA	1月13日(水)	A
かんたんダンス	1月13日(水)	A
らくらくヨガ	1月13日(水)	A
ストレッチポール調整クラス	1月14日(木)	A
たのしくエアロ＆ひきしめ	1月14日(木)	A
いきいきレクスポ教室	1月15日(金)	A
脂肪燃焼＆ひきしめ	1月25日(月)	A
すっきりヨガ（月）	1月25日(月)	A
エンジョイ卓球	1月12日(火)	B
はじめてのバドミントン	1月12日(火)	B
のびのびシニア（水曜）	1月20日(水)	C
午後のストレッチ（水曜）	1月20日(水)	C
のびのびシニア（金曜）	1月22日(金)	C
午後のストレッチ（金曜）	1月22日(金)	C
エアロ＆ちょいトレ	1月6日(水)	D
背骨コンディショニング（浜北体育館）	1月8日(金)	D
リズムトレーニング（小学4年〜6年生）	1月9日(土)	D

申込：【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ（☎461-1111）、【B】サーラグリーンアリーナ（☎585-1222）、【C】浜松球場（☎473-3281）、【D】浜北体育館（☎585-1173）

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、 HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高薗) ☎586-8800

友愛のさと

HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索

内容	日程	時間
❶アート・アート(全8回)	12月8日～2027(令和9)年3月16日の火曜日	10:30～12:00
❷編み物(全8回)	12月14日～2027(令和9)年3月15日の月曜日	9:30～11:30
❸親子英会話 クリスマス	12月22日㈫	15:30～16:30
❹フラワーアレンジメント(大人・親子)	12月23日㈬	13:30～14:30
❺パソコン(全8回)	2027(令和9)年1月7日～3月11日の木曜日	10:30～12:00

申込:【窓口・電話】❶・❷12月1日㈫ ❸・❹12月9日㈬ ❺12月17日㈭締切(全て抽選)

賀茂真淵記念館

(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館

HP▶賀茂真淵記念館 検索

令和8年度 賀茂真淵記念館「冬期講座」

番号	内容	初回日	時間
冬1	遠州報国隊 ーその活動と歴史的意義ー	2027(令和9)年1月30日㈯	13:30～15:30
冬2	三方原開拓に挑んだラストサムライ	2027(令和9)年2月6日㈯	
冬3	国語問題の歴史～「かなづかい」を中心に～(全2回)	2027(令和9)年2月13日㈯	
冬4	北遠・阿多古地域の人々の暮らしと行動 ー地域に残された史料をもとに江戸時代の様子を探るー	2027(令和9)年2月27日㈯	
冬5	横須賀造船所長 赤松則良2 ー「日本造船の父」と言われた由縁とその業績を追うー	2027(令和9)年3月6日㈯	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】12月21日㈪必着(抽選)

中学生のための初心者向けダンス体験教室

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

クリエート浜松

HP▶クリエート浜松 検索

日時:12月6日㈰13:00～15:00◆申込:【ホームページ】11月21日㈯締切(抽選)

動物愛護教育センター

(中央区舘山寺町) ☎487-1616

動物愛護教育センター

HP▶動物愛護教育センター 検索

内容	日程	申込締切日
幼齢犬のしつけ方講習会	11月28日㈯・29日㈰ 13:00～15:30	11月22日㈰
愛犬のしつけ方教室	12月13日㈰10:30～11:30	12月6日㈰

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(全て抽選)

スポーツ

雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

雄踏総合体育館

HP▶雄踏総合体育館 検索

ピックルボール体験会
(アメリカ発祥のラケットスポーツ)

開催日	時間	申込
12月4日㈮	10:00～11:30	【窓口・電話】11月15日㈰9:00から(先着順)
12月7日㈪	13:00～14:30	
12月11日㈮	10:00～11:30	
12月21日㈪	13:00～14:30	

ランニングクリニック～初中級編～

日時:12月12日㈯10:00～11:30◆申込:【ホームページ】11月15日㈰9:00から(先着順)

講座・教室

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

農村環境改善センター

HP▶浜松市農村環境改善センター 検索

内容	日時
おみそづくりに挑戦	2027(令和9)年1月22日㈮ 10:00～12:00
おみそづくりに挑戦(親子)	2027(令和9)年1月23日㈯ 10:00～12:00

申込:【窓口・郵送・ホームページ】12月17日㈭必着(抽選)

浜松観光ボランティアガイドの会 新人養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

はままつ案内人

HP▶はままつ案内人 検索

日時:2027(令和9)年1月11日㈪～3月22日㈪9:30～12:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城周辺(中央区元城町)◆問合:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)◆申込:【郵送・ホームページ】12月25日㈮締切(抽選)

大学共同授業　特別公開講座 直

企画課 ☎457-2241

大学共同授業

HP▶ふじのくに　大学共同授業 検索

元三遠ネオフェニックスの大口真洋さん(浜松学院大学男子バスケットボール部ゼネラルマネージャー)などが、スポーツ・健康が地域をつなぐ未来について講義します。◆日時:11月28日㈯9:30～12:40◆場所:静岡大学浜松キャンパス 共通講義棟21教室(中央区城北三丁目)◆問合:静岡文化芸術大学 研究・連携推進室(☎457-6105)

年少者日本語教育の基礎知識 ～子どもの日本語教育の世界をのぞいてみよう～

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

HAMAPO

HP▶HAMAPO 検索

外国につながる子供に対する日本語教育の基礎知識を学びます。◆日時:12月20日㈰13:00～16:00◆場所:多文化共生センター(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】11月16日㈪9:00から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

❶・❸~❻ HP▶浜松市社会福祉協議会 検索
❷ HP▶ふれあい交流センター竜西 検索
❼ HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

❶・❸~❻ いたや・江之島 可美・青龍・萩原
❷・❼ 竜西・浜北

申込：直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認（受講対象年齢が設けられている講座あり）

場所／問合	内容	開催日・初回日
❶ いたや（中央区板屋町）☎413-5570	親子・英語でクリスマスを楽しもう	12月6日(日)
	新年を華やかに彩る手作り水引しめ縄飾り講座	12月15日(火)
❷ 竜西（中央区中郡町）☎433-9045	竜西まつり 直	11月15日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター 直	11月22日(日)
❸ 江之島（中央区江之島町）☎425-9907	第2期カーズマン先生と楽しく体育遊び	12月13日(日)
❹ 可美（中央区増楽町）☎440-0571	しめ飾りを作ろう	12月12日(土)
	親子でクリスマスケーキを作ろう	12月13日(日)
❺ 青龍（中央区青屋町）☎422-2161	シニア健康レクリエーション教室	2027（令和9）年1月7日(木)
❻ 萩原（中央区初生町）☎439-4178	親子でクリスマスキャンドルづくり	12月5日(土)
	無理なくできる健康づくり講座（全2回）	12月9日(水)
	親子でわくわく音楽遊び（全3回）	12月15日(火)
❼ 浜北（浜名区小林）☎587-4830	親子であそぼう「はははは広場」 直	12月6日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	12月20日(日)
	パネルシアター 直	12月20日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～食マイスターへの道	12月27日(日)

バードピア浜北（県立森林公園内）

（浜名区尾野／根堅）☎583-0443

HP▶バードピア浜北 検索

県立森林公園

内容	日時
❶ 糸鋸（いとのこ）体験教室　来年の干支（えと）「未(ひつじ)」を作ろう	12月6日・13日・20日・27日（全て日曜日）10:00～15:00
❷ 初心者向け冬鳥バードウォッチング入門	2027（令和9）年1月11日(月) 8:30～12:00

申込：❶【窓口・電話・ファクス・ホームページ】11月21日(土)締切(抽選)、❷【ホームページ】11月29日(日)9:00から（先着順）

パソコン教室 PowerPoint基礎講座（全7回）

浜北地域活動・研修センター（浜名区於呂）☎588-2740

市HP▶浜北地域活動・研修センターからのお知らせ 検索

パソコン教室

日時：2027(令和9)年1月30日～3月13日（毎週土曜日）13:30～16:30◆申込：【窓口・電話・ホームページ】12月15日(火)締切（抽選）

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習 検索

救急講習

内容／場所	防災学習センター（中央区山下町）	北消防署（浜名区細江町三和）
普通救命講習Ⅰ	12月17日(木) 10:00～13:00 2027（令和9）年1月15日(金) 10:00～13:00 2027（令和9）年1月20日(木) 13:30～16:30	12月18日(金) 9:00～12:00 2027（令和9）年1月13日(水) 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	12月22日(火) 13:30～16:30	2027（令和9）年1月21日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	2027（令和9）年1月26日(火) 10:00～19:00	12月24日(木) 8:30～17:30

申込：【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月1日(火)正午から、1月開催分は1月4日(月)正午から開催日前々日の正午必着（土・日曜日、祝日を除く）（全て先着順）
※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

北図書館　図書館で学ぶいきいき健康講座「生活習慣病をよく知ろう」

中央図書館 ☎456-0234

HP▶いきいき健康講座 検索

いきいき健康講座

日時：12月2日(水)14:30～15:30◆場所・問合：北図書館（☎436-6646 中央区葵東一丁目）◆申込：【窓口・電話】11月15日(日)9:00から（先着順）

博物館

（中央区蜆塚四丁目）☎456-2208

市HP▶博物館 検索

博物館

内容	日程
❶ ギャラリートーク（木簡は語る―伊場遺跡群出土木簡にみる古代の浜松―） 直	12月27日(日) 13:00～13:40
❷ 講座「伊場遺跡群出土木簡を語る」	12月6日(日) 10:00～12:00
❸ 渡辺晃宏氏（奈良大学教授）による講演会「伊場遺跡群出土木簡からわかる古代の浜松」	12月13日(日) 13:30～15:00

申込：【郵送・ホームページ】❷11月25日(水)締切、❸11月27日(金)締切（全て抽選）

浜北医師会市民公開講座「腸活で健康長(腸)寿」

福祉総務課 ☎457-2361

市HP▶市民向け講座 検索

市民向け講座

日時：11月28日(土)14:00～16:00◆場所：はまきたプラザホテル（浜名区貴布祢）◆問合・申込：【電話・Eメール】浜北医師会（☎586-1720）へ。11月24日(火)12:00締切(抽選)

市HP▶[　　]検索 は、浜松市ホームページ、HP▶[　　]検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP ▶ 行政相談 受付窓口 検索

行政相談

場所	日時	問合
中央区役所	11月19日㈭9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	12月1日㈫9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	12月8日㈫10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	12月9日㈬9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	11月19日㈭9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	11月18日㈬9:00～12:00	☎523-1116
天竜区役所	12月9日㈬13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	12月10日㈭9:00～11:00	☎983-0001

人権擁護委員による特設相談 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP ▶ 人権啓発センター 検索

人権啓発センター

問合:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	12月3日㈭	13:00～16:00
	2027(令和9)年1月14日㈭	
東行政センター ★	12月3日㈭	
南行政センター ★	12月3日㈭	
ふれあい交流センター浜北 ★	12月10日㈭	10:00～12:00
引佐支所 ★	12月4日㈮	13:30～15:30
みをつくし文化センター ★	12月4日㈮	13:30～15:30
三ヶ日支所 ★	12月4日㈮	13:30～15:30
舞阪支所 ★	12月3日㈭	13:30～15:30
天竜区役所 ★	12月1日㈫	10:00～12:00
三方原協働センター	12月4日㈮	13:30～15:30
春野支所	12月10日㈭	9:00～11:00
水窪支所	12月7日㈪	13:00～15:00
龍山支所	12月23日㈬	14:00～16:00

申込:【電話】12月開催分は11月20日㈮17:00締切、1月開催分は12月25日㈮17:00締切※三方原協働センター、春野支所、水窪支所、龍山支所は当日受付も可。受け付けは終了時間の30分前まで

講座・教室

市民文化講座(12～3月)

アイミティ浜松(中央区船越町) ☎465-5065

HP ▶ アイミティ浜松 検索

アイミティ

申込:【ホームページ】11月15日㈪9:00から、【窓口・電話・ファクス】11月16日㈪9:00から(先着順) ※詳細はホームページで確認

【勤労者向け講座】
Let's talk in English! 日常英会話
大人の書道教室(月・木・土曜クラス)
HIPHOPスタジオMJ ビギナークラス
茶道(表千家)
美的！フラメンコ入門
いけばな(池坊)
美bodyシェイプアップピラティス
硬式テニス(初級～中級クラス)
パーソナルカラー入門
はじめてのストレッチ＆ヨガ
ステップアップ・ストレッチ＆ヨガ
美bodyストレッチ＆リラックスヨガ
きもの着付 ～自分できものを着こなそう～
50代から始める失敗しない10年計画 ～老後不安を希望に変えるライフプラン講座
もう配色で迷わない！ 効果的な配色を学ぼう！
色でわかる"あなたのココロ"
もうお金のことで悩まない！ ～ムリなくお金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける4日間
【一般向け講座】
バドミントン、もう一歩上へ。湯山浩子先生のステップアップ講座
キッズパーソナルカラープチ診断～我が子が一番輝く『魔法の色』を見つける宝探し
みんなおいでよ！おさんぽリトミック無料体験レッスン

アトリエキッズ 土曜クラス ～こども絵画造形教室 (年中～小学生)
トーマス's English 土曜Class (小学生)
KIDS DANCE スタジオMJ クラス(幼稚園)
アトリエキッズ 日曜クラス ～こども絵画造形教室 (年中～小学生)
KIDS DANCE スタジオMJ クラス (小学生)
アトリエキッズ 小学校高学年以上 絵画応用クラス
Activities English Class(月・金) クラス(1～3歳) ～親子で遊びながら英語のシャワーをあびよう！
0歳児からの音楽教室
はじめてのピラティス(火・木)
美bodyストレッチ＆ピラティス (火・木)
プログラミング教室(火・木)
ストレッチ＆ヨガ 水曜クラス
「幸せになる勇気」の心理学
美姿勢 Style up バレトン
キッズダンス(年中～小学2年生)
ジュニアダンス(小学3年～6年生)
はじめてのキッズテニス (小学生)
アトリエキッズ 金曜クラス ～こども絵画造形教室 (年中～小学生)
硬式テニス(初心者～初級者)
おさんぽリトミック
ミニバスケットボール教室 (年長～小学4年生)

そうだん

ふくしの職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP ▶ 浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

福祉人材バンク

内容	開催日	時間	場所
❶ 就職ガイダンス	12月10日㈭	9:15～9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
❷ ふくしの職場相談会 直		9:45～11:45	
❸ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	

問合:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】❶12月9日㈬17:00締切※❷に参加の人は、求職活動の実績になります

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

〈11月号 番組構成〉

・もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～

「みほとけのキセキⅢ」特集

ジョイマン、うるとらブギーズが"推したくなる"浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！

第7回の放送は、浜松市美術館で開催中の企画展「みほとけのキセキⅢ」の魅力や楽しみ方について、ジョイマンが紹介します！

・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「中山間地域『オクハマ』」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

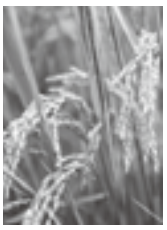
①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま 検索

市ホームページからも見ることができます!

表紙写真の話 ⑦ ～白櫃の棚田（浜名区引佐町）



竜ヶ石山（りゅうがしやま）の中腹にある白櫃（しらかし）の棚田。一度、耕作放棄されましたが、住民有志で結成した「里山元気もりもり隊」により美しい風景がよみがえりました。

6月に田植えした、広さおよそ2万㎡、32枚の田んぼの収穫の日は、もうすぐです。（写真は10月10日撮影）

※白櫃の棚田は、11月14日・15日に市内で開催する「第31回全国棚田（千枚田）サミットinはままつ」の一つに選ばれています。

そうだん

宅建士（宅地建物取引士）による定例空き家相談会

市民生活課 ☎457-2231

HP▶静岡県宅建協会 空き家相談 検索

静岡県宅建協会

日時：12月16日㈬13:30～16:30◆場所：クリエート浜松（中央区早馬町）◆問合：公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会（☎054-246-1511）◆申込：【ファクス・Eメール】11月16日㈪9:00から（先着順）

外国人のための相談会（無料）

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停（行政書士ADR）	12月5日㈯	13:00～16:00	クリエート浜松（中央区早馬町）
弁護士相談	12月12日㈯		
社労士（社会保険労務士）相談	12月17日㈭		
在留資格に関する相談	2027（令和9）年1月7日㈭		
申込：【窓口・電話】11月15日㈰から（先着順）			

市の人口と世帯数	男 386,043人（−226）	女 387,826人（−186）	総数 773,869人（−412）	世帯数 362,198（+110）
中央区	298,482人（−169）	299,101人（−120）	597,583人（−289）	285,695（+77）
浜名区	75,925人（−43）	76,520人（−36）	152,445人（−79）	64,870（+35）
天竜区	11,636人（−14）	12,205人（−30）	23,841人（−44）	11,633（−2）

【住民基本台帳による】　2026（令和8）年10月1日現在 ／（ ）内は前月比

今月のプレゼント

「どいいら図クリーナークロス」と「いきものだものシール&缶バッチ」（抽選で10人）

（公財）浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
中央区板屋町596　EAST ITAYA25 1階
☎458-0011
9:00~18:00（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

● 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号

● 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】11月5日㈭～30日㈰

【宛先】
〒430-8652
浜松市役所広聴広報課 プレゼント係
（郵便番号と課係名のみで届きます）

11月30日㈰締切（消印有効）

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼントの応募はこちらから▶

浜松出身の２人の作家による浜松オリジナルグッズ！縁起物作りユニット「遠州天狗（てんぐ）屋」さんが制作したイラストマップ「どいいら図」のクリーナークロスと、イラストレーター「いきものだもの」さんによる、ウナギやミカン、餃子などをモチーフにしたキャラクターシールと缶バッチをセットにします。浜松の魅力が描かれた、見て楽しく、使ってうれしいアイテムです。クリーナークロスは眼鏡やスマートフォンのお手入れにも便利です。



その通知　今見る必要　ありますか？（令和7年度 高校生による交通安全標語コンクール 優良賞）