11月30日は「人生会議の日」

やらまいか！ 人生会議



厚生労働省では「いいみとり（1130）・みとられ（30）」の語呂に合わせて、11月30日を**「人生会議の日」**としています。この機会に、人生会議に取り組んでみませんか。
市が発行している**「人生会議手帳」**も、活用してみてください。

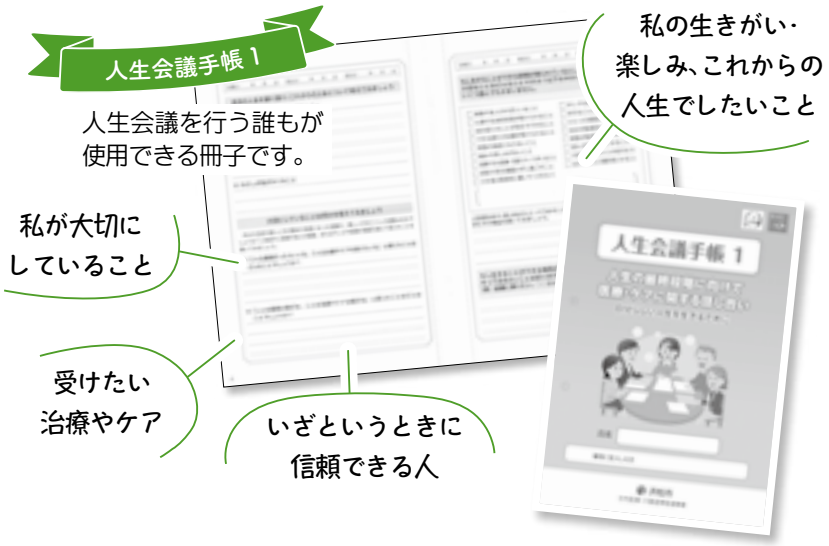
人生会議って何？

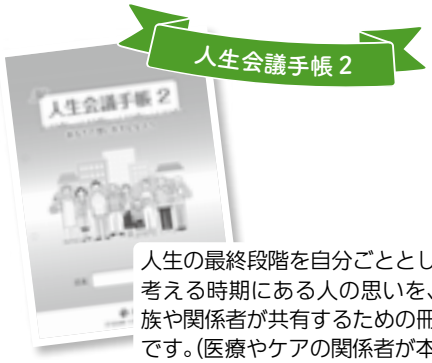
人は、突然の事故や病気、認知症などにより、もしものときに受けるべき医療やケアを自分で決めたり、今後の生き方についての希望を人に伝えたりすることができなくなることがあります。また、命の危険が迫った状態になると、およそ7割の人が自分で希望を伝えられなくなるといわれています。

そうなる前に、**「自分はどのような医療や介護を受けたいか」「どのような生活を大切にしたいか」**などを考え、家族や友人、医療・介護の関係者と話し合い、共有しておくことを**「人生会議」**といいます。

人生会議手帳をのぞいてみよう

人生会議手帳は、人生会議をするための冊子です。「1」と「2」の2種類を、市内の医療・介護の専門職の皆さんと共に作成しました。どんなことを考えておくと良いかのヒントにしたり、周りの人と話し合うきっかけとして活用したりすることもできます。





人生の最終段階を自分ごととして考える時期にある人の思いを、家族や関係者が共有するための冊子です。（医療やケアの関係者が本人から聞き取り、記入します）

人生会議は、あなた自身の安心に加えて、家族や友人など周りで支える人の心の負担を減らすことにもつながります。

人生会議手帳を手にしてみよう（配布場所）

- 福祉総務課（市役所本館３階）
- 各福祉事業所長寿支援課・長寿保険課（各区役所内および行政センター内）
- 市内地域包括支援センター
- 一部の病院、診療所、薬局など（事前に各機関へ確認をお願いします）

市ホームページからもダウンロードできます。
市HP▶人生会議 検索

information

ぜひお越しください

◆人生会議に関するパネル展示
人生会議の日に合わせて、パネル展示を行います。
会期：11月26日㈭～ 12月1日㈫
場所：市役所1階ロビー

◆人生会議についてもっと知りたい人へ
人生会議に関する市民向けの講座を開催しています。詳しくは市ホームページを確認してください。
市HP▶人生会議 市民向け講座 検索