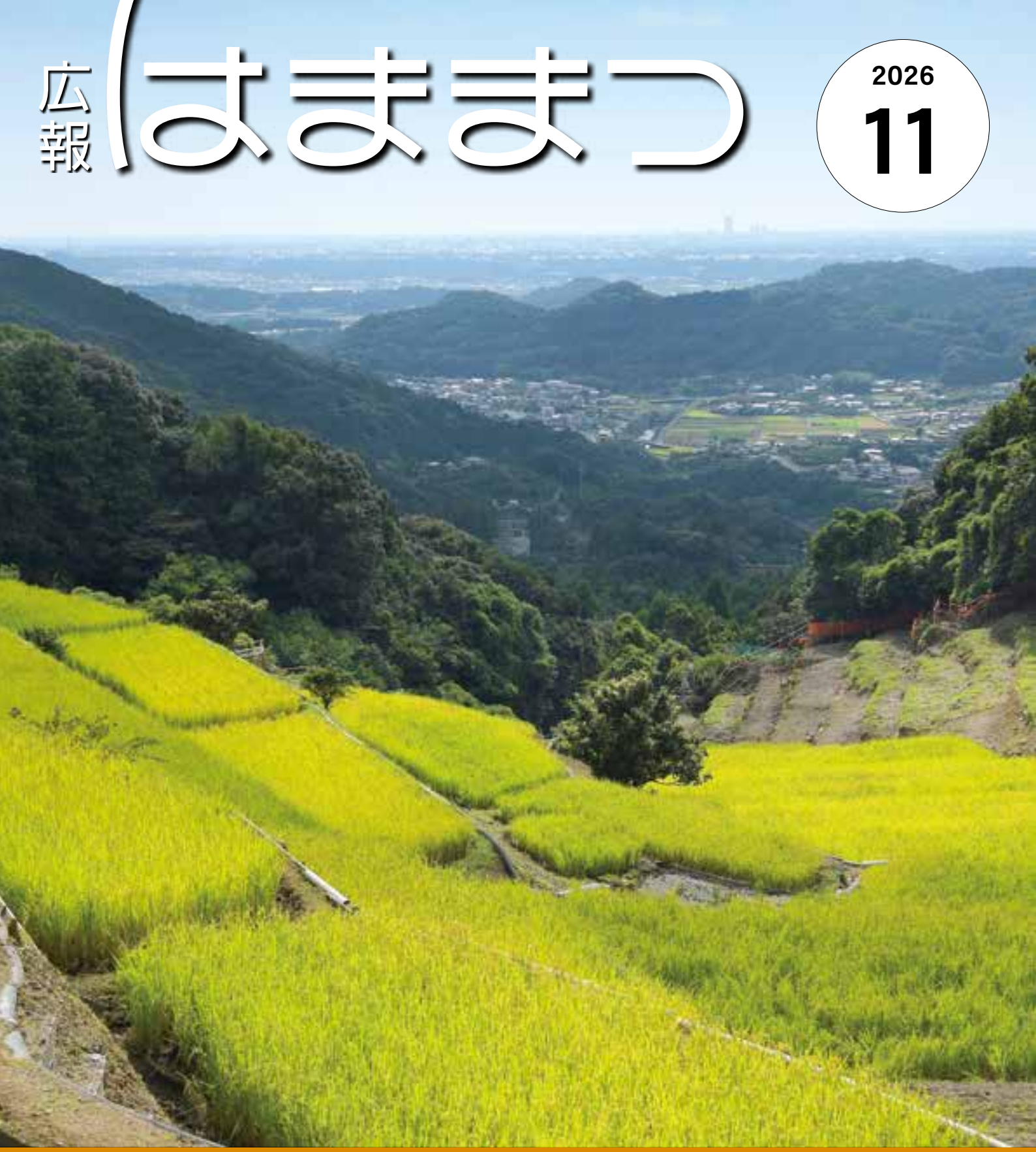
広報はままつ

2026
11



【今月の表紙】白櫃の棚田（詳細は31ページ）

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市
ホームページ

広報プラス
はままつ
（電子版広報）

区役所および行政センター総合案内（中央区役所は市民コールセンターと共通）

浜名区役所	☎587-3111	天竜区役所	☎926-1111	東行政センター	☎424-0111
西行政センター	☎597-1111	南行政センター	☎425-1111	北行政センター	☎523-1111

浜松市公式SNS

公式 X　公式 TikTok　公式 フェイスブック　LINE 公式アカウント　YouTube 公式チャンネル

浜松市の情報を静岡朝日テレビのデータ放送で配信しています！

市からのお知らせ、災害情報などを配信

d ボタン

浜松パワーフード



和栗のパウンドケーキ P.8









地域で始まる新たな挑戦

はまクル始動

市立中学校の部活動の地域展開「はまクル」が、まずは休日にそれぞれの地域で始まりました。今月の特集では、「はまクル」に参加する生徒たちと、その活動を支える地域の皆さんの取り組みを紹介します。

はまクルとは

「はまクル」は、「はままつ＋地域クラブ（ＣＬＵＢ）」を融合させた造語で、浜松市が目指す地域クラブ活動の総称です。

はまクルが目指す姿

市は、学校部活動が果たしてきた役割を踏まえ、「生徒の豊かなスポーツ・文化芸術活動の実施」と「持続可能な活動環境の構築」をはまクルの基本理念としています。

少子化が進む中でも、生徒が継続的に活動に親しむ機会の確保が重要です。全国の部活動加入率が６割程度であるのに対して、本市は８割程度と全国的に部活動が盛んな地域です。まずは、平日の学校部活動を維持しながら、休日の活動から順次、地域へ展開しています。

地域の皆さんと共に活動を支えることで、生徒に幅広いスポーツ・文化芸術活動の機会を保障していきます。

はまクルの在り方

はまクルの基本理念に基づき、「活動を楽しみたい」「上手になりたい」「仲間や地域の人との交流を深めたい」といった目的をもつ生徒を対象に、生徒が自分でやりたい活動を選択します。

生徒の勝ちたいという思いも尊重しながらも、生徒が自分でやりたい活動を選択し、勝負にこだわらない一人一人の目標に向き合った活動を行っています。

活動がスタート!!

９月５日、市立中学校全48校で、はまクルが始まりました。

10月１日時点で市認定地域クラブは３８２クラブ、指導者登録者数は１６２３人になりました。

はまクルで活動の選択肢が増加

休日の部活動がはまクルになり、生徒たちの選択肢は大きく広がりました。従来の学校部活動にはなかった、ダンスや演劇、マリンスポーツ、ゴルフやドローン操縦など、多彩な新しい活動が次々と立ち上がっています。

しかし、生徒や保護者にはこのようなさまざま情報がまだ十分に届いていません。今後は新しいクラブの情報や体験会を通じて、「好き」が見つかる環境作りを進めていきます。



地域の大学・企業などとの連携

市では、大学や企業などとの連携を通じて、持続可能な、はまクルの活動環境構築に取り組んでいます。

例えば地域の大学とスポーツ体験会を開催したり、自治会や企業の関係者なども含めた協議会を組織したりして、地域と、はまクルのさらなる関係強化に取り組んでいます。









中学生と保護者に聞きました



はままつ演劇クラブ
(劇団たんぽぽ)
相羽ののかさん

Q 新しい活動に挑戦した理由は

元々、劇団に憧れがありました。家族の後押しもあり、参加することを決めました。

Q 新しい活動に挑戦しての感想

これまでよりも明るい性格になり、学校での活動もより自信を持って取り組めるようになりました。

新しい友達もできて、一歩踏み出して良かったなと思います。



浜松市立北部中学校
男子ソフトテニスクラブ
板垣晴さん

Q はまクルに移行して変化は

はまクルで専門的な指導を受けることができ、サーブの打ち方など多くの学びや発見がありました。

Q はまクルのいいところは

家族や保護者が練習を見に来てくれる機会が増えたことです。家族でテニスの話をする機会も増えました。練習でかっこいい姿を見せられるように頑張っています。

～保護者から～

会計など実務面で工夫を重ねる日々ですが、保護者同士のつながりや一体感が生まれ、子供たちをサポートしながらスタートできたと感じています。

地域の指導者による専門的な指導で子供たちが技術や意欲を高め、生き生きと取り組む姿は、親として活動を支える大きなやりがいになっています。

子供たちの健やかな成長を支えつつ、誰もが無理なく参加できる持続可能な運営を目指し、これからも前向きに歩みを進めていきます。



板垣歩さん

はまクル×地域の指導者





ラブバス U15 女子
バスケットボールクラブ
永井眞晴さん

子供の未来を育む地域クラブに

中学校の部活動の転換期に、教え子たちにも背中を押され「はまクル」の認定クラブを立ち上げました。

はまクルの魅力は、セレクションを設けず、勝ち負けを第一にしない姿勢です。私がポートボールに長年携わり育んできた「挑戦を歓迎し、失敗から学び、考える力と自立心を育てる」という指導方針と重なります。

はまクルの活動が始まり、練習場所の確保や費用面などの課題はありますが、コーチや保護者会の皆さんの協力をいただきながら運営しています。

今後は、子供たちの健全育成を通じて、地域の皆さんや企業、団体から応援をいただけるような、文字通りの「地域クラブ」へと成長していきたいと考えています。

地域社会の未来は「はじめに子供ありき」です。ここで育った子供たちが、受けた恩を次の世代へと送り届け、繋いでいく大人になってほしいと願い、これからも活動を続けていきます。

指導者になるには

- 年　齢：18 歳以上の成人
- 資　格：不要
- 提出書類：身分証明書（データ）
- 研　修：あり（活動前）
- 申　請：はまクル指導者人材バンク登録申請（オンライン）

はまクル×地域の大学





常葉大学
健康プロデュース学部
寺田真依さん

挑戦のきっかけ作りをしたい

子供たちの「好き」を見つける手助けをしたいと思いマルチスポーツ体験会の運営スタッフをしています。

体験会では、モルックやアルティメットなどのニュースポーツを中心に、誰もが気軽に楽しめる種目を行っています。

私はあまりスポーツが得意ではありませんでしたが、中学生時代の指導者のおかげで、できなかったことができるようになる喜びを感じました。

スポーツ体験会では、積極的に声をかけたり、指導を工夫したりすることで、少しでも楽しい時間になるように心掛けています。

参加者の皆さんには、体験会を通じて、これからも続けたいと思える種目を楽しみながら見つけてもらえたらうれしいです。

地域の大学生として、地域の子供たちの挑戦を後押しできるよう、これからも活動を続けていきたいと思います。





はまクル×地域企業



浜松いわた信用金庫
米澤浩祐さん　玉澤倫子さん

みんなの「やりたい」を支えたい

休日の部活動が縮小・廃止に向かう中、やりがいを持って打ち込んできた子供たちや指導者の活動機会が失われるのは寂しいとの思いから、はまクルへの支援を決めました。

現在は、一部クラブではありますが、補助金の交付や市の協議会への参画を通じ、地域企業としての関わり方を模索しています。

私たちは、各種目の専門知識を持つ指導者やスポーツ選手で構成する「鉄人クラブ」を組織しています。今後は鉄人クラブから、はまクルのイベントに講師を派遣するなど、スポーツや文化芸術活動の振興に取り組んでいきたいと考えています。

これからもはまクルへの支援を通じて、持続可能な浜松の地域づくりに貢献していければ幸いです。



教育長・野秋愛美

はまクルがスタートして2カ月、野秋教育長に聞きました。

皆さんの温かい応援に感謝

9月から休日の部活動が地域クラブ活動に移行しました。多くのクラブが立ち上がり、指導者人材バンクへの登録が進むなど、子供たちのために力を貸してくださる大人がこんなにも多数存在することに、心から感動しています。

これは単なる数字ではなく、本市の成熟した市民の力、そして地域コミュニティの深い包容力の表出であると感じています。

課題を超えて新たな可能性へ

国を挙げて取り組んでいる「学校から地域へ」という転換は、これまでの学校部活動の歴史と実績を尊重しながらも、新しい時代が求める変化への対応が必要です。

もちろん種目によっては指導者の偏りなど、まだまだ課題がないわけではありません。新しい仕組みへの移行の中で、これまでの部活動との違いに戸惑いを感じている子供たちもいるかもしれません。しかし、その先には多くの可能性が広がっています。

子供たちへのメッセージ

皆さんの成長を支えてくれる大人たちへの感謝の気持ちを忘れず、自分たちの目標に向かって楽しみながら、生き生きと活動に取り組んでほしいと願っています。

関係者の皆さんへ

一人一人の子供たちの夢と目標に向き合い、地域の力を結集した「はまクル」を共に作っていきましょう。皆さんのご理解とご協力を心からお願いいたします。



はまクルの活動に興味のある人へ

はまクルの活動に参加したい、指導者になりたい、活動を応援したい、少しでも興味のある人はぜひチェックしてください！

問合：学校・地域連携課 ☎457-2405
HP▶はまクルポータルサイト 検索

意識調査にご協力をお願いします！

市では持続可能な、はまクルの活動環境を実現するために、「(仮)はまクル応援企業制度」を検討しています。今後、市内企業、団体の皆さんへ「浜松市の部活動地域展開に関する意識調査」を実施します。

- ●対象：市内企業、団体
- ●実施時期：12月上旬～1月上旬
- ●回答方法：郵送またはインターネット



11月30日は「人生会議の日」

やらまいか！ 人生会議



厚生労働省では「いいみとり（1130）・みとられ（30）」の語呂に合わせて、11月30日を**「人生会議の日」**としています。この機会に、人生会議に取り組んでみませんか。
市が発行している**「人生会議手帳」**も、活用してみてください。

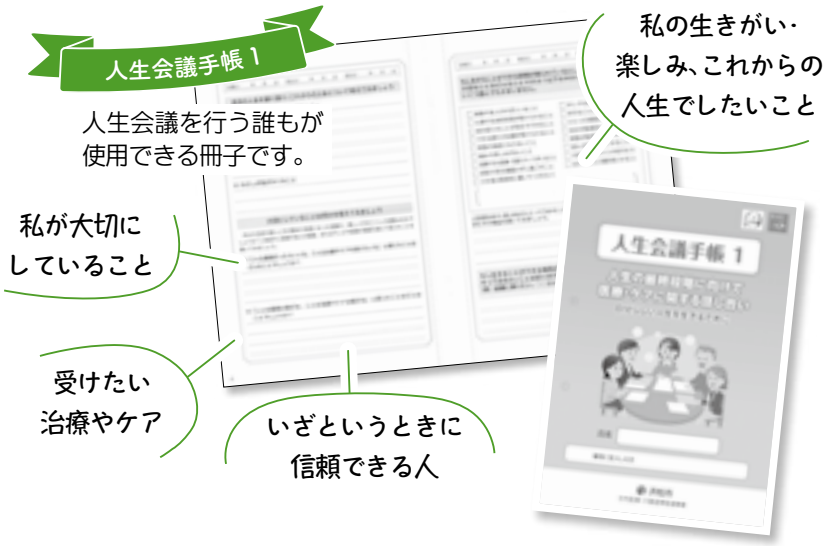
人生会議って何？

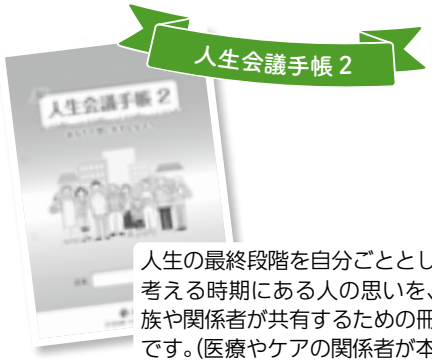
人は、突然の事故や病気、認知症などにより、もしものときに受けるべき医療やケアを自分で決めたり、今後の生き方についての希望を人に伝えたりすることができなくなることがあります。また、命の危険が迫った状態になると、およそ7割の人が自分で希望を伝えられなくなるといわれています。

そうなる前に、**「自分はどのような医療や介護を受けたいか」「どのような生活を大切にしたいか」**などを考え、家族や友人、医療・介護の関係者と話し合い、共有しておくことを**「人生会議」**といいます。

人生会議手帳をのぞいてみよう

人生会議手帳は、人生会議をするための冊子です。「1」と「2」の2種類を、市内の医療・介護の専門職の皆さんと共に作成しました。どんなことを考えておくと良いかのヒントにしたり、周りの人と話し合うきっかけとして活用したりすることもできます。





人生の最終段階を自分ごととして考える時期にある人の思いを、家族や関係者が共有するための冊子です。（医療やケアの関係者が本人から聞き取り、記入します）

人生会議は、あなた自身の安心に加えて、家族や友人など周りで支える人の心の負担を減らすことにもつながります。

人生会議手帳を手にしてみよう（配布場所）

- 福祉総務課（市役所本館３階）
- 各福祉事業所長寿支援課・長寿保険課（各区役所内および行政センター内）
- 市内地域包括支援センター
- 一部の病院、診療所、薬局など（事前に各機関へ確認をお願いします）

市ホームページからもダウンロードできます。
市HP▶人生会議 検索

information

ぜひお越しください

◆人生会議に関するパネル展示
人生会議の日に合わせて、パネル展示を行います。
会期：11月26日㈭～ 12月1日㈫
場所：市役所1階ロビー

◆人生会議についてもっと知りたい人へ
人生会議に関する市民向けの講座を開催しています。詳しくは市ホームページを確認してください。
市HP▶人生会議 市民向け講座 検索

LOVE SPORTS
Athlete Interview
vol. 43

続けること、諦めないこと



アグレミーナ浜松
鷲北（わしきた） 一輝（かずき） 選手



▶ 中央区在住　▶ 1992 年生まれ
▶ 背番号：5　▶ 利き足：右
▶ ポジション：フィールドプレーヤー
アグレミーナ浜松 12 年目のシーズン。「チーム唯一の 30 代ですが、積極的に動き、声掛けし、チームを引っ張ります」

浜松市を拠点に活動するプロフットサルチーム、アグレミーナ浜松。今回は、鷲北一輝選手にお話を伺いました。

―最初はサッカーでした

幼稚園の時にサッカーを始めました。所属チームでは、ドリブルやリフティングを毎日毎日繰り返し、個人技を磨く練習がほとんどでした。例えば、シュートをせずにドリブルでゴールまで入っていくような…。小学3年生になる頃には、気付けばリフティングが3000回もできるようになっていました。

個人技ばかりの練習は面白くなく、何度も「休みたい」と思っていた小学4年生の時です。試合に出ると、ドリブルで相手選手をどんどん抜いていくことができたのです。その感動で、サッカーが大好きになりました。その後の人生を決めた瞬間だったのかもしれません。

―フットサルを始めたきっかけは

高校のサッカー部でレギュラーになれませんでしたが、私の個人技を褒める友人が「フットサルに向いている」と言ってくれたので、大学はフットサル部がある学校を選びました。

在学中、プロフットサルチーム「名古屋オーシャンズ」の下部組織のセレクションに、母の後押しもあり受験し合格したことが、本格的にフットサルを始めたきっかけです。

―フットサルの魅力を教えてください

攻守の展開が早いことです。フットサルコートの面積はサッカーのおよそ8分の1。その中を、選手は試合中ずっと動きまわっています。見逃さないでくださいね。

―ここを見てほしい！プレーは

一つ目は、利き足に関係なくボールコントロールできることです。幼少からの「個人技」を磨く練習のおかげだと、今はとても感謝しています。

二つ目は、ボールを持たない時の動きです。「予測した守備」で、相手の攻撃を未然に防ぎます。

―ベストコンディションを保つために心がけていることは何ですか

体重や体脂肪率など、自分の体の状態を毎日数値化しています。食事も毎食カロリー計測しています。

オンとオフを切り替え、休日はちゃんとリフレッシュすることも大事ですね。

―うまくいかなかったとき、どのような気持ちが必要ですか

周りのせいにせず、自分に矢印を向け「今、できることはないか」をいつも探しています。それでも見つからない時は、人に聞くことです。

諦めないで続けていけば、きっと、「やった！できた！」と感じる時が来ます。その成功体験が、自分をさらに成長させます。

―夢をかなえるために大切なことは何だと思いますか

私は、フットサルの選手として〝遅咲き〟でしたが、自分を信じてやり続けてきたことを誇りに思います。続けた努力は、その人の人生で大きなプラスになります。それは、夢がかなっても、かなわなくても…です。

―こんなことも聞きました

Q 応援する時の呼び名は～
「かずにゃん」と呼んでください。

Q 好きな食べ物は～
餃子です。毎日でも食べたい！

Q 日々のこだわりは～
テレビのリモコンは使ったら必ず定位置に戻します。几帳面（きちょうめん）なんです。

Q 内緒の特技～
そろばん1級です。道行く自動車のナンバーを見ると、反射的に足し算してしまいます。



アグレミーナ浜松

日本フットサルリーグ 2026-27
ディビジョン 2

12月5日(土)
17:00 KICK OFF
VS マルバ水戸 FC

会場 浜松アリーナ

チケット情報などの詳細はこちら⇨
アグレミーナ浜松公式 HP

浜松市公式 note でも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

浜松パワーフード

浜松・浜名湖地域の食材

浜松パワーフードを食べよう！

こちらのレシピは、クックパッドでも見ることができます！（過去のレシピも掲載しています）

第79回 炊飯器で作る 和栗のパウンドケーキ



材料（5.5合炊き炊飯器を使用した場合・直径20～22cm程度）

和栗：120g（むいた状態）浜松パワーフード
無塩バター：100g
てんさい糖：80g
全卵：100g（およそ2個分）
A［薄力粉：150g
ベーキングパウダー：4g］
牛乳：30ml
ラム酒：15ml

作り方【調理時間：80分程度】

①水洗いした生栗を、鬼皮ごと蒸し器で15分蒸す。
②蒸している間にAを一緒にふるう。
③栗が蒸しあがったら、熱いうちに皮をむく。
④栗４粒ほどを飾り用として１センチ角に切り、残りは粗みじん切りにする。
⑤飾り用の栗をラム酒に浸しておく。
⑥無塩バターとてんさい糖を泡立て器で白くなるまでしっかりすり混ぜる。
⑦⑥に卵を4 ～５回に分けて加え、その後牛乳を加え、混ぜる。
⑧⑦にAを1度に加え、ゴムベラで切るようにさっくりと混ぜる。
⑨粉が少し残っているくらいで、④で粗みじん切りにした栗を加え、つやが出るまでしっかり混ぜ合わせる。
⑩⑤のラム酒だけを加え混ぜる。
⑪炊飯器の内釜に⑩を一気に流し、トントンと空気を抜き平らにし、⑩で残った栗を全体に均一になるように散らす。
⑫炊飯器にセットし、白米普通炊き設定で、スタート。
⑬中心部を竹串などで刺して生地がつかなければ出来上がり。

レシピ提供者から ひとこと

栗そのものの甘み、食感もこの季節でないと作ることができないので、ぜひお試しください！ハチミツや、緩めに立てた生クリームを添えると、さらにおいしくなります！

今月のパワーフード 和栗





レシピ提供者

有限会社 春華堂
ブランド戦略室
商品開発チーム

池谷 美佳 さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～

子供の時からお菓子を食べることも作ることも大好き！材料を組み合わせておいしい「カタチ」ができることが面白く、もっと深く学びたいと思い、お菓子作りの道を選びました。

三遠南信 ふれあいウオーク

《遠州地域297》

重要文化財指定記念テーマ展

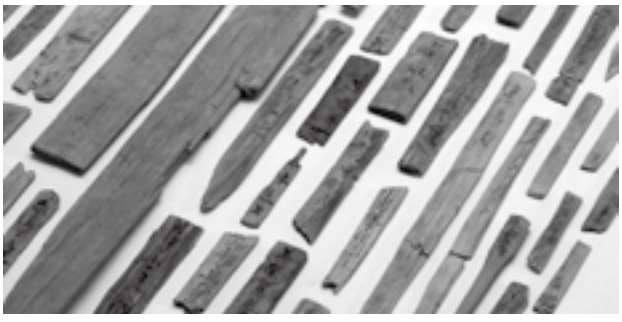
木簡は語る

伊場遺跡群出土木簡にみる古代の浜松

●場所：博物館
●開催日：11月14日(土)～ 12月27日(日)
●休館日：月曜日（休日の場合はその翌日）、11月25日(水)、12月23日(水)
●開館時間：9:00 ～ 17:00 ●問い合わせ：☎456-2208

木簡（もっかん）とは、文字が書かれた木の板のことです。主に、役所の記録や荷札などに使われていました。墨と筆で書かれたそれらの文字は、当時の社会を知る上で重要な資料であり、そこから人々の生活や息づかいが感じられるのも魅力です。

本展では、今年重要文化財に指定される「伊場遺跡群出土木簡」204点のうち主要な木簡と飛鳥時代から平安時代までの関連する出土品を展示します。古代の役所の仕組みや地域社会の様子などを、文字から感じてみませんか。



ギャラリートークやワークショップなども開催！
詳細は、29ページや市ホームページで確認してください。

市HP ▶ 木簡は語る 検索

ーメモー【伊場遺跡群】

JR浜松駅から西に2キロメートルの周辺に広がる遺跡の総称。弥生時代の集落のほか、奈良時代～平安時代の建物などが見つかっており、古代の敷智郡（ふちのこおり）の役所とその関連施設が広がっていたと考えられています。



「三遠南信ふれあいウオーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。



第10回

はままつで はたらこう

廃棄物処理の営業

本間 豪（ごう）さん（24）

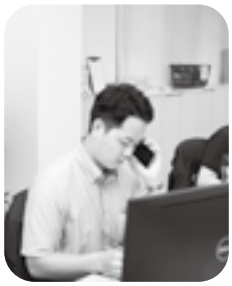
「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介します。

地域社会を縁の下で支える

廃棄物の収集・運搬と処分を行う会社で、営業の仕事をしている本間さん。「今は個人事業主のお客さまを中心に担当しています。お客さまやその知人から別店舗を紹介してもらったときや、新規開拓によって成約に至ったときにやりがいを感じます」

本間さんが主に扱うのは、事業者などから出るごみのうち、産業廃棄物以外のごみです。専門用語で事業系一般廃棄物と言います。例えば、生ごみや事務所の紙くずなどといったもの。「見た目は家庭のごみと同じなので、何が事業系一般廃棄物に当てはまるのか、というところからお客さまに説明することもあります」

「店から出るごみを定期的に回収してほしい」という声があれば、見積もりを作成し、回収の手配をします。「事業者には事業活動で出た廃棄物を適正に処分する義務があります。廃棄物の仕事は目立たない仕事かもしれませんが、誠意を持って取り組めば、お礼を言ってもらえることも多いです」と教えてくれました。



「お客さまと定期的に連絡をとって信頼関係を維持し、問い合わせに対応しています」

本間さんは、高校まで浜松で過ごした後、大学は京都へ進学。「離れたからこそ改めて浜松の住みやすさに気づきました。実家があることも、浜松で働きたいと思う気持ちを後押ししました。浜松には、世界的な大企業から地域に根ざした企業まで多様な企業があるので、就職の幅は広いと思います」

地元に貢献したいと考える中で、街の環境を守るために不可欠な事業に魅力を感じ、今の会社に入社したという本間さん。「浜松はさまざまな産業が盛んで、企業や店舗の新規進出も多く、営業しがいのある地域です。これからも一つ一つ経験を重ねて、廃棄物処理の営業担当として提案できることを増やし、地域の発展を支えることに貢献できたらと思います」と語ってくれました。

profile

■勤務先：株式会社ミダックライナー（中央区有玉南町）■出身地：浜松市中央区■趣味：筋トレや釣り、車関係（洗車やドライブ）、読書、映画鑑賞など■浜松でお気に入りの場所：天竜区にある「道の駅 いっぷく処横川」です。ここで飲む「瓶のコーラ」が最高です■就職・転職を考えている人へ：社会の流れを俯瞰（ふかん）して、地域社会の中で大切な役割を果たしている業種を探してみると、企業を選ぶときの視野を広げられるのではないでしょうか。

市内の就職・転職先を探している皆さんへ

市と浜松商工会議所があなたの就職を応援！

◉ **はままつUIJターン就職寄り添い相談**

はままつUIJターン就職寄り添い相談は、市と商工会議所が連携し、市内への就職（新卒・中途）を希望する人々を支援する相談窓口です。浜松の企業を熟知する商工会議所職員が、就職決定まで無料でサポートします。

利用する場合は、「浜松商工会議所 人材支援室」のLINE友だち登録をお願いします。

※市内で正社員として働いている人は利用できません

LINEの友だち登録はこちらから！



労働政策課（☎457-2115）

浜松商工会議所人材支援課（☎452-2861）

HP ▶ 浜松市 寄り添い相談 検索

市長インタビュー
浜松の未来地図



浜松市長
中野 祐介

井川 絵美さん
浜松市在住、タレント

中山間地域「オクハマ」

井川絵美さん(以下:井川)
浜松市の中山間地域についてご紹介いただけますか。

○市長
本市の平野の周辺部から北部の山々に広がる中山間地域は、市域のおよそ3分の2を占め、豊かな自然や伝統文化など多くの魅力にあふれた地域です。中山間地域は土砂災害防止や水源涵養(かんよう)などの機能、生活に欠かせない水の供給など、中山間地域だけではなく都市部の生活も支えており、「みんな」にとって大切な地域なのです。

井川
「みんな」にとって大切な地域なのですね。さて、昨年度からスタートした「第3次浜松市中山間地域振興計画」について教えてください。

○市長
「第3次浜松市中山間地域振興計画」は、中山間地域の将来像を共有し、実現への指針や具体的な事業を示すものです。中山間地域に暮らす人々が愛着や誇りを持ち、幸せを実感することはもちろん、都市部の人や企業などの「みんな」が魅力や役割を認識し、共に地域を創ることが大切だと考えています。

井川
中山間地域の愛称が「オクハマ」に決まったのですね。



「オクハマ」のロゴマーク

○市長
地域をより身近に感じていただけるよう今年1月、愛称として「オクハマ」と名付け、併せてロゴマークも制作しました。また、公式インスタグラムでは、地域おこし協力隊の「浜松山里いきいき応援隊」を中心に、「オクハマの今」を発信しています。

井川
愛称やロゴマーク、SNSでの発信で、若い世代や市外の人にも魅力が広がりますね。11月からは「オクハマ」のPRイベントが始まるのですね。

○市長
都市部の皆さんにオクハマの魅力を感じていただくための「きく」「たべる」「みる」「いく」をテーマにしたイベントを展開します。「きく」では、中央区板屋町の「SOU(ソウ)」での「水曜日のヨル喫茶」でトークイベントを開催。「たべる」では、11月9日からの5日間、「SOU」の「街食堂」でオクハマの食材があふれる「オクハマランチ」を提供します。
「みる」では、11月16日から1週間、新川モールで、オクハマの雰囲気を感じられる「オクハマ空間」を設け、週末にはマルシェやワークショップも開催。「いく」では、11月下旬以降にオクハマを訪れたくなるような「インスタレーション」を展開予定です。
ほかにも、12月13日からは天竜浜名湖鉄道の「オクハマ」ヘッドマーク号の運行や、来年1月23日には都市部とオクハマの市民でオクハマの可能性を考える「まちむら交流フォーラム」なども予定しています。

井川
きいて、たべて、みて、いって!オクハマへの興味が膨らみますね。最後に、市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

○市長
オクハマには、豊かな自然や食、そして魅力的な人々の暮らしがあります。多くの人たちにオクハマの魅力を感じ、実際にオクハマへ足を運んでいただきたいと考えています。これからも「みんな」で持続可能な地域づくりを推進していきますので、ご協力をよろしくお願いします。

はままつ動画チャンネル

◎インタビュー全編は、市ホームページ「はままつ動画チャンネル」で見ることができます。市政のトレンドや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。

市長インタビュー

ショートムービー

◎インタビューの内容を要約・編集して掲載しています。
市長インタビュー「浜松の未来地図」は、隔月で掲載します。

人事行政の運営などの状況

地方公務員法第58条の2に基づく「浜松市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、職員の給与の状況などを公表します。

※詳しい内容については、市ホームページまたは市政情報室（市役所北館2階）で閲覧できます

人事課　☎ 457-2085　市HP▶ 人事行政 検索

1 人件費の状況【2025（令和7）年度普通会計決算】

住民基本台帳人口【2026（令和8）年3月31日現在】	歳出総額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
775,457人	4,206億900万6千円	835億2,056万6千円	19.8%

※人件費には、市長・副市長・議員などの特別職に支給される給料・報酬なども含まれています

2 職員の初任給の状況【2026（令和8）年4月1日現在】

区分		初任給
一般行政職	大学卒	240,308円
	高校卒	209,056円

3 職員の経験年数別・学歴別給料月額の状況【2026（令和8）年4月1日現在】

区分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	301,887円	358,861円	389,402円	434,553円
	高校卒	269,801円	327,288円	348,398円	379,888円

4 職員の平均給料月額の状況【2026（令和8）年4月1日現在】

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
345,687円	42.3歳	356,692円	52.1歳

5 期末・勤勉手当の状況【2026（令和8）年4月1日現在】

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.2625カ月	1.2625カ月	2.525カ月
勤勉手当	1.0625カ月	1.0625カ月	2.125カ月

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置および成績率を適用します

6 特別職の報酬などの状況【2026（令和8）年4月1日現在】

区分	市長	副市長
給料月額	1,306,000円	949,000円
期末手当（6月期）	2.4675カ月	2.4675カ月
期末手当（12月期）	2.4675カ月	2.4675カ月

区分	議長	副議長	議員
報酬月額	821,000円	733,000円	663,000円
期末手当（6月期）	2.4675カ月	2.4675カ月	2.4675カ月
期末手当（12月期）	2.4675カ月	2.4675カ月	2.4675カ月

7 部門別職員数および増減の状況【各年4月1日現在】

区分		職員（人） 2025（令和7）年	職員（人） 2026（令和8）年	対前年増減数（人）	2026（令和8）年の職員増減の主な理由
普通会計	一般行政	3,039	3,145	106	教育・若者連携推進業務の強化に伴う増など
	教育	4,671	4,689	18	学級編成見直しに伴う増減など
	消防	900	912	12	―
公営企業など	病院	60	60	0	―
	水道	145	154	9	―
	下水道	99	101	2	―
	その他	157	159	2	―
合計		9,071	9,220	149	―

8 採用および退職の状況【2025（令和7）年度】

区分／部門	採用（人）	離職（人） 退職 定年	退職 応募認定	退職 普通	退職 死亡	退職 任期満了	免職 分限	免職 懲戒	失職	合計
市長部局など	198	0	14	67	1	0	0	0	0	82
教育委員会	214	0	21	130	0	2	0	1	0	154
消防局	24	0	3	11	0	0	0	0	0	14
上下水道部	10	0	0	6	1	0	0	0	0	7
合　計	446	0	38	214	2	2	0	1	0	257

※採用は2025（令和7）年4月2日から2026（令和8）年4月1日までの間に採用した人数です
※市長部局などには、教育委員会以外の各委員会・委員の事務局を含みます
※定年の段階的引き上げ期間中のため、2025（令和7）年度は定年により退職となる職員はいません
※再任用職員は除きます



こどもが健全に育つ社会へ

子育て応援コラム

11月は「秋のこどもまんなか月間」です。市では、社会全体で育児を支え、体罰などによらない子育てが広がることを目指しています。

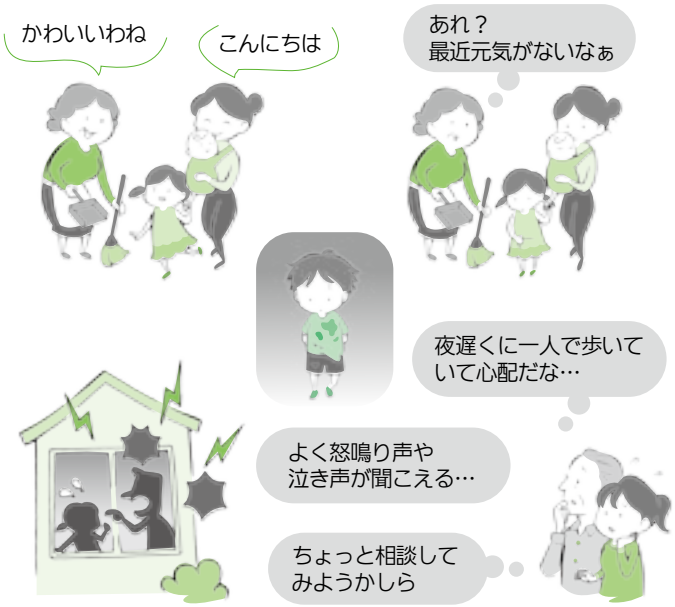
問い合わせ：子育て支援課（☎457-2793）

あなたの温かいまなざしが力になる ～地域で守ろう こどもの未来～



子育てには、大きな喜びがある一方で、思い通りにいかない毎日に「ちょっぴり心も体も息切れしそう」になる瞬間があるものです。子育てを家庭の中だけで孤立させず、地域全体で温かく見守ることで、虐待を未然に防ぎ、家族の笑顔を守ることができます。

私たちが今日からできる３つのアクション



1 温かい目で見守ろう

街中や公園などで、一生懸命頑張っているパパ・ママを見掛けたら優しい笑顔で見守りましょう。「こんにちは」「かわいいね」など自然な会話も生まれるかもしれません。周囲の人の温かい目が、親の孤立を防ぎます。

2 小さな「変化」に目を配ろう

「近所から激しい泣き声や怒鳴り声が頻繁に聞こえる」「こどもの衣服や衛生状態が気になる」など、日常生活の中の小さなサインに気を配ってみてください。

3 気付いたら、ためらわずに１８９

「虐待かもしれない」「もしかして、一人で悩んでいるのかな？」と感じる親子がいたら、見過ごさず相談窓口へ連絡してください。その気付きが、親子を救うきっかけになります。連絡した人の秘密は厳守されます。

◉相談・お気付きの連絡先

児童相談所全国共通ダイヤル　いちはやく １８９

- この番号にかけると、最寄りの児童相談所につながります
- 24時間いつでも、無料、匿名でつながります

こども家庭センターでも受け付けています（右表）

名称	問い合わせ
児童相談所	☎457-2703
中央こども家庭センター	☎457-2300
東こども家庭センター	☎424-0121
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1564
浜名こども家庭センター	☎585-1677
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0173

◉子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

広　告　※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

2025(令和7)年度の浜松市の決算について報告します

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計などの計算が一致しないことがあります

● 決算額 7,267億円（一般会計4,208億円、特別会計2,250億円、企業会計809億円）

市の会計には、一般会計・特別会計・企業会計の3種類があります。法律により企業会計を除いて現金主義・単式簿記で行われており、各会計の決算額の合計は7,267億円（前年度比318億円増）となりました。

（単位:億円）

区分	2025（令和7）年度	2024（令和6）年度	前年度比
一般会計	4,208	4,038	170
特別会計	2,250	2,214	36
企業会計	809	696	112
計	7,267	6,949	318

● 財政健全化法による健全化判断比率

本市はいずれの指標も早期健全化基準を下回っており健全な状態であるといえます。今後も健全性を維持し続けるよう財政運営を行っていきます。

区 分	2025（令和7）年度	2024（令和6）年度	増減	早期健全化基準
実質赤字比率	黒字	黒字	—	11.25%
連結実質赤字比率	黒字	黒字	—	16.25%
実質公債費比率	2.6%	3.3%	△ 0.7ポイント	25.0%
将来負担比率	—	—	—	400.0%

● バランスシート【2026（令和8）年3月31日現在】

バランスシートは、土地・建物などの資産がどれだけあるのか、また将来の世代の負担となる債務がどれだけあるのかなどを示すものです。
市全体のバランスシートでは、一般会計、特別会計に加え、水道や下水道などの企業会計を含めた資産や負債の状況が分かります。

市民1人当たりの資産と負債
資産： 251万円
負債： 92万円

【市全体のバランスシート】

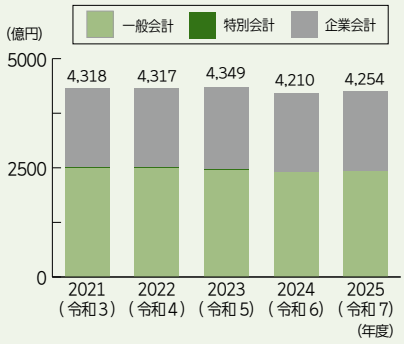
1 将来の世代に引き継ぐ社会資本		1 将来の世代の負担となる債務	
固定資産	1兆8,894億円（土地・建物など）	市債	4,804億円
		その他	2,335億円（退職手当引当金など）
		負債合計	7,140億円
2 債務返済の財源など		2 これまでの世代の負担	
現金預金	349億円	純資産	1兆2,332億円
基金など	229億円		
資産合計	1兆9,472億円	負債・純資産合計	1兆9,472億円

● 市債残高

市債残高は4,254億円となり、前年度比で44億円の増額となりました。

※ここでの市債残高は、満期時に一括して償還する市場公募債の償還準備のために行う減債基金への積立額を償還したものとみなしているため、バランスシートの市債の額とは異なります

【市債残高の推移】



2025（令和7）年度

浜松市の決算

財政課 ☎457・2273

市HP ▼ 財政のすがた 検索

※2025（令和7）年度決算に関する詳しい情報は「財政のすがた」で公表しています。「財政のすがた」は、市ホームページ、市政情報室（市役所北館2階）、または各区役所・行政センターなどで閲覧できます

広 告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません。

【広告掲載に関する問合せ】㈱SBSプロモーション（☎456-0788）へ

職員募集



市職員(看護教員)

人事課 ☎457・2081

内容　市立看護専門学校での看護教員業務
定員　若干名
選考　第一次選考　12月8日(火)
採用　2027(令和9)年2月1日以降
申込　直接または郵送で人事課へ【11月26日(木)消印有効】

市HP ▼職員募集 検索 ←詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員(幼児ことばの教室)

教職員課 ☎457・2414

内容　市内の小学校に設置されている幼児ことばの教室での個別指導および相談業務
定員　若干名
選考　12月8日(火)
任用　2027(令和9)年4月1日(木)以降
申込　直接または郵送で教職員課へ【11月20日(金)必着】

市HP ▼会計年度任用職員 検索 ←詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員(資格職等)

人事課 ☎457・2081

業務内容					
①	くらしのセンターでの消費生活相談業務	⑦	中央健康づくりセンターでの歯科衛生士業務	⑫	本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
②	中央福祉事業所生活福祉第一課および生活福祉第二課でのケースワーカー補助業務	⑧	浜名健康づくりセンター(引佐健康センター)での歯科衛生士業務		
		⑨	生活衛生課での栄養改善指導などの管理栄養士業務	⑬	国際課での翻訳、通訳その他の国際化対応業務
③	中央福祉事業所生活福祉第二課での年金調査業務	⑩	子育て支援課での不登校児童支援業務	⑭	中央福祉事業所生活福祉第一課でのポルトガル語通訳・翻訳業務
④	夜間救急室での看護師業務	⑪	中央福祉事業所児童家庭課での家庭児童相談業務	⑮	中央区区民生活課でのポルトガル語通訳・翻訳業務
⑤	夜間救急室での医療事務業務				
⑥	健康増進課での難病支援などの保健師業務			⑯	東行政センターでのポルトガル語通訳・翻訳業務

定員　若干名
選考　①～⑪12月3日(木)、⑫12月4日(金)、⑬～⑯12月7日(月)
任用　2027(令和9)年1月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)
申込　直接または郵送で人事課へ【11月26日(木)消印有効】

市HP ▼会計年度任用職員 検索 ←詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員(スクールカウンセラー)

教育支援課 ☎457・2428

内容　市立小中・高等学校での児童生徒および保護者へのカウンセリング、児童生徒への心理教育など
条件　臨床心理士または公認心理師の資格取得者、資格取得見込みの人。または、児童生徒心理に専門的な知識、経験を有する人
定員　10人程度
選考　2027(令和9)年1月以降の日で個別に決定
任用　2027(令和9)年4月1日(水)以降
申込　直接または郵送で教育支援課へ【2027(令和9)年1月13日(水)必着】

市HP ▼会計年度任用職員 検索 ←詳細は市ホームページで確認

広　告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

会計年度任用職員（消防局）

消防総務課 ☎475・7523

内容　一般事務および消防広報業務（消防音楽隊員として楽器演奏。カラーガード演技にも従事する場合があります）

条件　吹奏楽で楽器を演奏した経験がある人

定員　5人程度

選考　12月18日㈮

任用　2027（令和9）年4月1日㈭。任期は最長5年（週30時間勤務）

申込　直接または郵送で消防総務課へ【11月30日㈪必着】

市HP▼会計年度任用職員　検索　詳細は市ホームページで確認

会計年度任用職員の登録（看護師）

教育支援課 ☎457・2428

内容　市立小中学校での医療的ケア児童生徒に対する看護師業務など

条件　看護師免許を有する人

定員　若干名

任用　2027（令和9）年4月1日㈭以降（週19時間勤務）

申込　直接または郵送で教育支援課へ【2027（令和9）年2月26日㈮必着】

市HP▼会計年度任用職員　検索　詳細は市ホームページで確認

おしらせ

「静岡県最低賃金」の改正

労働政策課 ☎457・2115

静岡県内の事業所で働く（パート・アルバイトなど含む）すべての労働者に適用される「静岡県最低賃金」が、10月15日から「時間額1154円」となりました。なお、特定の産業にはこれとは別に特定（産業別）最低賃金が定められています。

問合　静岡労働局賃金室（☎054・254・6315）

HP▼静岡県最低賃金　検索　詳細はホームページで確認

病児・病後児保育予約システム「cohana（コハナ）」の運用開始

幼保支援課 ☎457・2827

11月から病児・病後児保育（浜松市委託事業）を実施している市内7施設の予約方法が、これまでの電話予約から病児・病後児保育予約システム「cohana（コハナ）」での予約に変わります。すでに紙の申請書で利用登録している人も、11月以降に病児・病後児保育施設を予約する場合は、新たに「cohana（コハナ）」のユーザー登録（無料）が必要になります。

HP▼ぴっぴ　病児手順　検索　詳細はホームページで確認

野焼きはやめましょう

環境保全課 ☎453・6170

野焼きは原則禁止されています。知らない間に付近の住民に迷惑をかけているかもしれません。農業や林業を営むためにやむを得ず焼却する場合も、苦情がある場合には、焼却を中止していただくことがあります。

市HP▼野焼き　検索　詳細は市ホームページで確認

「市民への約束」評価月間アンケート

人事課 ☎457・2088

職員の応対に関するアンケートを実施しています。市ホームページからアンケート回答にご協力ください。市内各施設に設置してあるアンケート用紙でも回答できます。

期間　～11月30日㈪

市HP▼市民への約束　検索　詳細は市ホームページで確認

令和8年度浜松市教育文化奨励賞受賞者

創造都市・文化振興課 ☎457・2417

受賞者　【地域文化賞】おおくぼ里山育成会、すずめの学校吹奏楽部

市HP▼教育文化奨励賞　検索　詳細は市ホームページで確認

広　告　※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

おしらせ

浜名区役所、北行政センターでパスポートの受け取りができません

浜名区区民生活課
☎585・1111
北行政センター(区民生活担当)
☎523・1116

ネットワーク停止のため、左記の日は電子申請した人のパスポートの受け取りができません。

浜名区役所での受け取り不可日
12月20日(日)

北行政センターでの受け取り不可日
12月6日(日)
※窓口で申請した人は受け取り可能

市HP ▼パスポート　検索
⬅詳細は市ホームページで確認

堀出前中央公園(とびっこ公園)ローラー滑り台修繕のクラウドファンディング

公園管理事務所
☎473・1829

子供たちに人気のある大型帆船遊具のローラー滑り台を残すため、修繕に必要な資金の寄付を募集しています。

期間 ～12月19日(土)

市HP ▼クラウドファンディング　検索
⬅詳細は市ホームページで確認

子育て支援事業事業者説明会

子育て支援課
☎457・2793

子育て支援課で実施または実施を検討している事業について、説明会を開催します。

場所 ザザシティ浜松中央館5階(中央区鍛冶町)

申込 ホームページから【12月14日(月)締切】

事業名	開催日	時間	対象事業者
子育て短期支援事業	12月18日(金)	9:00～10:00	2027(令和9)年度に新たに事業の受託を希望する事業者
はますくヘルパー利用事業		10:30～12:00	2027(令和9)年度に事業の受託を希望する全ての事業者
児童育成支援拠点事業		13:30～14:30	事業実施に関心のある事業者
妊産婦等生活援助事業		15:00～16:00	

市HP ▼子育て支援事業　説明会　検索
⬅詳細は市ホームページで確認

令和9年浜松市はたちの集い

市民協働・地域政策課
☎457・2094

地区ごとの情報をホームページに掲載しました。浜松市に住民登録がある20歳を迎える人には11月中に案内状を送付します。住民登録が浜松市以外で出席を希望する人は、ホームページの出欠確認フォームに入力してください。

※はたちの集いは、成人式から名称を変更したものです

問い合わせ先	
中央区まちづくり推進課	☎457-2778
東行政センター	☎424-0164
西行政センター	☎597-1117
南行政センター	☎425-1382
浜名区まちづくり推進課	☎586-6201
北行政センター	☎523-2903
天竜区まちづくり推進課	☎922-0086

市HP ▼はたちの集い　検索
⬅詳細は市ホームページで確認

広　告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

12月6日は地域防災の日 緊急速報メール・サイレン吹鳴

危機管理課 ☎457・2537

日時 12月6日(日)

※訓練のお知らせを8時50分ごろに同報無線で流します

区分	時間	内容
サイレン吹鳴	9:00ごろ	【地震発生】60秒間吹鳴
サイレン吹鳴(沿岸部のみ)	9:05ごろ	【大津波警報】3秒吹鳴・2秒休止×3回を2回実施します
緊急速報メール	9:05ごろ	中央区、浜名区の携帯基地局と通信中の携帯電話、スマートフォンに配信 ※マナーモードでも鳴動する場合があります

市HP 詳細は市ホームページで確認 ▶ 自主防災訓練 検索



いのちの電話相談員募集

健康医療課 ☎453・6178

問合 浜松いのちの電話事務局(☎471・9715)

申込 郵送で社会福祉法人 浜松いのちの電話 相談員募集係へ【2027(令和9)年2月1日(月)消印有効】

HP 詳細はホームページで確認 ▶ 浜松いのちの電話 検索

看護専門学校一般入学試験(1期)

看護専門学校 ☎455・0891

試験 12月10日(木)・11日(金)

条件 ①高等学校を卒業または2027(令和9)年3月卒業見込みの人 ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した人

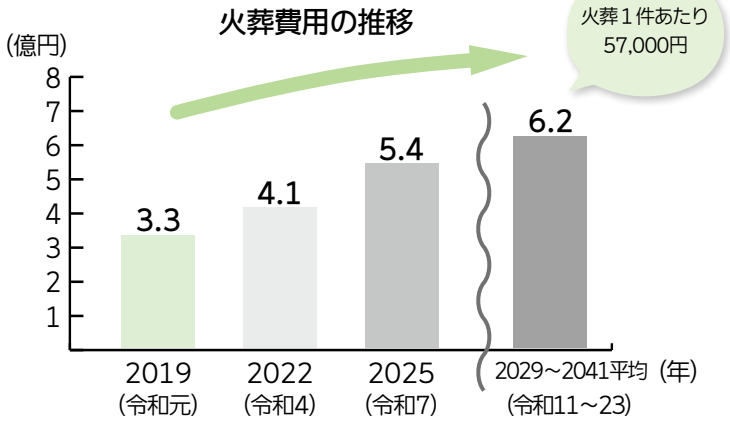
申込 ホームページから【11月25日(水)締切】

市HP 詳細は市ホームページで確認 ▶ 看護専門学校 入学試験 検索

市民生活課 ☎457-2026

市民火葬料について

火葬場の運営費用は、2019(令和元)年の3.3億円と比較して、2025(令和7)年は5.4億円で1.6倍になっています。火葬件数は年々増加しており、今後も増加見込みとなっています。



市はこれまでコスト削減に努めてきましたが、今後も安定した火葬場運営をしていくため、市民の火葬料を有料化します。ご理解をよろしくお願いします。

市民火葬料【2027(令和9)年6月1日以降】

12歳以上　10,000円
12歳未満　6,600円

※この他、ペット火葬などの料金にも変更があります。詳しくは市ホームページを確認してください

市HP ▶ 市民火葬料 検索

固定資産税・都市計画税

納期限 令和8年度 第4期 11/30(月)

納税は便利な口座振替で

市HP ▶ 市税 納期限 検索

【問い合わせ先】
納付について… 税務総務課 ☎457-2261
課税内容について… 資産税課 ☎457-2155

市HP ▶ [ ] 検索 は、浜松市ホームページ、HP ▶ [ ] 検索 は、検索エンジンから検索してください。

かんきょう

みどりのリサイクル臨時開催

一般廃棄物対策課 ☎453・6192

市内10カ所で実施している通常開催に加え、11月、12月は左記の通り、臨時開催します。

事業名	持ち込めるもの	場所	開催日	時間
みどりのリサイクル事業	家庭から出る枝、刈り草、落ち葉	① 北部水泳場(中央区高丘西四丁目)	11月15日～12月27日の毎週日曜日※11月22日は除く	8:30～16:00
		② 南行政センター(中央区江之島町)	11月15日～12月27日の毎週日曜日	
		③ 新都田市民サービスセンター(浜名区新都田三丁目)	11月15日～12月20日の毎週日曜日	
		④ 細江みどりのリサイクルステーション(浜名区細江町中川)	11月15日～12月27日の毎週日曜日	

※2027(令和9)年1月以降は通常開催(①・②の会場は、第1・3日曜日、③・④の会場は、第2・第4日曜日)に戻ります(1月3日は除く)。費用は無料。台風などで中止になる場合あり

【注意事項】

《みどりのリサイクル》

- 枝は規定の長さに切ってください(長さ1m、直径15cmまで)
- 枝を束ねる場合は、紙ひも・麻ひも・縄で束ねてください
- 刈り草や落ち葉は、袋に入れて持ち込んでください。袋は持ち帰ってください
- 木製品や木製品を解体したもの、加工したもの、木や竹の根、とげのあるもの、かぶれるもの、毒性を有するもの、腐敗しているもの、果実は持ち込みできません
- 造園業や農業などの事業活動で生じたものは持ち込みできません
- 1回の持ち込みは、軽トラック1台程度までとしています
- 自分でコンテナに入れてください

市HP ▶ みどりのリサイクル 検索 ← 詳細は市ホームページで確認

「広報はままつ」ポルトガル語(portugues)・英語(English)・やさしい日本語版があります

- 毎月20日に発行しています
- 市役所や区役所、行政センター、支所、協働センターなどにあります
- ホームページで読むこともできます

分からないことがある人は、市役所の広聴広報課に電話をしてください(☎457-2021)

市HP ▶ 外国語版・やさしい日本語版 検索

あなたの声を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件		公表・募集期間	担当課(Eメール)	電話・ファクス
結果公表	浜松市こどもの権利条例(案)	11月5日(木)～	こども若者政策課 Eメール katei@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2795
意見募集	はままつ友愛の高齢者プラン(案)	11月16日(月)～12月15日(火)	高齢者福祉課 Eメール kourei@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2789 FAX 458-4885
意見募集	第8期障がい福祉実施計画及び第4期障がい児福祉実施計画(案)	11月16日(月)～12月15日(火)	障害者政策課 Eメール shougai-seisaku@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2034 FAX 457-2630

【閲覧方法と配布場所】結果公表や意見募集の内容は 市HP ▶ パブコメ 検索 で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます

パブコメ

【意見がある場合】意見書(様式不問)に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(募集期間最終日の消印有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

広報はままつ

を読むことができるアプリ「広報プラスはままつ」

- 「子育て」や「健康」など、カテゴリーごとに閲覧可能！
- キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス！
- 100以上の言語に自動翻訳可能！
- 記事の読み上げ機能あり！
- 過去の記事も読める！

ダウンロードはこちら

iOS版　Android版



詳しくは、市HPをご確認ください

市HP ▶ 広報プラス 検索

広聴広報課 ☎457-2021

マークの説明：直 当日、直接会場へ

かんきょう

カーボンニュートラル推進課

☎457-2503

すまいの断熱化

建築士と一緒に考える わが家の断熱リフォームセミナー（建築士会委託業務）

市HP▶断熱化 リフォームセミナー 検索

開催日	時間	場所	申込締切日	対象
12月2日㈬	14:00〜15:30	富塚協働センター（中央区富塚町）	11月24日㈫	省エネ、断熱リフォームに興味・関心がある人
12月23日㈬		東部協働センター（中央区相生町）	12月9日㈬	
2027（令和9）年1月27日㈬		長上協働センター（中央区市野町）	2027（令和9）年1月13日㈬	
2027（令和9）年2月17日㈬		麁玉協働センター（浜名区宮口）	2027（令和9）年2月3日㈬	
2027（令和9）年1月30日㈯	13:30〜16:00	可美協働センター（中央区増楽町）	2027（令和9）年1月15日㈮	住宅建築に興味がある小学3年〜6年生と保護者

申込：【電話・ファクス・ホームページ】静岡県建築士会（☎054-254-9381）へ（全て抽選）

省エネおうちチャレンジ（冬季編）
〜事前エントリーを受け付けます〜

省エネおうちチャレンジ

HP▶省エネおうちチャレンジ 検索

冬季（12〜1月）に家庭の電気使用量を前年同月と比較して5%以上削減した人に2,000円分の商品券が当たります。事前エントリーで当選確率が2倍になります。夏季編に応募した人はエントリー不要です。◆問合：スマート省エネスタイル推進事業事務局（☎03-6824-7645）◆申込：【ホームページ】12月15日㈫締切

けんこう

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症サポーター

認知症サポーター養成講座

市HP▶認知症サポーター 検索

日時：11月25日㈬14:00〜16:00◆場所：西行政センター（中央区雄踏一丁目）◆問合・申込：【電話】中央福祉事業所（西行政センター）・長寿支援課（☎597-1164）へ。11月24日㈫締切

相談会

認知症相談会

市HP▶認知症相談会 検索

日時：11月26日㈭14:00〜17:00◆場所：聖隷三方原病院患者サポートセンター（中央区三方原町）◆問合・申込：【電話】浜松市認知症疾患医療センター（☎439-0006）へ。11月25日㈭締切

本人ミーティング

認知症当事者交流会「本人ミーティング」

市HP▶本人ミーティング 検索

日時：2027（令和9）年1月30日㈯10:00〜11:30◆場所：城北図書館（中央区和地山二丁目）◆申込：【電話・ファクス・ホームページ・Eメール】2027（令和9）年1月29日㈮締切

おしらせ

台湾に行ってウェルカムギフトをもらおう

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

ウェルカムギフト

市HP▶台北 日月潭 ウェルカムギフト 検索

市と友好交流協定を結ぶ、台湾の台北市と日月潭（南投県）を訪問すると、浜松市民限定の特別なウエルカムギフトがもらえます。◆期間：2027（令和9）年2月28日㈰まで

看護のお仕事フェア 直

健康医療課 ☎453-6178

静岡県看護協会

HP▶静岡県ナースセンター 検索

日時：12月19日㈯13:00〜15:30◆場所：アクトシティ浜松 コングレスセンター（中央区板屋町）◆問合：静岡県ナースセンター（☎054-202-1761）

女性のための就職フェア

労働政策課 ☎457-2115

サスネット

HP▶はままつ 女性就労支援 検索

日時：12月10日㈭12:30〜15:30◆場所：クリエート浜松（中央区早馬町）◆問合・申込：【電話・ホームページ】事務局㈱サスネット（☎424-8811）へ。12月8日㈫締切※当日参加も可

里親制度説明会

児童相談所（中央区中央一丁目） ☎457-2705

里親

市HP▶里親 検索

日時：12月11日㈮19:00〜20:30◆申込：【電話・ホームページ】12月10日㈭締切

かんきょう

竹を知る　竹でつくるリース飾り

西部清掃工場・えこはま（中央区篠原町）
☎440-0150

えこはま

HP▶えこはま 検索

日時：12月12日㈯10:00〜12:00◆申込：【電話・Eメール】11月15日㈰9:00から（先着順）

〜二次元コードの読み取り方法〜

一例を紹介します！



①スマートフォンの「カメラ」アプリを起動
②二次元コードを映す（カメラの設定で「二次元コードをスキャン」がオンになっていることを確認）
③画面に表示されるリンクをタップ

複数の二次元コードが近接している場合は、読み取りたくない二次元コードを指などで隠してカメラを向けてください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

けんこう

ウエルネス推進事業本部
☎457-2129

ウエルネスプロジェクト

市HP▶ウエルネスプロジェクト 検索

浜松ヘルステック見本市ブース展&ビジネスピッチ 直

浜松市で健康づくりに取り組む企業や団体による「ブース展示」と、新しいヘルスケア関連事業の「アイデア発表(ビジネスピッチ)」を行います。◆日時:12月3日㈭10:00～13:30◆場所:浜松マリオットホテル(中央区東伊場一丁目)

浜松ヘルステックシンポジウム2026 ～「野菜とヘルステック」によるウエルネスシティ(予防・健幸(けんこう)都市)の実現と健康はままつ21の達成に向けて～

野菜が持つ健康機能と、食に関する技術研究やイノベーションを紹介。市民の健康寿命延伸に寄与するヘルスケアサービスへの参入・開発のヒントとなるビジネスイベントです。◆日時:12月3日㈭14:00～17:00◆場所:浜松マリオットホテル(中央区東伊場一丁目)◆申込:【ホームページ】11月15日㈰から(先着順)

精神保健福祉センター
(中央区中央一丁目) ☎457-2709

わかちあいの会

自死遺族わかちあいの会

市HP▶わかちあいの会 検索

日時:12月12日㈯14:00～16:00◆申込:【電話】12月11日㈮17:00締切

こだま

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

HP▶ひきこもり　こだま　不登校 検索

内容	日時
❶ ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 直	12月12日㈯10:00～12:00
❷ ゆるりと浜名 啓発イベント「ほっと心安らぐワークショップ」	12月19日㈯10:00～12:00

場所:コミュニティスペース和樂(わらく)(浜名区小林)◆申込:❷【ホームページ・電話】11月16日㈪から(先着順)

こそだて

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査
健康増進課 ☎453-6115

1歳6カ月児　3歳児

HP▶ぴっぴ 1歳6カ月児健康診査 検索

HP▶ぴっぴ 3歳児健康診査 検索

内容:身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など

※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、近くのセンターへ問い合わせてください

問い合わせ先 ※お近くのセンターへ問い合わせてください	
中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

けんこう

大人のための食育講座 ～食生活から災害に備えよう～
問い合わせは下記参照

食育講座

市HP▶大人のための食育講座 検索

開催日	時間	場所	問合
12月2日㈬	10:00～11:30	篠原協働センター(中央区篠原町)	中央健康づくりセンター(西)(☎597-1174)
12月22日㈫	9:30～11:00	白脇協働センター(中央区寺脇町)	中央健康づくりセンター(南)(☎425-1590)
申込:【電話】11月16日㈪から(先着順)			

こころの健康相談
障害者支援課 ☎457-2213

こころの健康相談

市HP▶こころの健康相談 検索

開催日	時間	場所
12月2日㈬	13:00～15:00	天竜保健福祉センター(天竜区二俣町二俣)
12月16日㈬		障害者支援課(市役所本館2階)
申込:【電話】11月16日㈪8:30から(先着順)		

成人健康相談(12月) 直
問い合わせは表内参照

成人健康相談　オンライン相談

市HP▶成人健康相談 検索

市HP▶オンライン相談 検索

区	場所	日時		問い合わせ(★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	7日㈪・14日㈪・21日㈪ 9:00～11:00		☎413-5577★
	東行政センター	10日㈭・24日㈭ 9:30～11:30		☎424-0122★
	西部保健センター	22日㈫9:30～11:30		☎597-1174★
	南行政センター	18日㈮13:30～15:00		☎425-1590★
浜名	浜名区役所	9日㈬9:00～11:30		☎585-1120★
	細江健康センター	7日㈪9:00～11:30		☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)		
	引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	14日㈪9:30～11:30		☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)		
	春野支所	9日㈬9:30～11:30		☎983-0006
	水窪保健福祉センター	3日㈭9:30～11:30		☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談(1週間前までに、市ホームページから要予約)		7日㈪	9:00～9:30	☎453-6125(健康増進課)
			10:00～10:30	
		23日㈬	9:00～9:30	
			10:30～11:00	

マークの説明：直 当日、直接会場へ

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室

HP▶ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象：2026(令和8)年7月生まれの子供の保護者（オンラインのみ2026[令和8]年6月・8月生まれも受講可）◆申込：【ホームページ・LINE】11月15日㈰12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	12月2日㈬	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
	12月17日㈭	
長上協働センター	12月14日㈪	
入野協働センター	12月10日㈭	
三方原協働センター	12月18日㈮	
浜北文化センター	12月11日㈮	
オンライン	12月23日㈬	13:30～14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室

HP▶ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象：2026(令和8)年4月・5月生まれの子供と保護者◆申込：【ホームページ・LINE】11月15日㈰12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月11日㈮	10:00～11:15
東部保健福祉センター	12月22日㈫	
西部保健センター	12月9日㈬	
南行政センター	12月3日㈭	
浜北保健センター	12月4日㈮	
引佐健康センター	12月24日㈭	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です	
中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

こそだて

浜松こども館

（中央区鍛冶町）☎450-9111

こども館

HP▶浜松こども館 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
いっしょにあそぼ! 直 ❶ ねんね・ごろんの赤ちゃんと ❷ ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ❸ ハイハイ赤ちゃんと ❹ トコトコちゃんと	❶ 1日㈫ ❷ 10日㈭ ❸ 15日㈫ ❹ 16日㈬ 各日10:30～11:30
親子でおやつ～クリスマスパフェ～ ★	2日㈬11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	4日㈮10:30～11:30
手づくり楽器であそぼう 直	5日㈯11:00～11:30
おやつ作り～クリスマスパフェ～ ★	6日㈰11:00～11:45
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 直	6日㈰14:00～14:30
音と遊ぼうリトミック 直 ❶ 2・3歳クラス ❷ 1歳クラス	7日㈪ ❶ 10:20～11:00 ❷ 11:10～11:40
オーボエとピアノのコンサート 直	8日㈫11:00～11:30
ハロー!みんなでABC 直 ❶ 2・3歳クラス ❷ 1歳クラス	9日㈬ ❶ 10:30～11:00 ❷ 11:10～11:40
赤ちゃんと一緒にエクササイズ&おはなし会 直	11日㈮10:30～11:30
しょうぎに挑戦 直 ～初心者から上級者まで～	12日㈯13:00～15:00
よみかたりさん 直	13日㈰10:50～11:20
パン作り～2色パン～ ★	13日㈰11:30～12:15
オーケストラを奏でよう 直	13日㈰14:00～14:30
親子でパン作り ★	17日㈭11:30～12:00
親子でワークショップ～のびーるあわ～ 直	18日㈮10:30～11:30
Let's運動あそびマン 直	19日㈯10:30～11:30
ウッドクラフト 直	26日㈯10:00～15:00
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	27日㈰13:30～15:00

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

2歳児歯科健康診査

HP▶ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

楽しく口を育てる教室

HP▶ぴっぴ 楽しく口を育てる教室 検索

※日程など詳細はホームページで確認

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、 HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

はままつクリスマスマッチングパーティー ～「田中道子」×「植草美幸」による遠回りしない婚活メソッド～

こども若者政策課 ☎457-2795

婚活イベント

市HP ▶ 婚活イベント 検索

日時	対象	時間
12月6日(日) 14:00～17:00	20歳～	オークラアクトシティホテル浜松(中央区板屋町)

問合・申込:【電話・ホームページ】浜松市婚活イベント事務局(運営:株式会社東海道シグマ・☎0120-034-036)へ。11月23日(月)締切(抽選)

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家

HP ▶ 浜松市立青少年の家 検索

内容	日時
❶ 親子で楽しむ絵本とあそび(午前の部)② 直	11月20日(金)10:30～12:00
❷ 青少年の家まつり 直	11月29日(日)10:00～15:00
❸ 森っ子くらぶ	2027(令和9)年1月11日(月) 10:00～14:00
❹ のんびり自然あそび	2027(令和9)年1月30日(土) 9:30～15:00

申込:【ホームページ】❸11月28日(土)～12月12日(土)、❹12月5日(土)～19日(土)締切(抽選)

里山体験教室「森の不思議探検隊」

環境政策課 ☎453-6149

里山体験教室

市HP ▶ 環境イベント 検索

日時:12月13日(日)9:30～15:00◆場所:里の家(浜名区都田町)◆申込:【ホームページ・Eメール】11月30日(月)締切(抽選)

出世の街 浜松 家康公祭り2026 直

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

家康公祭り

HP ▶ 徳川家康公ゆかりの地出世の街浜松 かわら版 検索

日時:11月21日(土)・22日(日)10:00～16:00◆場所:浜松城公園 中央芝生広場(中央区元城町)◆問合:㈱SBSプロモーション(☎456-0788)

第34回三遠南信サミット2026 in 遠州

企画課 ☎457-2086

三遠南信サミット

HP ▶ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 SENA 検索

「共創による変革が未来を拓く～人口減少時代を生き抜く広域戦略～」をテーマに議論を行います。◆日時:12月21日(月)13:00～17:00◆場所:浜松マリオットホテル(中央区東伊場一丁目)◆問合:三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局(☎457-2242・企画課内)◆申込:【ホームページ】11月27日(金)締切(抽選)

冬フェスタ2026 直

防災学習センター(中央区山下町) ☎474-8555

防災学習センター

HP ▶ 浜松市防災学習センター 検索

子供も大人も楽しく災害や防災について学ぶことができるイベントです。◆日時:12月12日(土)10:30～16:00

こそだて

こども若者政策課

☎457-2795

家庭教育

こどももパパも笑顔になる子育てのヒント

市HP ▶ 家庭教育 検索

日時:12月20日(日)13:30～16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】12月4日(金)締切(抽選)

ファミサポ

ファミサポ交流会&出張登録会

HP ▶ 浜松市ファミリー・サポート・センター 検索

日時:2027(令和9)年1月20日(水)10:00～12:00◆問合:ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)◆場所:篠原協働センター(中央区篠原町)◆申込:【窓口・電話・ホームページ】11月16日(月)9:00から(先着順)

イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

今日はココ

【無料イベント】今日はココが「あいホール」in どんつき 直

HP ▶ あいホール 今日はココ どんつき 検索

あいホールが天竜区二俣に出張し、映画上映やワークショップの開催、相談窓口を開設します。◆日時:11月28日(土)10:00～16:00◆場所:どんつき(天竜区二俣町二俣)

あいホールフォーラム

科博(国立科学博物館)のゆり先生があいホールにやってくる!恐竜少女から古生物学者への道と今

HP ▶ あいホール フォーラム 検索

日時:2027(令和9)年1月11日(月)14:00～15:30◆申込:【電話・ホームページ】11月21日(土)13:00から(先着順)

まちなか政策課

☎457-2095

文化祭

浜松まちなか文化祭 直

HP ▶ 浜松 文化祭 検索

日時	内容	場所
11月14日(土)～29日(日) 10:00～16:00	アート作品展示	ザザシティ浜松西館
11月22日(日) 10:00～16:00	ステージ・ワークショップ	ギャラリーモール「ソラモ」

ふれあいデイ

アクト通りふれあいデイ 直

市HP ▶ アクト通りふれあいデイ 検索

日時:11月15日(日)9:00～12:00※小雨決行◆場所:アクト通り(中央区板屋町)

軽トラ出世市

第13回軽トラはままつ出世市 直

市HP ▶ 軽トラはままつ出世市 検索

日時:11月22日(日)10:30～14:00◆場所:鍛冶町通り、モール街、有楽街周辺※各通り周辺の交通規制は9:30～15:00◆問合:浜松商工会議所(☎452-1114)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

第72回浜松市芸術祭 はままつ演劇フェスティバル2026

アクトシティ浜松（文化振興財団） ☎451-1151

演劇フェスティバル

HP ▶ はままつ演劇フェスティバル 検索

内容	日時	場所
劇団からっかぜ「煙が目にしみる」	11月22日(日) ①11:00～ ②15:00～	クリエート浜松（中央区早馬町）
シニア劇団浪漫座「浮世八景シニアの戯れ」	11月29日(日) ①11:00～ ②15:00～	浜北文化センター小ホール（浜名区貴布祢）
MUNA-POCKET COFFEEHOUSE「最高の国境」	12月5日(土) ①15:30～ ②19:00～ 12月6日(日) ①11:00～ ②14:00～ ③17:00～	クリエート浜松（中央区早馬町）
演劇ユニット FOX WORKS「人情喜劇 清水湊三十四番街の奇蹟（きせき）」	12月12日(土)18:00～ 12月13日(日) ①11:00～ ②15:00～	浜北文化センター小ホール（浜名区貴布祢）

※チケット料金など詳細はホームページで確認

茶室　松韻亭

（中央区鹿谷町） ☎473-4310

松韻亭

HP ▶ 茶室 松韻亭 検索

内容	開催日	時間
和を学ぶ～水引のお正月飾りをつくりましょう～	12月12日(土)	17:00～19:00
歳暮（せいぼ）の茶会	12月20日(日)	10:00～15:00
写経の会 ～禅の精神と日本の美意識～「美しい日本の私」に学ぶ	2027（令和9）年1月29日(金)	10:00～12:00

申込：【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(日)9:00から（先着順）

天竜区まちづくり推進課

☎922-0033

写真パネルアート作品展

写真パネルとアート作品展「写真とアートでめぐる天竜」 直

市HP ▶ 写真パネル アート作品展 検索

日時：12月1日(火)～5日(土)9:00～17:00◆場所：浜北文化センター（浜名区貴布祢）

マルシェ

天竜二俣駅前マルシェ 直

市HP ▶ 天竜二俣 マルシェ 検索

日時：12月13日(日)9:30～14:30◆場所：天竜二俣駅西公園（天竜区二俣町阿蔵）

第38回浜松市いなさ人形劇まつり 直

引佐支所 ☎542-1112

いなさ人形劇

HP ▶ いなさ人形劇 検索

日 時：11月14日 (土)・15日 (日)9:30～16:00◆場所：引佐支所（浜名区引佐町井伊谷）およびその周辺施設

イベント

「はままつの先生」魅力発見プロジェクト

教職員課 ☎457-2414

はままつの先生

HP ▶ はままつの先生 検索

教員に興味がある人や目指している人を主な対象に現役教員の生の声が聞けるイベントを開催します。◆日時：12月19日(土)13:00～16:00◆場所：地域情報センター（中央区中央一丁目）◆申込：【ホームページ】12月18日(金)17:15締切

はままつインターカルチュラル・シティフェスティバル2026 直

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO

HP ▶ HAMAPO 検索

10カ国以上のダンスや料理、体験をきっかけに、多文化が混ざり合うフェスティバルを開催します。◆日 時：11月29日(日)10:00～18:00◆場所：ギャラリーモールソラモ（中央区砂山町）

佐久間文化講演会

佐久間支所 ☎966-0006

佐久間文化講演会

市HP ▶ 佐久間 講演会 検索

音楽プロデューサー髙嶋宏之さんによる文化講演会。◆日時：2027（令和9）年1月17日(日)14:00～15:30◆場所：佐久間歴史と民話の郷会館（天竜区佐久間町佐久間）◆申込：【窓口・電話・ホームページ】11月16日(月)～2027（令和9）年1月15日(金)17:00締切

バイクのふるさと浜松2026 直

産業振興課 ☎457-2319

バイクのふるさと

HP ▶ バイクのふるさと浜松2026 検索

人気のバイクに触って跨れるタッチ&トライやエクストリームバイクパフォーマンス、eスポーツバイク・キッズバイク体験、お笑い&トークショー。◆日時：11月28日(土)・29日(日)10:00～15:00◆場所：浜松オートレース場（中央区和合町）◆問合：バイクのふるさと浜松2026事務局（☎050-1731-3401）

鴨江アートセンター

（中央区鴨江町） ☎458-5360

鴨江アート

HP ▶ 鴨江アートセンター 検索

内容	日時
❶ k a c（ケーエーシー） n i c h e（ニッチ） c o l l e c t i o n（コレクション） 2026 松田優・谷雄一郎展 直	11月8日(日)～2027（令和9）年1月11日(月) 9:00～21:30
❷ 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ	2027（令和9）年1月16日(土) 9:00～13:00 （ワークショップは10:00～12:00） ※ワークショップのみ要予約

申込：❷【窓口・電話・Eメール】11月20日(金)9:00から（先着順）

2027年度 アーティスト・イン・レジデンス 制作場所提供事業 アーティスト・クリエイター募集

市民と交流しながら作品制作を希望する人を募集します。◆申込：【窓口・郵送・Eメール】2027（令和9）年1月31日(日)必着

市HP ▶ [ ] 検索 は、浜松市ホームページ、HP ▶ [ ] 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

第6回かわな星空観望会

かわな野外活動センター(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かわな野外活動センター

HP▶かわな野外活動センター 検索

日時:12月19日(土)18:00～20:00◆申込:【Eメール】12月6日(日)6:00から(先着順)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク

HP▶はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
❶ YOSAばか in フルーツパーク 直	11月15日(日)9:30～18:00
❷ モーニングマルシェ 直	12月5日(土)9:00～11:30
❸ 子育て応援DAY	12月9日(水)9:00～17:00
❹ 磐田西高等学校 吹奏楽 直	12月12日(土)18:00～
❺ ぶどう剪定(せんてい)教室	12月13日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
❻ ゴールキーパークリニック	12月13日(日) 小学1・2年生:12:30～13:20 小学3・4年生:13:30～14:20 小学5・6年生:14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20
❼ 柿剪定教室	2027(令和9)年1月10日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
❽ 収穫体験 直	【青島みかん】12月上旬～12月下旬 【菌床しいたけ】12月中旬～3月中旬

申込:❸・❺～❼【電話・Eメール】11月15日(日)から(先着順)※❸は日帰りガレージ体験のみ予約が必要

なゆた・浜北25周年記念事業 出張カキ小屋「牡蠣(かき)奉行」 直

なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611

なゆた浜北

HP▶なゆた浜北 検索

日時:12月10日(木)～2027(令和9)年1月24日(日)11:00～21:00

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園

HP▶万葉の森公園 検索

内容	日時
❶ 染めで彩あそび	12月3日(木)10:00～12:00
❷ 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直	12月6日(日) 11:00～(40分程度)

申込:❶【窓口・電話】11月15日(日)9:00から(先着順)

イベント

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

科学館

HP▶浜松科学館 検索

内容	日時
❶ プラネタリウム「星降るクリスマス」 直	～12月25日(金)14:20～15:15 ※土・日曜日、祝日、12月22日(火)～25日(金)は13:00～13:55、15:40～16:35
❷ ワークショップ「磁石で高速!ガウス加速器」 直	11月10日(火)～23日(月) 13:30～15:30
❸ 40周年記念展示「建物でたどる 浜松科学館のルーツ」 直	11月13日(金)～29日(日) 9:30～17:00
❹ ワークショップ「角度で色が変わるレインボーゴマ」 直	11月25日(水)～12月6日(日) 13:30～15:30
❺ 夜の科学館 直	11月28日(土)17:01～20:00
❻ 40周年記念展示 関連企画「建築家と巡る 浜松科学館 建物ツアー」	11月29日(日)14:00～16:00
❼ ワークショップ「宇宙センサリーボトル」 直	12月8日(火)～20日(日) 13:30～15:30
❽ ちょこっと体験「かさ袋ロケットをつくろう」 直	12月12日(土)・13日(日) 10:00～11:30
❾ ロウソクゴケでクリスマスキャンドル作り	12月20日(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

申込:【ホームページ】❻11月20日(金)締切、❾12月6日(日)締切(全て抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

天文台

市HP▶天文台 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
❶ 星空観望会	11月21日(土)	18:30～20:30	11月18日(水)
	11月28日(土)		11月25日(水)
	12月5日(土)		12月2日(水)
	12月12日(土)		12月9日(水)
❷ 天文ミニ講座～今夜の星空がもっと楽しくなる～	11月28日(土)	17:30～18:20	11月25日(水)
❸ スマホde星空写真～夜空の星をきれいに撮る～	12月5日(土)	17:30～18:30	11月25日(水)
❹ 太陽・昼間の星観望会 直	12月6日(日)	14:00～16:00	―
❺ 天文台まつり 直	12月13日(日)	9:00～14:00	―
❻ ふたご座流星群観望会	12月14日(月)	19:00～23:00	11月25日(水)
❼ スマホdeムーン～月面Xに挑戦～	12月16日(水)	18:30～19:30	12月2日(水)
❽ はじめての双眼鏡講座～双眼鏡で星空ウォーク～	12月20日(日)	18:00～19:00	12月9日(水)

申込:❶～❸・❻～❽【ホームページ】各日13:00から(先着順)

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集

申込:【ホームページ】12月11日(金)～2027(令和9)年1月7日(木)締切

※ホームページにて事前申請をし、天文台に作品を提出

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

親子で楽しむ食育体験プログラム 伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

食育体験プログラム

市HP ▶伝えようふるさとの味 検索

対象：小学生とその保護者◆申込：❶・❷・❹・❺・❼～⓮【ホームページ】❸・❻【メール】（全て抽選）※各プログラムの詳細はホームページで確認

内容	開催日	時間	申込締切日
❶ 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの生活を体験しよう！1泊2日の農泊ツアー	12月12日(土)～13日(日)	16:00～翌13:00	11月21日(土)
	12月19日(土)～20日(日)		11月28日(土)
	12月26日(土)～27日(日)		12月5日(土)
	12月28日(月)～29日(火)		12月7日(月)
	2027（令和9）年1月4日(月)～5日(火)		12月14日(月)
	2027（令和9）年1月6日(水)～7日(木)		12月16日(水)
	2027（令和9）年1月9日(土)～10日(日)		12月19日(土)
❷ 収穫！食事！施設見学！マルっと詰め込んだ古民家ツアー	11月29日(日)	10:00～13:00	11月22日(日)
❸ 茶匠から学べる浜松茶手揉みと干芋づくり体験	12月5日(土) 12月6日(日)	10:00～15:00	11月21日(土)
❹ 養鰻場の見学とうなぎの放流体験	12月6日(日)	10:00～12:00	11月20日(金)
❺ うずら卵の集卵とスイートスプリング狩り	12月20日(日)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	11月29日(日)
❻ マイペットボトル鉢を作り飾り付け、地元のイチゴ苗をお部屋de栽培し、完熟イチゴを楽しもう！	12月20日(日) 12月26日(土)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	12月13日(日)
❼ 浜松産のお茶でほうじ茶をつくろう！	12月21日(月)	①10:00～11:00 ②14:00～15:00	11月30日(月)
❽ 三ヶ日みかん収穫体験	12月24日(木)	10:00～11:30	12月6日(日)
❾ 地元産のお米と手作り味噌で五平餅作り	12月25日(金)	9:30～11:30	11月20日(金)
❿ れんり農園でレモンを収穫して、レモンを使ったお菓子づくり体験	2027(令和9)年1月11日(月)	9:00～11:00	12月6日(日)
⓫ うなぎパイの春華堂が送るカカオ豆からつくる本格 Bean to Bar チョコづくり 特別編	2027(令和9)年1月16日(土)	①10:30～12:30 ②14:00～16:00	12月18日(金)
⓬ かきの殻むき体験＆シラス釜揚げ体験	2027（令和9）年1月23日(土) 1月24日(日)	15:00～16:00	11月30日(月)
⓭こんがり焼いたお餅に搾りたての醤油をつけて食べよう！	2027（令和9）年1月30日(土) 2月6日(土)	10:00～11:30	12月18日(金)
⓮ 方広寺の「らかんもなか」でパフェを作ろう！おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム！	2027（令和9）年1月30日(土) 1月31日(日)	①10:00～11:30 ②14:00～15:30	12月15日(火)

イベント

小和田哲男氏講演会 『浜松周辺戦国史をめぐる新研究の到達点』

みをつくし文化センター（浜名区細江町気賀） ☎523-3116

みをつくし新着情報

HP ▶みをつくし新着情報 検索

日時：2027（令和9）年1月17日(日)13:30～15:20◆申込：【窓口・電話・Eメール】11月19日(木)9:00から（先着順）

浜松人権フェスティバル2026

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター

市HP ▶人権啓発センター 検索

小・中学生の人権作品表彰式や、小沼みのりさん（元SBS静岡放送アナウンサー）による講演会を開催。◆日時：12月12日(土)〈表彰式〉13:35～、〈作文発表〉13:50～、〈講演会〉14:45～◆申込：【電話・ホームページ】11月17日(火)から（先着順）

第58回 暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会 直

保健総務課 ☎453-6135

市民大会

市HP ▶市民大会 暴力追放 交通事故防止 薬物乱用防止 検索

日時：12月12日(土)10:30～11:45◆場所：アクトシティ浜松 大ホール（中央区板屋町）

関所まつり 直

気賀関所（浜名区細江町気賀） ☎523-2855

気賀関所

HP ▶気賀関所 検索

日時：12月13日(日)9:00～16:30、〈忍者着替え体験〉10:00～13:00、〈講演会「姫街道と気賀関所」〉13:30～14:30※講演会は要申し込み◆申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】11月15日(日)10:00から（先着順）

フラワーパーク

（中央区舘山寺町） ☎487-0511

フラワーパーク

HP ▶はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
❶ イルミネーション点灯式 直	11月21日(土)16:45～17:00
❷ クリスマスコンサート 直	12月5日(土)～20日(日) ①17:00～、②18:00～ ※土・日曜日のみ開催
❸ ミニ門松作り教室	12月11日(金)・12(土) 10:30～12:00
❹ 花のウォーキング 直	12月12日(土)10:00～12:00
❺ 和紙を使ったランプ作り	12月19日(土)15:20～16:30

申込：【ファクス・ホームページ・Eメール】❸11月30日(月)、❺12月7日(月)（全て16:00必着、抽選）

木下恵介記念館映画上映会『今年の恋』 直

木下恵介記念館（中央区栄町） ☎457-3450

木下恵介記念館

HP ▶木下恵介記念館 検索

日時：12月20日(日)①10:00～、②14:00～（上映30分前から開場）

市HP ▶ 検索 は、浜松市ホームページ、 HP ▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

創造都市・文化振興課

☎457-2301

クリエイティブシティブースター

HP▶はままつクリエイティブワークショップ 検索

内容	日時	
❶ DTM作曲講座(全5日) ～スマホやタブレットで、自分の歌を作ってみよう!～	12月12日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00
	12月26日(土)	10:00～12:00
	2027(令和9)年1月9日(土)	
	2027(令和9)年1月23日(土)	
	2027(令和9)年2月6日(土)	
❷ ウクレレ演奏チャレンジ(全4日) ～手作りウクレレで奏でよう～	12月19日(土)	14:30 ～16:30
	12月26日(土)	15:00 ～16:30
	2027(令和9)年1月9日(土)	
	2027(令和9)年1月16日(土)	

問合:浜松市音楽創造都市推進会議(☎457-2301)◆場所:アクトシティ浜松 研修交流センター(中央区中央三丁目)◆申込:【ホームページ】11月29日(日)締切(抽選)

音楽の広場　ミニコンサート 直

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館

HP▶楽器博物館 検索

内容	開催日	時間
アンサンブル・ムジーク浜松女声合唱団	11月29日(日)	11:00～11:30 14:00～14:30
浜松ライオネット児童合唱団	12月6日(日)	14:00～14:30

クリスマスコンサート'26 ～管楽器とともに～(無料) 直

福祉総務課 ☎457-2326

クリスマスコンサート

市HP▶福祉交流センター オルガン 検索

日時:12月17日(木)19:00～20:30(18:30開場)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:久保田真矢(オルガン)、関山幸弘(トランペット)、福中明(トランペット)、箱山芳樹(トロンボーン)、喜井宏(トロンボーン)

スポーツ

Vリーグボランティア

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時:2027(令和9)年1月16日(土)・17日(日)10:00～15:30◆申込:【ホームページ】11月17日(火)12:00から(先着順)※1日単位で参加可能

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な

HP▶みどり～な 検索

内容	日時
❶ みどりと花を愉(たの)しむノルディック・ウォーク 直	12月3日(木)・7日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木) 10:00～11:30
❷ 押し花で干支(えと)飾りづくり	12月5日(土)10:00～12:00
❸ バラのクリスマスアレンジ	12月5日(土)13:30～15:30
❹ 庭園管理講座(広葉樹の剪定)初級者コース	12月6日(日)9:00～12:00
❺ ナチュラルハーブ講座(みつろうキャンドルづくり)	12月13日(日)10:00～12:00
❻ 押し花で季節のカレンダーづくり	12月16日(水)10:00～12:00
❼ みどり～な職員から学ぶ門松作り実技講座	12月19日(土)9:30～12:00
❽ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	12月22日(火)10:00～12:00

申込:❷～❻・❽【窓口・電話】11月15日(日)9:00から(先着順)、❼【往復はがき】11月30日(月)必着(抽選)

おんがく

天竜壬生ホール

(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール

HP▶天竜壬生ホール 検索

内容	日時	申込開始日
❶ MIBUワークショップ発表公演Vol.24 ミュージカル公演	12月19日(土)17:00～	11月21日(土)
❷ MIBUワークショップ発表公演Vol.24 ダンス公演	12月20日(日)15:00～	
❸ MIBU New Year Concert 2027	2027(令和9)年1月17日(日) 14:00～16:00	11月22日(日)
❹ みぶ遠州の和太鼓2027	2027(令和9)年2月7日(日) 13:00～16:00	11月29日(日)

申込:❶・❷【窓口】9:00から、❸・❹【窓口・HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター】10:00から

アフタヌーン・コンサート2027 菊本和昭とN響メンバーによる金管アンサンブル(金管五重奏)

アクトシティ浜松(文化振興財団) ☎451-1114

はまかる

HP▶はまかる 検索

日時:2027(令和9)年3月31日(水)14:00～16:00◆場所:中ホール(中央区板屋町)◆申込:【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00 ～ 19:00)、チケットぴあ、ほか】11月15日(日)10:00から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

スポーツ

浜松新電力テニスコート

（中央区西丘町）☎437-0605

花川運動公園

HP▶花川運動公園 スクール 検索

内容	初回日	申込開始日
ジュニア硬式テニス教室（全4回）	12月1日(火)	11月15日(日)
中学生硬式テニス教室（全4回）	12月2日(水)	
高校生女子硬式テニス教室（全4回）		
一般硬式テニス教室(全8回)	2027（令和9）年1月7日(木)	11月28日(土)
中学生ソフトテニス教室（全8回）	2027（令和9）年2月1日(月)	12月20日(日)

申込：【窓口・電話】各日10:00から（先着順）

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

サーラグリーンアリーナ

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

内容	初回日	場所・問合・申込
サッカー（幼児・小学生）	2027（令和9）年1月13日(水)	【窓口】浜北体育館（浜名区西美薗・☎585-1173）12月11日(金)10:00から(先着順)
バドミントン（小・中学生）		
体育（幼児・小学生）	2027（令和9）年1月18日(月)	【窓口】サーラグリーンアリーナ（浜名区平口・☎585-1222）12月11日(金)10:00から(先着順)
新体操（幼児・小学生）		

サーラグリーンアリーナ

（浜名区平口）☎585-1222

サーラグリーンアリーナ

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

アリーナ・スポーツ広場の一般開放（12月）直

内容	開催日	時間	場所
卓球	2日(水)	9:00〜12:00	アリーナ
バスケットボール	9日(水)		
バウンドテニス	16日(水)		
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	17日(木)		
陸上	5日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)	19:00〜21:00	スポーツ広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

日時：12月11日(金)10:00〜12:00◆申込：【窓口・Eメール】11月28日(土)9:00から（先着順）

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

内容	初回日	申込
相撲	1月1日(金)	HP
合気道	1月4日(月)	HP
少林寺拳法（有玉）	1月7日(木)	HP
器械体操（リトル・キッズ・ジュニア）	1月8日(金)	HP
トランポリン☆体操（幼児・小学生）	1月8日(金)	HP
バドミントン（小学生）	1月8日(金)	HP
卓球（小・中学生）	1月8日(金)	HP
大人からはじめる大人バドミントン	1月8日(金)	HP
健康乗馬	1月9日(土)	HP
やさしいシェイプピラティス（前半・後半）	1月12日(火)	HP
飛込体験（1月）	1月12日(火)	HP
卓球（可美）	1月13日(水)	HP
ゆったりヨガ（木曜）	1月14日(木)	HP
背骨コンディショニング	1月14日(木)	HP
ゆったりヨガ（月曜）	1月18日(月)	HP
リセットヨガ＆ピラティス	1月18日(月)	HP
女性のためのボディケア	1月18日(月)	HP
リラックス＆リセットヨガ（月曜）	1月18日(月)	HP
リラックス＆リセットヨガ（金曜）	1月22日(金)	HP
やさしいヨガ	1月7日(木)	A
サルセーション	1月8日(金)	A
すっきりヨガ（金）	1月8日(金)	A
背骨コンディショニング	1月8日(金)	A
シェイプヨガ	1月8日(金)	A
骨盤調整エクササイズ	1月8日(金)	A
かんたんステップ	1月9日(土)	A
すっきりヨガ（土）	1月9日(土)	A

内容	初回日	申込
ピラティス＆骨盤体操	1月9日(土)	A
はつらつ体力アップ	1月12日(火)	A
リラックスヨーガ	1月12日(火)	A
親子 ワン・ツー・スリー	1月12日(火)	A
やさしいエアロ（火）	1月12日(火)	A
やさしいピラティス（昼）	1月12日(火)	A
キッズダンス（4歳〜8歳・7歳〜12歳）	1月12日(火)	A
やさしいピラティス（月クラス・星クラス）	1月12日(火)	A
ヨガ＆ピラティス	1月13日(水)	A
やさしいエアロ（水）	1月13日(水)	A
ZUMBA	1月13日(水)	A
かんたんダンス	1月13日(水)	A
らくらくヨガ	1月13日(水)	A
ストレッチポール調整クラス	1月14日(木)	A
たのしくエアロ＆ひきしめ	1月14日(木)	A
いきいきレクスポ教室	1月15日(金)	A
脂肪燃焼＆ひきしめ	1月25日(月)	A
すっきりヨガ（月）	1月25日(月)	A
エンジョイ卓球	1月12日(火)	B
はじめてのバドミントン	1月12日(火)	B
のびのびシニア（水曜）	1月20日(水)	C
午後のストレッチ（水曜）	1月20日(水)	C
のびのびシニア（金曜）	1月22日(金)	C
午後のストレッチ（金曜）	1月22日(金)	C
エアロ＆ちょいトレ	1月6日(水)	D
背骨コンディショニング（浜北体育館）	1月8日(金)	D
リズムトレーニング（小学4年〜6年生）	1月9日(土)	D

申込：【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ（☎461-1111）、【B】サーラグリーンアリーナ（☎585-1222）、【C】浜松球場（☎473-3281）、【D】浜北体育館（☎585-1173）

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、 HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高薗) ☎586-8800

友愛のさと

HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索

内容	日程	時間
❶アート・アート(全8回)	12月8日～2027(令和9)年3月16日の火曜日	10:30～12:00
❷編み物(全8回)	12月14日～2027(令和9)年3月15日の月曜日	9:30～11:30
❸親子英会話 クリスマス	12月22日㈫	15:30～16:30
❹フラワーアレンジメント(大人・親子)	12月23日㈬	13:30～14:30
❺パソコン(全8回)	2027(令和9)年1月7日～3月11日の木曜日	10:30～12:00

申込:【窓口・電話】❶・❷12月1日㈫ ❸・❹12月9日㈬ ❺12月17日㈭締切(全て抽選)

賀茂真淵記念館

(中央区東伊場一丁目) ☎456-8050

賀茂真淵記念館

HP▶賀茂真淵記念館 検索

令和8年度 賀茂真淵記念館「冬期講座」

番号	内容	初回日	時間
冬1	遠州報国隊 ーその活動と歴史的意義ー	2027(令和9)年1月30日㈯	13:30～15:30
冬2	三方原開拓に挑んだラストサムライ	2027(令和9)年2月6日㈯	
冬3	国語問題の歴史～「かなづかい」を中心に～(全2回)	2027(令和9)年2月13日㈯	
冬4	北遠・阿多古地域の人々の暮らしと行動 ー地域に残された史料をもとに江戸時代の様子を探るー	2027(令和9)年2月27日㈯	
冬5	横須賀造船所長 赤松則良2 ー「日本造船の父」と言われた由縁とその業績を追うー	2027(令和9)年3月6日㈯	

申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】12月21日㈪必着(抽選)

中学生のための初心者向けダンス体験教室

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

クリエート浜松

HP▶クリエート浜松 検索

日時:12月6日㈰13:00～15:00◆申込:【ホームページ】11月21日㈯締切(抽選)

動物愛護教育センター

(中央区舘山寺町) ☎487-1616

動物愛護教育センター

HP▶動物愛護教育センター 検索

内容	日程	申込締切日
幼齢犬のしつけ方講習会	11月28日㈯・29日㈰ 13:00～15:30	11月22日㈰
愛犬のしつけ方教室	12月13日㈰10:30～11:30	12月6日㈰

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(全て抽選)

スポーツ

雄踏総合体育館

(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

雄踏総合体育館

HP▶雄踏総合体育館 検索

ピックルボール体験会
(アメリカ発祥のラケットスポーツ)

開催日	時間	申込
12月4日㈮	10:00～11:30	【窓口・電話】11月15日㈰9:00から(先着順)
12月7日㈪	13:00～14:30	
12月11日㈮	10:00～11:30	
12月21日㈪	13:00～14:30	

ランニングクリニック～初中級編～

日時:12月12日㈯10:00～11:30◆申込:【ホームページ】11月15日㈰9:00から(先着順)

講座・教室

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

農村環境改善センター

HP▶浜松市農村環境改善センター 検索

内容	日時
おみそづくりに挑戦	2027(令和9)年1月22日㈮ 10:00～12:00
おみそづくりに挑戦(親子)	2027(令和9)年1月23日㈯ 10:00～12:00

申込:【窓口・郵送・ホームページ】12月17日㈭必着(抽選)

浜松観光ボランティアガイドの会 新人養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

はままつ案内人

HP▶はままつ案内人 検索

日時:2027(令和9)年1月11日㈪～3月22日㈪9:30～12:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城周辺(中央区元城町)◆問合:浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)◆申込:【郵送・ホームページ】12月25日㈮締切(抽選)

大学共同授業　特別公開講座 直

企画課 ☎457-2241

大学共同授業

HP▶ふじのくに　大学共同授業 検索

元三遠ネオフェニックスの大口真洋さん(浜松学院大学男子バスケットボール部ゼネラルマネージャー)などが、スポーツ・健康が地域をつなぐ未来について講義します。◆日時:11月28日㈯9:30～12:40◆場所:静岡大学浜松キャンパス 共通講義棟21教室(中央区城北三丁目)◆問合:静岡文化芸術大学 研究・連携推進室(☎457-6105)

年少者日本語教育の基礎知識 ～子どもの日本語教育の世界をのぞいてみよう～

外国人学習支援センター(U-ToC) ☎592-1117

HAMAPO

HP▶HAMAPO 検索

外国につながる子供に対する日本語教育の基礎知識を学びます。◆日時:12月20日㈰13:00～16:00◆場所:多文化共生センター(中央区早馬町)◆申込:【ホームページ】11月16日㈪9:00から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

❶・❸~❻ HP▶浜松市社会福祉協議会 検索
❷ HP▶ふれあい交流センター竜西 検索
❼ HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

❶・❸~❻ いたや・江之島 可美・青龍・萩原
❷・❼ 竜西・浜北

申込：直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認（受講対象年齢が設けられている講座あり）

場所／問合	内容	開催日・初回日
❶ いたや（中央区板屋町）☎413-5570	親子・英語でクリスマスを楽しもう	12月6日(日)
	新年を華やかに彩る手作り水引しめ縄飾り講座	12月15日(火)
❷ 竜西（中央区中郡町）☎433-9045	竜西まつり 直	11月15日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター 直	11月22日(日)
❸ 江之島（中央区江之島町）☎425-9907	第2期カーズマン先生と楽しく体育遊び	12月13日(日)
❹ 可美（中央区増楽町）☎440-0571	しめ飾りを作ろう	12月12日(土)
	親子でクリスマスケーキを作ろう	12月13日(日)
❺ 青龍（中央区青屋町）☎422-2161	シニア健康レクリエーション教室	2027（令和9）年1月7日(木)
❻ 萩原（中央区初生町）☎439-4178	親子でクリスマスキャンドルづくり	12月5日(土)
	無理なくできる健康づくり講座（全2回）	12月9日(水)
	親子でわくわく音楽遊び（全3回）	12月15日(火)
❼ 浜北（浜名区小林）☎587-4830	親子であそぼう「はははは広場」 直	12月6日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	12月20日(日)
	パネルシアター 直	12月20日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～食マイスターへの道	12月27日(日)

バードピア浜北（県立森林公園内）

（浜名区尾野／根堅）☎583-0443

HP▶バードピア浜北 検索

県立森林公園

内容	日時
❶ 糸鋸（いとのこ）体験教室　来年の干支（えと）「未(ひつじ)」を作ろう	12月6日・13日・20日・27日（全て日曜日）10:00～15:00
❷ 初心者向け冬鳥バードウォッチング入門	2027（令和9）年1月11日(月) 8:30～12:00

申込：❶【窓口・電話・ファクス・ホームページ】11月21日(土)締切(抽選)、❷【ホームページ】11月29日(日)9:00から（先着順）

パソコン教室 PowerPoint基礎講座（全7回）

浜北地域活動・研修センター（浜名区於呂）☎588-2740

市HP▶浜北地域活動・研修センターからのお知らせ 検索

パソコン教室

日時：2027(令和9)年1月30日～3月13日（毎週土曜日）13:30～16:30◆申込：【窓口・電話・ホームページ】12月15日(火)締切（抽選）

講座・教室

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習 検索

救急講習

内容／場所	防災学習センター（中央区山下町）	北消防署（浜名区細江町三和）
普通救命講習Ⅰ	12月17日(木) 10:00～13:00 2027（令和9）年1月15日(金) 10:00～13:00 2027（令和9）年1月20日(木) 13:30～16:30	12月18日(金) 9:00～12:00 2027（令和9）年1月13日(水) 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	12月22日(火) 13:30～16:30	2027（令和9）年1月21日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	2027（令和9）年1月26日(火) 10:00～19:00	12月24日(木) 8:30～17:30

申込：【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月1日(火)正午から、1月開催分は1月4日(月)正午から開催日前々日の正午必着（土・日曜日、祝日を除く）（全て先着順）
※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

北図書館　図書館で学ぶいきいき健康講座「生活習慣病をよく知ろう」

中央図書館 ☎456-0234

HP▶いきいき健康講座 検索

いきいき健康講座

日時：12月2日(水)14:30～15:30◆場所・問合：北図書館（☎436-6646 中央区葵東一丁目）◆申込：【窓口・電話】11月15日(日)9:00から（先着順）

博物館

（中央区蜆塚四丁目）☎456-2208

市HP▶博物館 検索

博物館

内容	日程
❶ ギャラリートーク（木簡は語る―伊場遺跡群出土木簡にみる古代の浜松―） 直	12月27日(日) 13:00～13:40
❷ 講座「伊場遺跡群出土木簡を語る」	12月6日(日) 10:00～12:00
❸ 渡辺晃宏氏（奈良大学教授）による講演会「伊場遺跡群出土木簡からわかる古代の浜松」	12月13日(日) 13:30～15:00

申込：【郵送・ホームページ】❷11月25日(水)締切、❸11月27日(金)締切（全て抽選）

浜北医師会市民公開講座「腸活で健康長(腸)寿」

福祉総務課 ☎457-2361

市HP▶市民向け講座 検索

市民向け講座

日時：11月28日(土)14:00～16:00◆場所：はまきたプラザホテル（浜名区貴布祢）◆問合・申込：【電話・Eメール】浜北医師会（☎586-1720）へ。11月24日(火)12:00締切(抽選)

市HP▶[　　]検索 は、浜松市ホームページ、HP▶[　　]検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP ▶ 行政相談 受付窓口 検索

行政相談

場所	日時	問合
中央区役所	11月19日㈭9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	12月1日㈫9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	12月8日㈫10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	12月9日㈬9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	11月19日㈭9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	11月18日㈬9:00～12:00	☎523-1116
天竜区役所	12月9日㈬13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	12月10日㈭9:00～11:00	☎983-0001

人権擁護委員による特設相談 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP ▶ 人権啓発センター 検索

人権啓発センター

問合:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所 【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	12月3日㈭	13:00～16:00
	2027(令和9)年1月14日㈭	
東行政センター ★	12月3日㈭	
南行政センター ★	12月3日㈭	
ふれあい交流センター浜北 ★	12月10日㈭	10:00～12:00
引佐支所 ★	12月4日㈮	13:30～15:30
みをつくし文化センター ★	12月4日㈮	13:30～15:30
三ヶ日支所 ★	12月4日㈮	13:30～15:30
舞阪支所 ★	12月3日㈭	13:30～15:30
天竜区役所 ★	12月1日㈫	10:00～12:00
三方原協働センター	12月4日㈮	13:30～15:30
春野支所	12月10日㈭	9:00～11:00
水窪支所	12月7日㈪	13:00～15:00
龍山支所	12月23日㈬	14:00～16:00

申込:【電話】12月開催分は11月20日㈮17:00締切、1月開催分は12月25日㈮17:00締切※三方原協働センター、春野支所、水窪支所、龍山支所は当日受付も可。受け付けは終了時間の30分前まで

講座・教室

市民文化講座(12～3月)

アイミティ浜松(中央区船越町) ☎465-5065

HP ▶ アイミティ浜松 検索

アイミティ

申込:【ホームページ】11月15日㈪9:00から、【窓口・電話・ファクス】11月16日㈪9:00から(先着順) ※詳細はホームページで確認

【勤労者向け講座】
Let's talk in English! 日常英会話
大人の書道教室(月・木・土曜クラス)
HIPHOPスタジオMJ ビギナークラス
茶道(表千家)
美的！フラメンコ入門
いけばな(池坊)
美bodyシェイプアップピラティス
硬式テニス(初級～中級クラス)
パーソナルカラー入門
はじめてのストレッチ＆ヨガ
ステップアップ・ストレッチ＆ヨガ
美bodyストレッチ＆リラックスヨガ
きもの着付 ～自分できものを着こなそう～
50代から始める失敗しない10年計画 ～老後不安を希望に変えるライフプラン講座
もう配色で迷わない！ 効果的な配色を学ぼう！
色でわかる"あなたのココロ"
もうお金のことで悩まない！ ～ムリなくお金が貯まる「仕組み」と「習慣」を身につける4日間
【一般向け講座】
バドミントン、もう一歩上へ。湯山浩子先生のステップアップ講座
キッズパーソナルカラープチ診断～我が子が一番輝く『魔法の色』を見つける宝探し
みんなおいでよ！おさんぽリトミック無料体験レッスン

アトリエキッズ 土曜クラス ～こども絵画造形教室 (年中～小学生)
トーマス's English 土曜Class (小学生)
KIDS DANCE スタジオMJ クラス(幼稚園)
アトリエキッズ 日曜クラス ～こども絵画造形教室 (年中～小学生)
KIDS DANCE スタジオMJ クラス (小学生)
アトリエキッズ 小学校高学年以上 絵画応用クラス
Activities English Class(月・金) クラス(1～3歳) ～親子で遊びながら英語のシャワーをあびよう！
0歳児からの音楽教室
はじめてのピラティス(火・木)
美bodyストレッチ＆ピラティス (火・木)
プログラミング教室(火・木)
ストレッチ＆ヨガ 水曜クラス
「幸せになる勇気」の心理学
美姿勢 Style up バレトン
キッズダンス(年中～小学2年生)
ジュニアダンス(小学3年～6年生)
はじめてのキッズテニス (小学生)
アトリエキッズ 金曜クラス ～こども絵画造形教室 (年中～小学生)
硬式テニス(初心者～初級者)
おさんぽリトミック
ミニバスケットボール教室 (年長～小学4年生)

そうだん

ふくしの職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP ▶ 浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

福祉人材バンク

内容	開催日	時間	場所
❶ 就職ガイダンス	12月10日㈭	9:15～9:45	福祉交流センター (中央区成子町)
❷ ふくしの職場相談会 直		9:45～11:45	
❸ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	

問合:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】❶12月9日㈬17:00締切※❷に参加の人は、求職活動の実績になります

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

〈11月号 番組構成〉

・もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～

「みほとけのキセキⅢ」特集

ジョイマン、うるとらブギーズが"推したくなる"浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！

第7回の放送は、浜松市美術館で開催中の企画展「みほとけのキセキⅢ」の魅力や楽しみ方について、ジョイマンが紹介します！

・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「中山間地域『オクハマ』」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

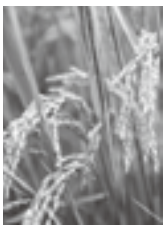
①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま 検索

市ホームページからも見ることができます!

表紙写真の話 ⑦ ～白櫃の棚田（浜名区引佐町）



竜ヶ石山（りゅうがしやま）の中腹にある白櫃（しらかし）の棚田。一度、耕作放棄されましたが、住民有志で結成した「里山元気もりもり隊」により美しい風景がよみがえりました。

6月に田植えした、広さおよそ2万㎡、32枚の田んぼの収穫の日は、もうすぐです。（写真は10月10日撮影）

※白櫃の棚田は、11月14日・15日に市内で開催する「第31回全国棚田（千枚田）サミットinはままつ」の一つに選ばれています。

そうだん

宅建士（宅地建物取引士）による定例空き家相談会

市民生活課 ☎457-2231

HP▶静岡県宅建協会 空き家相談 検索

静岡県宅建協会

日時：12月16日㈬13:30～16:30◆場所：クリエート浜松（中央区早馬町）◆問合：公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会（☎054-246-1511）◆申込：【ファクス・Eメール】11月16日㈪9:00から（先着順）

外国人のための相談会（無料）

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停（行政書士ADR）	12月5日㈯	13:00～16:00	クリエート浜松（中央区早馬町）
弁護士相談	12月12日㈯		
社労士（社会保険労務士）相談	12月17日㈭		
在留資格に関する相談	2027（令和9）年1月7日㈭		
申込：【窓口・電話】11月15日㈰から（先着順）			

市の人口と世帯数	男 386,043人（−226）	女 387,826人（−186）	総数 773,869人（−412）	世帯数 362,198（+110）
中央区	298,482人（−169）	299,101人（−120）	597,583人（−289）	285,695（+77）
浜名区	75,925人（−43）	76,520人（−36）	152,445人（−79）	64,870（+35）
天竜区	11,636人（−14）	12,205人（−30）	23,841人（−44）	11,633（−2）

【住民基本台帳による】　2026（令和8）年10月1日現在 ／（ ）内は前月比

今月のプレゼント

「どいいら図クリーナークロス」と「いきものだものシール&缶バッチ」（抽選で10人）

（公財）浜松・浜名湖ツーリズムビューロー
中央区板屋町596　EAST ITAYA25 1階
☎458-0011
9:00~18:00（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

● 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号

● 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】11月5日㈭～30日㈰

【宛先】
〒430-8652
浜松市役所広聴広報課 プレゼント係
（郵便番号と課係名のみで届きます）

11月30日㈰締切（消印有効）

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼントの応募はこちらから▶

浜松出身の２人の作家による浜松オリジナルグッズ！縁起物作りユニット「遠州天狗（てんぐ）屋」さんが制作したイラストマップ「どいいら図」のクリーナークロスと、イラストレーター「いきものだもの」さんによる、ウナギやミカン、餃子などをモチーフにしたキャラクターシールと缶バッチをセットにします。浜松の魅力が描かれた、見て楽しく、使ってうれしいアイテムです。クリーナークロスは眼鏡やスマートフォンのお手入れにも便利です。



その通知　今見る必要　ありますか？（令和7年度 高校生による交通安全標語コンクール 優良賞）