



親子でやらまいか！

浜松ベジタブル・クッキングクエスト

2026.11.8(日)10:00～ くらしときめきアカデミー浜松クッキングスタジオ
(浜松市中央区西塚町200 サラプラザ3F)

MENU

- ・ とろっとモッツアレラと鶏肉のトマト煮
- ・ ゴロゴロお芋のスープ
- ・ 有田みかんミックスゼリー

※ 有田みかんミックスゼリーは当日調理しません。

野菜をおいしく！たくさん！食べよう！

カゴメ※サラー※杏林堂※浜松市 共催！
親子クッキングイベントを開催します。

今回作るのは鶏肉のトマト煮とお芋のスープ。
涼しさが増してきた今の季節にぴったりの
ほくほくメニューです。

当日は、健康についてのお話を聴いてから
調理開始！ぜひご参加ください。

みんなで楽しく作っておいしく食べよう！



<講師>
元ホテルコンコルド浜松
取締役総料理長
北澤 友一様

対 象 小学4年生以上とその保護者

持ち物 スリッパ、エプロン、
バンダナ(三角巾でもOK)
参加費1組1,000円

備 考 申込フォームにアレルギー食材に
ついての記載があります。
ご確認の上、お申込みください。

申込方法

下記URLまたはQRの申込フォームからお申込みください。
▶申込期間:2026年10月9日(金)～25日(日)

応募多数の場合は抽選になります。
抽選結果は10月28日(水)までに通知します。

申込フォーム▶
<https://logoform.jp/form/Savd/1779003>

