食と健康セミナー

おいしく、ムダなく、手軽に実践！

～血管を守る食生活～



参加無料　事前申込制

日時

令和9年2月18日（木）
午前10時～11時30分　受付開始 9時30分～

会場

浜松市引佐支所 2階会議室
住所:浜松市浜名区引佐町井伊谷616-5

内容

講師　マックスバリュ東海株式会社
食育インストラクター　滝野 泉 氏

食材をムダなく使う工夫や、手軽においしく食事を楽しむポイント、血管を守るために大切な減塩の実践方法を学びます。
健康のために何か始めたい方、食生活を見直したい方など、お気軽にご参加ください。

- 対　象　浜松市民
- 持ち物　筆記用具
- 定　員　40名
- 申込開始　令和9年1月15日（金）
- 申込方法

電話またはWEBで　申込締切　2月12日（金）
https://logoform.jp/form/Savd/1846828

お問い合わせ

浜名健康づくりセンター（北）
引佐健康センター
電話　053-542-0857

おいしく食べて健康に！　ご参加お待ちしています