

親子で楽しむ食育体験プログラム

浜松市、湖西市内の小学校に通う児童を対象にしています。





伝えよう！浜松・浜名湖地域のふるさとの味

浜松や浜名湖周辺の農業・水産業・畜産業・地域資源を学ぶ食育体験 プログラムです。
生産者や地域の皆さんといっしょに「地元のうま味」を味わおう！

2026年11月1日(日)～2027年3月6日(土)

プログラム全体についてはこちらから

〈4～6年生〉

1 どうして鹿を食べるの？

日時 **11/1(日)** 10:00～12:30

会場 **地球のたまご（OMソーラー社屋）** 浜松市中央区村櫛町4601

¥**2,500円**（1家族分）



開催者 Japan Food Culture プロジェクト

入力フォーム 受付締切日 10/16(金)
▶10/23(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉 宿泊プラン

4 佐久間町・浦川の古民家で、昔ながらの生活を体験しよう！ 1泊2日の農泊ツアー

日時 **令和8年11月～令和9年2月の主に土、日および冬休み期間の1泊2日。**
詳しくはホームページにて確認ください。
16時～翌13時

会場 **山城屋** 浜松市天竜区佐久間町浦川2726

¥**38,000円**（体験料・宿泊費（1部屋）として1家族分）
別途食事代（3食）として大人1人につき6,000円・
小学生以下1名につき4,000円が別途必要です。
※未就学児で食事不要の場合、無料



開催者 **株式会社奥遠州X、山城屋**

入力フォーム 受付締切日
各開催日の3週間前
▶各開催日2週間前までに全員に当落を通知

〈全学年〉

2 浜名湖うなぎ 養鰻場見学と白焼、蒲焼食べ比べ

日時 **11/7(土)** 10:00～11:30

会場 **浜名湖うなぎ生産組合** 湖西市吉美1094

¥**1,000円**（1家族分）
白焼・蒲焼試食付き



開催者 **浜名湖養魚漁業協同組合**

入力フォーム 受付締切日 10/29(木)
▶11/2(月)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

5 家康が好きだった 浜納豆って知ってる？

日時 **11/15(日)** 10:00～12:00

会場 **未定（浜松市中央区内）** 当選者の方に通知します。

¥**2,000円**（親子2人分）



開催者 Japan Food Culture プロジェクト

入力フォーム 受付締切日 10/23(金)
▶11/2(月)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

3 次郎柿の収穫体験と次郎柿スムージーを味わおう！ 柿の収穫・出荷の様子を見学しよう

日時 **11/8(日)** 10:00～11:30

会場 **陽だまりの里 足立柿園** 浜松市浜名区大平938

¥**2,700円**（1家族分）
次郎柿もぎ取り体験4個、次郎柿のスムージー1杯



開催者 **足立柿園**

メール 受付締切日 10/9(金)
▶10/16(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

6 収穫！食事！施設見学！ マルっと詰め込んだ古民家ツアー

日時 **①11/15(日) ②11/29(日)**
③1/17(日) ④1/31(日)
10:00～13:00

会場 **MzFarm －縁結農園－** 浜松市浜名区都田町10571

¥**5,000円**（親子2人分）
マイクロハーブ試食、ハーブティー試飲、
食事（ランチコース+デザート）、お土産の薬菜ミックス大パック付き



開催者 **MzFarm －縁結農園－**

入力フォーム 受付締切日
①11/8(日) ②11/22(日) ③1/10(日) ④1/24(日)
▶①11/10(火) ②11/24(火) ③1/12(火) ④1/26(火)までに、当選者にのみ通知

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

FSC ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C009166 www.fsc.org

申込の詳細は 各プログラムのQRコードより確認してね

【主催】浜松・浜名湖地域 食×農プロジェクト推進協議会 事務局/浜松市産業部農業水産課 TEL.053-457-2334 【後援】浜松市教育委員会・湖西市教育委員会

〈全学年〉

7 こんにゃく作りに挑戦しよう!

日時 11/21(土) 28(土) 29(日)
10:30～12:30

会場 道の駅くんま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,000円（1家族分）



開催者 NPO法人 夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 11/7(土)
▶11/15(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

8 柿を収穫して、干し柿づくり教室（愛宕柿）

日時 11/21(土) 10:00～12:00

会場 はままつフルーツパーク時之栖
東エリア柿園、体験実習館
浜松市浜名区都田町4263-1

¥1,500円（1人分。小学生・保護者同額）
フルーツパーク入園料（大人730円、小中学生360円）が別途必要です。



開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入力フォーム 受付締切日 11/3(水・祝)
▶11/8(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

9 JALコラボ企画! 機内食シェフに教わる料理教室





日時 11/28(土) 12/5(土) 10:00～13:00

会場 浜松調理菓子専門学校 浜松市中央区広沢1-2-2

¥4,000円（親子2人分）

入力フォーム 受付締切日 11/6(金)
▶11/13(金)までに、全員に当落を通知

開催者 浜松・浜名湖地域　食×農プロジェクト推進協議会

〈全学年〉

10 素材から・形から自作に挑戦! 蒸してん・あげてんづくり

日時 11/29(日)
10:00～13:00

会場 浜松市舞阪支所料理教室
浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9

¥3,000円（1人分。小学生・保護者同額）



開催者 一般社団法人 舞阪町観光協会

入力フォーム 受付締切日 11/4(水)
▶11/11(水)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

11 茶匠から学べる浜松茶手揉みと干芋づくり体験

日時 12/5(土) 6(日)
10:00～15:00

会場 浜松茶手揉み保存会
浜松市中央区大平台1-18-5

¥5,500円（1家族分）
干しかご付



開催者 浜松茶手揉み保存会

メール 受付締切日 11/21(土)
▶11/25(水)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

12 そば打ち体験をして、年越しそばに挑戦しよう

日時 12/5(土) 6(日) 12(土) 13(日)
10:30～12:30

会場 道の駅くんま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,200円（親子2人分）



開催者 NPO法人 夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 11/7(土)
▶11/15(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

13 養鰻場の見学とうなぎの放流体験

日時 12/6(日) 10:00～12:00

会場 株式会社海老仙 浜松市中央区雄踏町宇布見8962-5
弁天島海浜公園 浜松市中央区舞阪町弁天島3775-2
各自の自家用車で移動していただきます。

¥5,000円（1家族分）
放流するうなぎ1尾、お土産用のうなぎ白焼付き
弁天島海浜公園の駐車代410円が別途かかります。



開催者 浜名湖発親うなぎ放流連絡会

入力フォーム 受付締切日 11/20(金)
▶11/27(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

14 レモングラス（ハーブ）で作る香るお正月飾りとハーブティーを楽しもう!

日時 12/12(土) 19(土)
10:00～12:00

会場 スマイルベリー
浜松市浜名区寺島2401-1

¥3,500円（1家族分）



開催者 特定非営利活動法人スマイルベリー

入力フォーム 受付締切日 11/14(土)
▶11/30(月)までに、当選者にのみ通知



〈4～6年生〉

15 おせち料理とお雑煮をつくってみよう



日時 12/13(日)
10:00～13:30

会場 クッキングスタジオ チャコ
浜松市中央区安松町53-1

¥6,000円（親子2人分）

開催者 エコ料理研究家 栄養士 杉田久子

メール 受付締切日 11/13(金)
▶11/17(火)までに、全員に当落を通知

〈4～6年生〉

20 地元産のお米と手作り味噌で五平餅作り



日時 12/25(金)
9:30～11:30

会場 JAとぴあ浜松湖北食品加工室
浜松市浜名区細江町中川7506

¥2,000円（1家族分）

開催者 JAとぴあ浜松生活指導課（湖北地区）

入力フォーム 受付締切日 11/20(金)
▶11/27(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

16 うずら卵の集卵とスイートスプリング狩り



日時 12/20(日)
①10:00～12:00
②13:00～15:00

会場 有限会社 浜名湖ファーム
湖西市白須賀5991

¥3,000円（1家族分）
うずらの卵40個＋スイートスプリング10個

開催者 有限会社 浜名湖ファーム

入力フォーム 受付締切日 11/29(日)
▶12/6(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

21 おいしくな～れの思いをこめてわが家のみそを手作りしよう



日時 12/29(火) ①9:45～10:45 ②11:00～12:00

会場 JAとぴあ浜松湖西営農センター 料理教室
湖西市新所5225

¥2,000円（1家族分）
仕込んだ味噌4kgを持ち帰ります。容器付き

開催者 JAとぴあ浜松生活指導課（湖西地区）

入力フォーム 受付締切日 10/29(木)
▶11/5(木)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

17 マイペットボトル鉢を作り飾り付け、地元のイチゴ苗をお部屋de栽培し、完熟イチゴを楽しもう!



日時 12/20(日) 26(土)
①10:00～12:00
②13:00～15:00

会場 浜松市緑化推進センター（みどり～な）
浜松市中央区大塚町1876-1

¥1,500円（1家族分）
イチゴ2苗、ペットボトル鉢製作キット、肥料、軽食、資料

開催者 浜松学院興誠中学校・高校 非常勤講師 竹村久生

メール 受付締切日 12/13(日)
▶12/15(火)までに、全員に当落を通知

〈全学年〉

22 とぴあ浜松ポークを使ったローストポークづくり



日時 12/29(火)
9:30～12:00

会場 JAとぴあ浜松本店6階 とぴあんキッチン
浜松市中央区有玉南町1975

¥2,000円（1家族分）

開催者 JAとぴあ浜松生活指導課（中央地区）

入力フォーム 受付締切日 11/6(金)
▶11/13(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

18 浜松産のお茶でほうじ茶をつくろう!



日時 12/21(月) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

会場 まるたま茶屋
浜松市浜名区細江町中川7172-917

¥1,500円（1人分。小学生・保護者同額）
ほうじ茶とおやつのティータイム、焙煎したほうじ茶のお土産付き

開催者 有限会社まるたま

入力フォーム 受付締切日 11/30(月)
▶12/7(月)までに、全員に当落を通知

〈全学年〉

23 茶匠から学べる浜松茶手揉みと餅つき体験



日時 1/9(土) 10(日)
10:00～15:00

会場 浜松茶手揉み保存会
浜松市中央区大平台1-18-5

¥5,000円（1家族分）

開催者 浜松茶手揉み保存会

メール 受付締切日 12/26(土)
▶12/30(水)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

19 三ヶ日みかん収穫体験



日時 12/24(木)
10:00～11:30

会場 JAみっかびふれあい広場
浜松市浜名区三ヶ日町釣720

¥3,000円（1家族分）
お土産付き

開催者 JAみっかび総務課広報センター

入力フォーム 受付締切日 12/6(日)
▶12/11(金)までに、当選者にのみ通知

はままつフードパーク

今後の食育イベント等の参考に、簡単なアンケートにご協力ください！アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でおいしいプレゼントが当たります！

アンケートはこちらから



〈全学年〉

24 いちごを収穫して いちごパフェをつくろう!

日時 1/9(土) 10(日) 11(月祝) 16(土) 17(日)
①10:30～12:00 ②14:00～15:30

会場 はままつフルーツパーク時之栖 東エリア いちご園、体験実習館
浜松市浜名区都田町4263-1

¥2,000円（1人分。小学生・保護者同額）
フルーツパークの入園料（大人730円、小中学生360円）が別途必要です。



開催者 はままつフルーツパーク時之栖

入力フォーム 受付締切日 12/20(日)
▶12/31(木)までに、当選者にのみ通知

＼一生モノの思い出を耕そう／

はじめよう！農ライフ



浜松市は“農”が身近にある暮らし「農ライフ」を応援しています。
浜松市公式noteでは市内で農ライフを楽しむ人たちのストーリーや、その魅力、はじめの一歩のヒントをご紹介します。
親子で家庭菜園を始めてみたい方にオススメの記事です。

農ライフのヒント
Q 浜松市 note 農ライフ
note

食と農の情報
Q Instagram はまのう

〈全学年〉

25 オリジナル五平餅に挑戦しよう

日時 1/11(月祝) 16(土) 17(日) 23(土) 24(日)
10:30～12:30

会場 道の駅くんま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円（1家族分）



開催者 NPO法人 夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 11/7(土)
▶11/15(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

29 かきの殻むき体験＆シラス釜揚げ体験

日時 1/23(土) 24(日)
15:00～16:00

会場 今切体験の里 海湖館
湖西市新居町新居官有無番地

¥5,500円（1家族分）
かきプリ丸6個、シラス200g、体験加工料
※駐車代400円が別途必要



開催者 湖西・新居観光協会

入力フォーム 受付締切日 11/30(月)
▶12/10(木)までに、全員に当落を通知

〈全学年〉

26 れんり農園でレモンを収穫して、レモンを使ったお菓子づくり体験

日時 1/11(月祝)
9:00～11:00

会場 れんり農園
浜松市浜名区都田町8501-2

¥2,000円（1人分。小学生・保護者同額）



開催者 れんり農園・Patisseire LENRI

入力フォーム 受付締切日 12/6(日)
▶1/3(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

30 いにしえのお屋敷で浜松のお茶体験

日時 1/23(土) 2/13(土) 3/6(土)
13:00～15:00

会場 中村家住宅（国重要文化財）
浜松市中央区雄踏町宇布見4912-1

¥2,500円（親子2人分）
大人観覧料200円、お茶菓子代含む



開催者 宇布乃園（うぶのえん）

入力フォーム 受付締切日 12/20(日)
▶12/22(火)までに、全員に当落を通知

〈全学年〉

27 うなぎパイの春華堂が送る、カカオ豆からつくる本格 Bean to Bar チョコづくり 特別編

日時 1/16(土) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00

会場 春華堂 浜北工場
浜松市浜名区染地台6-8-7

集合・解散 nicoe フロント
浜松市浜名区染地台6-7-11

¥3,500円（1人分。小学生・保護者同額）



開催者 有限会社春華堂 cacao lab.

入力フォーム 受付締切日 12/18(金)
▶12/25(金)までに、当選者にのみ通知

〈1～3年〉

31 こんがり焼いたお餅に搾りたての醤油をつけて食べよう!

日時 1/30(土) 2/6(土)
10:00～11:30

会場 明治屋醤油株式会社
浜松市浜名区小松2276

¥3,500円（親子2人分）
しぼりたて醤油80mℓ、餅10個付き



開催者 明治屋醤油株式会社

入力フォーム 受付締切日 12/18(金)
▶12/25(金)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

28 ソーセージ作り体験とバイキングを楽しもう

日時 1/17(日)
10:00～12:30

会場 農家レストラン「とんきい」
浜松市浜名区細江町中川190-1

¥5,500円（親子2人分）



開催者 有限会社 三和畜産

メール 受付締切日 12/25(金)
▶12/29(火)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

32 方広寺の「らかんもなか」でパフェを作ろう! おいしい天竜茶を淹れてパフェタイム!

日時 1/30(土) 31(日)
①10:00～11:30
②14:00～15:30

会場 ぬしやカフェ
浜松市浜名区貴布祢504-7

¥2,000円（1家族分）
パフェ1つ付き



開催者 ぬしや仏具店

入力フォーム 受付締切日 12/15(火)
▶12/22(火)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

33 大根もち&豚汁とむらさき芋のあんころ餅づくり



日時 1/30(土)
10:00～13:00

会場 とぴあ浜松農業協同組合 湖西営農センター料理教室
湖西市新所5225

¥2,000円（1家族分）

開催者 生活研究グループ「和み塾」

メール 受付締切日 1/14(水)
▶1/18(日)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

34 三ヶ日みかん大福づくり体験



日時 2/6(土)
①10:00～11:30
②14:00～15:30

会場 リステル浜名湖
浜松市浜名区三ヶ日町下尾奈2251

¥2,500円（小学生） 3,500円（保護者）

開催者 リステル浜名湖

入力フォーム 受付締切日 1/24(日)
▶1/28(木)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

35 山の神に供えるあんこときな粉の大ぼたもちを作ろう



日時 2/6(土) 7(日) 11(木祝)
10:30～12:30

会場 道の駅くんま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円（1家族分）

開催者 NPO法人 夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 1/15(金)
▶1/25(月)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

36 「ゆうとう田んぼ体験」から収穫したもち米で“おもっそ”を作って食べよう



日時 2/7(日)
10:00～13:00

会場 雄踏文化センター調理室
浜松市中央区雄踏町宇布見5427

¥3,000円（1家族分）
1家族で3合分のおもっそを作ります。
もち米3合プレゼント

開催者 地域活性化プロジェクト らびりんすゆうとう

入力フォーム 受付締切日 1/25(月)
▶1/27(水)までに、全員に当落を通知

〈全学年〉

37 発酵食品の手前みそを作ろう



日時 2/11(木祝) 13(土) 14(日)
10:30～12:30

会場 道の駅くんま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1

¥5,500円（1家族分）
みそ持ち帰り有

開催者 NPO法人 夢未来くんま

入力フォーム 受付締切日 1/15(金)
▶1/25(月)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

38 ドラゴンママの食体験（七草がゆ・いちご大福・味噌づくり）



日時 2/14(日)
10:00～14:00

会場 ドラゴンママ
浜松市天竜区龍山町瀬尻930-11

¥2,000円（小学生） 4,000円（保護者）

開催者 ドラゴンママ

往復はがき 受付締切日 1/19(火)
▶1/31(日)までに、全員に当落を通知

〈全学年〉

39 昔ながらの油屋さんで油搾りを体験してみよう!



日時 2/23(火祝)
14:00～15:40

会場 カネタのあぶらや
浜松市中央区湖東町4176

¥1,500円（油搾り体験者（小学生）1人分）

開催者 株式会社村松製油所

入力フォーム 受付締切日 2/8(月)
▶2/13(土)までに、当選者にのみ通知

〈全学年〉

40 浜松餃子づくり体験と団子焼き体験!



日時 1月以降 9:00～11:00
（ホームページにて確認してください）

会場 むつみ屋有玉店
浜松市中央区有玉南町549-4

¥2,000円（1家族分）
餃子30個、団子6本、飲み物

開催者 エンケイ株式会社 むつみ屋

入力フォーム 受付締切日
ホームページにて確認してください
▶当選者にのみ通知

#はまのう

浜松市公式 Instagram 「はまのう」

浜松市の農林水産業・食の旬な情報をお届けします!



湖西市公式 Instagram 「こさいのくらし」

浜名湖のほとり・ゆったり・おいしい湖西市の暮らしを紹介しています!

浜松の「食」をテーマにしたWEBサイト



浜松の「食材のヒミツ」を動画やクイズなどで楽しみながら学べます。