

10月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004

10月5日発行

世帯と人口 (令和8年9月1日現在)

区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	362,088	774,281
前月比	73	△357
天竜地区	7,603	16,495
前月比	△18	△25
竜川地区	426	845
前月比	±0	△5

《竜川ふれあいセンター》 10/5~11/4の活動予定

※9月20日現在の予定です。日程が
変更になる場合があります。
ご了承ください。

○活動推進委員会 【催しなど】

- 10月8日(木)13:30~
- 竹細工教室
10月9日(金)・30(金)13:30~
- スマホ相談会
10月13日(火)・27日(火)10:00~
- 寝ころびクス
10月20日(火)10:00~
- フラワーアレンジメント
10月29日(木)10:00~

ハンドメイドサークル ciao 10月14日
会議室 19:00~21:00

【地域活動団体等の予定】

健康吹き矢同好会 10月2、16日
会議室 10:00~12:00

竜川囲碁同好会 10月7、14、21
会議室 9:00~12:00 28日

竜川気功同好会 10月7、21、28日
ホール 10:00~11:30

ほのぼの会配食サービス 10月20日
料理教室 13:00~16:00

10月の主な行事

法の日	1日(木)
労働衛生週間	1日(木)~7日(水)
里親デー	4日(日)
世界郵便デー	9日(金)
目の愛護デー	10日(土)
スポーツの日	12日(月)【祝日】
鉄道の日	14日(水)
統計の日	18日(日)
えびす講	20日(火)
国連の日	24日(土)
読書週間	27日(火)~ 11月9日(月)

フランス料理教室

毎年大好評のフランス料理教室を今年も実施します♪
ふだんとちょっと違った料理を体験してみませんか？家庭で作れる簡単な料理です。
出来上がった料理はその場で食します。

日時：11月21日(土) 10時 ~ 13時まで

場所：竜川ふれあいセンター 料理教室

講師：尾上 勝 廣 氏(春野町在住)

経歴 浜松グランドホテル 5年
銀座マキシム・ド・パリ 15年
各地で料理長として活躍される

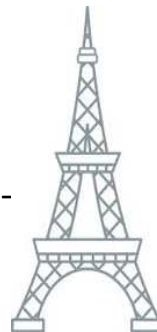
参加費：1500円(材料代) 当日集金

持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん1枚、持ち帰り用タッパ
水分補給用の飲み物

定員：16名

申込み：☎(923-0004)または直接竜川ふれあいセンターへ

締め切り：11月6日(金)



【昨年の調理作品】



豚ロース肉のビール煮、
根野菜のポタージュ他

図書コーナーの本をいれかえました。

8月31日(月)に図書の入替を行いました。

竜川ふれあいセンター2階には図書コーナーがあります。
所蔵冊数は、一般書401冊、大活字23冊、ヤング38冊、
児童書275冊、絵本363冊、
紙芝居9冊、郷土資料1冊、計
1,110冊あり、気軽にどなた
でも借りることができます。

これから秋の夜長に読書は
いかがですか！

貸出期間は、15日間で1人
6冊まで借りられます。



浜松市と聖隷クリストファー大学との 連携事業が開催されました

9月11日(金)、「認知症予防“海馬を鍛えよう!!”」と題し、
聖隷クリストファー大学リハビリテーション学部作業療法
学科の学生6名による講

座が開催されました。脳の側
頭葉にある小さな器官「海馬」
の萎縮が原因でアルツハイマ
ー型認知症が引き起こること
から、その予防として運動や
ゲームなどを通じて、脳を使う
ことの大切さを体験しました。





北遠の秋まつり



- 11月1日(日)** 第28回 **みさくぼ夢街道**
会場 水窪商店街通り 10:00～14:00
主催 みさくぼ夢街道実行委員会
☎ 053-987-2100
- 11月3日(祝火)** 第55回 **天竜産業観光まつり**
会場 クローバー通り商店街 9:30～15:00
主催 天竜産業観光まつり実行委員会
☎ 080-5630-0451
- 11月8日(日)** 2026 **フェスタさくま**
会場 佐久間歴史と民話の郷会館駐車場 9:30～14:30
主催 フェスタさくま実行委員会
☎ 053-965-0325
- 11月8日(日)** 2026 **ほっとぴあたつやま産業祭**
会場 龍山総合運動場 9:30～14:00
主催 ほっとぴあたつやま産業祭実行委員会
☎ 053-966-2111
- 11月14日(土)** 第51回 **はるの産業まつり**
15日(日) 会場 春野ふれあい公園
14日/10:00～15:00 15日/9:00～14:30
主催 はるの産業まつり実行委員会
☎ 053-983-0001
- 11月15日(日)** 第39回 **たつかわ山の幸物産展**
会場 横山小学校グラウンド 9:30～15:00
主催 竜川観光産業振興会
☎ 053-923-0319(湖畔の家)

近くの催し物

オクハマルシェ



- 10月24日(土)** 10:00～17:30
25日(日) 10:00～19:30
会場 ソラモ(中央区)
問合せ ☎053-922-0200
浜松市中山間地域振興課

オクハマルシェ
×
ジャズ

第69回 佐久間ダム竜神まつり

- 10月25日(日)** 会場 佐久間ダム湖岸広場
時間 10:00～15:00
主催 天竜川とともに生きる文化
伝承事業実行委員会
問合せ ☎053-965-1651
浜松市佐久間地域観光協会

第26回ふれあい文化祭

- 日時 **11月21日(土)～23日(月・祝)**
- 場所 龍山森林文化会館
- 内容 作品展(ロビー)
書道、絵画、工芸、写真、生花、手芸など
舞台発表(ホール)
音楽演奏、舞踊 等を予定
屋外イベント「秋の実 感謝祭」(予定)
- 問合せ 龍山地区文化振興事業実行委員会
事務局 ☎968-0331

●ノルディック・ウォーク教室in龍山



期日: 令和8年11月15日(日) 9時50分～12時頃解散
小雨決行
※荒天の場合、11月23日(月)に延期
コース: 龍山秘密村～紅葉の白倉狹遊歩道～龍山秘密村
参加費: 1,200円(弁当、保険、通信費など)
申込: 11月10日(火)までに、浜松市スポーツ協会龍山支部
事務局(龍山森林文化会館内)へ
☎968-0331又は、右記の二次元コード
から
フォームのURL(インターネット)<https://logoform.jp/form/Savd/1790204>



陶芸(遠州天竜焼)体験と 湖畔の家で昼食会(お月見御膳)

- 日時 10月18日(日) 午前9時30分～午後2時
受付 午前9時30分 湖畔の家にて
場所 湖畔の家・天竜ポート場会議室
内容 午前10時～陶芸教室、陶芸教室終了後は
天竜ポート場見学
講師: 山口 剛 氏(日本工芸会正会員)
午後0時30分～ 湖畔の家にて昼食
午後2時 終了・解散
費用 1人 3,500円(含 陶芸材料費・食事代)
申込み 10月12日(月)締切
申込先・お問合せ
浜松市天竜自然体験センター「湖畔の家」
浜松市天竜区月963番地の1
TEL 923-0319
FAX 923-0310



県立農林環境専門職大学生産環境経営学部の 学生7名が林業研修を実施

9月17日・18日と24日の3日間、同大学の
藤本清彦教授指導の下、横山町安蔵地内で
(有)天竜フォレスターの協力を得て、林業機械
(グラップル、フォワーダ、プロセッサ)の操作
実習が行われていました。真剣に林業を学ぶ
学生の姿を見て、将来への希望を感じました。



竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について

【診療時間】 毎月、第3水曜日の15:00～16:00 ★10月は、**21日(水)**です。
事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先: 佐久間病院