

マークの説明: 当日、直接会場へ

おしらせ

「第30回静岡県すこやか長寿祭美術展」の開催および作品募集

高齢者福祉課 ☎457-2789

HP▶ [第30回すこやか長寿祭美術展](#)

すこやか長寿祭

開催期間 **〈日本画・彫刻・工芸・書・写真〉**2027(令和9)年2月2日(火)～7日(日)
〈洋画〉2027(令和9)年2月9日(火)～14日(日)

時間 10:00～17:00(最終日は13:00まで)

場所 静岡県立美術館 県民ギャラリー(静岡市駿河区谷田53-2)

問合 公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221)

対象 2028(令和10)年4月1日時点で年齢が60歳以上(1968[昭和43]年4月1日以前生まれ)の人で、県内に在住するアマチュアの人々が創作した未発表作品

作品募集:【ホームページ】11月4日(水)～30日(月)※2027(令和9)年度はねりんピック美術展が通常開催されないことから代表作品選考会を兼ねません

美術館

(中央区松城町) ☎454-6801

市HP▶ [美術館](#)

美術館

新美術館構想市民・親子ワークショップ(展覧会ご招待)

内容	テーマ	日時
市民	バックヤードツアーと「新美術館でやってみたいこと」「求める美術館の役割」	10月31日(土) 13:00～16:00
親子(小学3年生以上)	展覧会鑑賞と「子供のやってみたいこと」「保護者のおでかけニーズ」	11月3日(火) 14:00～16:00

申込:【ホームページ】10月20日(火)17:00締切(抽選)

第74回市展作品募集

受付日時	受付場所	受付対象
2027(令和9)年1月23日(土) 10:00～12:00、13:00～14:00	二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)	絵画・写真(個人のみ)
2027(令和9)年1月23日(土) 13:00～15:00	美術館	全部門(業者・団体のみ)
2027(令和9)年1月24日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00		全部門(個人のみ)

※詳細は市展募集要項(ホームページに10月上旬掲載予定)で確認。ホームページおよび募集要項に掲載の専用フォームから、事前申し込みが必須。事前申し込みをしていない作品は出展できません

～二次元コードの読み取り方法～
一例を紹介します!

① スマートフォンの「カメラ」アプリを起動

② 二次元コードを映す(カメラの設定で「二次元コードをスキャン」がオンになっていることを確認)

③ 画面に表示されるリンクをタップ

複数の二次元コードが近接している場合は、読み取りたくない二次元コードを指などで隠してカメラを向けてください。

おしらせ

「ひとりひとりにいい声掛けデー」～青少年に「温かいひと声」を!～

青少年育成センター ☎457-2418

市HP▶ [ひとりひとりにいい声掛けデー](#)

いい声掛けデー

市職員がJR浜松駅で啓発キャンペーンを行います。また、地域の子供は地域の大人で見守ろうという視点から、各中学校区健全育成会もあいさつや声掛けを行います。◆日時:【啓発キャンペーン】11月11日(水) 7:30～8:00【各中学校区健全育成会の声掛け】11月11日(水)を基準日としていますが、実施日・実施場所などは各中学校区健全育成会に確認してください

道路啓開実動訓練

河川課 ☎457-2452

市HP▶ [道路啓開](#)

道路啓開

災害協定業者、施設管理者、消防署が連携した道路啓開(災害時に道路に散乱したがれきなどを撤去し、救援ルートを確認すること)および人命救助訓練が見学できます。◆日時:11月7日(土)13:30～15:00※小雨決行◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)

看護専門学校文化祭

看護専門学校(中央区佐鳴台五丁目) ☎455-0891

市HP▶ [看護専門学校 文化祭](#)

**看護専門
学校**

日時:11月22日(日)10:00～14:30

「やっぱり学校で働きたい!そんな方ための説明会」～教員免許があり(見込可)現在学校勤務でない方向け(ペーパーティーチャーも大歓迎)～

教職員課 ☎457-2408

市HP▶ [ペーパーティーチャー](#)

**ペーパー
ティーチャー**

日時:10月31日(土)10:00～12:00◆場所:教育センター(中央区東三方町)◆申込:【ホームページ】10月30日(金)締切

医療センター病院ボランティア「しらゆり」募集説明会

医療センター(中央区富塚町) ☎451-2735

HP▶ [浜松医療センター](#)

医療センター

日時:11月26日(木)9:30～11:30◆申込:【電話】11月19日(木)17:00締切

第11回小・中学生理科研究プレゼンテーションコンテスト決勝大会

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶ [トップガン理科](#)

トップガン

日時:10月25日(日)9:50～16:30◆場所:科学館(中央区北寺島町)◆問合:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)

サポステはままつの見学、利用体験会(無料)

労働政策課 ☎457-2115

HP▶ [サポステはままつ](#)

**サポステ
はままつ**

15歳から49歳までの働くことに踏み出したい人とその保護者などを対象に就労についての相談を受けています。◆日時:10月21日(水)第1部10:00～12:00、第2部13:30～15:30◆場所:若者コミュニティラザ(中央区中央一丁目)◆問合・申込:【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)へ。10月20日(火)締切

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

けんこう



休日検診(子宮頸がん検診、乳がん検診、
浜松市国保特定健診)

がん検診:健康増進課 ☎453-6119

特定健診:国保年金課 ☎457-2638

市HP▶休日検診 がん検診 特定健診 ■ 検索



日時: 12月6日(日)・20日(日)10:00~16:00※12月6日(日)午前、20日(日)午後は女性限定◆場所:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)◆問合せ・申込:
【電話・ホームページ】浜松市住民健診予約センター(☎0120-247-569)
へ。10月15日(木)から(先着順)※詳細はホームページで確認してください

健康増進課

①☎453-6116/②☎453-6125

① 免疫系難病医療相談会

市HP▶難病医療相談会 ■ 検索



日時: 11月14日(土)9:30~11:30◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)
◆申込:【電話】10月21日(木)から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶禁煙相談 ■ 検索



日時: 11月19日(木)①19:00~、②20:00~◆場所:保健所
(中央区鴨江二丁目)◆申込:【電話】11月12日(木)締切

障害者支援課

☎457-2213

① こころの健康相談

市HP▶こころの健康相談 ■ 検索



開催日	時間	場所
11月5日(木)	13:00~15:00	障害者支援課(市役所本館2階)
11月26日(木)		

申込:【電話】10月15日(木)8:30から(先着順)

② 統合失調症の家族教室

市HP▶統合失調症 教室 ■ 検索

開催日	時間	場所
11月12日(木)	13:30 ~ 15:30	浜名区役所 (浜名区貴布祢)
12月11日(金)		
2027(令和9)年1月26日(火)		精神保健福祉センター (中央区中央一丁目)
2027(令和9)年2月26日(金)		

申込:【電話】10月16日(金)から(先着順)

大人のための食育講座

~毎日の食事で骨活! 骨の健康を保つ食習慣~

引佐健康センター ☎542-0857

市HP▶大人のための食育講座 ■ 検索



日時: 11月19日(木)9:30~11:30◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆申込:【電話】10月15日(木)から(先着順)

第18回くすり健康フェスタ

~薬物乱用撲滅キャンペーン~ ■

保健総務課 ☎453-6135

市HP▶くすり 薬物乱用 ■ 検索



日時: 11月8日(日)10:00~15:00◆場所:えんてつホール(中央区旭町 遠鉄百貨店新館8階)◆問合せ:浜松市薬剤師会(☎455-2976)

かんきょう



紙パック(牛乳パック)から、はがきをつくろう!

西部清掃工場・えこはま(中央区篠原町)

☎440-0150

HP▶えこはま ■ 検索



日時: 11月22日(日)10:00~12:00◆申込:【電話・Eメール】10月15日(木)9:00から(先着順)

省エネおうちチャレンジ(夏季編)

~応募受付中~

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2503

HP▶省エネおうちチャレンジ ■ 検索



8月または9月の家庭の電気使用量を前年同月と比較して5%以上削減できた世帯の中から抽選で200人に商品券が当たります。◆問合せ:スマート省エネスタイル推進事業事務局(☎03-6824-7645)◆申込:【郵送・ホームページ・Eメール】10月31日(土)締切

けんこう



成人健康相談(11月) ■

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談 ■ 検索

市HP▶オンライン相談 ■ 検索



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)	
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・16日(月) 9:00～11:00	☎413-5577★	
	東行政センター	12日(木)9:30～11:30	☎424-0122★	
	西部保健センター	24日(火)9:30～11:30	☎597-1174★	
	舞阪保健センター	10日(火)13:30～15:00		
	南行政センター	20日(金)13:30～15:00	☎425-1590★	
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★	
	細江健康センター	2日(月)9:00～11:30	☎523-3121★	
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)		
	引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30～11:30	☎922-0075★	
	龍山保健センター	予約制(電話申込)		
	春野支所	11日(水)9:30～11:30	☎983-0006	
	佐久間保健センター	18日(水)9:30～11:30	☎966-0005	
	水窪保健福祉センター	5日(木)9:30～11:30	☎982-0004	
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		9日(月)	9:30～10:00	☎453-6125 (健康増進課)
			10:30～11:00	
		26日(木)	9:30～10:00	
			10:30～11:00	

マークの説明:  当日、直接会場へ

こそだて



こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ [浜松こども館](#)

[検索](#)

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て11月)
浜松こども館お誕生日コンサート♪ 	1日(日)11:00～11:30
〈開館25周年記念〉大ビンゴ大会!! 	1日(日)15:00～
いっしょにあそび! 	
① ねんね・ごろんの赤ちゃんとかぐつすり ねんねのお話会	① 3日(火)
② ヨチヨチちゃんと	② 5日(木)
③ ハイハイ赤ちゃんと	③ 17日(火)
④ トコトコちゃんと	④ 26日(木)
	各日10:30～11:30
親子でおやつ ★	4日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ 	6日(金)・13日(金)・27日(金) 10:30～11:30
冬の花植え付け体験! 	6日(金)11:00～11:30
親子で楽しむ絵本とあそび 	6日(金)15:00～16:30 20日(金)10:30～12:00
みんなでくるくる～!!こまあそび 	7日(土)14:00～15:00
よみかたりさん 	8日(日)10:50～11:20
おやつ作り ★	8日(日)11:00～11:45
音と遊ぼうリトミック 	9日(月)・30日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
ヴィオラとピアノのコンサート 	10日(火)11:00～11:30
ハロー!みんなでABC 	11日(水)
① 2・3歳クラス	① 10:30～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
しょうぎに挑戦 	14日(土)・28日(土) 13:00～15:00
HONDAのダンボールクラフト ～ワゴン車をつくろう～ ★	14日(土)10:00～11:30、 13:30～15:00
親子でパン作り ★	19日(木)11:30～12:00
ここみのおしゃべりサロン ★	20日(金)13:30～15:00
Let's運動あそびマン 	21日(土)10:30～11:30
パン作り ★	22日(日)11:30～12:15
親子でワークショップ 	24日(火)10:30～11:30
ウッドクラフト 	28日(土)10:00～15:00
こどもアドボカシーってなんだろう? 	29日(日)13:30～15:00

こども館



2歳児歯科健康診査



楽しく口を育てる教室



口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ [びっぴ 2歳児歯科健康診査](#)

[検索](#)

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷぷぷ

HP▶ [びっぴ 楽しく口を育てる教室](#)

[検索](#)

※日程など詳細はホームページで確認

けんこう



食と健康セミナー(浜名)

～糖化は老化!? 今日から始める糖化予防の
“知的食生活”～

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ [健康づくり イベント情報](#)

[検索](#)

日時: 11月27日(金)9:30～11:30 ◆場所: 浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆申込: [【ホームページ】](#) 10月15日(木)12:30から(先着順)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

がんでご家族を亡くされた方のつどい

市HP▶ [がんのつどい](#)

[検索](#)

日時: 10月27日(火)13:30～15:30 ◆申込: [【電話】](#) 10月27日(火)12:00 締切

依存の問題を抱える家族のための勉強会(全3回)

市HP▶ [精神保健福祉センター](#)

[検索](#)

日時: 11月12日(木)、12月10日(木)、2027(令和9)年1月14日(木)14:00～16:00 ◆場所: 浜松総合庁舎7階(中央区中央一丁目) ◆申込: [【電話】](#) 10月15日(木)9:00から(先着順)

自死遺族わかちあいの会

市HP▶ [わかちあいの会](#)

[検索](#)

日時: 11月14日(土)14:00～16:00 ◆申込: [【電話】](#) 11月13日(金)17:00締切

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 

HP▶ [ひきこもり こだま](#)

[検索](#)

日時: 11月14日(土)・28日(土)10:00～12:00 ◆場所: コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

摂食障害家族サロンひまわり

市HP▶ [摂食障害家族サロンひまわり](#)

[検索](#)

日時: 11月28日(土)13:30～15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込: [【電話】](#) 11月20日(金)17:15締切

ひきこもり講演会

HP▶ [ひきこもり講演会 こだま](#)

[検索](#)

日時: 12月2日(木)13:30～16:00 ◆場所: 浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆申込: [【電話】](#) 10月19日(月)から(先着順)

こそだて



親子で「できた!」が増える運動あそび教室

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ [びっぴ 子育て教室](#)

[検索](#)

日時: 12月5日(土)13:30～15:30 ◆場所: 北浜南部協働センター(浜名区寺島) ◆問合せ: 子育て情報センター(☎457-3415) ◆申込: [【窓口・電話・ホームページ】](#) 11月23日(月)締切(抽選)

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ [びっぴ 発達相談](#)

[検索](#)

日時: 11月19日(木) ◆場所: 口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目) ◆申込: [【電話】](#) 10月15日(木)～11月5日(木)

食と健康
セミナー



がんのつどい



精神保健
福祉センター



わかちあいの会



こだま



ひまわり



こだま



子育て教室



発達相談



こもだて



子育て支援課

☎457-2792

ひとり親家庭への貸付制度
(就学支度資金や修学資金の貸付け)

HP▶ [「ぴっぴ」母子父子寡婦福祉資金貸付金](#) [検索](#)

対象: 来年度、高校や大学、大学院、専修学校などに進学予定の子供がいるひとり親家庭(貸付要件あり) ◆申込: 【一次締切】12月18日(金)※手続きに日数をするため早めに相談してください※締切日以降も随時受け付け ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

ひとり親
貸付制度



児童手当



児童手当

HP▶ [「ぴっぴ」児童手当](#) [検索](#)

10月期分の手当[8月・9月分]を10月14日(水)に指定の口座に支払います ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2886
天竜こども家庭センター	☎922-0023

あかちゃんのための絵本講座
(2025[令和7]年4月以降に生まれた子の
保護者、妊娠中の人)

中央図書館 ☎456-0234

HP▶ [図書館 絵本講座 あかちゃん](#) [検索](#)

あかちゃん
絵本講座



開催日	時間	場所
11月8日(日)	10:30	はまゆう図書館(中央区大人見町)
11月12日(木)	11:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
11月16日(月)	14:30~15:30	中央図書館(中央区松城町)
11月20日(金)	10:30~11:30	西図書館(中央区西伊場町)
申込: 【ホームページ】10月15日(木)9:00から(先着順)		

イベント



「秋のはままつ庭めぐり」
~オープンガーデンを訪ねてみませんか~ 直

緑政課 ☎457-2597

HP▶ [浜松オープンガーデン](#) [検索](#)

日時: 10月30日(金)~11月2日(月)10:00~15:00 ◆問合せ: 浜松公園緑地協会(☎411-6687)

オープン
ガーデン



デジタルデトックスイベント「あえて、芝生。」直

ウエルネス推進事業本部 ☎457-2129

市HP▶ [ウエルネスプロジェクト](#) [検索](#)

芝生の上でゆっくりと過ごす健康イベントです。デジタルデトックスを促進し、睡眠の質向上などを目指します。◆日時: 10月16日(金)・17日(土)17:00~20:00 ◆場所: 新川モール(中央区田町)

ウエルネス
プロジェクト



こもだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [「ぴっぴ」離乳食教室](#) [検索](#)

対象: 2026(令和8)年6月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2026[令和8]年5月・7月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】10月15日(木)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

離乳食教室



場所	開催日	時間
東部協働センター	11月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	11月12日(木)	
長上協働センター	11月25日(水)	
入野協働センター	11月5日(木)	
三方原協働センター	11月13日(金)	
浜北文化センター	11月20日(金)	
オンライン	11月26日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [「ぴっぴ」もぐもぐ元気っ教室](#) [検索](#)

対象: 2026(令和8)年3月・4月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】10月15日(木)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

もぐもぐ教室



場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	11月13日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	11月17日(火)	
西部保健センター	11月11日(水)	
南行政センター	11月5日(木)	
浜北保健センター	11月6日(金)	
細江健康センター	11月26日(木)	
天竜保健福祉センター	11月17日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

浜松市こどもの権利フォーラム

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶ [こどもの権利](#) 

日時:11月15日(日)13:00～16:30 **◆場所:**可美公園総合センター(中央区増楽町) **◆申込:**【ホームページ】11月8日(日)締切(抽選) **※**オンライン参加も可

こどもの権利



まちなか政策課

☎457-2095

アクト通りふれあいデイ 

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 

日時:10月18日(日)9:00～12:00 **※**小雨決行 **◆場所:**アクト通り(中央区板屋町)

まちなかWANDER LAND(ワンダーランド)

～まちを漂う、都市の実験。～ 

市HP▶ [浜松 実証実験](#) 

コミュニティガーデンや空き家を活用したイベントなど、まちなかで誰もが気軽に集い、楽しめるイベントです。 **◆日時:**11月14日(土)～29日(日)12:00～16:00、(11月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日))は10:00～17:00 **◆場所:**浜松城周辺エリア(中央区尾張町・北田町)

ふれあいデイ



実証実験



はままつかいご探検隊2026

～介護施設探検バスツアー～

介護保険課 ☎457-2862

市HP▶ [はままつかいご探検隊](#) 

日時:11月14日(土)9:30～17:00 **◆場所:**アクトシティ浜松南バス乗り場集合(中央区砂山町) **◆問合:**(株)東海道シグマ(☎054-255-4259) **◆申込:**【ホームページ】10月31日(土)締切(抽選)

かいご探検隊



はままつ建設フェスタ2026

技術監理課 ☎457-2620

市HP▶ [はままつ建設フェスタ](#) 

建設車両の展示や建設のしごとを体験できるイベントです。 **◆日時:**11月14日(土)10:00～15:00 **※**荒天中止 **◆場所:**浜松城横 本丸南広場(中央区元城町)

建設フェスタ



かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶ [かなわ野外活動センター](#) 

かなわ野外活動センター



内容	日時
① かなわオープンデー秋 	11月3日(火)10:00～16:00
② 第5回かなわ星空観望会	11月14日(土)18:00～20:00
③ ネイチャーワールド☆冬	12月25日(金)10:30～27日(日)14:00
申込: ②【Eメール】11月1日(日)6:00から(先着順)、③【ホームページ】10月19日(日)6:00から(先着順)	

浜松市東地域モルック交流大会

東行政センター ☎424-0164

市HP▶ [東地域 モルック 交流大会](#) 

日時:12月20日(日)12:30～15:00 **◆場所:**総合産業展示館(中央区流通元町) **◆問合:**株式会社TOMORUN(☎080-9800-8772) **◆申込:**【電話・ホームページ】11月20日(金)締切(抽選)

モルック交流大会



イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

今日はココが「あいホール」in はままちプラス
無料イベント 

HP▶ [あいホール 今日はココ はままちプラス](#) 

あいホールが市内各所に出張し、啓発講座やイベント、相談、情報発信など男女共同参画センターとしての機能を各地域に届けます。 **◆日時:**10月24日(土)10:00～16:00 **◆場所:**はままちプラス(中央区砂山町 浜松UP-ON 1階)

あいホールアニバーサリー2026 

HP▶ [あいホールアニバーサリー](#) 

日頃あいホールで活動する団体の活動発表の場として開催する、開館周年記念の全館イベントです。 **◆日時:**11月7日(土)・8日(日)10:00～20:00(11月8日(日))は16:00終了)

すずめの学校吹奏楽部ブルーウィンズ
3rdコンサート2026

HP▶ [すずめ吹奏楽](#) 

日時:12月12日(土)14:00～16:00 **◆場所:**アクトシティ浜松中ホール(中央区板屋町) **◆申込:**【窓口】10月15日(木)10:00から(先着順)

令和8年度男女共同参画フェスタ

「はじめよう、私の選挙アクション

～知れば選挙はもっと面白い～」(託児無料)

HP▶ [あいホール 参画フェスタ](#) 

日時:12月13日(日)13:30～15:30 **◆申込:**【電話・ホームページ】10月15日(木)10:00から(先着順)

今日はココ



あいホール
アニバーサリー



すずめの学校



参画フェスタ



青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家](#) 

青少年の家



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(午後の部) 	11月6日(金)15:00～16:30
② キャンプ!はじめての一步	12月12日(土)13:00～13日(日)15:00
申込: ②【ホームページ】10月31日(土)～11月14日(土)締切(抽選)	

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶ [鴨江アートセンター](#) 

鴨江アート



内容	日時
① 制作場所提供事業アーティスト・イン・レジデンス後期 制作スタート 	11月1日(日)～2027(令和9)年2月28日(日) ※ オープンアトリエの日は見学可
② 静岡⇄浜松 アートの往来 静岡県立美術館移動美術展 	11月6日(金)～16日(月) 10:00～19:00(入場は18:30まで)
③ アーティストとの交流会-アーティスト・イン・レジデンス2026【後期】+鑑賞会 静岡県立美術館移動美術展関連事業 	11月14日(土) 13:30～15:30
④ ちょこっと銅版画体験 静岡県立美術館移動美術展関連事業 	11月15日(日)10:00～ ※ 材料がなくなり次第終了
⑤ くるとしのはりこ(張り子づくり・全2回)	12月6日(日)・13日(日) 10:00～12:00
申込: ⑤【窓口・電話・Eメール】10月20日(火)9:00から(先着順)	

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

木下恵介記念館

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶木下恵介記念館 [検索](#)

木下恵介
記念館



木下恵介記念館映画上映会『お嬢さん乾杯!』直

日時:11月15日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

木下忠司生誕110周年記念上映会『この広い空のどこかに』
&講演会「あゝ人生に映画(シネマ)ありー木下忠司と戦後『映画音楽』の歩み」

日時:12月6日(日)13:30~17:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】10月20日(火)9:00から(先着順)

第39回市場まつり 直

中央卸売市場(中央区新貝町) ☎427-7406

HP▶市場まつり [検索](#)

市場まつり



日時:11月3日(火)6:30~11:00(即売は7:00から)◆問合せ:中央卸売市場協力会(☎427-7580)

第24回浜名湖うなぎまつり 直

西行政センター ☎597-1117

HP▶うなぎまつり 浜名湖うなぎ [検索](#)

うなぎまつり



日時:11月1日(日)9:15~15:30◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合せ:浜名商工会(☎592-3111)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台 [検索](#)

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	10月24日(土)	18:30~20:30	10月21日(水)
	10月31日(土)		10月28日(水)
	11月7日(土)		11月4日(水)
	11月14日(土)		11月11日(水)
② 親子天文教室 ~秋の星座~	10月30日(金)	18:30~20:00	10月21日(水)
③ 太陽・星間の星観望会 直	11月1日(日)	14:00~16:00	—
④ めざせ! 望遠鏡マスターコース	11月7日(土)	17:30~18:30	11月4日(水)
⑤ 望遠鏡講座 ~望遠鏡の「困った」解決~	11月8日(日)	18:00~20:00	10月28日(水)
⑥ 星と景色の写真講座 ~一眼レフの撮り方教室~	11月15日(日)	18:30~21:00	11月4日(水)
⑦ メシエウォーキング~電子 観望で星雲・星団をめぐろう~	11月22日(日)	19:00~21:00	11月11日(水)

申込:①・②・④・⑦【ホームページ】各日13:00から(先着順)

重要文化財「中村家住宅」活用事業

“今 蘇 る時を超え、悠久のロマンを感じて
みませんか?” 直

雄踏協働センター ☎596-1121

中村家住宅



市HP▶中村家住宅 [検索](#)

西部地区の中学校、高等学校の展示会やミニコンサートなどを行います。◆日時:10月17日(土)・18日(日)9:30 ~ 16:30◆場所:重要文化財中村家住宅(中央区雄踏町宇布見)

イベント

茶室 松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶茶室 松韻亭 [検索](#)

松韻亭



内容	開催日	時間
かんざりゅう 観世流茶室能~松韻亭 月見台にて「能舞」の鑑賞~	11月28日(土)	〈第1部〉12:00~13:30 〈第2部〉14:00~15:30
京都 建仁寺西来院より 「西来院開山 蘭溪道隆禪 師750年遠忌茶会」	12月5日(土)	10:30~15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】10月15日(木)9:00から(先着順)

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶浜松科学館 [検索](#)

科学館



内容	日時
① 夜の科学館 直	10月24日(土)17:01~20:00
② 科学の学園祭2026 直	~10月25日(日)9:30~17:00
③ ワークショップ「フェルトで惑星を作ろう」 直	~10月25日(日) 13:30~15:30
④ ワークショップ「コインが消える? びっくり貯金箱」 直	10月27日(火)~11月8日(日) 13:30~15:30
⑤ ちょこっと体験「黒を分解!クロマト フラワー」 直	10月31日(土)~11月1日(日) 10:00~11:30
⑥ みなくるマーケット ~カレーなる実りの秋まつり~ 直	11月3日(火)11:00~15:00
⑦ 1歳誕生日!親子で初めての工作	11月10日(火)10:30~11:15
⑧ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch ①上半身編	11月25日(水)10:30~12:00
⑨ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch ②下半身編	12月2日(水)10:30~12:00

申込:【ホームページ】⑦10月27日(火)締切、⑧11月11日(水)締切、⑨11月18日(水)締切(全て抽選)

北遠秋まつり 直

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP▶北遠秋まつり [検索](#)

北遠
秋まつり



クラウドファンディング実施中!

内容	日時	会場
みさくぼ夢街道	11月1日(日) 10:00~14:00	水窪商店街通り (天竜区水窪町奥領家)
天竜産業観光まつり	11月3日(火) 9:30~15:00	クローバー通り商店街 (天竜区二俣町二俣)
ほっとびあたつやま 産業祭	11月8日(日) 9:30~14:00	龍山総合運動場 (天竜区龍山町戸倉)
フェスタさくま	11月8日(日) 9:30~14:30	佐久間歴史と民話の郷会館駐車場 (天竜区佐久間町佐久間)
はるの産業まつり	11月14日(土) 10:00~15:00 11月15日(日) 9:00~14:30	春野ふれあい公園 (天竜区春野町領家)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

特別展 猫愛に包まれる

―秋野不矩から現代作家による猫たち―

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館

期間: 10月10日(土)~11月23日(月)9:30~17:00 (入館は16:30まで)

親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

市HP▶「伝えようふるさとの味」

対象: 小学生とその保護者 ◆申込: ①~⑨・⑪~⑬【ホームページ】⑩

【メール】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認

内容	開催日	時間	申込締切日
① 浜名湖うなぎ 養鰻場 見学と白焼、蒲焼食べ比べ	11月7日(土)	10:00~11:30	10月29日(木)
② 佐久間町・浦川の古民 家で、昔ながらの生活を 体験しよう! 1泊2日の農泊ツアー	11月14日(土) ~15日(日)	16:00~翌13:00	10月24日(土)
	11月21日(土) ~22日(日)		10月31日(土)
	11月28日(土) ~29日(日)		11月7日(土)
	12月5日(土) ~6日(日)		11月14日(土)
③ 家康が好きだった浜 納豆って知ってる?	11月15日(日)	10:00~12:00	10月23日(金)
④ 収穫!食事!施設見学! まるっと詰め込んだ古民 家ツアー	11月15日(日)	10:00~13:00	11月8日(日)
⑤ こんにやく作りに挑戦 しよう	11月21日(土)・ 28日(土)・29 日(日)	10:30~12:30	11月7日(土)
⑥ 柿を収穫して、干し柿 づくり教室 (愛宕柿)	11月21日(土)	10:00~12:00	11月3日(火)
⑦ 素材から・形から自作 に挑戦!煮してん・あげて んづくり	11月29日(日)	10:00~13:00	11月4日(水)
⑧ そば打ち体験をして、年 越しそばに挑戦しよう	12月5日(土)・ 6日(日)・12日 (土)・13日(日)	10:30~12:30	11月7日(土)
⑨ レモングラス(ハーブ) で作る香るお正月飾りと ハーブティーを楽しもう!	12月12日(土)・ 19日(土)	10:00~12:00	11月14日(土)
⑩ おせち料理とお雑煮 をつくってみよう	12月13日(日)	10:00~13:30	11月13日(金)
⑪ おいしくな~れの思 いを込めて わが家のみ そを手作りしよう	12月29日(火)	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	10月29日(木)
⑫ とびあ浜松ポークを使っ たローストポークづくり	12月29日(火)	9:30~12:00	11月6日(金)
⑬ オリジナル五平餅に挑 戦しよう	2027(令和9)1 月11日(月)・16日 (土)・17日(日)・23 日(土)・24日(日)	10:30~12:30	11月7日(土)

秋野不矩
美術館



食育体験
プログラム



イベント

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶みどり~な

みどり~な



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	11月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木) 10:00~11:30
② 多肉植物の管理と寄せ植え講座	11月4日(水) 【午前の部】10:00~12:00 【午後の部】13:30~15:30
③ 松の古葉取り実技講座	11月7日(土) 【午前の部】9:30~12:00 【午後の部】13:30~16:00
④ ナチュラルハーブ講座 (お香スプレーづくり)	11月8日(日)10:00~12:00
⑤ プリザーブドフラワーアレンジ メント定期講座【後期・全3回】	11月15日(日)・2027(令和9)年 1月24日(日)・3月21日(日) 10:00~12:00
⑥ 落ち葉まつり	11月23日(月)10:00~15:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	11月24日(火)10:00~12:00

申込: ②~⑤・⑦【窓口・電話】10月15日(木)9:00から(先着順)

なゆた・浜北

(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶なゆた浜北



なゆた・浜北イルミネーション点灯式(まちかどライブ)

日時: 11月7日(土)16:00 ~ ※イルミネーションは2027(令和9)年1月
31日(日)まで実施

なゆた・浜北25周年記念事業 楽しい手作り講座⑦

クリスマス飾りを作ろう

日時: 12月5日(土)①13:30~14:30、②15:00~16:00 ◆申込: 【窓口・
電話・ホームページ・Eメール】10月29日(木)~11月2日(月)締切(抽選)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園



内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き)	11月1日(日)・15日(日)・29日(日) 11:00~(40分程度)
② 花の風車づくり(紅葉)	11月8日(日)9:30~12:00
③ 万葉の色を掛ける 「櫛(ハゼ)」×「蘇芳(スオウ)」	11月15日(日)10:00~15:00
④ 万葉草木の香り~香り袋と線香~	11月20日(金)10:00~13:00
⑤ 万葉植物等を描く絵手紙体験	11月22日(日)10:00~14:30
⑥ 万葉四季の集い「ノジギクと防人の歌」	11月23日(月)13:30~15:30
⑦ あふちの種のアクセサリ講座	11月27日(金)9:30~12:00
⑧ 舟橋弘子の万葉コンサート	11月28日(土)
	①11:00~11:30 ②13:30~14:00

申込: 【窓口・電話】②~④10月15日(木)9:00から、⑥・⑦10月16日(金)
9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

企画展「大相撲逸品展」直

市民ミュージアム浜北(浜名区貴布祢)
☎586-7310



HP▶市民ミュージアム浜北 検索
日時:11月7日(土)～23日(月)9:00～17:00

2026はまきた産業祭 直

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116



HP▶はまきた産業祭 検索
日時:11月7日(土)・8日(日)10:00～16:00※荒天の場合中止◆場所:サンストリート浜北 駐車場(浜名区平口)

フラワerpark

(中央区館山寺町) ☎487-0511



HP▶はままつフラワerpark 検索

内容	日時
① ウェルネスDay 直	10月24日(土)9:30～16:00
② ひゃくしゅつぎわげきく 百種接分菊展示 直	11月1日(日)～23日(月)9:00～16:30
③ 第75回浜松菊花大会 直	11月2日(月)～23日(月)9:00～16:30
④ ろうやがき 老鴉柿展 直	11月6日(金)～8日(日)9:00～16:30
⑤ 秋のうんちく散歩 直	11月8日(日)13:00～15:00
⑥ 花のウォーキング 直	11月14日(土)10:00～12:00
⑦ フラワー・イルミネーション 直	11月21日(土)～2027(令和9)年1月3日(日)17:00～20:00
⑧ 木のスプーン作り教室	11月23日(月)①10:30～12:00②13:30～15:00
⑨ イルミネーション撮影教室	11月29日(日)17:00～19:00
⑩ 塚本こなみの園芸教室「フジの盆栽の育て方」	12月5日(土)10:30～12:00
⑪ 大きな松ぼっくりのクリスマスツリーを作ろう	12月6日(日)13:30～15:00
⑫ クリスマス・リース教室	12月13日(日)13:30～15:30
⑬ 松ぼっくりでクリスマスオーナメントを作ってみよう	12月20日(日)13:30～15:00

「浜名湖花フェスタ2027」ボランティア募集

花フェスタ期間中[2027(令和9)年3月20日(土)～6月6日(日)]に活動するボランティア(園芸作業・ガイド)を募集します。◆申込:【ホームページ・郵送・ファクス・Eメール】10月15日(木)～2027(令和9)年1月15日(金)16:00必着※指定の申込書に必要事項を記入し提出。申込書はホームページからダウンロード

「津波防災の日」水門工事現場見学会 直

危機管理課 ☎457-2537



HP▶浜松土木事務所 検索
日時:10月17日(土)10:00～15:00◆場所:馬込川水門(中央区中田島町)

イベント

動物園

(中央区館山寺町) ☎487-1122



HP▶わくわく はまZOO 検索

写真コンクール作品募集

申込:【窓口・郵送】11月1日(日)～12月13日(日)※2025(令和7)年11月～2026(令和8)年10月までに浜松市動物園で撮影した写真で1人3点まで
秋の写生大会 直
日時:11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)9:00～16:00

フルーツパーク時の栖

(浜名区郡田町) ☎428-5211



HP▶はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
① 旬のくだもの収穫体験 直	【リンゴ(ふじ)】10月中旬～10月下旬 【早生ミカン】10月中旬～11月中旬
② 浜松学芸中学校・高等学校吹奏楽演奏 直	10月18日(日)①11:00～、②14:00～
③ イルミネーション点灯式 直	10月30日(金)17:00～17:30
④ ウィンターイルミネーション 直	10月30日(金)～2027(令和9)年2月28日(日)17:00～20:00 ※1月12日(火)以降は土・日曜日、祝日のみ開催
⑤ 浜松学院興誠中学校・高等学校吹奏楽演奏 直	10月31日(土)①11:30～、②13:30～
⑥ 第12回浜松いわたしんきんだンスパフォーマンスコンテスト 直	11月1日(日)10:00～17:00
⑦ モーニングマルシェ 直	11月7日(土)9:00～11:30
⑧ ゴールキーパーククリニック	11月8日(日)小学1・2年生:12:30～13:20 小学3・4年生:13:30～14:20 小学5・6年生:14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20
⑨ 子育て応援DAY 直	11月11日(水)9:00～17:00
⑩ 浜松北高等学校 吹奏楽演奏 直	11月14日(土)①11:30～、②13:30～
⑪ 実梅剪定教室	11月15日(日)①10:00～12:00、②13:30～15:30
⑫ 干し柿づくり教室(愛宕柿)	11月22日(日)10:00～11:30
⑬ 柿剪定教室	12月6日(日)・9日(水)10:00～12:00、13:30～15:30

申込:⑧・⑪～⑬【電話・Eメール】10月15日(木)から(先着順)

市民公開講座「今を生きる僕の“たしなみ”」

福祉総務課 ☎457-2361



市HP▶市民向け講座 検索

音楽プロデューサー高嶋弘之さんのお話を聞きながら、今後の人生の歩み方を一緒に考える講座です。◆日時:11月22日(日)11:00～15:00◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆問合・申込:【電話・ホームページ】地域包括支援センター細江(☎528-2288)へ。10月15日(木)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①~③ ☎451-1151

④ ☎451-1150 / ⑤~⑦ ☎451-1114

①・③ **HP**▶ [「まちなかコンサート」](#) [検索](#)

② **HP**▶ [「浜松市民文化フェスティバル」](#) [検索](#)

④ **HP**▶ [「アクトシティ音楽院」](#) [検索](#)

⑤~⑦ **HP**▶ [「はまかる」](#) [検索](#)

① プロムナードコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
10月17日(土) 15:00~16:50	浜名高校OBOG吹奏楽団、すずめの学校吹奏楽団、浜松学芸中学校・高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
10月31日(土) 14:00~16:20	北部中学校、浜松商業高等学校、オイスカ浜松国際高等学校、ファンファーレ	
11月7日(土) 14:00~16:20	東部中学校、浜北西高等学校、浜松修学館中学校・高等学校、浜松いわた信用金庫	
11月8日(日) 14:00~15:40	清竜中学校&光が丘中学校、聖隷クリストファー中・高等学校、浜松啓陽高等学校	なゆた・浜北駅前広場
11月14日(土) 14:00~15:50	天竜高等学校、浜松南高等学校、サザン★クロス	JR浜松駅北口広場「キタラ」

② 市民文化フェスティバル

内容	日時	場所
詩吟・琵琶演奏会	10月25日(日) 13:00~	福祉交流センター小ホール (中央区成子町)

③ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止)

日時	出演	場所
11月1日(日) 13:30~16:00	FFFフレンズ、らいと、ハーモニー、りっぶるとおん、名倉バンド	JR浜松駅北口広場「キタラ」

④ HAMAMATSU JUNIOR CHORUS FESTIVAL 2027

日時: 2027(令和9)年1月17日(日)13:30~16:30 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)] 11月15日(日)10:00から

⑤ アクト・プレミアム・シリーズ2026

ニコライ・ルガンスキー(ピアノ)

日時: 2027(令和9)年2月16日(火)18:45~20:45 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ] 10月18日(日)10:00から

⑥ 宇崎竜童 弾き語りLIVE 2027

日時: 2027(令和9)年3月21日(日)15:00~17:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか] 10月24日(土)10:00から

⑦ 尾崎亜美 50th Amii-versary Concert Tour 2027

日時: 2027(令和9)年3月22日(日)17:30~19:30 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか] 10月24日(土)10:00から

①・③ まちなかコンサート



④ 音楽院



② 市民文化フェスティバル



⑤~⑦ はまかる



イベント

文化財課

☎457-2466

市HP▶ [「秋葉 杉山良雄」](#) [検索](#)

杉山良雄 秋葉街道画展

— 信仰の道のおもかげをたどる —

日時: 10月23日(金)~12月20日(日)9:00~17:00 ◆場所: 地域遺産センター(浜名区引佐町井伊谷)

講演会「江戸時代の秋葉街道」

日時: 11月22日(日)14:00~15:30 ◆場所: 引佐支所(浜名区引佐町井伊谷) ◆申込: [ホームページ] 10月20日(火)~11月11日(水)17:15締切(抽選)

秋葉街道画展



おんがく

DTM作曲体験(2時間コース)

~楽譜が読めなくてもOK!

スマホやタブレットで簡単な作曲を体験! ~

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

HP▶ [「はままつクリエイティブワークショップ」](#) [検索](#)

日時: 11月21日(土)10:00~12:00、14:00~16:00 ◆場所: アクトシティ浜松 研修交流センター(中央区中央三丁目) ◆申込: [ホームページ] 11月8日(日)締切(抽選)

クリエイティブワークショップ



ミュージアムサロンコンサート

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶ [「楽器博物館」](#) [検索](#)

楽器博物館



内容	開催日	時間
体感してみよう! バリ舞踊の魅力	10月17日(土)	14:00~15:00
中世音楽アンサンブル	11月4日(火)	11:00~11:30 14:00~14:30

ハママツ・ジャズ・ウィーク

ストリート ジャズ フェスティバル

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

HP▶ [「ハママツ・ジャズ・ウィーク」](#) [検索](#)

ジャズ・ウィーク



開催日	場所
10月24日(土)	JR浜松駅北口広場「キタラ」、ギャラリーモール「ソラモ」、クリエイート浜松
10月25日(日)	JR浜松駅北口広場「キタラ」、ギャラリーモール「ソラモ」、かじまちヤマハホール、新川モールほか

問合せ: ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局 (☎460-3325) ※会場ごとに時間が異なるので、詳しくはホームページで確認してください

第14回浜松市民バンドフェスティバル

浜北文化センター(浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP▶ [「浜北文化センター」](#) [検索](#)

日時: 2027(令和9)年1月24日(日)13:00~16:30 ◆申込: [窓口・HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター] 10月15日(木)10:00から(先着順)

浜北文化センター



スポーツ

スポーツ健康相談講演会「スポーツと栄養」

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶ 浜松アリーナ (検索)

日時: 11月28日(土)15:00~16:30 ◆申込: 【窓口】10月15日(木)9:00から(先着順)

浜松アリーナ



舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶ 舞阪総合体育館 (検索)

舞阪総合体育館



内容	開催日・初回日	時間
① ノルディックウォーク 「体験型避難訓練イベント」	11月6日(金)	9:30~12:00
② 脂肪燃焼エアロ教室(全6回)	11月10日(火)	10:10~11:10
③ 舞阪スポーツフェス インクルーシブスポーツ体験 ■	11月22日(日)	13:30~16:30

申込: ①・②【窓口・電話】10月15日(木)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック in 舞阪 プレス浜松バレーボールクリニック

HP▶ 浜松市スポーツ協会 (検索)

日時: 11月1日(日)10:00~12:00 ◆申込: 【ホームページ】10月15日(木)9:00から(先着順)

スポーツ協会



ピックルボール教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

HP▶ 雄踏総合体育館 (検索)

雄踏総合体育館



開催日	時間	申込
11月6日(金)	10:00~11:30	【窓口・電話】10月15日(木)9:00から(先着順)
11月9日(月)	13:00~14:30	
11月16日(月)	13:00~14:30	
11月28日(土)	19:00~20:30	

令和8年度みをつくしふれあい駅伝大会 出場チーム募集

浜名区北行政センター(まちづくり推進担当)

☎523-2903

市HP▶ みをつくしふれあい駅伝 (検索)

日時: 2027(令和9)年1月24日(日)9:30~ ◆場所: 交通教育センター
 レインボー浜名湖(浜名区細江町気賀) ◆申込: 【窓口・ファクス・ホームページ】11月16日(月)締切(抽選)

みをつくしふれあい駅伝



2026年度第3期(1月~3月)

プールプログラム

北部水泳場(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220

HP▶ 浜松市北部水泳場 (検索)

北部水泳場



内容	期間
① 幼児・ジュニアスイム	2027(令和9)年1月12日(火)~3月29日(月)
② 成人プログラム、親子スイム	

申込: ①【ホームページ】10月20日(火)締切(抽選)、②【窓口】11月6日(金)から(先着順)

おんがく

ミュージックフェスティバル ■

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)

☎428-5700

HP▶ サーラ 音楽ホール (検索)

吹奏楽、ダンスなどのステージと、アート展示、キッチンカーや物産マルシェを楽しむことができます。◆日時: 11月8日(日)11:00~16:00

サーラ音楽ホール



スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶ 浜松市スポーツ協会 (検索)

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	11月22日(日)	不要	わんぱくスポーツクラブ	12月14日(月)	A
少林寺拳法(湖東)	12月1日(火)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~4年生)	10月28日(木)	B
合気道	12月1日(火)	HP	HIPHOPダンス(年中・年長)	12月7日(月)	B
飛込体験(12月)	12月1日(火)	HP	キッズダンス(年少~小学6年生)	12月8日(火)	B
楽しく学べるレスリング	12月4日(金)	HP	ジャズダンス(中学生~一般)	12月8日(火)	B
健康乗馬	12月5日(土)	HP	テーマパークジャズ(年少~小学3年生)	12月9日(水)	B
ボウリング(12月)	12月12日(土)	HP	K-POPダンス(小学1年~3年生)	12月3日(木)	C
キッズ陸上(前半・後半)	12月12日(土)	HP			
アーティスティックスイミング(12月)	12月14日(月)	HP			

申込: 【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ サーラグリーンアリーナ (検索)

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(11月) ■

内容	開催日	時間	場所
卓球	4日(水)	9:00 ~ 12:00	アリーナ
バスケットボール	11日(水)		
バウンドテニス	16日(月)		
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	18日(水)	19:00 ~ 21:00	スポーツ広場
陸上	7日(土)		
	15日(日)		
	21日(土)		
	29日(日)		

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場

日時: 11月27日(金)10:00~12:00 ◆申込: 【窓口・Eメール】10月24日(土)9:00から(先着順)

サーラグリーンアリーナ



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

子ども講座 表現の面白さを体験しよう③

文芸館 (中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ [浜松文芸館](#)

日時: 12月6日(日)9:30~11:30 ◆ **申込**: 【往復はがき・ホームページ】10月20日(火)~ 11月15日(日)必着 (抽選)

文芸館



中央図書館

(中央区松城町) ☎457-2618

郷土研究講座 講師と読み解く地域の古文書とその背景(全2回)

HP▶ [浜松 図書館 郷土研究講座](#)

日時: 11月21日(土)・28日(土)14:00~15:30 ◆ **申込**: 【往復はがき・ホームページ】11月5日(木)必着 (抽選)

積志図書館 図書館で学ぶいきいき健康講座「いま、知っておきたい認知症予防」

HP▶ [いきいき健康講座](#)

日時: 11月28日(土)14:00~15:30 ◆ **場所・問合せ**: 積志図書館 (☎435-0744 中央区積志町) ◆ **申込**: 【窓口・電話】10月29日(木)9:00から (先着順)

郷土研究講座



いきいき健康講座



バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ [バードピア浜北](#)

内容	日時
① 学習机を作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース】 11月5日~12月24日 10:00~15:00 【土曜コース】 11月7日~12月26日 10:00~15:00
② はじめてのコケ コケに親しむ観察会(秋)	11月9日(月)9:30~12:00
③ 大人の野遊び	11月15日(日)10:00~14:30

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】10月23日(金)締切 ②【窓口・電話・ホームページ】10月26日(月)締切、③【窓口・電話・ファクス・ホームページ】10月25日(日)締切 (全て抽選)

県立森林公園



パソコン教室 Excel応用講座(全7回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶ [浜北地域活動・研修センターからのお知らせ](#)

日時: 12月5日(土)~2027(令和9)年1月23日(毎週土曜日)13:30~16:30 ◆ **申込**: 【窓口・電話・ホームページ】10月31日(土)締切 (抽選)

パソコン教室



人権いきいき市民講座「デートDVって何？」

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ [人権啓発センター](#)

日時: 11月21日(土)14:00~15:30 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】10月15日(木)から (先着順)

いきいき市民講座



ワンちゃん飼い方相談会

動物愛護教育センター(中央区舘山寺町)

☎487-1616

HP▶ [動物愛護教育センター](#)

日時: 11月18日(火)10:00~11:30 ◆ **申込**: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月11日(火)必着 (抽選)

動物愛護教育センター



講座・教室

市民公開講座

健やかな老いは健康なお口から
~成長期から口を育てる~

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [浜松市歯科医師会](#)

日時: 11月8日(日)10:00~12:00 ◆ **場所**: 浜松プレスタワー 静岡新聞ホール(中央区旭町) ◆ **問合せ・申込**: 【郵送・ホームページ・Eメール】浜松市歯科医師会(☎453-8847)へ。11月2日(月)締切

浜松市
歯科医師会



あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

【50~60代男性対象】その「怒り」どこから来る?
「自分を知るアンガーマネジメント講座」
(全2回) 託児無料

HP▶ [あいホール講座 アンガーマネジメント](#)

日時: 11月21日(土)・12月5日(土)10:00~12:00 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】10月15日(木)10:00から (先着順)

【女性対象】パートナーとの関係に悩んだら
~もやもやの理由に気づき、自分を大切に
生きるために~(全2回) 託児無料

HP▶ [あいホール講座 パートナー](#)

日時: 11月29日(日)・12月6日(日)14:00~16:00 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】10月15日(木)10:00から (先着順)

アンガー
マネジメント



パートナー



外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶ [HAMAPO](#)

日本語学習支援者のためのスキルアップ講座
「もめごとや対立を解決に導くピアメディエーション
(対立解消スキル)を学ぶ」

日時: 10月21日(火)9:30~12:30 ◆ **申込**: 【窓口・電話】10月15日(木)9:00から (先着順)

第2期日本語ボランティア養成講座

日時: 11月2日(月)~2027(令和9)年3月8日(月)(全16回)13:30~15:00 ◆ **場所**: 北部協働センター(中央区葵東一丁目) ◆ **申込**: 【窓口・電話】10月15日(木)9:00から (先着順)

HAMAPO



シンポジウム

「外国人材と働く時代の職場コミュニケーション」

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶ [HAMAPO](#)

日時: 12月15日(火)14:00~17:00 ◆ **場所**: クリエート浜松(中央区早馬町) ◆ **申込**: 【ホームページ】10月15日(木)9:00から (先着順)

HAMAPO



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

HP▶ [はままつ友愛のさと 講座](#)

友愛のさと



内容	日程	時間
書道A(全8回)	11月13日~2027(令和9)年2月12日の金曜日	9:30~11:30
書道B(全8回)	11月13日~2027(令和9)年2月12日の金曜日	13:00~15:00
英会話(全5回)	11月17日~2027(令和9)年3月9日の火曜日	13:30~15:00

申込: 【窓口・電話】11月5日(木)締切 (抽選)

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2025

相続・何でも無料相談会(予約制)

HP▶静岡県司法書士会

日時: 11月3日(火)13:30~16:30 ◆場所: 浜松労政会館(中央区東伊場二丁目) ◆問合せ・申込: 【電話】静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ。10月19日(月)9:00から(先着順)

無料調停手続相談 **直**

HP▶日調連

日時: 11月7日(土)10:00~14:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ: 静岡地方・家庭裁判所浜松支部(☎453-7155)

司法書士会



無料調停
手続相談



HAMAPO



外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停 (行政書士ADR)	11月7日(土)	13:00 ～ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	11月14日(土)・ 26日(木)		
社労士(社会保険労務士)相談	11月19日(木)		
在留資格に関する相談	12月3日(木)		
申込:【窓口・電話】10月15日(木)から(先着順)			

行政相談委員による行政相談 **直**

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口

行政相談



場所	日時	問合せ
中央区役所	10月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
西行政センター	11月10日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	11月11日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	10月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	10月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
新都市市民サービスセンター	10月21日(水)9:00~12:00	
水窪支所	10月21日(水)13:00~15:30	☎982-0002

福祉の就職相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内

福祉人材
バンク



内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	11月18日(水)	9:15～9:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
② 福祉の就職相談会 直		9:45～11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	
問合せ:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①11月17日(火)17:00締切※②に参加の人は、求職活動の実績になります			

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑥ **HP**▶浜松市社会福祉協議会

② **HP**▶ふれあい交流センター竜西

⑦ **HP**▶ふれあい交流センター浜北

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	小学生・陶芸教室(干支の置物)	11月1日(日)
	親子・陶芸教室(干支の置物)	11月1日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	10月18日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター 直	10月25日(日)
	親子ベビーマッサージ	11月17日(火)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	骨盤体操教室	11月7日(土)
	リンバストレッチ講座	11月24日(火)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	似顔絵教室	11月6日(金)
	秋の寄せ植え講座	11月7日(土)
	親子でクリスマス工作	11月21日(土)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	青龍まつり「作品展示会」 直	10月23日(金)
	青龍まつり「歌と踊りの祭典」 直	10月25日(日)
	はじめてのキッズダンス教室	11月22日(日)
	ふくろうずのうたあそびライブ&ワークショップ(クリスマス)	12月12日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	旬の食材を使った免疫力アップ料理(全2回)	11月19日(木)
	歯医者さんのお料理教室	11月21日(土)
	ペーパーフラワーでボードを飾ろう	11月27日(金)
	そば打ち体験教室	12月2日(水)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	11月1日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	11月15日(日)
	認知症はあたりまえの時代だからこそ、知識を味方にしましょう	12月15日(火)

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



そうだん

宅建士(宅地建物取引士)による定例空き家相談会

市民生活課 ☎457-2231

HP▶静岡県宅建協会 空き家相談

静岡県
宅建協会



日時: 11月18日(水)13:30~16:30 ◆場所: クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合せ: 公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会(☎054-246-1511) ◆申込: 【ファクス・Eメール】10月15日(木)9:00から(先着順)



浜松市広報TV

浜松市広報TV（もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈10月号 番組構成〉

もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～
「棚田の保全活動」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報を
たっぷりとお届けする市政情報番組！

第6回の放送では、市長が出演！棚田の保全活動や、次世代へつ
なぐ取り組みについて、ジョイマンと市長が紹介します！

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内
で放送しています。

放送時間帯（毎日）

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま

検索

市ホームページからも
見ることができます！



表紙写真の話 ⑥ ～佐鳴湖公園(中央区入野町ほか)～



佐鳴湖を囲むように整備された佐鳴湖公園。市街地の
近くにありながら、豊かな水と緑に恵まれ、春は桜、夏
は花火、秋は紅葉、冬はバードウォッチングなど、1年
を通していろいろな景色を楽しむことができる“市民
憩いの場”です。1周およそ6kmの散策路は、今日も
ジョギングや散歩をする人たちが行き交います。

◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

ちよこつと「はまクル」

「はまクル」は9月5日の開始から1カ月が経
ちました。生徒は新しい環境で意欲的に活
動しています。地域と学校が一体となった
温かい見守りの中、週末の新しい選択肢と
して着実に歩み出しています。



市の開始状況（9月5日時点）

休日の部活動が「はまクル」に移行したことで、新たに演劇やダンスな
どにも取り組めるようになりました！

- ・市認定クラブ数 352クラブ
- ・指導者登録者数 1,477人

現在もクラブ、指導者ともに募集中！
詳しくはポータルサイトへ



マルデスポーツ体験

大学生と一緒にいろんな
スポーツを楽しく体験しよう！

対象	市内の中学生および小学5、6年生
実施内容	・スポーツ(サッカー、テニス、陸上など) ・ニュースポーツ(アルティメット、ポッチャなど)
会場・日程	・浜松中部学園 10月18日・25日 ・北星中学校 11月8日・15日・22日・29日 ※日程はいずれも日曜日
時間	各日 9:30～11:30

◆実施するスポーツは日によって異なります。詳しくはポータルサ
イトをご覧ください

問合：学校・地域連携課 ☎457-2423

HP▶はまクルポータルサイト

ポータルサイト

はこちらから！



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	386,269人 (-140)	388,012人 (-217)	774,281人 (-357)	362,088 (+73)
中央区	298,651人 (-120)	299,221人 (-156)	597,872人 (-276)	285,618 (+49)
浜名区	75,968人 (-11)	76,556人 (-35)	152,524人 (-46)	64,835 (+39)
天竜区	11,650人 (-9)	12,235人 (-26)	23,885人 (-35)	11,635 (-15)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年9月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント 茶室 松韻亭 呈茶券(お茶・お菓子) (抽選で5組10人)

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、
取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから
応募してください。

【応募期間】 10月5日(月)～31日(土)

【宛先】

〒430-8652

浜松市役所広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

10月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます

プレゼントの応募はこちらから▶



茶室 松韻亭は、1997(平成9)年に開席された
本格的な茶室です。建築家 谷口吉生氏により設
計され、杉・栗などの銘木を使用した木造平屋
数寄屋造り※1となっています。茶室内に併設さ
れた立礼茶席※2では、四季折々の茶室庭園、茶道
具を鑑賞しながら、椅子席で気軽に茶と和菓子
(500円)をお楽しみいただけます。(営業時間は
10:00～16:00)

※1…日本の伝統的な建築様式の一つで「数寄屋(茶室)」の建
築手法を取り入れたもの。素材が持つ自然の風合いを生
かした洗練された意匠が特徴

※2…机と椅子を使って行われる茶席

茶室 松韻亭のイベント情報は
P.22で確認できます。

茶室 松韻亭

中央区鹿谷町11-4

☎473-4310

休館日：月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始

