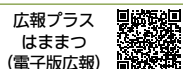
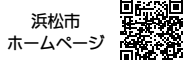




【今月の表紙】佐鳴湖公園（詳細は29ページ）

市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111	天竜区役所 ☎926-1111	東行政センター ☎424-0111
西行政センター ☎597-1111	南行政センター ☎425-1111	北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています！

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜松
パワーワード



栗とサツマイモの秋ご飯 P.8

今日のパワーと 健やかな未来を育む 学校給食



市では、安全・安心で、子供たちの成長に必要な栄養を満たした学校給食を提供しています。
今回の特集では、子供たちが学校給食を通じて地域の魅力を知り、浜松をもっと好きになることを目指した市の取り組みを紹介します。

学校給食の役割

子供たちが自ら配膳し、仲間たちと食べる学校給食。皆さんにも、給食にまつわる思い出がたくさんあるのではないのでしょうか。



栄養バランスの整った学校給食は、徹底した衛生管理のもとで調理され、児童生徒の成長を後押ししています。

近年では栄養摂取だけが目的ではなく、「食育」の役割も大きくなっています。

学校給食は「生きた教材」

学校給食は、食を通じて、地域の伝統的な食文化を感じ、食に関わる人への感謝の気持ちを育み、生産・流通・消費サイクルなどを学ぶ生きた教材です。

浜松市独自の取り組み

浜松は、全国でも有数の農産物の産地であり、産業のまち、文化のまちでもあります。給食を通じて地域を知ること、自分たちが暮らすまち浜松をもっと好きになってもらいたいという思いを込めて、市独自の取り組みを実施しています。

次ページからは、その特色溢れる学校給食を紹介します。

市の学校給食のテーマ

給食で人づくり、
給食から学ぼう
ふるさと浜松



ふるさと食材を使った
献立を紹介①

米飯
緑茶
さばのおろしかけ
五目豆
引佐手延べそうめん汁
ヨーグルト



ふるさと給食

浜松産の食材を積極的に使って、地元の産物や自然、産業などに関する理解を深めるとともに、市をはじめ静岡県内の食文化や伝統料理に親しむ給食です。

ふるさと食材として、「そうめん」「葉ネギ」「緑茶」を使用した献立です。引佐地区で昔ながらの手作業で作られている手延べそうめんを使ったそうめん汁。なめらかで舌触りがよく、コシが強く伸びにくい麺が特徴です。

学び

地域の食文化・歴史を感じる

給食を通じて、子供たちが食文化に触れ、普段目にするこ
とのできないメニューや、調理法に出会う機会になります。
日本の伝統料理はもちろん、外国料理を提供すること
もあります。多様な文化を感じたり、多くの食体験をしたりす
ることで、子供たちの価値観や感性を育んでいます。

ふるさと食材を使った
献立を紹介②

パン
牛乳
黒はんぺんお茶フライ
もやしとチンゲンサイのサラダ
三方原ばれいしょのポター
ジュ
三ヶ日みかんミニゼリー



焼津市の特産品である「黒はんぺん」のフライです。黒はんぺんは、駿河湾近海で取れるサバやイワシを骨ごとすりつぶして作っているため、カルシウムや鉄分、DHA が豊富に含まれています。

水はけの良い赤土と豊富な日照量で育った「三方原ばれいしょ」のポタージュは、コク深くまろやかな味わいです。

茶の産地を感じる …
緑茶の提供

1年に2回、緑茶(紙パック)を牛乳の代わりに提供しています。浜松産茶葉を100%使用し、無香料、無着色で学校給食用として製造したものです。茶の産地としての食文化を知ることができる取り組みです。



やら米かの生産者
鈴木 勝之さん、睦子さん (浜名区竜南)

「やら米か」は、静岡県の慣行栽培における基準に比べ、化学農薬と化学肥料の使用を半分以下に抑えて栽培した特別栽培米で、見た目も味も優れていると認定されたお米です。冷めてもツヤツヤで粘りがあるのが特徴で、給食でもおいしく食べてもらえると自信を持っています。

子供たちには、自分が食べるものを選ぶ時に、価格や手軽さだけでなく、体に良い、環境にやさしい、味が良いなどといったことにも目を向けて、自分なりの基準を持って選ぶ力を養ってもらいたいです。給食で食べる「やら米か」が、そのきっかけになればいいと思います。

生産者に聞きました

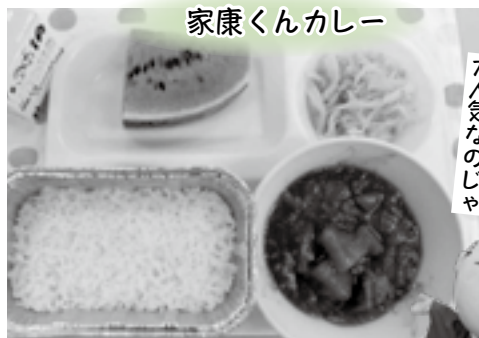
選択できる力を育んでほしい

浜松産の米
まい
やら米か

年に2回、特別栽培米「やら米か」のご飯を提供しています。



家康くんカレー



家康公も好んだ、みそのようなコクがある発酵食品「浜納豆」を細かくして加え、地元産のジャガイモやサツマイモも入れた特製のカレー。

子供たちに
大人気なのじゃ



学び

自然環境と農産物の関係

市内では、多様な地質や地形を生かし、1年中数多くの特色ある農産物が生産されており、市町村別農産物産出額が全国7位となりました(令

浜松パワーフード 給食

浜松の豊かな自然が育んだ、旬の食材を使った献立です。



注目

浜名湖の特産物として有名な

「浜名湖うなぎ」が 給食に登場!

ウナギの蒲焼き^{かば}を提供します。甘辛のタレがご飯に合います。

～生産者に聞きました～



浜名湖養魚漁業協同組合
販売部長 伊藤 康公さん

「浜名湖うなぎ」を、給食用に白焼きにして、1人分に切り分け、学校や給食センターに届けます。
今年は蒲焼きとして提供できるので、食べ応えもあり、ウナギそのものの味を十分感じてもらえると思います。肉厚で脂乗りが良く柔らかいウナギを、ぜひ味わってほしいです。
給食で子供たちに食べてもらうことで、浜名湖うなぎのファンをもっと増やしたいですね。

※浜名湖うなぎは「地理的表示(GI)」(地域の伝統ある食を守る農林水産省の制度)に、ウナギでは全国で初めて登録されました【農林水産大臣登録第177号】



和6年。徳川家康公の躍進を支えたのも、この地域の「豊かな食」だといわれています。
積極的に学校給食で浜松産の食材を使うことで、地域の自然環境や歴史など、いろいろな学びにつながっています。

地産地消に目を向けて
浜松産の旬の食材は、栄養価が高く、新鮮でおいしく食べることができ、季節の移り変わりを楽しむこともできます。また、誰がどこでどのように作ったかが分かりやすく安心感を得やすい、生産と消費で地域経済を発展させることができる、輸送距離が近いので環境への負荷を減らせるなどのメリットもあります。

給食委員さんへインタビュー

家族で 地産地消を 実践

地産地消は、鮮度が良く、生産者の応援にもなるので、スーパーでは産地を見て買っている物をしています。給食を毎日作ってくれる人へ感謝の気持ちが伝わるように、給食室へ出入りする時には大きな声であいさつをすることや、配膳を早くしておいしくいただけるように、みんなにも呼び掛けています。



曳馬中学校3年
名倉 乙葉さん

給食委員として、校内放送や食器の片付けなどを担当しています。放送では、今日の献立や食材、栄養について放送しています。私も、原稿を読んで初めて知ることがありますが、みんなにも知ってもらいたいという気持ちで、心を込めて放送しています。

給食でウナギが食べられるのが楽しみです。



竜禅寺小学校6年
小長井 彩羽さん

給食大好き!

給食ができるまで ～栄養教諭・給食員の視点で紹介～

献立作成

栄養価・予算・アレルギー・味付けのバリエーションなどを考慮して決定します。食材は、地場産物や旬の食材を積極的に使います。苦手な子が多い野菜は、カレー味にするなど食べやすくする工夫をしています。

食材納品・チェック

毎朝8時頃に、当日分の食材が到着。食材の傷みや腐敗、外箱のつぶれ、重量、品温などをチェック。

食材洗浄・切裁

食材は水槽を変えて丁寧に洗います。表面から見えない内部の腐敗などにも注意しながらカット。



調理

大量調理は、食材の重みで焦げやすいので注意します。また煮崩れを防ぐため、釜に入れる順番を工夫したり、その日の食材の硬さによって加熱時間を微調整したりします。温度管理もこまめに。完成から2時間以内に食べられるよう調理工程を調整しています。



食べる

今日も時間通りに提供できたことに達成感！教室を回りながら献立の説明をします。「おいしかったよ！」の言葉が励みになります。

●今年度から「学校給食費の抜本的な負担軽減」を開始しました

子育て支援を目的として、公立小学校の児童の学校給食に必要な食材費について、国が地方自治体を支援する取り組みです。

国の基準額(令和8年度)：1人につき1月当たり5,200円
市では、物価高騰対応の交付金も併せて活用し、市立小学校の給食費を無償化しています。市立中学校および市立幼稚園についても、交付金を活用し、保護者の負担を軽減しています。

安心とおいしさで 子供の心と体を作る

学校給食を支える栄養教諭、給食員に話を聞きました



竜禅寺小学校

○栄養教諭 池谷 優実さん(左)
推しメニュー：家康くんカレー
(隠し味の浜納豆とサツマイモの味わい)

○給食員 高橋 千恵さん
得意メニュー：シチュー
(自校で手作りしているホワイトルウが自慢です)

給食の安全性・安心性

安心して食べてもらうことが大前提なので、異物混入や食中毒が発生しないよう、国の基準や市のマニュアルに基づいて細心の注意を払っています。使う食材も全て検品し、野菜などの洗浄は水槽を替えながら4回実施しています。その中で、おいしく仕上がるように、カットの仕方や火加減の調節にも気を配っています。

子供の成長と栄養

成長期には、たんぱく質とカルシウムが特に重要です。学校給食では1日に必要な栄養の3分の1を摂取できることが目安ですが、カルシウムだけは50%を摂取できるように、国の基準で設定されています。給食がない日の昼食では、栄養が不足

しがちというデータもあります。給食は栄養バランスがとれて良いので、ぜひ残さず食べてほしいです。

食育の取り組み

家庭科などの授業で取り上げるほか、給食時間中に各クラスを回って、使っている食材やその栄養、産地などを説明しています。食事は日々の積み重ね。実際に目で見て味わいながら知識も身に付けられるよう取り組んでいます。

食に関する知識を得ることは、食べ残しや好き嫌いを減らすことにも効果的だと考えています。

家庭や地域でも、多くの食体験を

地域差はあるかもしれませんが、共働き家庭や核家族の増加に伴って、和食離

れが進んでいるように感じます。煮物や煮豆は、多種類の野菜を摂りやすいのが魅力です。給食では顆粒だしを使わずに、サバ節や昆布などの素材からだしを取っているの、ぜひ素材の味を感じてほしいです。

また、果物や納豆などは、子供たちの中には給食で初めて食べたという声も聞かれます。家庭でも、季節や行事などに合わせさまざまな食材や料理を取り入れて、数多くの食体験を積んでほしいと思います。

給食で感じたことを、子供たちが買い物や家庭での食事の時に話題にしたり、給食で食べた料理を家でも作ってみたりするなど、食に対して関心が高まればうれしいです。

はままつフルーツパークが 開園 30 周年を迎えました

四季折々の旬のフルーツ狩り体験ができるフルーツパークが、開園30周年を迎えました。春のイチゴ、夏のみも、ブドウ、秋のリンゴ、ナシなど、1年を通じてさまざまなフルーツ狩りが楽しめる当施設は、開園から30年にわたり、市民の皆さんに親しまれてきました。直売所では、園内産だけでなく、地元産の新鮮な果物や、ソーセージなどの加工品も販売しており、農業体験と地産地消を通じた思い出作りに最適なスポットです。30周年を記念した特別企画が目白押しのフルーツパークに、ぜひご来園ください。



開園30周年記念ロゴマーク

開園 30 周年を記念したロゴマークデザインを募集しました。全国から多数の応募をいただき、厳正な審査を経て、最優秀賞作品が決定しました。この 30 周年記念ロゴマークは、今年度いっぱい、施設内表示や広報物で使用します。



天浜線コラボレーション企画「フルパ×天浜線」

30 周年を記念して、フルーツパークと天浜線のコラボレーション企画が 10 月からスタート。天浜線の列車には開園記念ロゴマークのヘッドマークが掲出され、乗車して入園した人限定で、トレカを配布します（トレカは 11 月から配布予定）。また、天浜線とフルーツパークの写真にハッシュタグをつけてインスタグラムへ投稿すると、抽選で景品が当たるキャンペーンも開催中。



30周年記念スタンプラリー

小学生以下の子供向けに、園内各所を巡るスタンプラリーを開催します。スタンプを全部集めると、景品と交換できます。園内を歩き回ること、フルーツパークの新しい魅力が発見できるかも！？ぜひチャレンジしてください。

30周年記念モーニングマルシェ

開催日	毎月第1土曜日（雨天・荒天中止）
時間	9：00～11：30
会場	はままつフルーツパーク時之栖エントランス広場（入園ゲート前）

※入園しなくても、マルシェは利用可能



今年もイルミネーションを開催します。詳細は、24ページを確認してください！

10月～11月の人気フルーツ狩りランキング

- 1位 ミカン
- 2位 柿
- 3位 ナシ

秋はキノコ（シイタケ、キクラゲ）狩りも人気です！

はままつフルーツパーク時之栖に行こう！

開園時間	9：00～17：00（季節により変更あり）
休園日	無休
入園料	大人 730 円 中学生・小学生 360 円 未就学児・70 歳以上の市民は無料 （フルーツ狩り・アクティビティなどは別途料金）
問合	☎ 428-5211

HP▶ はままつフルーツパーク時之栖



フルーツ
パークHP



インスタ
グラム



- 1990年生まれ、195cm
- 背番号：15
- ポジション：ミドルブロッカー

大学を卒業後に入団してから、東レアローズ静岡一筋。東京2020オリンピックではバレーボール男子日本代表として出場。

写真提供：東レアローズ静岡

「日々の積み重ね、一択」

東レアローズ静岡
の
李 博 選手

一般的には、前衛の中央で、相手の攻撃を止める（ブロックする）役割ですが、私はブロッカーでありながら、素早い攻撃が強みです。相手のブロッカーがジャンプする前にスパイクを打ち込みます。バレー選手としては決して背が高い方ではないので、スパイクの速さとパワーを武器にプレーしています。

母の勧めです。といっても、小さい頃は、バレーのほかにも野球や水泳、剣道などいろいろなスポーツをやっていました。どれも特別うまかったわけではなく、ただスポーツをすることが当たり前という環境でした。その後、中学校に入学し、部活を決める時に友達に誘われてバレー部に。そこからはバレー一筋で、ずっと続けています。もしもあの時、野球部に誘われていたら野球をやっていたかもしれません（笑）。

ミドルブロッカーとはどんなポジションですか

静岡県全域を活動拠点とするプロバレーボールチーム、東レアローズ静岡。今月はミドルブロッカーとして活躍する李博選手にお話を伺いました。李選手は、今年6月に市内の小学校で開催した小学生バレーボール体験教室にも参加し、子供たちにバレーの魅力を伝えてくれました。

バレーボール（以下バレー）を始め、たきつけを教えてください

市内の小学校で開催したバレー体験教室はいかがでしたか

子供たちが笑顔で取り組んでくれたことが印象的でした。バレーをやったことのない子でも、教えてもらったことを吸収しようとする姿勢が素晴らしいかったです。県西部地域は、東レアローズ静岡のことを知らない子供たちも多くいるので、これからもこういった体験教室やイベントを通してたくさんの人に知ってもらいたいです。

チーム最年長と伺いました。コンディションを保つために意識していることはありますか

一番は気持ちの持ち方です。この年齢だから仕方がない、できないという思考をしないということに心掛けています。極端なことを言えば、自分は20代だと思い込めれば、20代の行動をするようになり、エネルギーが湧いてきます！

その上で、食事、睡眠、個別トレーニング、体のケアも大切にしています。これからは、一年一年が勝負だと思っています。それはつまり一日、一日が勝負ということ。練習も大切ですが、練習の前と後の体のケアもしっかりと行い、翌日に疲労を残さないようにしています。

夢をかなえるために大切なことは何だと思えますか

「日々の積み重ね」の一言に尽きます。自分のやっていることが意味のな

いことかもしれないと思う時もあるかもしれませんが、でも、やると決めたら、疲れていても、調子が悪い時も、ちよつとでもやる。継続することが大切だと思います。

10月から新シーズンが始まります。意気込みと浜松市民にメッセージをお願いします

もちろん優勝という大きな目標はありますが、目の前の一試合、一試合に全力を尽くします。初めて見に来てくれたお客様にも思いが届くように全力でプレーします。ぜひ応援をよろしくお願いします。

① 10月31日(土)、11月1日(日)

14:05 試合開始 VS 信州松本トライデント

② 11月14日(土)・15日(日)

14:05 試合開始 VS ヴォレアス北海道

会場：このはなアリーナ（静岡県駿河区栗原19-1）

■申込方法：

二次元コードを読み込み、東レアローズ静岡公式WEBサイトに掲載の応募フォームから申し込み

■申込締切：

① 10月20日(火) 23:59、② 11月3日(火) 23:59

※ 1人1回のみ応募可能。応募者多数の場合は抽選

■問い合わせ：東レアローズ静岡 ☎ 055-989-2412

お問い合わせの際は「広報はままつを見た」とお知らせください



申し込みはこちらから▶



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。



第78回

栗とサツマイモの秋ご飯



今月のパワーフード
米 ほか



材料(4人分)

米:2合
栗(皮をむいたもの):150g
サツマイモ:150g
塩:小さじ1
酒:大さじ1
水:適量

浜松
パワーフード

作り方【調理時間:1時間15分程度】

- ①米をとき、10分程度浸水させる。
- ②サツマイモは1.5cm角に切り、水に5分ほどさらす。
- ③炊飯器に米、塩、酒、水(2合の目盛まで)を入れて混ぜる。
- ④栗、サツマイモをのせて炊飯する。
- ⑤炊き上がったら、軽く混ぜる。

レシピ提供者から **ひとこと**

食材本来の味を感じられるレシピを考えました。塩だけの味付けにすることで、新米・栗・サツマイモの自然な甘みが引き立ちます。新米の時期だからこそ、ぜひ新米を使ってみてください。

新米は水分が多く柔らかいため、力を入れずに手早く洗うこと、また水加減は控えめ(1合あたり大さじ1杯程度水を減らす)にすることで、おいしく炊くことができます。



レシピ提供者
加茂農園
加茂 文俊 さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～

妻の実家の農業を手伝ったのがきっかけです。当初は土木関係の会社に勤めながらの兼業でしたが、栽培面積の拡大に伴い、専業農家になりました。

浜松オリジナルブレンド米「やら米か」や「陽の娘」などの生産やスマート農業の導入に取り組んでいます。

三遠南信 ふれあいウオーク

《南信州地域296》

フィギュア!?コスプレ!?伝統芸能まで!?

なんでもあり!?!の「飯田丘のまちフェスティバル」



毎年11月3日の文化の日にサブカルチャーとグルメの祭典「飯田丘のまちフェスティバル」が開催されます。個性豊かなコスプレイヤーや痛車が大集合するほか、餅投げ、大道芸、スポーツ、民俗芸能、キッチンカーや屋台が集まるグルメサミットなど、ジャンルを超えたさまざまな催しが会場各所で繰り広げられます。世代を問わず楽しめる！あなたの「好き」もきっとここに 있습니다。市街地全体がイベント会場に変わる1日を、存分にお楽しみください！



▲これまでの「飯田丘のまちフェスティバル」の様子

第18回飯田丘のまちフェスティバル

開催日:11月3日(火)
開催時間:11:00～16:00
会場・駐車場:詳しくは公式ホームページをご覧ください



HP▶ [飯田丘のまちフェスティバル](#)

問合:飯田丘のまちフェスティバル実行委員会事務局(☎ 0265-52-1715)



わたしの
ハマライフ やりたいことと
場所が結びついて

～辻村草太 さん～

【東京都世田谷区→浜名区貴布祢】



2024(令和6)年に東京都からUターンし、浜松の暮らし「ハマライフ」を送っている辻村草太さんにお話を伺いました。辻村さんは浜名区に住み、天竜区で仕事をしています。

―30代でUターンした辻村さん。地元に戻ることを意識したのは、いつ頃からですか―

東京の大学に進学し、そのまま東京で就職しましたが、いずれは浜松に戻ろうと思っていました。

なかなかタイミングをつかめずにいた中で、結婚して、これから子育てをするなら僕自身が生まれ育った場所がいいと思ったのが大きなきっかけです。親や祖父母の暮らしにも寄り添いたいと思いました。

―東京で参加した移住フェアではどのような相談をしましたか―

相談というよりも、市の移住コーディネーターと話をし、浜松の様子や浜松で活躍している人のことを聞くのがすごく楽しかったです。親や元々の知人がいることに加えて、移住する前に移住コーディネーターとのつながりができたのは、心強かったです。

移住関連の補助金の申請方法なども、親身に教えてくれました。

―高校時代に住んでいた頃と今とで、地域の変化を感じますか―

浜名区には、昔も今も変わらない良さがあると思います。

犬の散歩で近所の田んぼ道を歩く時、遠くに山々が見えて電柱があるような何気ない田園風景が、しみじみ美しいと感じます。

高校の頃にも眺めていた風景が、かけがえのない大切なものだと思わためて感じ、自分の「軸」を取り戻せたような感覚になります。

―今はどんな仕事をしているのですか―

俳優を支援するための会社を立ち上げました。前職で芸能事務所のマネージャーをしていたことから、天竜区の古民家を拠点に、演技の合宿を主宰しています。

参加者は主に東京や大阪の20代の人たち。森林浴をしたり、川に行ったりしながら自分の演技と人生に向き合います。

時折、地域の人たちが話しかけてくれます。最近の地域の様子など、世間話が多いです。合宿の参加者にも気兼ねなく話してくれて、参加者のほっとするひとときになっているようです。地域の人たちの心の広さ、親しみやすさがあります。

―浜松の中山間地域の魅力を教えてください―

何もないわけではないし何かあるわけでもない、そのバランスがちょうどいいと感じています。合宿の参加者は「またここに帰ってきたい」と言ってくれます。

僕にとっても、大都会で仕事していて過度に背負ってしまったものを勝手に下ろしてくれるような、安心感を得られる環境です。活動を一層広げて、浜松からすてきな俳優を輩出するのが夢です。

―移住を考えている人へメッセージをお願いします―

Uターンしてから、地域に何を還元できるかをよく考えるようになります。地域の人たちの寛容さや、自然の近さがそうさせてくれるのかなと思います。

浜松なら誰もが自分の居場所を見つけて、自分の可能性を広げられるのではないのでしょうか。



「お気に入りの場所は白倉峡です」
(辻村さん撮影/天竜区龍山町)

10月は里親月間です。里親にもいろいろな種類があることをご存じですか。今回は、「養育里親」についてお伝えします。

問い合わせ: 児童相談所 (☎457-2703)

知ってほしい里親のこと

～こどもにとって必要な期間、こどもを自宅に
受け入れる「養育里親」を募集しています～



養育里親って何？

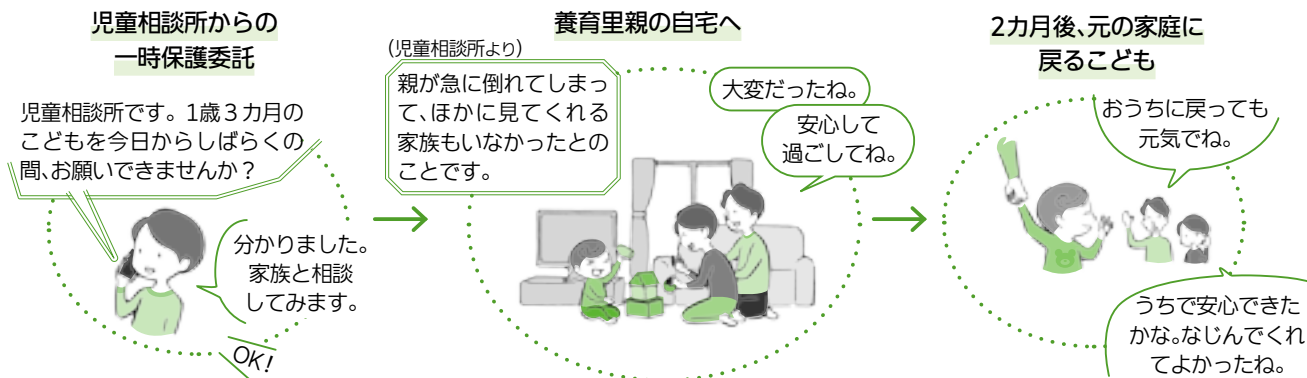
さまざまな事情によって、それまで暮らしていた家庭で生活することが難しいこどもを、自宅に迎えて養育する人を養育里親といいます。養育する期間は、こどもの事情によって数カ月からこどもが自立するまでとさまざまです。

市内で118組223人が養育里親に登録しています。(4月時点)
市では、養育里親になりたい人を求めています。

里親は長期間だけでなく、数カ月の短期間からでもこどもを支援できます。皆さんの協力をお願いします。



どんなことをするの？ — 例を紹介します



※養育期間は、それまで暮らしていた家庭の状況を踏まえて児童相談所が判断します

里親について詳しく知りたい人は、市ホームページを確認するか児童相談所に問い合わせてください。また、市では里親希望者を対象とした「里親制度説明会」を月1回開催しているので、ぜひ参加してください。

市HP▶ 里親 検索



11月の里親制度説明会

11月14日(土)10:00～11:30

会場: みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)

申込: 【電話・ホームページ・Eメール】11月13日(金)締切

●子育て応援コラムでは、こども基本法の基本理念を踏まえて、ひらがな表記の「こども」を使用しています

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

長年同じ家電を使い続けていませんか。家電製品を省エネ性能の高いものに買い替えることで、電気の使用量やCO₂排出量を減らすことができます。買い替えた場合の省エネ効果や電気代削減額をシミュレーションしてみましょう。

●冷蔵庫

冷蔵庫は10年前の製品と比べるとおよそ**21%～30%**の省エネになります。年間でおおよそ**2,260～3,500円**お得になります。



●451～500L冷蔵庫の省エネ性能の推移(年間消費電力量)



賢く省エネ！選び方のポイント

- ・家族の人数に合わせた容量を選ぶ

$$\text{容量} = (\text{70L} \times \text{O}) + (\text{120L} \sim \text{170L}) + \text{100L}$$

家族人数 常備品容量 予備スペース

●照明

電球型LEDランプは白熱電球と比べるとおよそ**86%**の省エネになります。年間の電気代がおおよそ**2,900円**お得になります。



●LEDランプに変更した場合の省エネ性能の推移(年間消費電力量)



賢く省エネ！選び方のポイント

- ・センサーと連動した照明器具にすることで、消し忘れなどがなくなり、便利&省エネ



環境省HP



デ カーボナイズーション(脱炭素)+エ コ +活 動・生活

●テレビ

液晶テレビは10年前の製品と比べるとおよそ**42%**の省エネになります。



●40V型液晶テレビの省エネ性能の推移(年間消費電力量)



賢く省エネ！選び方のポイント

- ・画面が大きいほど消費電力が大きくなる
- ・省電力機能を搭載した機種を選ぶ

≧ topic

「あなたの家庭に合わせたシミュレーション」環境省が提供する「省エネ製品買替ナビゲーションしんきゅうさん」では、購入年やメーカー、型番などを入力するとより詳しい電気代や消費電力が分かります。



「しんきゅうさん」はこちらから→

〈対象製品〉

- ・冷蔵庫
- ・エアコン
- ・LED照明
- ・温水洗浄便座



市では、抽選で商品券が当たる「省エネおうちチャレンジ」を実施しています。概要は18ページを確認してください。

参考 環境省「しんきゅうさんの省エネ製品の選び方講座」

カーボンニュートラル推進課(☎457-2503)

※はじめよう「デコ活」は隔月で掲載します

広告 ※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

市長からの
メッセージ

恵みの秋、収穫の秋

暑さ寒さも彼岸まで、と言われるとおり、季節もやっと一区切り。

浜松はこの夏、静岡県内で最初に酷暑日を記録するなど、特に暑さが厳しかったように感じましたが、過ごしやすいく秋を迎え、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋など、さまざまな楽しみが待っている人も多いと思います。そして、外せないのは食欲の秋。今年も米、野菜、果物と、浜松が全国に誇る産品をはじめ、秋の味覚が続々と旬の時期を迎えます。

浜松はよく「ものづくりのまち」と言われますが、日照や気温、水、土に恵まれたこの地域は、全国有数の農業地域でもあり、浜松で生産される農産物はおよそ170品目、農業産出額は全国市町村別で第7位を誇っています。

そんな農業のまち浜松を発信するイベントが、この秋、盛りだくさんです。11月14日、15日には、全国棚田(千枚田)サミットが開催され、浜松を代表する久留女木、白檀、大栗安の棚田をステージとして、つながりが奏でる地域の未来

を発信します。

また、11月16日に初めて開催されるのが、BIKKURI LUNCH(ビックリランチ)。イギリス発祥のビッグランチにヒントを得て、遠州も産地の一つである和栗を全国一斉、同じ時刻に味わいながら、生産者の思いや一次産業の未来に触れるイベントです。

ほかにも、11月22日に開催される軽トラはままつ出世市をはじめ、例年多くの来場者でにぎわう、地元の秋の恵み、秋の味覚を堪能できるイベントも目白押しです。皆さんも、さまざまなイベントに足を運んでいただき、浜松の農の恵みを感じ、多くの収穫を得る、そんな秋にしてみたいかがでしょうか。



◎市長からのメッセージは、隔月で掲載します

知 っ ト ク 情 報

職員募集



市職員(給食員)

教職員課
☎457・2408



内容 市立小中学校での給食員業務

定員 若干名

選考 第一次選考 11月14日(土)

採用 2027(令和9)年4月1日以降

申込 市ホームページから【10月26日(月) 締切】

市HP

詳細は市ホームページで確認



浜松市元職員を対象とした職員採用選考(キャリアアターン採用)

人事課
☎457・2081



職種

事務職員、技術職員、免許資格職など(学校職員、消防職員および技能労務職員を除く)

定員 若干名

選考 随時

採用 随時

申込 直接または郵送で人事課へ【2027(令和9)年3月31日(水)消印有効】

詳細は市ホームページで確認

市HP

職員募集



【広告】※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

会計年度任用職員 (保育園・こども園園務員)

幼保運営課

☎457・2539



定員 若干名

選考 11月12日(木)～18日(水)

任用 2027(令和9)年4月1日以降

勤務 市立保育園・こども園において、事務および施設管理に關すること

申込 直接または郵送で幼保運営課へ

【10月26日(月)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶会計年度任用職員

検索

会計年度任用職員

【外国人児童生徒就学支援員

(①ポルトガル語②フィリピン語)

教職員課

☎457・2414



内容 外国人児童生徒への学習および校内生活支援・保護者との連絡(通訳・翻訳)

条件 ①日本語とポルトガル語の通訳ができ、小学6年生レベルの漢字が理解できる人

②日本語とフィリピン語の通訳ができ、小学6年生レベルの漢字が理解できる人

③パソコン(ワード、エクセル)の基本的な操作ができる人

④⑤ともに若干名

定員 11月18日(水)13時30分

選考 2027(令和9)年4月1日(木)以降(週30時間勤務)

任用

降(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で教職員課へ(10月29日(木)必着)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶会計年度任用職員

検索

会計年度任用職員(資格職等)

人事課

☎457・2081



業務内容

①	国保年金課での保健師業務
②	中央健康づくりセンターでの保健師業務
③	中央健康づくりセンターでの管理栄養士業務
④	浜名健康づくりセンターでの保健師業務
⑤	浜名健康づくりセンターでの歯科衛生士業務
⑥	健康増進課での心理相談業務
⑦	口腔保健医療センターでの歯科衛生士業務
⑧	本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)

定員 若干名

選考 ①～⑦11月5日(木)、⑧11月9日(月)

任用 12月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ(10月26日(月)消印有効)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶会計年度任用職員

検索

文化振興財団非常勤嘱託員

文化振興財団

☎451・1113



内容 文化ホールなどでの受け付け、施設貸出、事務、経理、企画補助、広報補助、所蔵品整理ほか

勤務 文化事業課、アクトシティ浜松、天竜王生ホール、サウラ音楽ホール、文芸館

定員 6人程度

採用 2027(令和9)年4月1日(週30時間勤務)

申込 インターネット(11月1日(日)締切)

←詳細はホームページで確認

HP▶浜松市文化振興財団 採用

検索

おしらせ



パスポートの受け取りができません

市民生活課

☎457・2870



11月22日(日)は、ネットワーク停止のため、電子申請した人のパスポートの受け取りができません。

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶パスポート

検索



広告 ※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

お知らせ

監査結果の閲覧

監査事務局
☎457・2391



税金が正しく、また効率的に使われているか、予算の執行や契約などの財務に関する事務を中心に、行政事務全般にわたる監査などを行っています。9月公表の報告などには、5月～8月に行った監査結果などを掲載しています。

※市政情報室(市役所北館2階、区役所、行政センター、支所、図書館で閲覧できます)

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

11月3日は文化の日
施設の無料利用

企画課
☎457・2241



施設名	電話番号
楽器博物館	☎451-1128
賀茂真淵記念館	☎456-8050
木下恵介記念館 (旧浜松銀行協会)	☎457-3450
重要文化財 中村家住宅	☎597-1117 (西行政センター)
博物館	☎456-2208

※常設展以外は有料の場合があります

←詳細は市ホームページで確認

市HP

文化の日 無料開放

検索

ささえあいポイント事業ボランティア登録研修会(下半期分)

高齢者福祉課
☎457・2789



施設や地域でボランティア活動などを行うと換金可能なポイントが貯まります。事前に研修会を受講しボランティア登録をする必要があります。

※オンラインでいつでも受講可

開催日時	会場	申込締切日
10月26日(月) 14:00~16:00	天竜区役所 21・22会議室 (天竜区二俣町二俣)	10月23日(金)
11月27日(金) 14:00~16:00	北行政センター 31・32会議室 (浜名区細江町気賀)	11月26日(木)
2027(令和9)年 3月12日(金) 14:00~16:00	浜名区役所 第2会議室A・B (浜名区貴布祢)	2027(令和9)年 3月11日(木)

対象 主に65歳以上の市民
申込 社会福祉協議会地域支援課(☎457・7011)または市ホームページで受け付け

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

一般家庭の不要消火器の回収

消防局予防課
☎475・7541



日時 11月8日(日)9時~12時
対象 一般家庭で不要になった20型までの粉末消火器
※詰め替えや販売はしません

費用	
リサイクルシール未貼付	1,000円 (1本)
有効期限切れの リサイクルシール貼付	
リサイクルシール貼付	500円 (1本)

※当日、各会場に直接持ち込んでください
※スプレー式の簡易消火具や事業所で使われていた消火器は回収しません

回収場所	
中消防署	中央区下池川町
東消防署	中央区篠ヶ瀬町
西消防署	中央区馬郡町
南消防署	中央区森田町
北消防署	浜名区細江町三和
浜北消防署 赤佐出張所	浜名区於呂
天竜消防署	天竜区二俣町二俣

←詳細は市ホームページで確認

市HP

検索

【広告】※ 広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。浜松市が推奨するものではありません

都市計画案の縦覧

都市計画課

☎457・2371



都市計画の立案にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案を縦覧します。

原案の縦覧			
内容	用途地域の変更	特別用途地区の変更	生産緑地地区の変更
期間	10月15日(木)～29日(木)		
場所	都市計画課(市役所本館6階)	都市計画課、北部都市整備事務所(なゆた・浜北3階)	都市計画課、緑政課(中央土木整備事務所1階)
	※ホームページでも閲覧できます		

※案について、書面(任意様式)で意見を提出することができます。直接または郵送で都市計画課へ【10月29日(木)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶都市計画決定

検索



市営住宅入居者募集

(令和8年度第3回定期)

住宅課

☎457・2455



《入居申込期間》11月2日(月)～11日(木)

※募集に関する資料(申込可能な団地の一覧表など)は、10月20日(火)から各区役所・行政センターと舞阪・引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山支所、各住宅管理センターで配布します

※定期募集は「はままつスマート申請」を利用したオンライン申請が可能で、申請時に必要な郵便代最大280円が不要になります

※常時募集も行っています(先着順)

問合せ 市営住宅管理センター(フジヤマ

元城ビル5階) ☎457・3051

市営住宅北部管理センター(浜北中央ビル2階) ☎401・0323

←詳細はホームページで確認

HP▶浜松市営住宅管理センター

検索

砂山東交差点の歩車分離式信号導入に向けた実証実験

道路企画課

☎457・2378



大学や企業が駅南地区に移転することに伴い、歩行者が増加することが想定されるため、歩車分離式信号導入に向けた実証実験を市と静岡県警察が実施します。

期間 10月19日(月)からおよそ6週間

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶砂山東交差点

検索

令和9年度市税納税通知書等 送付用封筒(4種類)の広告主募集

資産税課

☎457・2629



申込 所定の申請用紙一式を、直接または郵送で問い合わせ先へ【11月13日(金)必着】

問い合わせ先 (封筒の種類)	
固定資産税、 都市計画税	資産税課 ☎457-2629
・市民税、県民税、 森林環境税 ・特別徴収 ・軽自動車税	市民税課 ☎457-2162

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶広告主募集

検索

浜松市次世代スポーツ競技者 育成事業費補助金

スポーツ振興課

☎457・2421



市内在住・在学の次世代スポーツ競技者の個性や可能性を引き出すスポーツ機会の拡大を目的とした活動に要する費用を支援します。

対象 ①競技の普及促進を図ることを目的として行う事業

②複数の団体の競技者で行われる競技力向上(大会を除く)に関する事業

③競技の指導者、ボランティアなどの育成に関する事業

申込 直接または郵送でスポーツ振興課へ
※予算上限に達し次第受け付け終了

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶次世代スポーツ補助金

検索

「広報はままつ」ポルトガル語(portugues)・
英語(English)・やさしい日本語版があります

●毎月20日に発行しています

●「広報はままつ」の内容の一部をポルトガル語・英語・やさしい日本語に言い換えています

●市役所や区役所、行政センター、支所、協働センターなどにあります

●ホームページで読むこともできます

市HP▶外国語版・やさしい日本語版

検索



わからないことがある人は、市役所の広聴広報課に電話をしてください(☎457-2021)

市民税・県民税

納期限
令和8年度
第3期

11/2月

納税は便利な
口座振替で



市HP▶ 市税 納期限 **検索**

【問い合わせ先】
納付について…税務総務課 ☎ 457-2261
課税内容について…市民税課 ☎ 457-2145



河川愛護活動のクラウドファンディング

河川の美化活動や生物・植物の育成に取り組み河川愛護団体の活動を広く知ってもらうため、活動を紹介する看板の設置・更新に必要な資金の寄付を募集しています。

期間 11月30日(月)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ クラウドファンディング **検索**

☎ 457・2449 河川課




市HP▶ 浄化槽維持管理 **検索**

区分	内容	回数
①維持管理	保守点検	年3~4回以上 (機種による)
	清掃	年1回以上
	法定検査	年1回
②最終清掃	浄化槽にたまったすべての汚泥などを除去し、槽内を洗浄・消毒する。	

きれいな川や湖を守るため、浄化槽を正しく使いましょう。

①浄化槽を管理する人は、法律で3つの義務(保守点検、清掃、法定検査)が定められています

②浄化槽を廃止(使用を終了)する際には、最終清掃を行う必要があります。市の許可を受けた清掃業者へ依頼し、最終清掃を行ってから浄化槽を廃止・撤去してください

維持管理および最終清掃について
お客さまサービス課
☎ 474・7915

廃止、撤去に伴う廃棄物の処理について
一般廃棄物対策課
☎ 453・6229



浄化槽の管理

あなたの声を市政に反映させる パブリック・コメント制度			
案件	募集期間	担当課(Eメール)	電話・ファクス
意見募集 市街化調整区域における開発許可制度の見直し(案)	10月15日(木)~ 11月16日(月)	土地政策課 ✉ tochi@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎ 457-2643 FAX 050-3737-6815

【意見がある場合】意見書(様式不問)に、案件名・住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(募集期間最終日の消印有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】意見募集の内容は **市HP**▶ **パブコメ** **検索** で閲覧できます。また、担当課、北部都市整備事務所、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます



広報はままつ



を読むことができるアプリ「広報プラスはままつ」

- ・「子育て」や「健康」など、カテゴリーごとに閲覧可能!
- ・キーワード検索で、目的の記事に素早くアクセス!
- ・100以上の言語に自動翻訳可能!
- ・記事の読み上げ機能あり!
- ・過去の記事も読める!

ダウンロードはこちら



詳しくは、市HPをご確認ください

市HP▶ 広報プラス **検索**



広聴広報課 ☎ 457-2021



マークの説明:  当日、直接会場へ


おしらせ

「第30回静岡県すこやか長寿祭美術展」の開催および作品募集

高齢者福祉課 ☎457-2789

HP▶ [第30回すこやか長寿祭美術展](#) 

すこやか長寿祭


開催期間 <日本画・彫刻・工芸・書・写真>2027(令和9)年2月2日(火)～7日(日)
<洋画>2027(令和9)年2月9日(火)～14日(日)

時間 10:00～17:00(最終日は13:00まで)

場所 静岡県立美術館 県民ギャラリー(静岡市駿河区谷田53-2)

問合 公益財団法人しずおか健康長寿財団(☎054-253-4221)

対象 2028(令和10)年4月1日時点で年齢が60歳以上(1968[昭和43]年4月1日以前生まれ)の人で、県内に在住するアマチュアの人が創作した未発表作品

作品募集:【ホームページ】11月4日(水)～30日(月)※2027(令和9)年度はねりんピック美術展が通常開催されないことから代表作品選考会を兼ねません

美術館

(中央区松城町) ☎454-6801

市HP▶ [美術館](#) 

美術館


新美術館構想市民・親子ワークショップ(展覧会ご招待)

内容	テーマ	日時
市民	バックヤードツアーと「新美術館でやってみたいこと」「求める美術館の役割」	10月31日(土) 13:00～16:00
親子(小学3年生以上)	展覧会鑑賞と「子供のやってみたいこと」「保護者のおでかけニーズ」	11月3日(火) 14:00～16:00

申込:【ホームページ】10月20日(火)17:00締切(抽選)

第74回市展作品募集

受付日時	受付場所	受付対象
2027(令和9)年1月23日(土) 10:00～12:00、13:00～14:00	二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)	絵画・写真(個人のみ)
2027(令和9)年1月23日(土) 13:00～15:00	美術館	全部門(業者・団体のみ)
2027(令和9)年1月24日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00		全部門(個人のみ)

※詳細は市展募集要項(ホームページに10月上旬掲載予定)で確認。ホームページおよび募集要項に掲載の専用フォームから、事前申し込みが必須。事前申し込みをしていない作品は出展できません

～二次元コードの読み取り方法～
一例を紹介します!



① スマートフォンの「カメラ」アプリを起動

② 二次元コードを映す(カメラの設定で「二次元コードをスキャン」がオンになっていることを確認)

③ 画面に表示されるリンクをタップ

複数の二次元コードが近接している場合は、読み取りたくない二次元コードを指などで隠してカメラを向けてください。


おしらせ

「ひとりひとりにいい声掛けデー」～青少年に「温かいひと声」を!～ 

青少年育成センター ☎457-2418

市HP▶ [ひとりひとりにいい声掛けデー](#) 

いい声掛けデー


市職員がJR浜松駅で啓発キャンペーンを行います。また、地域の子供は地域の大人で見守ろうという視点から、各中学校区健全育成会もあいさつや声掛けを行います。◆日時:【啓発キャンペーン】11月11日(水) 7:30～8:00【各中学校区健全育成会の声掛け】11月11日(水)を基準日としていますが、実施日・実施場所などは各中学校区健全育成会に確認してください

道路啓開実動訓練 

河川課 ☎457-2452

市HP▶ [道路啓開](#) 

道路啓開


災害協定業者、施設管理者、消防署が連携した道路啓開(災害時に道路に散乱したがれきなどを撤去し、救援ルートを確認すること)および人命救助訓練が見学できます。◆日時:11月7日(土)13:30～15:00※小雨決行◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)

看護専門学校文化祭 

看護専門学校(中央区佐鳴台五丁目) ☎455-0891

市HP▶ [看護専門学校 文化祭](#) 

**看護専門
学校**


日時:11月22日(日)10:00～14:30

「やっぱり学校で働きたい! そんな方のための説明会」～教員免許があり(見込可)現在学校勤務でない方向け(ペーパーティーチャーも大歓迎)～

教職員課 ☎457-2408

市HP▶ [ペーパーティーチャー](#) 

**ペーパー
ティーチャー**


日時:10月31日(土)10:00～12:00◆場所:教育センター(中央区東三方町)◆申込:【ホームページ】10月30日(金)締切

医療センター病院ボランティア「しらゆり」募集説明会

医療センター(中央区富塚町) ☎451-2735

HP▶ [浜松医療センター](#) 

医療センター


日時:11月26日(木)9:30～11:30◆申込:【電話】11月19日(木)17:00締切

第11回小・中学生理科研究プレゼンテーションコンテスト決勝大会 

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

HP▶ [トップガン理科](#) 

トップガン


日時:10月25日(日)9:50～16:30◆場所:科学館(中央区北寺島町)◆問合:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)

サポステはままつの見学、利用体験会(無料)

労働政策課 ☎457-2115

HP▶ [サポステはままつ](#) 

**サポステ
はままつ**


15歳から49歳までの働くことに踏み出したい人とその保護者などを対象に就労についての相談を受けています。◆日時:10月21日(水)第1部10:00～12:00、第2部13:30～15:30◆場所:若者コミュニティラザ(中央区中央一丁目)◆問合・申込:【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)へ。10月20日(火)締切

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

けんこう



休日検診(子宮頸がん検診、乳がん検診、
浜松市国保特定健診)

がん検診:健康増進課 ☎453-6119

特定健診:国保年金課 ☎457-2638

市HP▶[休日検診 がん検診 特定健診](#) ■ [検索](#)



日時: 12月6日(日)・20日(日)10:00~16:00※12月6日(日)午前、20日(日)午後は女性限定◆**場所**:プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)◆**問合せ・申込**:
【電話・ホームページ】浜松市住民健診予約センター(☎0120-247-569)
へ。10月15日(木)から(先着順)※詳細はホームページで確認してください

健康増進課

①☎453-6116/②☎453-6125

① 免疫系難病医療相談会

市HP▶[難病医療相談会](#) ■ [検索](#)



日時: 11月14日(土)9:30~11:30◆**場所**:保健所(中央区鴨江二丁目)
◆**申込**:【電話】10月21日(木)から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶[禁煙相談](#) ■ [検索](#)



日時: 11月19日(木)①19:00~、②20:00~◆**場所**:保健所
(中央区鴨江二丁目)◆**申込**:【電話】11月12日(木)締切

障害者支援課

☎457-2213

① こころの健康相談

市HP▶[こころの健康相談](#) ■ [検索](#)



開催日	時間	場所
11月5日(木)	13:00~15:00	障害者支援課(市役所本館2階)
11月26日(木)		

申込:【電話】10月15日(木)8:30から(先着順)

② 統合失調症の家族教室

市HP▶[統合失調症 教室](#) ■ [検索](#)

開催日	時間	場所
11月12日(木)	13:30 ~ 15:30	浜名区役所 (浜名区貴布祢)
12月11日(金)		
2027(令和9)年1月26日(火)		精神保健福祉センター (中央区中央一丁目)
2027(令和9)年2月26日(金)		

申込:【電話】10月16日(金)から(先着順)

大人のための食育講座

~毎日の食事で骨活! 骨の健康を保つ食習慣~

引佐健康センター ☎542-0857

市HP▶[大人のための食育講座](#) ■ [検索](#)



日時: 11月19日(木)9:30~11:30◆**場所**:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆**申込**:【電話】10月15日(木)から(先着順)

第18回くすり健康フェスタ

~薬物乱用撲滅キャンペーン~ ■

保健総務課 ☎453-6135

市HP▶[くすり 薬物乱用](#) ■ [検索](#)



日時: 11月8日(日)10:00~15:00◆**場所**:えんてつホール(中央区旭町 遠鉄百貨店新館8階)◆**問合せ**:浜松市薬剤師会(☎455-2976)

かんきょう



紙パック(牛乳パック)から、はがきをつくろう!

西部清掃工場・えこはま(中央区篠原町)

☎440-0150

HP▶[えこはま](#) ■ [検索](#)



日時: 11月22日(日)10:00~12:00◆**申込**:【電話・Eメール】10月15日(木)9:00から(先着順)

省エネおうちチャレンジ(夏季編)

~応募受付中~

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2503

HP▶[省エネおうちチャレンジ](#) ■ [検索](#)



8月または9月の家庭の電気使用量を前年同月と比較して5%以上削減できた世帯の中から抽選で200人に商品券が当たります。◆**問合せ**:スマート省エネスタイル推進事業事務局(☎03-6824-7645)◆**申込**:
【郵送・ホームページ・Eメール】10月31日(土)締切

けんこう



成人健康相談(11月) ■

問い合わせは表内参照

市HP▶[成人健康相談](#) ■ [検索](#)

市HP▶[オンライン相談](#) ■ [検索](#)

成人健康相談

オンライン相談



区	場所	日時	問い合わせ (★は健康づくりセンター)	
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・16日(月) 9:00～11:00	☎413-5577★	
	東行政センター	12日(木)9:30～11:30	☎424-0122★	
	西部保健センター	24日(火)9:30～11:30	☎597-1174★	
	舞阪保健センター	10日(火)13:30～15:00		
	南行政センター	20日(金)13:30～15:00	☎425-1590★	
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水) 9:00～11:30	☎585-1120★	
	細江健康センター	2日(月)9:00～11:30	☎523-3121★	
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)		
	引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30～11:30	☎922-0075★	
	龍山保健センター	予約制(電話申込)		
	春野支所	11日(水)9:30～11:30	☎983-0006	
	佐久間保健センター	18日(水)9:30～11:30	☎966-0005	
	水窪保健福祉センター	5日(木)9:30～11:30	☎982-0004	
保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)		9日(月)	9:30～10:00	☎453-6125 (健康増進課)
			10:30～11:00	
		26日(木)	9:30～10:00	
			10:30～11:00	

マークの説明:  当日、直接会場へ

こそだて



こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館

検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容【★印は要申込】	日時(全て11月)
浜松こども館お誕生日コンサート♪ 	1日(日)11:00～11:30
〈開館25周年記念〉大ビンゴ大会!! 	1日(日)15:00～
いっしょにあそび! 	
① ねんね・ごろんの赤ちゃんとかぐつすり ねんねのお話会	① 3日(火)
② ヨチヨチちゃんと	② 5日(木)
③ ハイハイ赤ちゃんと	③ 17日(火)
④ トコトコちゃんと	④ 26日(木)
	各日10:30～11:30
親子でおやつ ★	4日(水)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ 	6日(金)・13日(金)・27日(金) 10:30～11:30
冬の花植え付け体験! 	6日(金)11:00～11:30
親子で楽しむ絵本とあそび 	6日(金)15:00～16:30 20日(金)10:30～12:00
みんなでくるくる～!!こまあそび 	7日(土)14:00～15:00
よみかたりさん 	8日(日)10:50～11:20
おやつ作り ★	8日(日)11:00～11:45
音と遊ぼうリトミック 	9日(月)・30日(月)
① 2・3歳クラス	① 10:20～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
ヴィオラとピアノのコンサート 	10日(火)11:00～11:30
ハロー!みんなでABC 	11日(水)
① 2・3歳クラス	① 10:30～11:00
② 1歳クラス	② 11:10～11:40
しょうぎに挑戦 	14日(土)・28日(土) 13:00～15:00
HONDAのダンボールクラフト ～ワゴン車をつくろう～ ★	14日(土)10:00～11:30、 13:30～15:00
親子でパン作り ★	19日(木)11:30～12:00
ここみのおしゃべりサロン ★	20日(金)13:30～15:00
Let's運動あそびマン 	21日(土)10:30～11:30
パン作り ★	22日(日)11:30～12:15
親子でワークショップ 	24日(火)10:30～11:30
ウッドクラフト 	28日(土)10:00～15:00
こどもアドボカシーってなんだろう? 	29日(日)13:30～15:00

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ **びっぴ 2歳児歯科健康診査**

検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷぷぷ

HP▶ **びっぴ 楽しく口を育てる教室**

検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



楽しく口を
育てる教室



けんこう



食と健康セミナー(浜名)

～糖化は老化!? 今日から始める糖化予防の
“知的食生活”～

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ 健康づくり イベント情報

検索

日時: 11月27日(金)9:30～11:30 ◆場所: 浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆申込: 【ホームページ】10月15日(木)12:30から(先着順)

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

がんでご家族を亡くされた方のつどい

市HP▶ がんのつどい

検索

日時: 10月27日(火)13:30～15:30 ◆申込: 【電話】10月27日(火)12:00締切

依存の問題を抱える家族のための勉強会(全3回)

市HP▶ 精神保健福祉センター

検索

日時: 11月12日(木)、12月10日(木)、2027(令和9)年1月14日(木)14:00～16:00 ◆場所: 浜松総合庁舎7階(中央区中央一丁目) ◆申込: 【電話】10月15日(木)9:00から(先着順)

自死遺族わかちあいの会

市HP▶ わかちあいの会

検索

日時: 11月14日(土)14:00～16:00 ◆申込: 【電話】11月13日(金)17:00締切

浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 ひきこもり家族交流会 

HP▶ ひきこもり こだま

検索

日時: 11月14日(土)・28日(土)10:00～12:00 ◆場所: コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

摂食障害家族サロンひまわり

市HP▶ 摂食障害家族サロンひまわり

検索

日時: 11月28日(土)13:30～15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込: 【電話】11月20日(金)17:15締切

ひきこもり講演会

HP▶ ひきこもり講演会 こだま

検索

日時: 12月2日(木)13:30～16:00 ◆場所: 浜北文化センター(浜名区貴布祢) ◆申込: 【電話】10月19日(月)から(先着順)

こそだて



親子で「できた!」が増える運動あそび教室

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ **びっぴ 子育て教室**

検索

日時: 12月5日(土)13:30～15:30 ◆場所: 北浜南部協働センター(浜名区寺島) ◆問合せ: 子育て情報センター(☎457-3415) ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】11月23日(月)締切(抽選)

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ **びっぴ 発達相談**

検索

日時: 11月19日(木) ◆場所: 口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目) ◆申込: 【電話】10月15日(木)～11月5日(木)

食と健康
セミナー



がんのつどい



精神保健
福祉センター



わかちあいの会



こだま



ひまわり



こだま



子育て教室



発達相談



こもだて



子育て支援課

☎457-2792

ひとり親家庭への貸付制度
(就学支度資金や修学資金の貸付け)

HP▶ [「ぴっぴ」母子父子寡婦福祉資金貸付金](#) [検索](#)

対象: 来年度、高校や大学、大学院、専修学校などに進学予定の子供がいるひとり親家庭(貸付要件あり) ◆申込: 【一次締切】12月18日(金)※手続きに日数をするため早めに相談してください※締切日以降も随時受け付け ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

ひとり親
貸付制度



児童手当



児童手当

HP▶ [「ぴっぴ」児童手当](#) [検索](#)

10月期分の手当[8月・9月分]を10月14日(水)に指定の口座に支払います ◆問合せ: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先

中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2886
天竜こども家庭センター	☎922-0023

あかちゃんのための絵本講座
(2025[令和7]年4月以降に生まれた子の
保護者、妊娠中の人)

中央図書館 ☎456-0234

HP▶ [図書館 絵本講座 あかちゃん](#) [検索](#)

あかちゃん
絵本講座



開催日	時間	場所
11月8日(日)	10:30	はまゆう図書館(中央区大人見町)
11月12日(木)	11:30	浜北図書館(浜名区貴布祢)
11月16日(月)	14:30~15:30	中央図書館(中央区松城町)
11月20日(金)	10:30~11:30	西図書館(中央区西伊場町)
申込: 【ホームページ】10月15日(木)9:00から(先着順)		

イベント



「秋のはままつ庭めぐり」
~オープンガーデンを訪ねてみませんか~ 直

緑政課 ☎457-2597

HP▶ [浜松オープンガーデン](#) [検索](#)

日時: 10月30日(金)~11月2日(月)10:00~15:00 ◆問合せ: 浜松公園緑地協会(☎411-6687)

オープン
ガーデン



デジタルデトックスイベント「あえて、芝生。」直

ウエルネス推進事業本部 ☎457-2129

市HP▶ [ウエルネスプロジェクト](#) [検索](#)

芝生の上でゆっくりと過ごす健康イベントです。デジタルデトックスを促進し、睡眠の質向上などを目指します。◆日時: 10月16日(金)・17日(土)17:00~20:00 ◆場所: 新川モール(中央区田町)

ウエルネス
プロジェクト



こもだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [「ぴっぴ」離乳食教室](#) [検索](#)

対象: 2026(令和8)年6月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2026[令和8]年5月・7月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】10月15日(木)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

離乳食教室



場所	開催日	時間
東部協働センター	11月4日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	11月12日(木)	
長上協働センター	11月25日(水)	
入野協働センター	11月5日(木)	
三方原協働センター	11月13日(金)	
浜北文化センター	11月20日(金)	
オンライン	11月26日(木)	13:30~14:00

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [「ぴっぴ」もぐもぐ元気っ教室](#) [検索](#)

対象: 2026(令和8)年3月・4月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】10月15日(木)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

もぐもぐ教室



場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	11月13日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	11月17日(火)	
西部保健センター	11月11日(水)	
南行政センター	11月5日(木)	
浜北保健センター	11月6日(金)	
細江健康センター	11月26日(木)	
天竜保健福祉センター	11月17日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

浜松市こどもの権利フォーラム

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶ [こどもの権利](#) 

日時:11月15日(日)13:00～16:30 **◆場所:**可美公園総合センター(中央区増楽町) **◆申込:**【ホームページ】11月8日(日)締切(抽選) **※**オンライン参加も可

こどもの権利



まちなか政策課

☎457-2095

アクト通りふれあいデイ 

市HP▶ [アクト通りふれあいデイ](#) 

日時:10月18日(日)9:00～12:00 **※**小雨決行 **◆場所:**アクト通り(中央区板屋町)

まちなかWANDER LAND(ワンダーランド)

～まちを漂う、都市の実験。～ 

市HP▶ [浜松 実証実験](#) 

コミュニティガーデンや空き家を活用したイベントなど、まちなかで誰もが気軽に集い、楽しめるイベントです。 **◆日時:**11月14日(土)～29日(日)12:00～16:00、(11月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日))は10:00～17:00 **◆場所:**浜松城周辺エリア(中央区尾張町・北田町)

ふれあいデイ



実証実験



はままつかいご探検隊2026

～介護施設探検バスツアー～

介護保険課 ☎457-2862

市HP▶ [はままつかいご探検隊](#) 

日時:11月14日(土)9:30～17:00 **◆場所:**アクトシティ浜松南バス乗り場集合(中央区砂山町) **◆問合:**(株)東海道シグマ(☎054-255-4259) **◆申込:**【ホームページ】10月31日(土)締切(抽選)

かいご探検隊



はままつ建設フェスタ2026

技術監理課 ☎457-2620

市HP▶ [はままつ建設フェスタ](#) 

建設車両の展示や建設のしごとを体験できるイベントです。 **◆日時:**11月14日(土)10:00～15:00 **※**荒天中止 **◆場所:**浜松城横 本丸南広場(中央区元城町)

建設フェスタ



かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶ [かなわ野外活動センター](#) 

かなわ野外活動センター



内容	日時
① かなわオープンデー秋 	11月3日(火)10:00～16:00
② 第5回かなわ星空観望会	11月14日(土)18:00～20:00
③ ネイチャーワールド☆冬	12月25日(金)10:30～27日(日)14:00
申込: ②【Eメール】11月1日(日)6:00から(先着順)、③【ホームページ】10月19日(日)6:00から(先着順)	

浜松市東地域モルック交流大会

東行政センター ☎424-0164

市HP▶ [東地域 モルック 交流大会](#) 

日時:12月20日(日)12:30～15:00 **◆場所:**総合産業展示館(中央区流通元町) **◆問合:**株式会社TOMORUN(☎080-9800-8772) **◆申込:**【電話・ホームページ】11月20日(金)締切(抽選)

モルック交流大会



イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

今日はココが「あいホール」in はままちプラス
無料イベント 

HP▶ [あいホール 今日はココ はままちプラス](#) 

あいホールが市内各所に出張し、啓発講座やイベント、相談、情報発信など男女共同参画センターとしての機能を各地域に届けます。 **◆日時:**10月24日(土)10:00～16:00 **◆場所:**はままちプラス(中央区砂山町 浜松UP-ON 1階)

あいホールアニバーサリー2026 

HP▶ [あいホールアニバーサリー](#) 

日頃あいホールで活動する団体の活動発表の場として開催する、開館周年記念の全館イベントです。 **◆日時:**11月7日(土)・8日(日)10:00～20:00(11月8日(日))は16:00終了)

すずめの学校吹奏楽部ブルーウィンズ
3rdコンサート2026

HP▶ [すずめ吹奏楽](#) 

日時:12月12日(土)14:00～16:00 **◆場所:**アクトシティ浜松中ホール(中央区板屋町) **◆申込:**【窓口】10月15日(木)10:00から(先着順)

令和8年度男女共同参画フェスタ

「はじめよう、私の選挙アクション

～知れば選挙はもっと面白い～」(託児無料)

HP▶ [あいホール 参画フェスタ](#) 

日時:12月13日(日)13:30～15:30 **◆申込:**【電話・ホームページ】10月15日(木)10:00から(先着順)

今日はココ



あいホール
アニバーサリー



すずめの学校



参画フェスタ



青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ [浜松市立青少年の家](#) 

青少年の家



内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび(午後の部) 	11月6日(金)15:00～16:30
② キャンプ!はじめての一步	12月12日(土)13:00～13日(日)15:00
申込: ②【ホームページ】10月31日(土)～11月14日(土)締切(抽選)	

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶ [鴨江アートセンター](#) 

鴨江アート



内容	日時
① 制作場所提供事業アーティスト・イン・レジデンス後期 制作スタート 	11月1日(日)～2027(令和9)年2月28日(日) ※ オープンアトリエの日は見学可
② 静岡⇄浜松 アートの往来 静岡県立美術館移動美術展 	11月6日(金)～16日(月) 10:00～19:00(入場は18:30まで)
③ アーティストとの交流会-アーティスト・イン・レジデンス2026【後期】+鑑賞会 静岡県立美術館移動美術展関連事業 	11月14日(土) 13:30～15:30
④ ちょこっと銅版画体験 静岡県立美術館移動美術展関連事業 	11月15日(日)10:00～ ※ 材料がなくなり次第終了
⑤ くるとしのはりこ(張り子づくり・全2回)	12月6日(日)・13日(日) 10:00～12:00
申込: ⑤【窓口・電話・Eメール】10月20日(火)9:00から(先着順)	

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

木下恵介記念館

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶木下恵介記念館 [検索](#)

木下恵介
記念館



木下恵介記念館映画上映会『お嬢さん乾杯!』直

日時:11月15日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

木下忠司生誕110周年記念上映会『この広い空のどこかに』
&講演会「あゝ人生に映画(シネマ)ありー木下忠司と戦後『映画音楽』の歩み」

日時:12月6日(日)13:30~17:00◆申込:【窓口・電話・Eメール】10月20日(火)9:00から(先着順)

第39回市場まつり 直

中央卸売市場(中央区新貝町) ☎427-7406

HP▶市場まつり [検索](#)

市場まつり



日時:11月3日(火)6:30~11:00(即売は7:00から)◆問合せ:中央卸売市場協力会(☎427-7580)

第24回浜名湖うなぎまつり 直

西行政センター ☎597-1117

HP▶うなぎまつり 浜名湖うなぎ [検索](#)

うなぎまつり



日時:11月1日(日)9:15~15:30◆場所:浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合せ:浜名商工会(☎592-3111)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台 [検索](#)

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	10月24日(土)	18:30~20:30	10月21日(水)
	10月31日(土)		10月28日(水)
	11月7日(土)		11月4日(水)
	11月14日(土)		11月11日(水)
② 親子天文教室 ~秋の星座~	10月30日(金)	18:30~20:00	10月21日(水)
③ 太陽・星間の星観望会 直	11月1日(日)	14:00~16:00	—
④ めざせ! 望遠鏡マスターコース	11月7日(土)	17:30~18:30	11月4日(水)
⑤ 望遠鏡講座 ~望遠鏡の「困った」解決~	11月8日(日)	18:00~20:00	10月28日(水)
⑥ 星と景色の写真講座 ~一眼レフの撮り方教室~	11月15日(日)	18:30~21:00	11月4日(水)
⑦ メシエウォーキング~電子 観望で星雲・星団をめぐろう~	11月22日(日)	19:00~21:00	11月11日(水)

申込:①・②・④・⑦【ホームページ】各日13:00から(先着順)

重要文化財「中村家住宅」活用事業

“今 蘇 る時を超え、悠久のロマンを感じて
みませんか?” 直

雄踏協働センター ☎596-1121

中村家住宅



市HP▶中村家住宅 [検索](#)

西部地区の中学校、高等学校の展示会やミニコンサートなどを行います。◆日時:10月17日(土)・18日(日)9:30 ~ 16:30◆場所:重要文化財中村家住宅(中央区雄踏町宇布見)

イベント

茶室 松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶茶室 松韻亭 [検索](#)

松韻亭



内容	開催日	時間
かんざりゅう 観世流茶室能~松韻亭 月見台にて「能舞」の鑑賞~	11月28日(土)	〈第1部〉12:00~13:30 〈第2部〉14:00~15:30
京都 建仁寺西来院より 「西来院開山 蘭溪道隆禪 師750年遠忌茶会」	12月5日(土)	10:30~15:00

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】10月15日(木)9:00から(先着順)

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶浜松科学館 [検索](#)

科学館



内容	日時
① 夜の科学館 直	10月24日(土)17:01~20:00
② 科学の学園祭2026 直	~10月25日(日)9:30~17:00
③ ワークショップ「フェルトで惑星を作ろう」 直	~10月25日(日) 13:30~15:30
④ ワークショップ「コインが消える? びっくり貯金箱」 直	10月27日(火)~11月8日(日) 13:30~15:30
⑤ ちょこっと体験「黒を分解!クロマト フラワー」 直	10月31日(土)~11月1日(日) 10:00~11:30
⑥ みなくるマーケット ~カレーなる実りの秋まつり~ 直	11月3日(火)11:00~15:00
⑦ 1歳誕生日!親子で初めての工作	11月10日(火)10:30~11:15
⑧ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch ①上半身編	11月25日(水)10:30~12:00
⑨ 大人のための健康講座 Healthy Training & Lunch ②下半身編	12月2日(水)10:30~12:00

申込:【ホームページ】⑦10月27日(火)締切、⑧11月11日(水)締切、⑨11月18日(水)締切(全て抽選)

北遠秋まつり 直

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP▶北遠秋まつり [検索](#)

北遠
秋まつり



クラウドファンディング実施中!

内容	日時	会場
みさくぼ夢街道	11月1日(日) 10:00~14:00	水窪商店街通り (天竜区水窪町奥領家)
天竜産業観光まつり	11月3日(火) 9:30~15:00	クローバー通り商店街 (天竜区二俣町二俣)
ほっとびあたつやま 産業祭	11月8日(日) 9:30~14:00	龍山総合運動場 (天竜区龍山町戸倉)
フェスタさくま	11月8日(日) 9:30~14:30	佐久間歴史と民話の郷会館駐車場 (天竜区佐久間町佐久間)
はるの産業まつり	11月14日(土) 10:00~15:00 11月15日(日) 9:00~14:30	春野ふれあい公園 (天竜区春野町領家)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

特別展 猫愛に包まれる

—秋野不矩から現代作家による猫たち— 直

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館

検索

秋野不矩
美術館



期間: 10月10日(土)~11月23日(月)9:30~17:00 (入館は16:30まで)

親子で楽しむ食育体験プログラム

伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味

農業水産課 ☎457-2334

市HP▶「伝えようふるさとの味」

検索

食育体験
プログラム



対象: 小学生とその保護者 ◆申込: ①~⑨・⑪~⑬【ホームページ】⑭

【メール】(全て抽選)※各プログラムの詳細はホームページで確認

内容	開催日	時間	申込締切日
① 浜名湖うなぎ 養鰻場 見学と白焼、蒲焼食べ比べ	11月7日(土)	10:00~11:30	10月29日(木)
② 佐久間町・浦川の古民 家で、昔ながらの生活を 体験しよう! 1泊2日の農泊ツアー	11月14日(土) ~15日(日)	16:00~翌13:00	10月24日(土)
	11月21日(土) ~22日(日)		10月31日(土)
	11月28日(土) ~29日(日)		11月7日(土)
	12月5日(土) ~6日(日)		11月14日(土)
③ 家康が好きだった浜 納豆って知ってる?	11月15日(日)	10:00~12:00	10月23日(金)
④ 収穫!食事!施設見学! まるっと詰め込んだ古民 家ツアー	11月15日(日)	10:00~13:00	11月8日(日)
⑤ こんにやく作りに挑戦 しよう	11月21日(土)・ 28日(土)・29 日(日)	10:30~12:30	11月7日(土)
⑥ 柿を収穫して、干し柿 づくり教室 (愛宕柿)	11月21日(土)	10:00~12:00	11月3日(火)
⑦ 素材から・形から自作 に挑戦!煮してん・あげて んづくり	11月29日(日)	10:00~13:00	11月4日(水)
⑧ そば打ち体験をして、年 越しそばに挑戦しよう	12月5日(土)・ 6日(日)・12日 (土)・13日(日)	10:30~12:30	11月7日(土)
⑨ レモングラス(ハーブ) で作る香るお正月飾りと ハーブティーを楽しもう!	12月12日(土)・ 19日(土)	10:00~12:00	11月14日(土)
⑩ おせち料理とお雑煮 をつくってみよう	12月13日(日)	10:00~13:30	11月13日(金)
⑪ おいしくな~れの思 いを込めて わが家のみ そを手作りしよう	12月29日(火)	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	10月29日(木)
⑫ とびあ浜松パークを使っ たローストパークづくり	12月29日(火)	9:30~12:00	11月6日(金)
⑬ オリジナル五平餅に挑 戦しよう	2027(令和9)1 月11日(月)・16日 (土)・17日(日)・23 日(土)・24日(日)	10:30~12:30	11月7日(土)

イベント

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶みどり~な

検索

みどり~な



内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	11月2日(月)・5日(木)・16日(月)・ 19日(木)・26日(木) 10:00~11:30
② 多肉植物の管理と寄せ植え講座	11月4日(水) 【午前の部】10:00~12:00 【午後の部】13:30~15:30
③ 松の古葉取り実技講座	11月7日(土) 【午前の部】9:30~12:00 【午後の部】13:30~16:00
④ ナチュラルハーブ講座 (お香スプレーづくり)	11月8日(日)10:00~12:00
⑤ プリザーブドフラワーアレンジ メント定期講座【後期・全3回】	11月15日(日)・2027(令和9)年 1月24日(日)・3月21日(日) 10:00~12:00
⑥ 落ち葉まつり 直	11月23日(月)10:00~15:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	11月24日(火)10:00~12:00

申込: ②~⑤・⑦【窓口・電話】10月15日(木)9:00から(先着順)

なゆた・浜北

(浜名区貴布祢) ☎585-0611

HP▶なゆた浜北

検索

なゆた
浜北



なゆた・浜北イルミネーション点灯式(まちかどライブ) 直

日時: 11月7日(土)16:00 ~ ※イルミネーションは2027(令和9)年1月
31日(日)まで実施

なゆた・浜北25周年記念事業 楽しい手作り講座⑦

クリスマス飾りを作ろう

日時: 12月5日(土)①13:30~14:30、②15:00~16:00 ◆申込: 【窓口・
電話・ホームページ・Eメール】10月29日(木)~11月2日(月)締切(抽選)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園

検索

万葉の森
公園



内容	日時
① 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き) 直	11月1日(日)・15日(日)・29日(日) 11:00~(40分程度)
② 花の風車づくり(紅葉)	11月8日(日)9:30~12:00
③ 万葉の色を掛ける 「櫛(ハゼ)」×「蘇芳(スオウ)」	11月15日(日)10:00~15:00
④ 万葉草木の香り~香り袋と線香~	11月20日(金)10:00~13:00
⑤ 万葉植物等を描く絵手紙体験 直	11月22日(日)10:00~14:30
⑥ 万葉四季の集い「ノジギクと防人の歌」	11月23日(月)13:30~15:30
⑦ あふちの種のアクセサリー講座	11月27日(金)9:30~12:00
⑧ 舟橋弘子の万葉コンサート 直	11月28日(土)
	①11:00~11:30 ②13:30~14:00

申込: 【窓口・電話】②~④10月15日(木)9:00から、⑥・⑦10月16日(金)
9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

企画展「大相撲逸品展」直

市民ミュージアム浜北(浜名区貴布祢)
☎586-7310



HP▶市民ミュージアム浜北 検索
日時:11月7日(土)～23日(月)9:00～17:00

2026はまきた産業祭 直

浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116



HP▶はまきた産業祭 検索
日時:11月7日(土)・8日(日)10:00～16:00※荒天の場合中止◆場所:サンストリート浜北 駐車場(浜名区平口)

フラワerpark

(中央区館山寺町) ☎487-0511



HP▶はままつフラワerpark 検索

内容	日時
① ウェルネスDay 直	10月24日(土)9:30～16:00
② ひゃくしゅつぎわげきく 百種接分菊展示 直	11月1日(日)～23日(月)9:00～16:30
③ 第75回浜松菊花大会 直	11月2日(月)～23日(月)9:00～16:30
④ ろうやがき 老鴉柿展 直	11月6日(金)～8日(日)9:00～16:30
⑤ 秋のうんちく散歩 直	11月8日(日)13:00～15:00
⑥ 花のウォーキング 直	11月14日(土)10:00～12:00
⑦ フラワー・イルミネーション 直	11月21日(土)～2027(令和9)年1月3日(日)17:00～20:00
⑧ 木のスプーン作り教室	11月23日(月)①10:30～12:00②13:30～15:00
⑨ イルミネーション撮影教室	11月29日(日)17:00～19:00
⑩ 塚本こなみの園芸教室「フジの盆栽の育て方」	12月5日(土)10:30～12:00
⑪ 大きな松ぼっくりのクリスマスツリーを作ろう	12月6日(日)13:30～15:00
⑫ クリスマス・リース教室	12月13日(日)13:30～15:30
⑬ 松ぼっくりでクリスマスオーナメントを作ってみよう	12月20日(日)13:30～15:00

「浜名湖花フェスタ2027」ボランティア募集

花フェスタ期間中[2027(令和9)年3月20日(土)～6月6日(日)]に活動するボランティア(園芸作業・ガイド)を募集します。◆申込:【ホームページ・郵送・ファクス・Eメール】10月15日(木)～2027(令和9)年1月15日(金)16:00必着※指定の申込書に必要事項を記入し提出。申込書はホームページからダウンロード

「津波防災の日」水門工事現場見学会 直

危機管理課 ☎457-2537



HP▶浜松土木事務所 検索
日時:10月17日(土)10:00～15:00◆場所:馬込川水門(中央区中田島町)

イベント

動物園

(中央区館山寺町) ☎487-1122



HP▶わくわく はまZOO 検索

写真コンクール作品募集

申込:【窓口・郵送】11月1日(日)～12月13日(日)※2025(令和7)年11月～2026(令和8)年10月までに浜松市動物園で撮影した写真で1人3点まで
秋の写生大会 直
日時:11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)9:00～16:00

フルーツパーク時の栖

(浜名区郡田町) ☎428-5211



HP▶はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
① 旬のくだもの収穫体験 直	【リンゴ(ふじ)】10月中旬～10月下旬 【早生ミカン】10月中旬～11月中旬
② 浜松学芸中学校・高等学校吹奏楽演奏 直	10月18日(日)①11:00～、②14:00～
③ イルミネーション点灯式 直	10月30日(金)17:00～17:30
④ ウィンターイルミネーション 直	10月30日(金)～2027(令和9)年2月28日(日)17:00～20:00 ※1月12日(火)以降は土・日曜日、祝日のみ開催
⑤ 浜松学院興誠中学校・高等学校吹奏楽演奏 直	10月31日(土)①11:30～、②13:30～
⑥ 第12回浜松いわたしんきんだンスパフォーマンスコンテスト 直	11月1日(日)10:00～17:00
⑦ モーニングマルシェ 直	11月7日(土)9:00～11:30
⑧ ゴールキーパーククリニック	11月8日(日)小学1・2年生:12:30～13:20 小学3・4年生:13:30～14:20 小学5・6年生:14:30～15:20 中学生、高校生:15:30～16:20
⑨ 子育て応援DAY 直	11月11日(水)9:00～17:00
⑩ 浜松北高等学校 吹奏楽演奏 直	11月14日(土)①11:30～、②13:30～
⑪ 実梅剪定教室	11月15日(日)①10:00～12:00、②13:30～15:30
⑫ 干し柿づくり教室(愛宕柿)	11月22日(日)10:00～11:30
⑬ 柿剪定教室	12月6日(日)・9日(水)10:00～12:00、13:30～15:30

申込:⑧・⑪～⑬【電話・Eメール】10月15日(木)から(先着順)

市民公開講座「今を生きる僕の“たしなみ”」

福祉総務課 ☎457-2361



市HP▶市民向け講座 検索

音楽プロデューサー高嶋弘之さんのお話を聞きながら、今後の人生の歩み方を一緒に考える講座です。◆日時:11月22日(日)11:00～15:00◆場所:みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)◆問合・申込:【電話・ホームページ】地域包括支援センター細江(☎528-2288)へ。10月15日(木)から(先着順)

マークの説明:  当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①~③ ☎451-1151

④ ☎451-1150 / ⑤~⑦ ☎451-1114

①・③ **HP**▶ [「まちなかコンサート」](#) [検索](#)

② **HP**▶ [「浜松市民文化フェスティバル」](#) [検索](#)

④ **HP**▶ [「アクトシティ音楽院」](#) [検索](#)

⑤~⑦ **HP**▶ [「はまかる」](#) [検索](#)

① プロムナードコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
10月17日(土) 15:00~16:50	浜名高校OBOG吹奏楽団、すずめの学校吹奏楽団、浜松学芸中学校・高等学校	JR浜松駅北口広場「キタラ」
10月31日(土) 14:00~16:20	北部中学校、浜松商業高等学校、オイスカ浜松国際高等学校、ファンファーレ	JR浜松駅北口広場「キタラ」
11月7日(土) 14:00~16:20	東部中学校、浜北西高等学校、浜松修学館中学校・高等学校、浜松いわた信用金庫	JR浜松駅北口広場「キタラ」
11月8日(日) 14:00~15:40	清竜中学校&光が丘中学校、聖隷クリストファー中・高等学校、浜松啓陽高等学校	なゆた・浜北駅前広場
11月14日(土) 14:00~15:50	天竜高等学校、浜松南高等学校、サザン★クロス	JR浜松駅北口広場「キタラ」

② 市民文化フェスティバル 

内容	日時	場所
詩吟・琵琶演奏会	10月25日(日) 13:00~	福祉交流センター小ホール(中央区成子町)

③ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 

日時	出演	場所
11月1日(日) 13:30~16:00	FFFフレンズ、らいと、ハーモニー、りっぶるとおん、名倉バンド	JR浜松駅北口広場「キタラ」

④ HAMAMATSU JUNIOR CHORUS FESTIVAL 2027

日時: 2027(令和9)年1月17日(日)13:30~16:30 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)] 11月15日(日)10:00から

⑤ アクト・プレミアム・シリーズ2026

ニコライ・ルガンスキー(ピアノ)

日時: 2027(令和9)年2月16日(火)18:45~20:45 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ] 10月18日(日)10:00から

⑥ 宇崎竜童 弾き語りLIVE 2027

日時: 2027(令和9)年3月21日(日)15:00~17:00 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか] 10月24日(土)10:00から

⑦ 尾崎亜美 50th Amii-versary Concert Tour 2027

日時: 2027(令和9)年3月22日(日)17:30~19:30 ◆場所: 中ホール ◆申込: [HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)、チケットぴあ、ほか] 10月24日(土)10:00から

①・③ まちなかコンサート



② 市民文化フェスティバル



④ 音楽院



⑤~⑦ はまかる



イベント

文化財課

☎457-2466

市HP▶ [秋葉 杉山良雄](#) [検索](#)

杉山良雄 秋葉街道画展

— 信仰の道のおもかげをたどる — 

日時: 10月23日(金)~12月20日(日)9:00~17:00 ◆場所: 地域遺産センター(浜名区引佐町井伊谷)

講演会「江戸時代の秋葉街道」

日時: 11月22日(日)14:00~15:30 ◆場所: 引佐支所(浜名区引佐町井伊谷) ◆申込: [ホームページ] 10月20日(火)~11月11日(水)17:15締切(抽選)

秋葉街道画展



おんがく

DTM作曲体験(2時間コース)

~楽譜が読めなくてもOK!

スマホやタブレットで簡単な作曲を体験! ~

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

HP▶ [「はままつクリエイティブワークショップ」](#) [検索](#)

日時: 11月21日(土)10:00~12:00、14:00~16:00 ◆場所: アクトシティ浜松 研修交流センター(中央区中央三丁目) ◆申込: [ホームページ] 11月8日(日)締切(抽選)

クリエイティブワークショップ



ミュージアムサロンコンサート 

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶ [「楽器博物館」](#) [検索](#)

楽器博物館



内容	開催日	時間
体感してみよう! バリ舞踊の魅力	10月17日(土)	14:00~15:00
中世音楽アンサンブル	11月4日(水)	11:00~11:30 14:00~14:30

ハママツ・ジャズ・ウィーク

ストリート ジャズ フェスティバル 

創造都市・文化振興課 ☎457-2417

HP▶ [「ハママツ・ジャズ・ウィーク」](#) [検索](#)

ジャズ・ウィーク



開催日	場所
10月24日(土)	JR浜松駅北口広場「キタラ」、ギャラリーモール「ソラモ」、クリエイート浜松
10月25日(日)	JR浜松駅北口広場「キタラ」、ギャラリーモール「ソラモ」、かじまちヤマハホール、新川モールほか

問合せ: ハママツ・ジャズ・ウィーク事務局 (☎460-3325) ※会場ごとに時間が異なるので、詳しくはホームページで確認してください

第14回浜松市民バンドフェスティバル

浜北文化センター(浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP▶ [「浜北文化センター」](#) [検索](#)

日時: 2027(令和9)年1月24日(日)13:00~16:30 ◆申込: [窓口・HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター] 10月15日(木)10:00から(先着順)

浜北文化センター



スポーツ

スポーツ健康相談講演会「スポーツと栄養」

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶ [浜松アリーナ](#) (検索)

日時: 11月28日(土)15:00~16:30 ◆申込: 【窓口】10月15日(木)9:00から(先着順)

浜松アリーナ



舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶ [舞阪総合体育館](#) (検索)

舞阪
総合体育館



内容	開催日・初回日	時間
① ノルディックウォーク 「体験型避難訓練イベント」	11月6日(金)	9:30~12:00
② 脂肪燃焼エアロ教室(全6回)	11月10日(火)	10:10~11:10
③ 舞阪スポーツフェス インクルーシブスポーツ体験 ■	11月22日(日)	13:30~16:30

申込: ①・②【窓口・電話】10月15日(木)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック in 舞阪 プレス浜松バレーボールクリニック

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) (検索)

日時: 11月1日(日)10:00~12:00 ◆申込: 【ホームページ】10月15日(木)9:00から(先着順)

スポーツ協会



ピックルボール教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

HP▶ [雄踏総合体育館](#) (検索)

雄踏
総合体育館



開催日	時間	申込
11月6日(金)	10:00~11:30	【窓口・電話】10月15日(木)9:00から(先着順)
11月9日(月)	13:00~14:30	
11月16日(月)	13:00~14:30	
11月28日(土)	19:00~20:30	

令和8年度みをつくしふれあい駅伝大会 出場チーム募集

浜名区北行政センター(まちづくり推進担当)

☎523-2903

市HP▶ [みをつくしふれあい駅伝](#) (検索)

日時: 2027(令和9)年1月24日(日)9:30~ ◆場所: 交通教育センター
 レインボー浜名湖(浜名区細江町気賀) ◆申込: 【窓口・ファクス・ホームページ】11月16日(月)締切(抽選)

みをつくし
ふれあい駅伝



2026年度第3期(1月~3月) プールプログラム

北部水泳場(中央区高丘西四丁目) ☎438-0220

HP▶ [浜松市北部水泳場](#) (検索)

北部水泳場



内容	期間
① 幼児・ジュニアスイム	2027(令和9)年1月12日(火)~3月29日(月)
② 成人プログラム、親子スイム	

申込: ①【ホームページ】10月20日(火)締切(抽選)、②【窓口】11月6日(金)から(先着順)

おんがく

ミュージックフェスティバル ■

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)

☎428-5700

HP▶ [サーラ 音楽ホール](#) (検索)

吹奏楽、ダンスなどのステージと、アート展示、キッチンカーや物産マルシェを楽しむことができます。◆日時: 11月8日(日)11:00~16:00

サーラ
音楽ホール



スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) (検索)

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	11月22日(日)	不要	わんぱくスポーツクラブ	12月14日(月)	A
少林寺拳法(湖東)	12月1日(火)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~4年生)	10月28日(木)	B
合気道	12月1日(火)	HP	HIPHOPダンス(年中・年長)	12月7日(月)	B
飛込体験(12月)	12月1日(火)	HP	キッズダンス(年少~小学6年生)	12月8日(火)	B
楽しく学べるレスリング	12月4日(金)	HP	ジャズダンス(中学生~一般)	12月8日(火)	B
健康乗馬	12月5日(土)	HP	テーマパークジャズ(年少~小学3年生)	12月9日(水)	B
ボウリング(12月)	12月12日(土)	HP	K-POPダンス(小学1年~3年生)	12月3日(木)	C
キッズ陸上(前半・後半)	12月12日(土)	HP			
アーティスティックスイミング(12月)	12月14日(月)	HP			

申込: 【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ [サーラグリーンアリーナ](#) (検索)

サーラグリーン
アリーナ



アリーナ・スポーツ広場の一般開放(11月) ■

内容	開催日	時間	場所
卓球	4日(水)	9:00 ~ 12:00	アリーナ
バスケットボール	11日(水)		
バウンドテニス	16日(月)		
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	18日(水)	19:00 ~ 21:00	スポーツ 広場
陸上	7日(土)		
	15日(日)		
	21日(土)		
	29日(日)		

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場

日時: 11月27日(金)10:00~12:00 ◆申込: 【窓口・Eメール】10月24日(土)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

子ども講座 表現の面白さを体験しよう③

文芸館 (中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶ [浜松文芸館](#)

日時: 12月6日(日)9:30~11:30 ◆ **申込**: 【往復はがき・ホームページ】10月20日(火)~ 11月15日(日)必着 (抽選)

文芸館



中央図書館

(中央区松城町) ☎457-2618

郷土研究講座 講師と読み解く地域の古文書とその背景(全2回)

HP▶ [浜松 図書館 郷土研究講座](#)

日時: 11月21日(土)・28日(土)14:00~15:30 ◆ **申込**: 【往復はがき・ホームページ】11月5日(木)必着 (抽選)

積志図書館 図書館で学ぶいきいき健康講座「いま、知っておきたい認知症予防」

HP▶ [いきいき健康講座](#)

日時: 11月28日(土)14:00~15:30 ◆ **場所・問合せ**: 積志図書館 (☎435-0744 中央区積志町) ◆ **申込**: 【窓口・電話】10月29日(木)9:00から (先着順)

郷土研究講座



いきいき健康講座



バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ [バードピア浜北](#)

内容	日時
① 学習机を作ろう (木曜コース・土曜コース)	【木曜コース】 11月5日~12月24日 10:00~15:00 【土曜コース】 11月7日~12月26日 10:00~15:00
② はじめてのコケ コケに親しむ観察会(秋)	11月9日(月)9:30~12:00
③ 大人の野遊び	11月15日(日)10:00~14:30

申込: ①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】10月23日(金)締切 ②【窓口・電話・ホームページ】10月26日(月)締切、③【窓口・電話・ファクス・ホームページ】10月25日(日)締切 (全て抽選)

県立森林公園



パソコン教室 Excel応用講座(全7回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

☎588-2740

市HP▶ [浜北地域活動・研修センターからのお知らせ](#)

日時: 12月5日(土)~2027(令和9)年1月23日(毎週土曜日)13:30~16:30 ◆ **申込**: 【窓口・電話・ホームページ】10月31日(土)締切 (抽選)

パソコン教室



人権いきいき市民講座「デートDVって何？」

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ [人権啓発センター](#)

日時: 11月21日(土)14:00~15:30 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】10月15日(木)から (先着順)

いきいき市民講座



ワンちゃん飼い方相談会

動物愛護教育センター(中央区舘山寺町)

☎487-1616

HP▶ [動物愛護教育センター](#)

日時: 11月18日(火)10:00~11:30 ◆ **申込**: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月11日(火)必着 (抽選)

動物愛護教育センター



講座・教室

市民公開講座

健やかな老いは健康なお口から
~成長期から口を育てる~

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [浜松市歯科医師会](#)

日時: 11月8日(日)10:00~12:00 ◆ **場所**: 浜松プレスタワー 静岡新聞ホール(中央区旭町) ◆ **問合せ・申込**: 【郵送・ホームページ・Eメール】浜松市歯科医師会(☎453-8847)へ。11月2日(月)締切

浜松市
歯科医師会



あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

【50~60代男性対象】その「怒り」どこから来る?
「自分を知るアンガーマネジメント講座」
(全2回) 託児無料

HP▶ [あいホール講座 アンガーマネジメント](#)

日時: 11月21日(土)・12月5日(土)10:00~12:00 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】10月15日(木)10:00から (先着順)

【女性対象】パートナーとの関係に悩んだら
~もやもやの理由に気づき、自分を大切に
生きるために~(全2回) 託児無料

HP▶ [あいホール講座 パートナー](#)

日時: 11月29日(日)・12月6日(日)14:00~16:00 ◆ **申込**: 【電話・ホームページ】10月15日(木)10:00から (先着順)

アンガー
マネジメント



パートナー



外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶ [HAMAPO](#)

日本語学習支援者のためのスキルアップ講座
「もめごとや対立を解決に導くピアメディエーション
(対立解消スキル)を学ぶ」

日時: 10月21日(火)9:30~12:30 ◆ **申込**: 【窓口・電話】10月15日(木)9:00から (先着順)

第2期日本語ボランティア養成講座

日時: 11月2日(月)~2027(令和9)年3月8日(月)(全16回)13:30~15:00 ◆ **場所**: 北部協働センター(中央区葵東一丁目) ◆ **申込**: 【窓口・電話】10月15日(木)9:00から (先着順)

HAMAPO



シンポジウム

「外国人材と働く時代の職場コミュニケーション」

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶ [HAMAPO](#)

日時: 12月15日(火)14:00~17:00 ◆ **場所**: クリエート浜松(中央区早馬町) ◆ **申込**: 【ホームページ】10月15日(木)9:00から (先着順)

HAMAPO



障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800

HP▶ [はままつ友愛のさと 講座](#)

友愛のさと



内容	日程	時間
書道A(全8回)	11月13日~2027(令和9)年2月12日の金曜日	9:30~11:30
書道B(全8回)	11月13日~2027(令和9)年2月12日の金曜日	13:00~15:00
英会話(全5回)	11月17日~2027(令和9)年3月9日の火曜日	13:30~15:00

申込: 【窓口・電話】11月5日(木)締切 (抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2025

相続・何でも無料相談会(予約制)

HP▶静岡県司法書士会 ■ 検索

日時: 11月3日(火)13:30~16:30 ◆場所: 浜松労政会館(中央区東伊場二丁目) ◆問合・申込: 【電話】静岡県司法書士会(☎054-289-3700)へ。10月19日(月)9:00から(先着順)

無料調停手続相談 ■

HP▶日調連 ■ 検索

日時: 11月7日(土)10:00~14:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆問合: 静岡地方・家庭裁判所浜松支部(☎453-7155)

司法書士会



無料調停
手続相談



外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO ■ 検索

HAMAPO



内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停 (行政書士ADR)	11月7日(土)	13:00 ～ 16:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)
弁護士相談	11月14日(土)・ 26日(木)		
社労士(社会保険労務士)相談	11月19日(木)		
在留資格に関する相談	12月3日(木)		
申込:【窓口・電話】10月15日(木)から(先着順)			

行政相談委員による行政相談 ■

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 ■ 検索

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	10月15日(木)9:00~12:00	☎457-2121
西行政センター	11月10日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	11月11日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	10月15日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	10月21日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
新都市市民サービスセンター	10月21日(水)9:00~12:00	
水窪支所	10月21日(水)13:00~15:30	☎982-0002

福祉の就職相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 ■ 検索

福祉人材
バンク



内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	11月18日(水)	9:15～9:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
② 福祉の就職相談会 直		9:45～11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	
問合: 福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①11月17日(火)17:00締切※②に参加の人は、求職活動の実績になります			

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③・⑥ **HP**▶浜松市社会福祉協議会 ■ 検索

② **HP**▶ふれあい交流センター竜西 ■ 検索

⑦ **HP**▶ふれあい交流センター浜北 ■ 検索

申込: ■マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	小学生・陶芸教室(干支の置物)	11月1日(日)
	親子・陶芸教室(干支の置物)	11月1日(日)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 ■	10月18日(日)
	読み聞かせ・パネルシアター ■	10月25日(日)
	親子ベビーマッサージ	11月17日(火)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	骨盤体操教室	11月7日(土)
	リンバストレッチ講座	11月24日(火)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	似顔絵教室	11月6日(金)
	秋の寄せ植え講座	11月7日(土)
	親子でクリスマス工作	11月21日(土)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	青龍まつり「作品展示会」 ■	10月23日(金)
	青龍まつり「歌と踊りの祭典」 ■	10月25日(日)
	はじめてのキッズダンス教室	11月22日(日)
	ふくろうずのうたあそびライブ&ワークショップ(クリスマス)	12月12日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	旬の食材を使った免疫力アップ料理(全2回)	11月19日(木)
	歯医者さんのお料理教室	11月21日(土)
	ペーパーフラワーでボードを飾ろう	11月27日(金)
	そば打ち体験教室	12月2日(水)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 ■	11月1日(日)
	こどものための読み聞かせ ■	11月15日(日)
	認知症はあたりまえの時代だからこそ、知識を味方にしましょう	12月15日(火)

①・③・⑥
いたや・江之島
可美・青龍・萩原



②・⑦
竜西・浜北



そうだん

宅建士(宅地建物取引士)による定例空き家相談会

市民生活課 ☎457-2231

HP▶静岡県宅建協会 空き家相談 ■ 検索

静岡県
宅建協会



日時: 11月18日(水)13:30~16:30 ◆場所: クリエート浜松(中央区早馬町) ◆問合: 公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会(☎054-246-1511) ◆申込: 【ファクス・Eメール】10月15日(木)9:00から(先着順)



浜松市広報TV

浜松市広報TV（もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで毎日放送中!!

〈10月号 番組構成〉

もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～「棚田の保全活動」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！

第6回の放送では、市長が出演！棚田の保全活動や、次世代へつなぐ取り組みについて、ジョイマンと市長が紹介します！

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま

市ホームページからも見ることができます！

表紙写真の話 ⑥ ～佐鳴湖公園(中央区入野町ほか)～

佐鳴湖を囲むように整備された佐鳴湖公園。市街地の近くにありながら、豊かな水と緑に恵まれ、春は桜、夏は花火、秋は紅葉、冬はバードウォッチングなど、1年を通していろいろな景色を楽しむことができる“市民憩いの場”です。1周およそ6kmの散策路は、今日もジョギングや散歩をする人たちが行き交います。

◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

ちよこつと「はまクル」

「はまクル」は9月5日の開始から1カ月が経ちました。生徒は新しい環境で意欲的に活動しています。地域と学校が一体となった温かい見守りの中、週末の新しい選択肢として着実に歩み出しています。

市の開始状況（9月5日時点）

休日の部活動が「はまクル」に移行したことで、新たに演劇やダンスなどにも取り組めるようになりました！

- ・市認定クラブ数 352クラブ
- ・指導者登録者数 1,477人

現在もクラブ、指導者ともに募集中！詳しくはポータルサイトへ

マルデスポーツ体験

大学生と一緒にいろんなスポーツを楽しく体験しよう！

対象	市内の中学生および小学5、6年生
実施内容	・スポーツ(サッカー、テニス、陸上など) ・ニュースポーツ(アルティメット、ポッチャなど)
会場・日程	・浜松中部学園 10月18日・25日 ・北星中学校 11月8日・15日・22日・29日 ※日程はいずれも日曜日
時間	各日 9:30～11:30

◆実施するスポーツは日によって異なります。詳しくはポータルサイトをご覧ください

問合：学校・地域連携課 ☎457-2423

ポータルサイト

HP▶はまクルポータルサイト

はこちらから！

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	386,269人 (-140)	388,012人 (-217)	774,281人 (-357)	362,088 (+73)
中央区	298,651人 (-120)	299,221人 (-156)	597,872人 (-276)	285,618 (+49)
浜名区	75,968人 (-11)	76,556人 (-35)	152,524人 (-46)	64,835 (+39)
天竜区	11,650人 (-9)	12,235人 (-26)	23,885人 (-35)	11,635 (-15)

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年9月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

茶室 松韻亭 呈茶券(お茶・お菓子)
(抽選で5組10人)

● 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号

● 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】 10月5日(月)～31日(土)

【宛先】
〒430-8652
浜松市役所広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

10月31日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼントの応募はこちらから▶

茶室 松韻亭は、1997(平成9)年に開席された本格的な茶室です。建築家 谷口吉生氏により設計され、杉・栗などの銘木を使用した木造平屋数寄屋造り※1となっています。茶室内に併設された立礼茶席※2では、四季折々の茶室庭園、茶道具を鑑賞しながら、椅子席で気軽に茶と和菓子(500円)をお楽しみいただけます。(営業時間は10:00～16:00)

※1…日本の伝統的な建築様式の一つで「数寄屋(茶室)」の建築手法を取り入れたもの。素材が持つ自然の風合いを生かした洗練された意匠が特徴

※2…机と椅子を使って行われる茶席

茶室 松韻亭のイベント情報はP.22で確認できます。

茶室 松韻亭
中央区鹿谷町11-4
☎473-4310
休館日：月曜日(祝日の場合は開館)・年末年始