



参加無料!

事前予約制!

初心者歓迎!

常葉大学 × 浜松市教育委員会

マルチスポーツ 体験

大学生と一緒に
いろんなスポーツを
楽しく体験しよう!!

対 象

浜松市内の中学生、小学5・6年生

実施内容

- スポーツ (サッカー・テニス・陸上 他)
- ニュースポーツ (アルティメット・ボッチャ・モルック 他)

会場・日程

浜松中部学園 10/4 日・11 日・18 日・25 日

北星中学校 11/8 日・15 日・22 日・29 日

※実施するスポーツは日によって異なります。詳しいスケジュールは裏面をご覧ください。

時 間

各日 9:30~11:30 (受付 9:00~)

令和8年度浜松市地域クラブ活動における、
大学連携による指導者人材育成及びマルチスポーツ体験事業

主催/浜松市 主管/常葉大学浜松キャンパス

お問合せ/常葉大学浜松キャンパス とことこマルチスポーツクラブ ☒ tokohama.supoken@gmail.com

詳しい情報や
申込方法は
裏面へ! →

クラブ概要

いろいろなスポーツを体験することで、運動の楽しさを発見！
体力アップはもちろん、考える力や協調性、チャレンジする気持ちも育ちます。

		ス ポ ー ツ				ニュースポーツ
		B(ベースボール)型	N(ネット)型	G(ゴール)型	C(チャレンジ)型	
特 徴		打って走ろう！	ラリーを続けよう！	ゴールをねらおう！	記録や技に挑戦！	新しい発見！
実施内容※		ソフトボール キックベース Tボール	テニス バレーボール バドミントン 卓球	サッカー バスケットボール ハンドボール	陸上 ダンス 体操	モルック ポッチャ アルティメット
浜松中部学園	10/4日	●				●
	11日		●			●
	18日			●		●
	25日				●	●
北星中学校	11/8日	●				●
	15日		●			●
	22日			●		●
	29日				●	●

※当日の天候や参加者の人数により実施種目に変更が生じる場合があります

服装・持ち物

- 動きやすい服装(ジャージなど)
- シューズ(体育館用とグラウンド用)
- 飲み物 ●タオル

参加費

無料(スポーツ保険は主催者負担で加入します)
※事前予約制

運営スタッフ

常葉大学健康プロデュース学部
スポーツ健康科学科 教員・大学生

タイムスケジュール

9:00～9:30	受付
9:30～10:00	説明・アイスブレイク
10:00～10:40※	スポーツ ニュースポーツ
10:40～11:20※	ニュースポーツ スポーツ
11:20～11:30	まとめ・アンケート

※2グループに別れて実施内容が入れ替わります。

よくあるご質問

- Q** 初心者でも参加できますか？
A はい、初心者の方も大歓迎です！
 楽しく体験することが目的のプログラムですので、
 安心してご参加ください。
- Q** 1日だけの参加は可能ですか？
A はい、可能です。お申し込みの際に、参加日を選べ
 ます。ただ、様々なスポーツを楽しんでもらいたい
 ので、複数日程での参加をお待ちしています！
- Q** やったことがないスポーツに参加するのは少し不安です…
A 経験者や運動が得意な人だけではなく、初心者や運動が苦手な人でも
 楽しめるように、大学生がサポートします！
- Q** 平日は部活動、土曜日は地域クラブに所属していますが参加できますか？
A はい、参加できます。部活動や地域クラブとの両立も可能です。
- Q** 兄弟姉妹で参加したい場合は？
A それぞれ個別にお申し込みをお願いします。学年が違ってもご参加いただけます。

申込方法

右の二次元コードを読み取り、申込フォームから
必要事項を入力し、お申込みください。

【定 員】 各日80名
 【申込締切】 浜松中部学園：10月14日(水)まで
 北星中学校：11月18日(水)まで

※各日定員がございます。お早めにお申し込みください。

