

参加者募集
定員 80 名

“カムカム”で

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

Institute of
SCIENCE TOKYO

オーラルフレイル予防&健康経営を実現！

カムカム健康プログラム体験会 in 浜松

おいしく！楽しく！よく噛んで！

「Koji Awareness™」
室伏広治さんもビデオ
レターで参加予定！

口から始まる健康生活

- 口腔機能が低下すると、フレイルや要介護状態になりやすくなるだけでなく、好きな物やおいしいものも食べ続けることができなくなります。働けるうちから意識して噛む習慣をつけましょう。
- “おいしく” “楽しく” “口の健康” “栄養” “社会参加” の複合的アプローチが可能なカムカム健康プログラムを体験してあなたの会社や周りの方にも伝えていきませんか？

<講師紹介>



東京科学大学
松尾 浩一郎 先生

What'sカムカム健康プログラム？

- 6か月間、月に1回、集まっていただき、“よく噛む”をコンセプトにした「カムカム弁当」を食べながら、講師の先生の講話を受講していただきます。
- LINEアプリ上で、動画で学んだり、AIに相談をしたり、参加者同士で交流することで、楽しみながら取り組みを続けていただけます。



カムカム弁当(イメージ写真)



カムカムアプリ



Youtube
チャンネルを開設



※本事業は国立研究開発法人日本医療研究開発機構の事業に採択され、国の支援を受けながら進める研究事業です。

日 程

2025年7月24日(木) 11:00～14:00

内 容

①講演「人生100年時代の口腔ケアとは？-歯だけではなく口の機能も重要です！-」 東京科学大学教授松尾浩一郎

②カムカム弁当試食会 (LINEアプリを利用します) ※スマートフォンの操作に不安のある方はご相談ください。

他パネルディスカッション等参加団体の皆様がご自身の団体において展開をご検討いただくための機会となるような企画を検討中です！

参加費

無料 (会場までの交通費は各自ご負担ください)

会 場

ル・グランミラージュ
〒432-8069 静岡県浜松市中央区志都呂1丁目9番14号 (駐車場完備)

主 催

東京科学大学、あいおいニッセイ同和損害保険 共 催 浜松市

申 込

QRより申込フォームへ必要事項をご入力ください

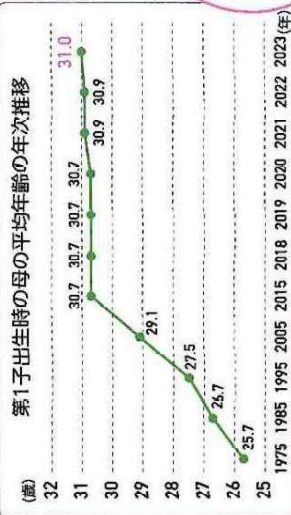
問 合 先

実施内容：あいおいニッセイ同和損害保険 (Tel:090-2589-8094)
申込関係：浜松市ウエルネス推進事業本部 (Tel:053-457-2129)



申込はこちらから

妊娠と歯周病との関連



第一子出生時の母の平均年齢は
すでに30歳を超えています

出生時の母の年齢と歯周病発症年齢(30~40歳)が一致!

妊娠中のお母さんは、これから生まれてくる赤ちゃんのことで頭がいっぱい!
自分のお口の中には気が回らず、おろそかになってしまいます。

この時期の口腔ケアがとても重要です!

無料

妊婦歯科健診を上手に使う

定期受診をしましょう!

<お問い合わせ先> 053-453-8847
一般社団法人 浜松市歯科医師会
<https://hamashi.com>

詳しくはこちらから



歯周病によるリスク

妊娠中は歯周病になりやすい?!

女性ホルモン増加により
歯周病菌が増えやすくなる



歯周病になりやすい

子宮筋収縮作用のある
プロスタグランジンの分泌が増える

子宮筋を収縮させる
スイッチが入る

早産・低体重児出産の危険性が高まる

歯周病と関連する全身の病気

歯周病と関係があるといわれている疾患として、

糖尿病・肥満・早産・低体重児出産・認知症・心疾患
誤嚥性肺炎・リウマチなどがあげられます。

妊娠するとホルモンのバランスが崩れ、妊娠性の歯肉炎を
おこしやすくなり、さらに歯肉炎を放置していると、
歯周炎にもなっています。

4 歯科口腔保健推進に関する浜松市の取組

(1) 歯と口の機能に着目した取組

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康増進課	妊婦の歯科健診	妊娠期	・妊婦の歯科健診、歯科保健指導を実施する。	・妊娠届出時に受診券を配布し、受診希望者は健診実施医療機関を受診した。 ・妊娠8か月頃から出産までの妊婦さんを対象に実施するこんにちはマタニティ訪問の案内に歯科医師会が作成した「妊婦と歯周病の関係」チラシを同封した。	・妊娠届出時に受診券と併せて「妊婦と歯周病の関係」チラシを配布し、妊娠の早い段階から受診勧奨に努める。 ・天竜区で実施するこんにちはマタニティ訪問に歯科衛生士が同行し、妊婦歯科健診の受診啓発、かかりつけ歯科医での定期歯科受診の勧奨、そして家族への歯周病検診の受診啓発を実施する。
	幼児の歯科健診		・歯科健康診査を実施し、必要に応じて歯科保健指導を行う。	・1歳6か月児、2歳児は集団健診を実施した。3歳児歯科健診は中央区、浜名区の一部は歯科医院での個別健診、浜名区の一部・天竜区は集団健診を実施した。 ・かかりつけ歯科医院での定期管理の重要性を普及啓発した。	・かかりつけ歯科の重要性について、より一層の普及啓発が必要である。
	フッ化物洗口		・幼稚園、保育所、こども園にてフッ化物洗口を実施する。	・半分弱の施設（93施設/229施設）で実施した。 ・4/9、14に園の先生を対象に「フッ化物洗口実施における管理責任者説明会」を実施し、ミラノールの取り扱いや洗口を実施する上での注意事項について説明した。95名が参加した。	・引き続き、幼・保園長等にて事業説明を行い、実施施設数の増加に努める。 ・洗口を安全に実施できるように説明会を毎年実施する。
	母子の健康教育	乳幼児期	・フッ化物利用によるう蝕予防を普及啓発する。 ・噛むことの大切さや望ましい食習慣の定着を目指した働きかけを行う。	・各幼児教育・保育施設で健康教育を実施した。園での実施に加え、DVD、紙芝居の貸与などを行った。	・かかりつけ歯科の重要性について、より一層の普及啓発が必要である。 ・対象となる園の状況に合わせ、様々な実施方法を考える。
	幼稚園・保育所における歯科保健の推進		・歯科検診の実施 ・口を育む教室や貸出用DVD等の活用 ・歯の磨き方や口のすざぎ方及び仕上げ磨きの大切さの指導 ・望ましい食習慣の定着化を図る支援	・歯科検診や事前事後指導を通して、園児が自分の歯と口の健康状態を知り、むし歯予防に対する関心が高まるようにした。 ・希望園に対し、フッ化物洗口、口を育む教室や貸出用DVD等の活用による健康教育を実施し、歯の磨き方や口のすざぎ方、仕上げ磨きの大切さを学ぶことで、口の健康の大切さや重要性を知ることができた。 ・6月の歯と口の健康週間において、咀嚼力を育む内容を含んだ食育だよりを保護者に配布した。	・歯科検診結果の通知や健康アップの活動を通し、歯と口の健康の大切さを親子で感じられるようにする。 ・毎日の食後の歯磨き、口すすぎの習慣化を図る。 ・保護者の理解が乳幼児期からの生活習慣に大きな影響を及ぼすことから、家庭・園・地域で相互に連携を図りながら口腔保健推進の啓発に努める。

(1) 歯と口の機能に着目した取組

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康安全課	学校における 食育について	学齢期	・栄養教諭・学校栄養職員等が、よくかんで食べることを意識した献立を作成する。 ・教職員と連携、協力し、食に関する指導体制の充実を図る。	・1か月に数回「カミカミメニュー」（よく噛んで食べる献立）を立案、実施した。 ・栄養教諭等が、よく噛んで食べることの重要性を指導した。 ・6月の「歯と口の健康週間」には、カルシウムを多く含んだ食品や、よく噛んで食べる食品を取り入れた献立やカミカミメニューを実施し、指導につなげた。 ・小中学校で「食に関する指導の全体計画」を作成し、教職員と連携、協力して指導体制の充実を図った。	・1か月に数回「カミカミメニュー」（よく噛んで食べる献立）を継続するとともに献立内容を検討する。 ・各学校の食育に関する指導計画に基づき、栄養教諭等が中心となり、よく噛んで食べることの重要性に関する指導の継続及び充実を図る。 ・引き続き「歯と口の健康週間」がある6月には、骨や歯を丈夫にするカルシウムを多く含む食品やよく噛んで食べる食品を多く取り入れていく。 ・毎年、各小・中学校において「食に関する指導の全体計画」の見直しを行い、指導体制の充実に努める。

(2) 歯周病予防対策

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康安全課	学校における 歯科保健の推進	学齢期	・定期健康診断で歯科健診を実施する。 ・教育活動において、歯の必要性・大切さを含め、むし歯や歯周病の予防について指導する。 ・歯を清潔に保つため歯みがきを習慣化させ、自分や自分の歯やかからだを意識的に守らせるという観点から、昼食後の歯みがきの習慣化を目指す。 ・むし歯の多い子どもについては、学校歯科医の助言を受け、健診後、個別の保健指導に努める。	・定期健康診断では、学校歯科医と連携を図り、健康診断の結果をもとに、むし歯や歯周病の予防について指導した。 ・自分で自分の歯やかからだを守る意識につなげるため、「歯と口の健康週間」を啓発し、歯みがきの習慣化の定着に努めた。 ・さらに学校では、むし歯の多い児童・生徒には保護者にも連絡し、学校歯科医とともに個別の保健指導に努めた。 ・学齢期における歯周病に対する歯科保健教育について、歯科医師会からの協力依頼を受け、小学校8校で実施した。 ・浜松市学校保健会学校歯科医師部研修会については、令和8年1月22日に教職員を対象として「健康は、歯から口から笑顔から」～明日からすぐに使える最新版学校歯科保健」についての研修会を実施した。	・定期健康診断の結果をもとに、学校歯科医と連携を図り、むし歯や歯周病の予防について指導していく。 ・自分で自分の歯を守る意識を高めるため「歯と口の健康週間」を通して、歯みがきの習慣化を図る。 ・むし歯の多い児童・生徒には、保護者にも連絡し、学校歯科医とともに個別の指導に努める。 ・引き続き、歯科医師会が取り組んでいく、学齢期における歯周病に対する歯科保健教育に協力する。

(2) 歯周病予防対策

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康増進課	歯周病検診		・歯科検診、保健指導を実施する。	・20歳以上の市民に対し歯周病検診を実施した。 ・受診券は、20、25、30、35、、、、70歳の市民に対して郵送した。 ・企業との取り組みの中で受診券の発行を実施した。	・今後も受診率向上のため、啓発を継続していく。
	健康教育		・地域団体や企業等からの希望に応じ、口腔機能の維持向上や口腔ケアについて普及啓発を実施する。	・住民団体や健康保険組合等に健康教育の実施を案内し、希望のある団体の活動の場や事業所で健康教育を実施した。	・引き続き、事業の周知に努めるとともに、今後はオーラルフレイルの概念の普及に取組む。
	歯周病検診等・ 受診啓発		・健康はままつ21推進団体に歯周病検診について普及啓発する。 ・協力の得られた市内の大学・専門学校も歯周病検診についての啓発を実施する。 ・杏林堂・ハ伊利オンの啓発事業に協力する。	・取組に興味を示す企業に赴き、歯周病検診の受診券発行の申し込みを受けた。 ・特定保健指導利用券発行時に喫煙歴のある者に歯周病の理解を深めてもらうため、チラシをならびに歯周病検診受診券を国保年金課と連携し配布した。 ・一般健診の止血待ちの時間に、歯周病検診の受診勧奨を実施した。	・歯周病検診に関する普及啓発に努める。特に、事業所に対して働きかけを強化する。 ・講話だけでなく、唇の筋力想定等の体験も交えて、より口の健康意識の向上に努める。
ウエルネス推進事業本部	官民連携による歯科 保健事業の推進	成人期 高齢期	・産学官連携による歯科・口腔保健の普及啓発活動やアプリを活用した市民への健康情報の発信を行う。	・東京科学大学、あいおいニッセイ同和損保が実施するオーラルフレイル予防事業「カムカム健康プログラム」に研究協力として参加。プログラムを通じて、オーラルフレイルについての予防事業の普及促進や知識啓発を行った。 →7/24 企業・高齢者団体向けプログラム体験会を開催 参加者117名（関係者含む）、参加企業・団体数：47者 →10月～1月 4回構成プログラム 実参加者数：52名 ・ヘルスケアアプリ「はままつ健康クラブ」のユーザーに向けた歯と口の健康づくりに関するイベント情報を発信：プッシュ通知7件	・引き続きアプリを活用した情報発信を推進するとともに、産学官連携による新たな取組に柔軟に対応する。
国保年金課	生活習慣病重症化 予防		・生活習慣病重症化予防対策の一環として、歯周病予防について啓発する。	・特定健康診査受診者で医療機関への受診勧奨対象者や特定保健指導対象者のうち喫煙者に対して歯周病に関する啓発ちらしを発送した。 発送件数：1,596件 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者に対する受診勧奨通知に歯周病検診受診券を同封した。 歯周病検診受診券：745件	・生活習慣病重症化予防対策の一環として、引き続き歯周病予防の啓発に努める。

(3) 歯と口の機能低下を予防する対策

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康増進課	健康教育		・地域団体や企業等からの希望に応じ、口腔機能の維持向上や口腔ケアについて普及啓発を実施する。	・令和7年12月12日と令和8年3月6日に天竜区の運動教室の参加者に対して、オーラルフレイルの言葉の周知および口の機能の維持や低下予防のため、オーラルフレイルについて知識の普及啓発するとともに、予防行動への動機づけを目的にオーラルフレイル予防教室を開催した。	・引き続き、事業ならびにオーラルフレイルの概念の周知に努める。 ・オーラルフレイル予防教室を引き続き天竜区で実施し、他の地域でも実施する。
	口腔ケアの普及啓発		・介護事業所に対し、口腔ケアの重要性や効果などを普及啓発する。	・通所の介護事業所に対し、訪問して普及啓発を実施した。	・引き続き、事業の周知に努め、介護事業所において口腔ケアの関心を高めていく。
	歯科受診勧奨		・介護予防と保健事業の一体的実施の一環として歯科医療機関への受診勧奨をする。	・求めがあった高齢者等に訪問して歯科相談を実施した。	・より効率的に高齢者の市民にとって必要な取り組みを検討する。
	歯科訪問診査		・居宅等で療養し通院しての歯科診療が困難と目される者に対し、求めに応じて訪問して歯科健康診査を行う。	・市民の訪問希望を浜松市が受付、歯科医師会に歯科訪問診査を依頼した。	・事業の周知に努める。
	口腔機能向上普及啓発事業	成人期 高齢期	・一緒に食事をする地域の高齢者団体の通いの場(元気はつらつ教室など)において、低栄養の予防や健康寿命延伸のための食事バランス、食事のとり方など、正しい知識の普及・啓発を行う。	・虚弱な高齢者に対し、低栄養予防の必要性と健康寿命延伸のための食事バランス・食事のとり方などを普及啓発するため、元気はつらつ教室に栄養士を派遣。 ・元気はつらつ教室は、送迎有、昼食有(実費)で実施している。 開催回数 22回 参加人数 260人	・令和8年度も元気はつらつ教室参加者を対象に実施していくが、令和8年度末に中央区内の元気はつらつ教室が終了するため、新たな対象者の設定に向けて検討を進める。虚弱な高齢者に対し、より効果的な事業展開を図る。
高齢者福祉課	市民公開講座		・市民公開講座 令和7年10月26日「人生100年時代の口の健康とは～歯だけではなく口の機能も重要です～」 会場：124名参加 動画配信(内容：令和7年10月26日市民公開講座) 配信期間：令和7年11月10日～令和7年12月14日	・市民公開講座 令和7年10月26日「人生100年時代の口の健康とは～歯だけではなく口の機能も重要です～」 会場：124名参加 動画配信(内容：令和7年10月26日市民公開講座) 配信期間：令和7年11月10日～令和7年12月14日	(R8年度から福祉総務課が担当) ・周知方法を広報はまづ掲載やチラシの配架に加え、「はまづ健康アプリ」「浜松市LINE」にてSNSを活用した周知を行う。 ・令和8年度は、例年開催地の中央区ではなく、中山間地に住む市民の利便性を考え、浜名区の会場で開催していく。
	地域包括ケアシステム推進連絡会		・すべての人が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らすことができるよう、歯科医師を含めた医療・介護・福祉の関係機関が連携し地域包括ケアシステム構築を推進する。	・地域包括ケアシステム推進連絡会 合計24回 代表会議：2回 連携部会：部会3回、ワーキング3回 市民啓発部会：部会3回 ACP部会：部会3回、ワーキング(冊子担当)4回、ワーキング(研修担当)6回	(R8年度から福祉総務課が担当) ・地域包括ケアシステムの深化・推進を図るため、多職種連携における課題抽出、市民へ在宅医療・介護推進についての普及啓発を行う。

(4) 状況に応じた歯科口腔保健医療対策

障がい者の歯科

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康増進課	障がい者歯科保健医療システムの充実	歯科医療関係者	・かかりつけ歯科での定期管理が行える体制の構築を目標として、歯科診療所、浜松医療センター、口腔保健医療センターとの意見調整を行う。	・令和7年7月31日、令和8年1月29日の計2回浜松市障がい者歯科連絡調整会議を歯科医師会、浜松医療センター、聖隷浜松病院の委員と実施し、意見調整を行った。また、医療的ケア児の訪問診査の希望があった際の歯科医師会との連絡調整の流れを整理するため、令和7年10月23日に分科会を実施した。 ・浜松市内の歯科医療従事者を対象に実地研修を実施した。	・障がい者の歯科保健医療の向上、増進を図るため引き続き「浜松市障がい者歯科保健医療システム」の周知に取り組んでいく。
	かかりつけ歯科での定期管理の重要性について普及啓発	障害福祉サービス事業所の利用者	・かかりつけ歯科での定期管理を習慣化するための普及啓発を行う。	・普及啓発の手段として市内の通所施設を訪問して歯科健診を実施した。	・かかりつけ歯科での定期管理の定着を目指し、歯周病検診のPRも併せて行う。
	歯科医療従事者の資質向上	歯科医療関係者	・障がい者の歯科診療に必要な技術の実地研修及び講義を行う。	・年間12回開催 延べ79名が参加した。	・地域での障がい者歯科医療の充実を図る。
障害保健福祉課	歯科保健医療の普及啓発 障害者差別解消法の歯科医療関係者への理解の促進	障がいのある人、その家族 歯科医療関係者	・福祉事業所社会福祉課障害担当グループに「歯科診療でお困りの障がいのある方へのチラシ等をおき、歯科保健医療提供体制を周知する。 ・歯科医療関係者に対し、障害者差別解消法の理念及び内容の理解促進を図る。	・「歯科診療でお困りの障がいのある方へのチラシを障害保健福祉課、各福祉事業所社会福祉課窓口に配架した。 ・障害福祉サービス事業所等へ「かかりつけ歯科医院を持ちましよう」を送付し周知した。	(R8年度から障害政策課に変更) ・障害者差別解消法の規定にある障がい者に対する合理的配慮の提供について、周知に取り組む。 ・歯と口の健康フェスタ等において障害者差別解消法パンフレットによる説明、周知 ・障がい者の歯科保健医療の向上、増進を図るため引き続きの周知に取り組む。 ・各社会福祉課窓口での「歯科診療でお困りの障がいのある方へ」の配架 ・障害福祉サービス事業所等への「かかりつけ歯科医院をもちまよう」の送付
病院管理課：浜松医療センター	障がい者歯科診療	一般の歯科診療所で歯科治療が困難な障がいのある人	・「障がい者歯科協力歯科医院」と連携して歯科診療を行う。 ・全身麻酔による集中歯科診療を行う。	・地域歯科医院で歯科治療が困難な障がいのある人への歯科診療を毎週1日実施し、特別対応加算対象となる治療は61件実施した。全身麻酔での集中歯科診療（専門外来以外での障がいのある人の抜歯手術を含む）は10件実施した。	・引き続き、浜松市障がい者歯科保健医療システムの高度医療機関として「浜松市歯科医師会」「口腔保健医療センター」と連携を図り、歯科診療・抜歯・全身麻酔下集中歯科治療を行っていく。

(4) 状況に応じた歯科口腔保健医療対策

災害時の歯科口腔保健医療

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
健康医療課 健康増進課	浜松市医療救護対策委員会における災害時歯科医療の検討	医療関係者 (ほか)	・災害時における医療救護対策(緊急歯科医療)、健康支援対策(口腔ケア) などについて医療救護対策委員会を開催し、調査研究を行う。 ・災害時を想定した情報伝達訓練を行う。	(医療救護対策委員会開催日) ・第1回：令和7年7月4日 ・第2回：令和7年10月7日 ・第3回：令和8年2月27日 (情報伝達訓練実施日) ・第1回：令和7年8月25日 ・第2回：令和7年10月25日	(医療救護対策委員会開催日) ・第1回：令和8年7月下旬(予定) ・第2回：令和8年10月下旬(予定) ・第3回：令和9年3月上旬(予定) (情報伝達訓練実施日) ・第1回：令和8年8月(予定) ・第2回：令和8年10月(予定)
健康増進課	災害時歯科衛生士ボランティアの募集及び研修会の開催	歯科衛生士	・災害時、避難所等で活動いただける歯科衛生士ボランティアを募集する。	・令和8年2月26日に「医療救護体制や健康支援活動について」をテーマに浜松市災害時歯科衛生士ボランティアを中心に歯科衛生士を対象とした口腔保健支援センター研修会を実施した。 ・現在20名のボランティアが登録している。	・引き続きSNS等の広報や歯科医師会や歯科衛生士会に協力いただき募集を行う。

(5) その他

担当課	取組	ライフステージ	内容	R7年度 実施内容・実績	課題や今後の取組 (R8年度以降の取組や今後の方向性等)
保健総務課	医療相談	市民	・医療相談窓口を設置し、医療に関する患者等の相談に対して、中立的な立場で対応する。	・相談件数：1,015件(うち、歯科に関する相談：65件) ・医療安全推進連携会議 開催 令和7年7月24日	・引き続き、医療相談窓口を設置し、医療に関する患者等の相談に対応していく。
子育て支援課	要保護児童対策地域協議会	児童虐待防止に関わる関係団体	・児童虐待防止に向け、実務の円滑な運営体制整備を目的に、庁内外の関係機関の代表者による情報交換等を実施する。	・要保護児童対策地域協議会 代表者会議開催 第1回 令和7年9月2日 第2回 令和8年3月16日 関係機関代表者として歯科医師会から委員出席	・引き続き、児童虐待防止に向け、歯科診療における虐待早期発見、通告先の情報共有等を行う。
健康増進課 (健康推進G)	歯科口腔保健推進条例と計画の周知 歯と口の健康づくりに関する啓発	一般市民	・生活習慣病予防、歯と口の健康づくりに関する啓発を実施する。	・健康教育やイベント等にて「健康はままつ21」(第3次浜松市健康増進計画・第2次浜松市歯科口腔保健推進計画・第4次浜松市食育推進計画)を周知し、計画に基づく取組を推進した。	・引き続き、「健康はままつ21」の周知と計画に基づく取組の推進に努める。

5 歯科保健の推進に関する委員のご意見

	石田委員 (浜松市介護支援専門員連絡協議会)	高橋委員 (浜松市浜松手をつなぐ育成会)	今泉委員 (全国健康保険協会)	吉川委員 (浜松民間保育園長会)
令和7年度の取組実績	・R7年6月に行われた浜松市介護支援専門員連絡協議会の総会(WEB開催)にて、浜松市歯科医師会・鈴木隆之先生より「歯科訪問診療」、「歯科訪問診療」、「ケアマネから歯科医師へのFAX相談票」についてご説明いただき、参加者にパンフレットやFAX相談票をデータ配布し周知を行った。 ・歯科医師会主催の2月開催の多職種連携研修会に向け多職種連携委員会に参加。有意義な研修になるための意見交換等を実施したり、関係機関へ研修開催の周知等を行った。	・以前次女がデザインとイラストレーションを担当した障がいのある人の歯科診療にお困りの方へ「歯医者さんにかかろう」のリーフレットがあることをお知らせし、理事向けに配布して引き続きかかりつけ医の大切さを伝えた。	・静岡県歯科医師会の実施する県民向けオーラルフレイル予防研修会について、協会けんぽ加入者向けメールマガジン及び公式LINEで広報を実施。 ・静岡市と連携し、全国健康保険会の特定健診、静岡市のがん検診を同時に受診できるほか、静岡市の歯周病検診も同会場で受けられるサンデーデイス健診を市内3つの健診機関で実施。(R7.10～R8.2で5回) ・特定健診及び質問票データの分析を行い、咀嚼困難者（ほとんど噛めない、噛みにくいと回答した者）は、運動や食事に関する項目等、生活習慣にも問題のある者が多い傾向にあり、かつ、メタボリックシンドロームのリスク割合が高いことが分かった。特定保健指導においても生活習慣改善だけではなく、口腔ケアを意識した取り組みが必要と考えますが、具体的な事業には結びついていません。	・園長会理事会において、令和7年度歯科保健推進の内容を伝達し共有した。 ・浜松市歯科調査及び5歳児歯科調査への協力。 ・園児への2・3歳児歯科検診受診を奨励した。 ・保護者への啓発パンフの配布。 ・園での歯科検診をお休みした場合、自分のかかりつけ医ではなく、園医を受診してもらえよう伝達した。 ・保育者向けの歯科健康教育研修会の受講し、研修で学んだことを保育の中で活かすとともに、保護者に伝え、歯科教育の推進につなげた。

	石田委員 (浜松市介護支援専門員連絡協議会)	高橋委員 (浜松市浜松手をつなぐ育成会)	今泉委員 (全国健康保険協会)	吉川委員 (浜松民間保育園長会)
令和8年度の取組予定	・R8年6月に浜松市介護支援専門員連絡協議会の総会(WEB開催)にて、浜松市歯科医師会・野村吉秀先生より「歯科訪問診療」、「歯科訪問診療」、「ケアマネから歯科医師へのFAX相談票」についてご説明いただく予定であったが、台風のため中止。参加者にパンフレットやFAX相談票をデータ配布し周知できるよう方法を検討する。 ・歯科医師会主催の多職種連携研修会に向け研修企画の意見交換等、多職種連携委員会に参加予定。研修開催決定後は連絡協議会を通じて会員に周知予定。	・令和6年度からの計画になっていた成人期の保護者向けに、歯周病予防を重視した歯科講座を開催できるように計画していく。	・サンデーデニーズ健診を継続。 ・協会けんぽ静岡支部単独で歯科事業を実施する予定はありませんが、協会けんぽ静岡支部では加入者・事業所担当方向けのメールマガジンや、LINE公式アカウントを運用しており、自治体で実施するイベント等の広報について協力が可能です。ご要望がある場合はご相談ください。	・歯科保健推進会議の内容を園長会を通して伝達、共有し、市の取り組みについて理解してもらうように説明する。 ・保護者に啓発パンフの配布。 ・2,3歳児歯科検診の奨励。 ・浜松市歯科調査及び5歳児歯科調査への協力。 ・保育者向けの歯科健康教育研修会の受講。

6 令和 8 年度 歯科口腔保健事業計画

(新規事業、既存事業の拡充等) ※〈 〉は連携する課・グループ、団体

(1) 杏林堂・HALEON (株) の事業に対する協力〈ウエルネス推進事業本部〉(既存) 資料 8

- ・ウエルネス推進事業本部と杏林堂、HALEON (株) が実施した歯科啓発事業に、今年度も引き続き 4 月 1 日から 6 月 30 日まで行うため協力する。
- ・歯周病検診を受診し、アンケートに回答した人に杏林堂ポイント 300 ポイントが付与される。

(2) 事業所内啓発および健康講話〈健康増進課〉(既存) 資料 9

- ・健康意識が低くなりがちな働き盛り世代や子育て世代に対して、口の健康意識の向上や将来のオーラルフレイル予防を目的に、講話を中心とした情報提供を実施している。
- ・今年度は講話だけでなく、唾液の酸性度測定からむし歯のリスク度チェックや、唇の筋力を計測してオーラルフレイルを確認する等の体験イベントも併せて実施する。

(3) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施〈国保年金課〉(既存)

- ・後期高齢者医療広域連合の実施する高齢者健康診査の質問票から 69～79 歳の口の機能低下が疑われ、かつ、前年度に歯科に受診した記録がない者を対象として、歯と口の健康状態を把握するためのアンケートを送付している。
- ・今年度はより自分事として捉えてもらえるようにチラシを作成し同封する予定である。

(4) 浜松市災害時歯科衛生士ボランティアの継続募集〈健康増進課〉(既存)

- ・現在 20 名の方がボランティア登録をしているが、より多くの人に登録いただくために、SNS 等の広報や浜松市歯科医師会や静岡県歯科衛生士会に引き続き協力いただきながら募集を行う。

(5) オーラルフレイル予防教室の実施〈健康増進課〉(新規)

- ・昨年度は天竜区の運動教室の参加者に対してトライアル実施をしたが、今年度は他の地域での実施を検討している。
- ・オーラルフレイルの言葉の周知および口の機能の維持や低下予防のため、オーラルフレイルについて知識の普及啓発をするとともに、予防行動への動機づけを行う。

(6) マタニティ訪問の歯科衛生士同行〈健康増進課〉(新規)

- ・天竜区で実施している保健師のマタニティ訪問に歯科衛生士も同行し、妊婦歯科健診の受診啓発、かかりつけ歯科医での定期受診の勧奨、そしてその家族への歯周病検診の受診啓発を行う。

(7) 市民公開講座の実施〈浜松市歯科医師会〉(既存) 資料 10

- ・オーラルフレイル予防を目的に市民公開講座を 11 月 8 日に実施する。
- ・オーラルフレイル予防は小児期からの口腔機能対策が重要であることから、今回の講演では、日本小児歯科学会の理事として、長年小児や障がい児の「予防」を通じ口腔機能の維持に尽力されている早川龍先生を講師としてお招きし、市民公開講座を実施する。

いつも
笑顔で
いたいから。
年に1回、
歯周病検診。

今なら

＼お得なキャンペーン実施中！／

杏林堂
ポイント

300 ポイント
プレゼント!

杏林堂ポイント会員様限定

検診を受けて、フォームに必要事項を入力するだけ！

5月31日までにエントリーの方は26年6月末頃、6月30日までにエントリーの方は7月末頃にポイントを自動加算いたします。

エントリー
期間2026
4/1 水2026
6/30 火STEP
1令和8年度歯周病検診を
受診しましょう。浜松市の
歯周病検診
受診券
(ハガキ)浜松市の歯周病検診
国が定めた歯の検診です。浜松市に住所を有する
20歳以上の方が対象。STEP
2左記QRコードを読み込み、
必要事項をご入力ください。

〈必要事項〉

- ・お客様の会員番号
- ・受診された歯科医療機関名
- ・アンケート

ポイントカード裏面の「2211」から
始まる13桁の番号をご入力ください。

お問合せ 杏林堂薬局フリーダイヤル

0120-392-461 (平日 9 時～18 時まで)

体験 してみなきゃ 始まらない！

数値で
分かって
納得！



1. 口の体験イベント

(内容は要相談)

◆ むし歯リスク チェック



(唾液の酸性度を測定します。)

◆ 「唇の筋力」計測



etc...

数秒で
簡単チェック!!

たとえば…

- ▶ 職員健診 止血の待ち時間にサクッと実施
- ▶ 社内の健康週間に合わせてイベント実施

実感すると
行動したくなるニャ

2. 体験+講話

- ▶ 歯科衛生士の講話と共に、体験結果を振り返り



お申込み：歯の健康センター TEL 053-453-6129
または各健康づくりセンター 担当歯科衛生士まで

令和8年度 第2回市民公開講座

わっぴースマイル8020

お子様、お孫様のために

将来の健康は 今のお口づくりで 決まる!

見逃しがちな“口の機能”を専門医がやさしく解説!

入場
無料

令和8年 **11月8日** 日 **10:00~12:00**
(受付開始 9:30~)

浜松プレスタワー 17階 静岡新聞ホール

申込締切 **11月2日** 日 **定員 150名** **対象者 浜松市民**



〒430-0927 浜松市中央区旭町11-1 (JR浜松駅より徒歩約1分)

健やかな老いは
健康なお口から
～成長期から口を育てる～

早川歯科医院院長 (東京都板橋区)
日本小児歯科学会関東地方会 顧問

講師 **早川 龍 先生**



右記二次元コードまたはメール・電話のいずれかで

- ☒ 氏名(ふりがな) ☒ 年齢 ☒ 電話番号
☒ メールアドレス ☒ 住所

を事務局まで伝えて事前にお申し込みください▶▶▶

お申し込みはこちら!



浜松市歯科医師会 事務局

〒432-8023 浜松市中央区鶴江2-11-2

☎ 053-453-8847

✉ office@hamashi.com

主催



浜松市



一般社団法人
浜松市歯科医師会

浜松市歯科医師会



<https://hamashi.com>