

令和 8 年度
第 1 回浜松市歯科保健推進会議



健康福祉部 健康増進課

令和8年度 第1回浜松市歯科保健推進会議

日時 令和8年7月30日（木）午後1時30分～3時00分

場所 浜松市口腔保健医療センター 会議室 A・B

次 第

I 開会

II 議題

- 1 令和7年度 歯科口腔保健事業実績
- 2 各事業別詳細報告
- 3 令和7年度 口腔保健支援センター関連事業実績報告
- 4 歯科口腔保健推進に関する浜松市の取組
- 5 歯科保健の推進に関する委員のご意見
- 6 令和8年度 歯科口腔保健事業計画

III その他

IV 閉会

浜松市歯科保健推進会議 委員名簿

(敬称略、五十音順)

氏 名	所 属
相澤 秀夫	一般社団法人 浜松市歯科医師会 副会長
新井 恵美	特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会 理事
石田 真規子	浜松市介護支援専門員連絡協議会 副会長
磯部 智明	一般社団法人 浜松市医師会 副会長
今泉 菜穂子	全国健康保険協会 静岡支部 保健グループ長
柴木 利明	一般社団法人 浜松市歯科医師会 会長
鈴木 一	一般社団法人 浜松市歯科医師会 理事
高橋 久美子	浜松市浜松手をつなぐ育成会 副会長
野寄 秀明	一般社団法人 浜松市薬剤師会 副会長
吉川 和美	浜松民間保育園長会 理事

任期：令和7年4月1日から、令和10年3月31日まで

【事務局】

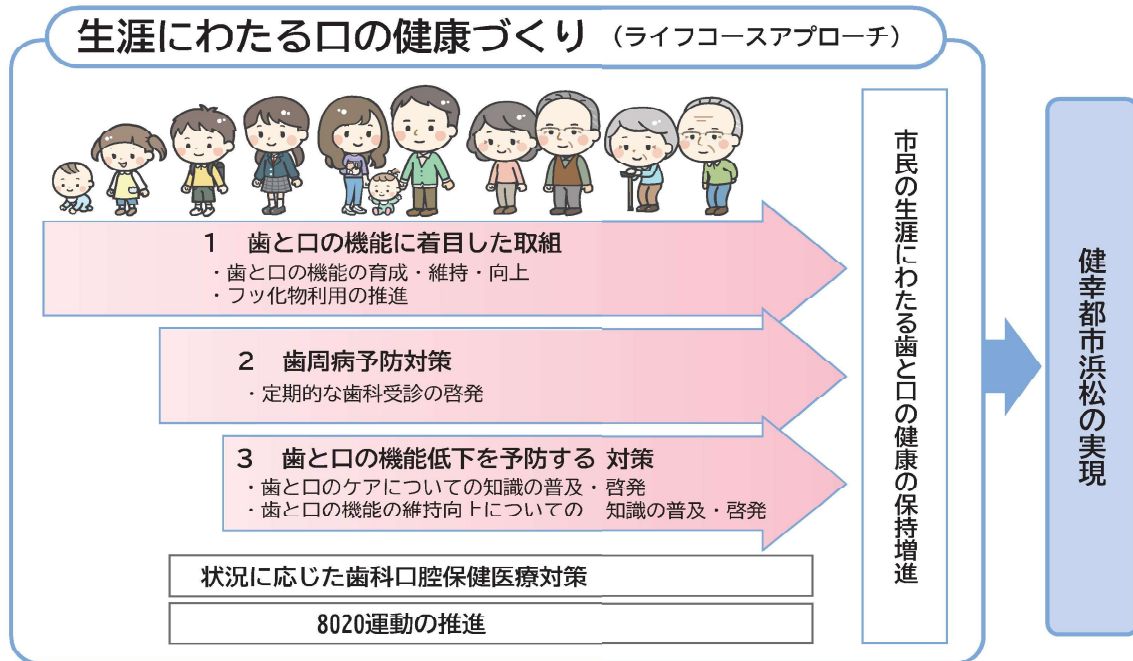
小笠原 雅美	健康福祉部 医療担当部長（口腔保健支援センター長）
仲谷 美樹	健康福祉部 健康増進課長
生田 望	健康福祉部 健康増進課母子保健担当課長
氏原 宏之	健康福祉部 健康増進課長補佐
江原 倫子	健康福祉部 健康増進課 健康推進グループ長
高柳 弥生	健康福祉部 健康増進課 母子グループ長
伊藤 梓	健康福祉部 健康増進課 口腔保健医療センター 所長
藤田 亮子	健康福祉部 健康増進課 口腔保健医療センター 主幹
藤ヶ谷 文香	健康福祉部 健康増進課 口腔保健医療センター 主任
川瀬 真由	健康福祉部 健康増進課 口腔保健医療センター

【関係課等】

板倉 称	健康福祉部 保健所長
西崎 公康	健康福祉部 健康医療課長
藤田 雅光	健康福祉部 保健総務課長
柴田 多美子	健康福祉部 障害政策課長
亀田 岳史	健康福祉部 高齢者福祉課長
谷口 弘記	健康福祉部 介護保険課長
村田 浩規	健康福祉部 国保年金課長
渡邊 仁	こども家庭部 幼保運営課長
里見 陽祐	ウェルネス推進事業本部 副本部長
小松 弓美	学校教育部 健康安全課長
久保田 尚宏	健康福祉部 中央健康づくりセンター 所長
坂本 田佳子	健康福祉部 浜名健康づくりセンター 所長
松下 留実	健康福祉部 天竜健康づくりセンター 所長

第2次浜松市歯科口腔保健推進計画

令和6(2024)年度 ▷ 令和17(2035)年度



今後の取組

市民のやらまいか	団体のやらまいか	行政のやらまいか
●妊婦歯科健康診査を受ける ●継続してフッ化物を利用する ●かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診を受ける ●ゆっくりよくかんで食べる習慣を身につける ●歯と口の機能低下を防ぐために自分の歯を失わないようにする ●自分や周囲の人を大切に、周囲の人に問題があった場合は、医療や行政につなげる ●災害時に備えて、非常用持ち出し袋に口腔ケアグッズを入れる	●妊婦歯科健康診査をきっかけに、保護者がかかりつけ歯科医をもつことを推奨する ●学校歯科健診結果をもとに受診勧奨を徹底する ●職場における歯科保健活動の必要性について理解し、歯科検診を実施する ●定期的な歯科検診の重要性について普及・啓発する ●必要な歯科治療を行うことにより、歯と口の機能を回復させる ●フレイルやオーラルフレイルのチェックの機会を捉え、オーラルフレイルを早期発見し、フレイル予防につなげる ●災害時に地域医療の早期回復を目指し、診療可能な医療機関は再開する	●妊婦歯科健康診査受診率向上を図る ●フッ化物利用の普及・啓発を行う ●適切な歯と口の機能の普及・啓発を行う ●定期的に歯科検診の受診啓発を行う ●自分の歯をより多く保つための対策を推進する ●セルフケアとかかりつけ歯科医機能の充実を図る ●オーラルフレイル対策を推進する ●むし歯や歯周病の早期発見と重症化予防を図る ●歯科口腔保健を担当する職員の確保・資質の向上に努める ●災害時の口腔ケアの重要性を普及・啓発する

指標

—：市民アンケート結果を用いているため評価不能

分野	指 標	対 象	令和4年度 (現状値)	令和6年度 実績	令和7年度 実績	令和11年度 (中間値)	令和16年度 (最終目標値)
(1) 歯と口の機能に着目した取組	4歯以上のむし歯を有する児の割合	3歳児	2.7%	2.4%	1.9%	1.5%	0.0%
		5歳児	8.3%	6.7%	5.6%	6.5%	5.0%
	むし歯のない児の割合	12歳児 (中学1年生)	83.5%	82.4%	83.4%	87.0%	90.0%
		15歳児 (中学3年生)	76.1%	74.5%	77.3%	78.0%	80.0%
	フッ化物を利用する人の割合	1～12歳	72.9%	—	—	85.0%	95.0%
		19歳以上	54.5%	—	—	68.0%	80.0%
	フッ化物洗口を実施する幼稚園・保育所・こども園の割合	幼稚園・保育所・こども園	40.2%	43.7%	40.6%	48.0%	55.0%
(2) 歯周病予防対策	かかりつけ歯科医で定期管理(過去1年以内)を受けた人の割合	13～18歳	—	—	—	55.0%	60.0%
		19～69歳	30.2%	—	—	55.0%	60.0%
		70歳以上	—	—	—	55.0%	60.0%
		障がい者施設 歯科健診 受診者	48.2%	65.3%	75.2%	60.0%	75.0%
	歯肉に炎症所見を有する児の割合	12歳児 (中学1年生)	16.5%	—	15.0%	13.0%	10.0%
		15歳児 (中学3年生)	18.5%	—	21.5%	17.0%	15.0%
	妊婦歯科健康診査を受けた人の割合	妊婦	49.9%	52.9%	51.2%	75.0%	80.0%
	進行した歯周炎を有する人の割合	40歳以上	45.6%	37.3%	35.9%	40.0%	35.0%
	45歳以上で自分の歯が19歯以下の人の割合	45歳以上	4.1%	—	—	3.5%	3.0%
(3) 歯と口の機能低下を予防する対策	24歯以上の歯を有する人の割合	50～59歳	90.4%	—	—	92.5%	95.0%
		60～69歳	79.4%	—	—	85.0%	90.0%
	20歯以上の歯を有する人の割合	80歳	61.0%	—	—	70.0%	80.0%
	咀嚼が良好な人の割合	50歳以上	71.7%	—	—	75.0%	80.0%
		60～69歳	80.8%	—	—	84.0%	88.0%
		80歳	68.3%	—	—	72.0%	76.0%
	オーラルフレイルを知っている人の割合	19～69歳	22.3%	—	—	50.0%	80.0%
		70歳以上	34.0%	—	—	50.0%	80.0%

Ⅱ 議題

1 令和7年度 歯科口腔保健事業実績

(1) 全区実績

事業名	令和6年度		令和7年度		前年比	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数
(1) 歯と口の機能に着目した取組						
1歳6か月児歯科健康診査	177回	4,839人	145回	4,543人	△32回	△296人
2歳児歯科健康診査(教室あり)	71回	765人	64回	684人	△7回	△81人
2歳児歯科健康診査(健診のみ)	71回	574人	64回	517人	△7回	△57人
3歳児歯科健康診査	33回	4,460人	30回	4,305人	△3回	△155人
フッ化物洗口(幼稚・保育・こども園)	100園	3,735人	93園	3,127人	△7園	△608人
口を育む教室(子育て支援ひろば)	63園	893人	51園	647人	△12園	△246人
口を育む教室(保育園・幼稚園)※訪問	115園	3,035人	89園	2,432人	△26園	△603人
(保育園・幼稚園)※媒体貸出	40園	1,978人	23園	1,252人	△17園	△726人
楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ	9回	62人	6回	88人	△3回	26人
歯科健康教育(母子)	35回	722人	13回	178人	△22回	△544人
親子すこやか相談	114回	395人	111回	351人	△3回	△44人
歯と口の健康週間事業(総参加者数)	3会場	1,913人	1会場	1,293人	△2会場	△620人
歯科健康教育(小・中・高等学校)	17回	702人	26回	1,565人	9回	863人

(2) 歯周病予防対策

妊婦歯科健康診査		2,383人		2,413人		30人
学校歯科健康診断		57,730人		56,451人		△1,279人
歯周病検診		5,160人		5,024人		△136人
成人歯科健康教育(64歳以下)	12回	277人	11回	182人	△1回	△95人
口から始める職場の健康サポート事業(企業)	2回	19,628人	2回	18,847人	0回	△781人
(大学・専門学校)	2回	7,674人	2回	7,321人	0回	△353人
障がい者施設歯科健診	56施設	1,020人	47施設	867人	△9施設	△153人

(3) 歯と口の機能低下を予防する対策

成人歯科健康教育(65歳以上)	74回	1,446人	74回	1,134人	0回	△312人
口腔機能向上普及・啓発事業	30回	551人	22回	260人	△8回	△291人
歯科訪問診査		41人		44人		3人
健康長寿のための口の健康づくり訪問(啓発数)		175人		215人		40人
訪問歯科相談(全年齢)	8回	8人	9回	11人	1回	3人
市民公開講座	3回	315人	2回	194人	△1回	△121人

(4) 状況に応じた歯科口腔保健医療対策

心身障がい者(児)歯科診療	132日	1,165人	120日	1,029人	△12日	△136人
休日救急歯科診療	72日	989人	73日	1,059人	1日	70人
歯科相談(全年齢)	64回	3人	48回	1人	△16回	△2人
電話相談		104人		84人		△20人

2 各事業別詳細報告

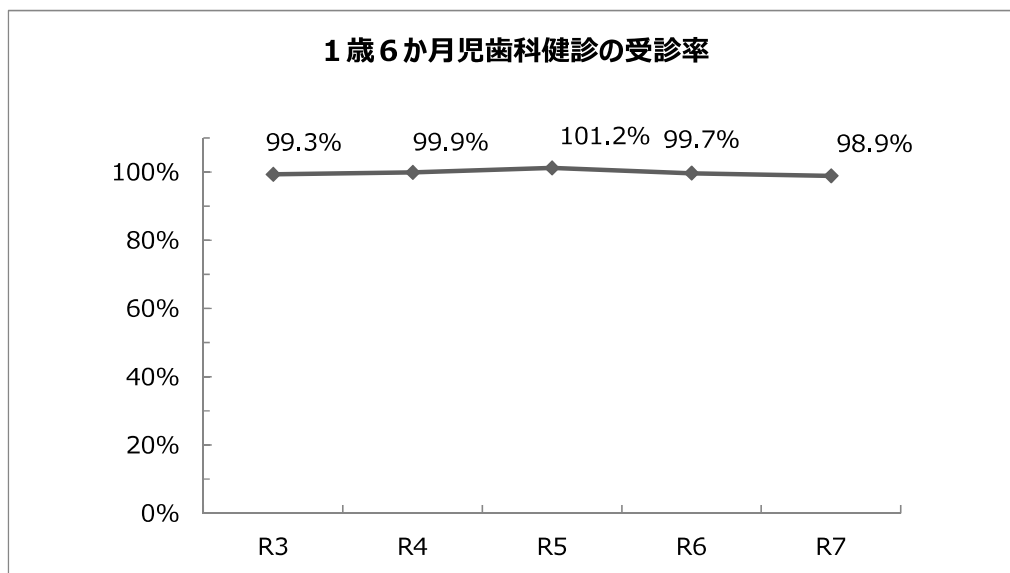
(1) 歯と口の機能に着目した取組

(ア) 1歳6か月児歯科健康診査

・1歳6か月～8か月児を対象に、健康診査、相談を実施（集団健診）

浜松市 計		中央区				浜名区		天竜区
		中	東	西	南	北	浜北	
対 象 者 数	4,595人	1,637人	893人	500人	670人	220人	621人	54人
受 診 者 数	4,543人	1,639人	887人	497人	645人	216人	607人	52人
受 診 率	98.9%	100.1%	99.3%	99.4%	96.3%	98.2%	97.7%	96.3%
むし歯のない者	4,520人	1,633人	886人	495人	641人	215人	599人	51人
むし歯のある者	23人	6人	1人	2人	4人	1人	8人	1人
むし歯のある者（有病者率）	0.5%	0.4%	0.1%	0.4%	0.6%	0.5%	1.3%	1.9%
未処置歯数の合計（C）	50本	12本	2本	2本	15本	2本	16本	1本
処置歯数の合計（O）	4本	4本	0本	0本	0本	0本	0本	0本
要観察歯数の合計（CO）	135本	51本	15本	12本	21本	11本	23本	2本
一人平均むし歯数（C＋O）	0.01本	0.01本	0.00本	0.00本	0.02本	0.01本	0.03本	0.02本
一人平均要観察歯（CO）数	0.03本	0.03本	0.02本	0.02本	0.03本	0.05本	0.04本	0.04本
軟組織の異常	582人	266人	97人	81人	74人	24人	38人	2人
不正咬合	449人	174人	89人	43人	67人	23人	40人	13人

・むし歯がある者の割合は0.5%程度である。



・1歳6か月児歯科健診は高い受診率となっている。

(イ) 2歳児歯科健康診査

・2歳0か月～11か月の児を対象に、歯科健康診査を実施（集団健診）

浜松市 計		中央区				浜名区		天竜区
		中	東	西	南	北	浜北	
受診者数	1,201人	386人	272人	142人	137人	84人	156人	24人
受診者数（教室参加）	684人	216人	155人	76人	83人	53人	90人	11人
受診者数（健診のみ）	517人	170人	117人	66人	54人	31人	66人	13人
むし歯のある者	15人	4人	1人	4人	3人	0人	3人	0人
むし歯のある者(有病者率)	1.2%	1.0%	0.4%	2.8%	2.2%	0.0%	1.9%	0.0%
一人平均要観察歯（C O）数	0.03本	0.02本	0.01本	0.04本	0.03本	0.08本	0.04本	0.08本
要観察歯がある者(CO者率)	2.1%	1.3%	1.1%	2.8%	2.2%	6.0%	2.6%	4.2%

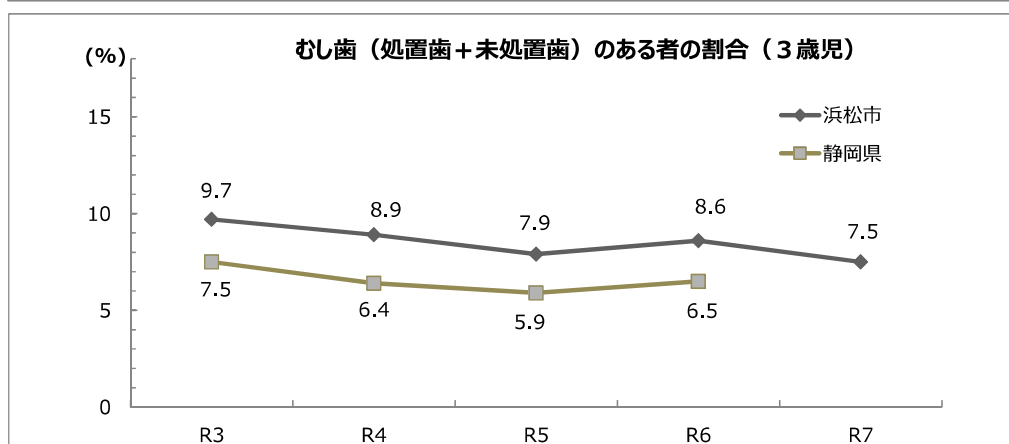
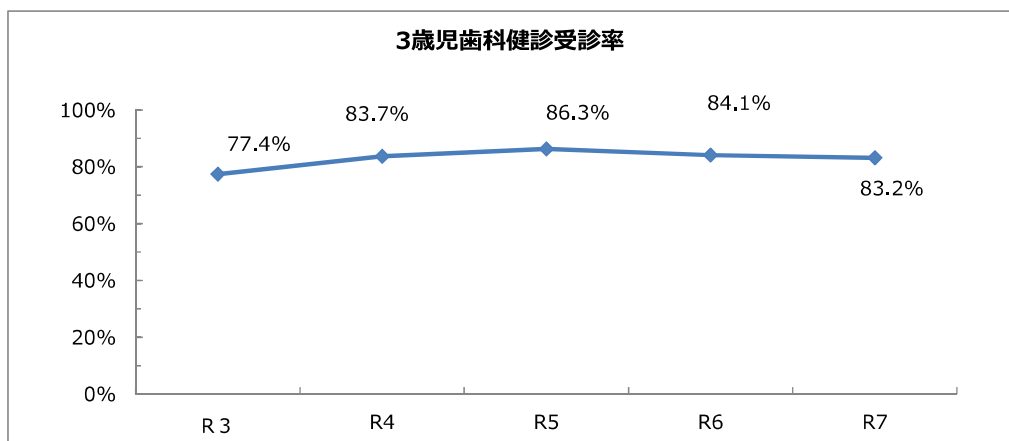
・完全予約制で実施している。

(ウ) 3歳児歯科健康診査

・3歳0か月～11か月児を対象に、健康診査、相談を実施（個別健診、浜北と天竜区は集団健診）

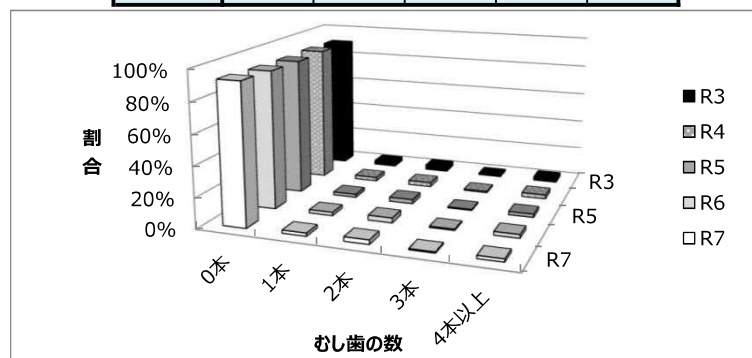
浜松市 計		中央区				浜名区		天竜区
		中	東	西	南	北	浜北	
対象者数	5,173人	1,848人	966人	656人	661人	254人	712人	76人
受診者数	4,305人	1,486人	794人	506人	545人	183人	717人	74人
受診率	83.2%	80.4%	82.2%	77.1%	82.5%	72.0%	100.7%	97.4%
むし歯のない者	3,984人	1,381人	729人	470人	494人	172人	669人	69人
むし歯のある者	321人	121人	64人	41人	66人	24人	55人	12人
むし歯のある者（有病者率）	7.5%	8.1%	8.1%	8.1%	12.1%	13.1%	7.7%	16.2%
むし歯の数	995本	285本	235本	109本	187本	24本	141本	14本
うち（未処置歯）	(823本)	(256本)	(168本)	(94本)	(139本)	(21本)	(132本)	(13本)
（処置歯）	(172本)	(29本)	(67本)	(15本)	(48本)	(3本)	(9本)	(1本)
一人平均むし歯数	0.23本	0.19本	0.30本	0.22本	0.34本	0.13本	0.20本	0.19本
うち（未処置歯）	(0.19本)	(0.17本)	(0.21本)	(0.19本)	(0.26本)	(0.11本)	(0.18本)	(0.18本)
（処置歯）	(0.04本)	(0.02本)	(0.08本)	(0.03本)	(0.09本)	(0.02本)	(0.01本)	(0.01本)
一人平均要観察歯（C O）数	0.18本	0.20本	0.18本	0.19本	0.27本	0.23本	0.07本	0.16本
軟組織の異常	167人	58人	35人	22人	30人	10人	10人	2人
不正咬合	936人	330人	196人	131人	124人	45人	92人	18人

・むし歯がある者の割合は7.5%(321人)と前年の8.6%から1.1%減少した。



むし歯(処置歯+未処置歯)のある者の割合（3歳、浜松市）

	むし歯の本数				
	0本	1本	2本	3本	4本以上
R3	90.3%	2.8%	3.3%	1.0%	2.5%
R4	91.1%	2.5%	2.8%	0.8%	2.7%
R5	90.8%	2.1%	2.8%	0.6%	2.2%
R6	91.4%	2.2%	3.2%	0.8%	2.4%
R7	92.5%	2.0%	2.8%	0.7%	1.9%



(参考) 他政令市との比較

令和 6 年度

1 歳 6 か月児歯科健診

	受診者数	対象者数	受診率	むし歯のある者の割合
浜松市	4,839 人	4,852 人	99.7%	0.5%
静岡市	3,774 人	3,864 人	97.7%	0.6%
相模原市	3,756 人	4,159 人	90.3%	0.7%
静岡県	20,292 人	20,537 人	98.8%	0.5%
全国	738,942 人	773,853 人	95.5%	0.6%

3 歳児歯科健診

	受診者数	対象者数	受診率	むし歯のある者の割合
浜松市	4,460 人	5,306 人	84.1%	8.6%
静岡市	4,158 人	4,256 人	97.7%	5.9%
相模原市	4,357 人	4,613 人	94.5%	6.6%
静岡県	21,625 人	22,701 人	95.3%	6.5%
全国	801,923 人	841,241 人	95.3%	7.3%

令和 5 年度

1 歳 6 か月児歯科健診

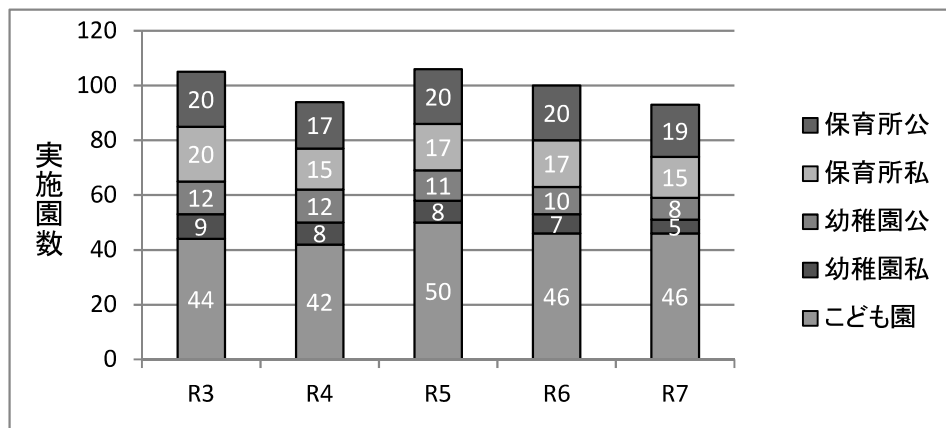
	受診者数	対象者数	受診率	むし歯のある者の割合
浜松市	5,201 人	5,138 人	101.2%	0.7%
静岡市	4,082 人	4,206 人	97.1%	0.4%
相模原市	4,041 人	4,451 人	90.8%	0.6%
静岡県	21,742 人	21,908 人	99.2%	0.6%
全国	777,270 人	814,485 人	98.4%	0.6%

3 歳児歯科健診

	受診者数	対象者数	受診率	むし歯のある者の割合
浜松市	4,877 人	5,651 人	86.3%	7.9%
静岡市	4,127 人	4,287 人	96.3%	4.7%
相模原市	4,501 人	4,859 人	92.6%	5.9%
静岡県	22,408 人	23,461 人	95.5%	5.9%
全国	830,682 人	875,764 人	94.9%	7.7%

(エ) 令和7年度 フッ化物（フッ素）洗口実施施設数

	区分	施設の 総 数	実 施 施設数	洗口回数別 施 設 数
保育所	公立	19園	19園	週5回 19 園
				週3回 0 園
				週2回 0 園
				週1回 0 園
	私立	33園	15園	週5回 15 園
				週3回 0 園
				週2回 0 園
				週1回 0 園
幼稚園	公立	54園	8園	週5回 7 園
				週3回 0 園
				週2回 1 園
				週1回 0 園
	私立	34園	5園	週5回 3 園
				週3回 1 園
				週2回 0 園
				週1回 1 園
こども園		89園	46園	週5回 44 園
				週3回 2 園
				週2回 0 園
				週1回 0 園
計		229園	93園	週5回 88 園
				週3回 3 園
				週2回 1 園
				週1回 1 園

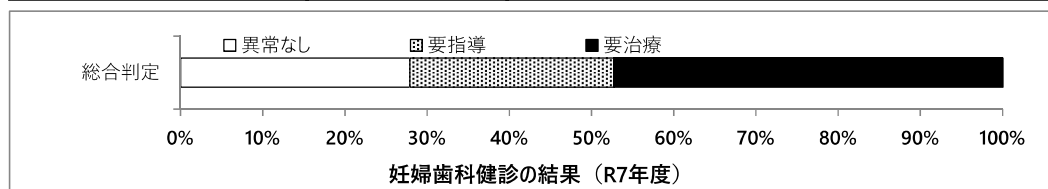


(2) 歯周病予防対策

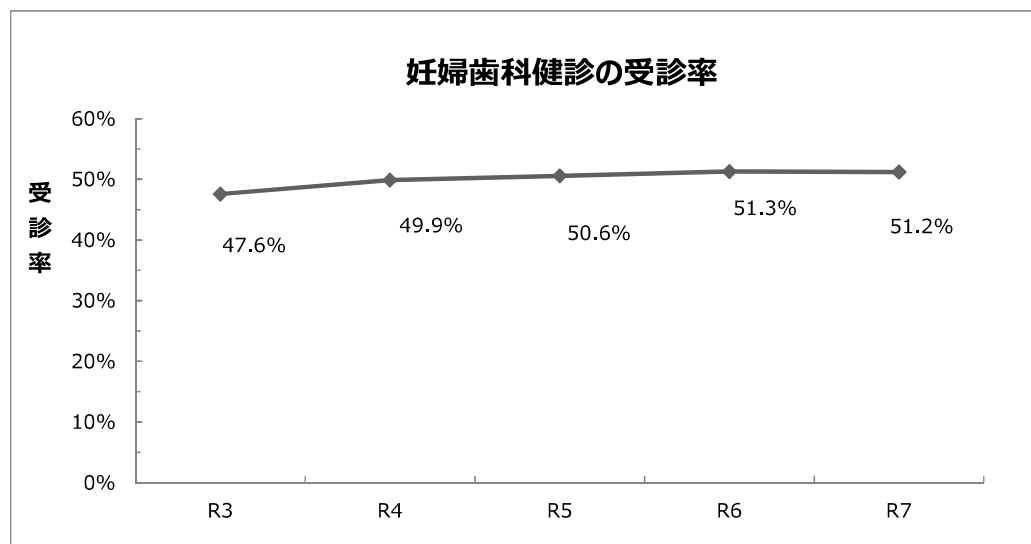
(ア) 妊婦歯科健康診査

・妊婦（主に妊娠16～31週）を対象に健康診査と歯科保健指導を実施（個別健診：委託）

		浜松市	中央区	浜名区	天竜区
対象者数		4,713人	3,863人	777人	73人
受診者数		2,413人	2,006人	377人	30人
受診率		51.2%	51.9%	48.5%	41.1%
定期的な歯科検診の受診率		47.7%	48.8%	43.0%	40.0%
歯間部清掃器具使用率		54.5%	56.1%	46.9%	43.3%
むし歯のある者の割合(有病者率)		30.3%	31.2%	25.7%	30.0%
一人平均未処置むし歯数		0.9本	0.9本	0.8本	1.4本
歯石沈着者率		67.6%	67.9%	67.1%	50.0%
歯周疾患	なし	654人	563人	79人	12人
	歯肉炎	944人	765人	167人	12人
	歯周炎	815人	678人	131人	6人
	要治療(%)	33.8%	33.8%	34.7%	20.0%
総合判定	異常なし	673人	578人	87人	8人
	要指導	599人	503人	87人	9人
	要治療	1,141人	925人	203人	13人
	要治療(%)	47.3%	46.1%	53.8%	43.3%



・要治療の者の割合は、浜名区が最も高かった。



・妊婦歯科健診はほぼ横ばいである。

(イ) 学校歯科健康診断（健康安全課）

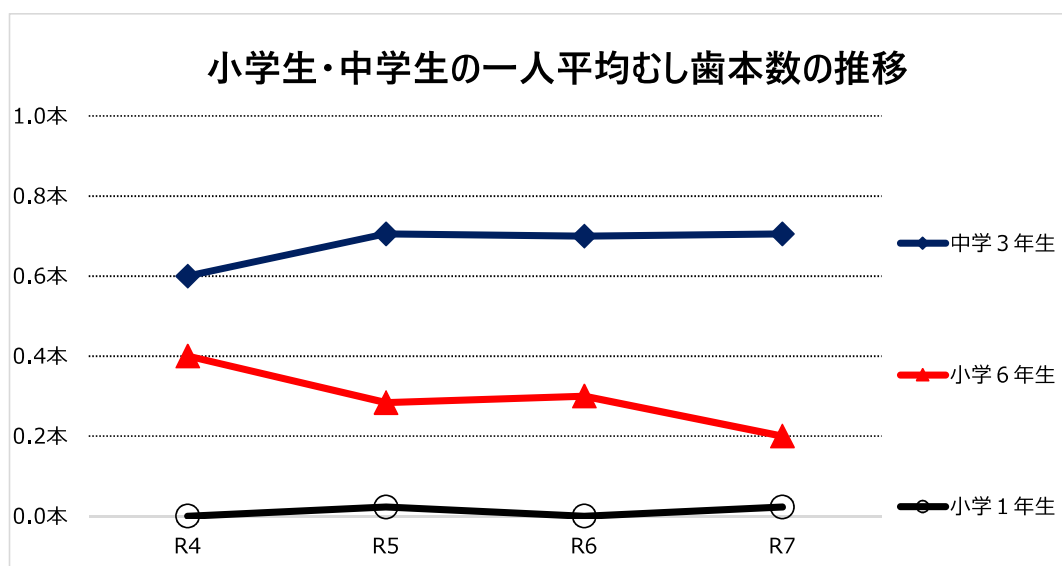
小学生・中学生一人平均むし歯本数、歯肉炎率

G : 歯肉炎

GO: 軽度の歯肉炎

項目 学年	むし歯本数(永久歯)				歯肉炎率(G+GO)
	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和7年度
中学3年生	0.6本	0.7本	0.7本	0.7本	21.5%
中学2年生	0.5本	0.5本	0.5本	0.5本	18.9%
中学1年生	0.4本	0.3本	0.3本	0.3本	15.0%
小学6年生	0.4本	0.3本	0.3本	0.2本	12.8%
小学5年生	0.3本	0.2本	0.2本	0.2本	12.4%
小学4年生	0.2本	0.1本	0.1本	0.1本	12.2%
小学3年生	0.1本	0.1本	0.1本	0.1本	8.7%
小学2年生	0.1本	0.0本	0.1本	0.0本	8.1%
小学1年生	0.0本	0.0本	0.0本	0.0本	4.2%

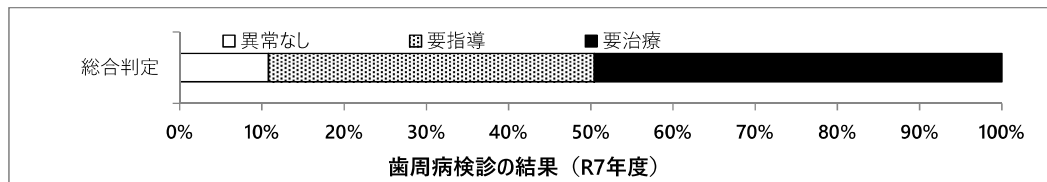
・前年度と比較すると、むし歯の本数はほぼ横ばいである。



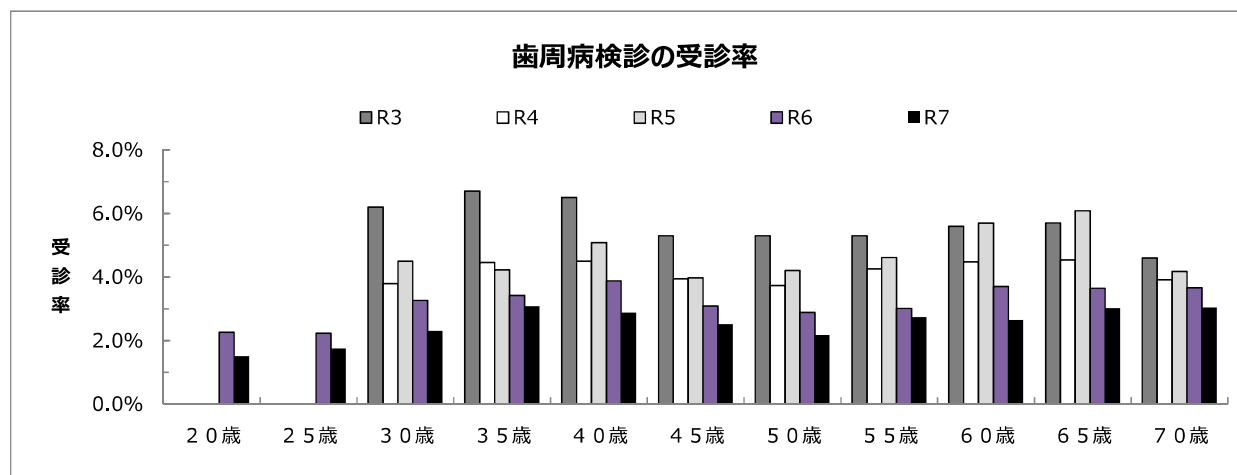
(ウ) 歯周病検診（20歳以上）

・対象：20歳以上（うち、20歳から70歳の5歳刻みで受診券を送付）

		浜松市	中央区	浜名区	天竜区
受診者数		5,024人	3834人	1060人	130人
定期的に歯科受診をしている割合		45.3%	44.5%	48.8%	39.2%
総合判定	異常なし	542人	456人	77人	9人
	要指導	1,992人	1562人	400人	30人
	要治療	2,490人	1816人	583人	91人
	要治療(%)	49.6%	47.4%	55.0%	70.0%



・要治療者の割合は49.6%と前年の49.5%から0.1%微増した。



	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳
R3			6.2%	6.7%	6.5%	5.3%	5.3%	5.3%	5.6%	5.7%	4.6%
R4			3.8%	4.5%	4.5%	3.9%	3.7%	4.3%	4.5%	4.5%	3.9%
R5			4.5%	4.2%	5.1%	4.0%	4.2%	4.6%	5.7%	6.1%	4.2%
R6	2.3%	2.2%	3.3%	3.4%	3.9%	3.1%	2.9%	3.0%	3.7%	3.6%	3.7%
R7	1.5%	1.8%	2.3%	3.1%	2.9%	2.5%	2.2%	2.7%	2.6%	3.0%	3.0%

(エ) 障がい者施設歯科健診

- ・生涯を通じて歯や口の機能を維持するのに効果的な「かかりつけ歯科で定期管理を受ける習慣」を普及啓発するために、障害福祉サービス事業所、障害者支援施設を訪問して歯科健診を実施。

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
受診施設数	51 施設	56 施設	47 施設
受診者数 総数	990 人	1,020 人	867 人
男性	645 人	652 人	557 人
女性	345 人	368 人	310 人
平均年齢	46.8 歳	41.0 歳	41.0 歳
「かかりつけ歯科医あり」の者の割合 (注1)	84.0%	85.4%	86.2%
「過去1年間に歯科受診あり」の者の割合 (注2)	70.1%	73.1%	75.2%
【参考】「過去1年間に歯科受診あり」のうち、「定期受診あり」の割合 (注3)	55.0%	64.1%	68.6%

- ・かかりつけ歯科医院がある人の割合は8割、過去1年間に歯科受診がある人の割合は7割程度であった。

(注1)～(注3) 該当者数(有効回答数)

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
(注1)「かかりつけ歯科医あり」の者	842人 (987人)	869人 (1018人)	744人 (863人)
(注2)「過去1年間に歯科受診あり」の者	672人 (958人)	738人 (1010人)	643人 (855人)
(注3)「(注2)のうち、定期受診あり」の者	561人 (921人)	641人 (1000人)	569人 (830人)

(3) 歯と口の機能低下を予防する対策

(ア) 口腔機能向上普及・啓発事業（高齢者福祉課）

・市内で活動するサロン等の65歳以上の高齢者の団体を対象に、歯科衛生士が口腔機能向上のための集団指導を実施

年度	実施回数	受講人数
令和7年度	22団体	260人
令和6年度	30団体	551人
令和5年度	38団体	545人

(イ) 歯科訪問診査

・在宅療養者に対して、歯科医師が家庭に訪問して、健診、保健指導を実施

受診者の状況

状況	実人数
介助で車イス	14人
寝たり起きたり	3人
自力で車イス	1人
室内自立	12人
自力で寝返り可	3人
自力で寝返り不可	11人
計	44人

診査結果の内訳（実人数：44人）

	延べ人数
診査結果	要訪問診療
	要通院診療
	要高次医療機関受診
	処置不要
指導事項	歯口清掃指導
	義歯の取扱指導
	食事指導
	その他
対応方針	訪問診療
	通院診療
	高次医療機関受診
	歯科衛生士による訪問歯科衛生指導
	その他

(ウ) 市民公開講座（浜松市歯科医師会に委託）

健康増進課	R7.6.8	一生キレイな自分の歯～あなたの歯を守る治療選択～ 参加者：70人
高齢者福祉課	R7.10.26	「人生100年時代の口の健康とは～歯だけではなく口の機能も重要です～」 参加者：124人

3 令和7年度 口腔保健支援センター関連事業実施報告

口腔保健支援センターとは

【目 的】関係団体や事業者と連携し、歯科保健計画に基づき、歯科保健事業を推進する。

【実施報告】

① 口腔ケア普及推進事業

- ・介護福祉サービス事業所職員を対象に、日常生活での口腔ケア技術の実習
- ・市内事業所 2 か所 20 人

② 障がい者歯科連携推進事業

- ・障がい者の歯科診療に必要な技術の实地研修と解説、及び知識の講義
- ・实地研修 年間全 12 回 79 人

③ 研修会等

「フッ化物洗口実施における管理責任者研修会」：4/9・14

- ・参加者 フッ化物洗口実施における管理責任者 95 人
- ・内容 フッ化物洗口の安全な実施方法および薬剤の管理

「歯科健康教育研修会」：5/20・26

- ・参加者 幼児教育保育施設の職員 33 人
- ・内容 はみがき指導のデモ
口の悩みの共有および遊びを体験するグループ実習

「要介護者口腔ケア実践研修会」：6/18

- ・参加者 介護保険サービス提供事業者 11 人
口腔保健医療センター
- ・内容 口腔ケアに関する知識の伝達及び実技

「障がい者施設歯科健診事業説明会」：10/17・23

- ・参加者 障害福祉サービス事業者 48 施設
- ・内容 かかりつけ歯科の重要性について

「口腔保健支援センター研修会」：2/26

- ・講師 一般社団法人浜松市歯科医師会 木村裕一先生
特定非営利活動法人静岡県歯科衛生士会 鈴木美穂先生
浜松市健康福祉部健康医療課 和田健吾
浜松市健康福祉部健康増進課口腔保健医療センター 伊藤梓
- ・参加者 歯科衛生士（健康増進課及び各健康づくりセンター職員）
浜松市災害時歯科衛生士ボランティア 計 38 人参加
- ・内容 「医療救護体制や健康支援活動について」

④ 災害時歯科衛生士ボランティアの新規募集（継続） 資料 1

- ・浜松市災害時歯科衛生士ボランティアの新規募集を浜松市歯科医師会、静岡県歯科衛生士会、浜松歯科衛生士専門学校等に協力いただき実施
- ・すでに登録している者も含めて、現在 20 名のボランティアが登録

⑤ 糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者への歯周病検診受診券発送のための発券手続き（継続）

- ・糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者（※）に対して、国保年金課から歯周病検診の受診券を受診勧奨通知に同封・発送するにあたり、昨年度は 443 人に受診券発券の手続きを実施
- ※特定健康診査結果のリスク者・ハイリスク者、治療中断者

⑥ 歯科口腔保健推進に関する啓発（継続） 資料 2、3

- ・歯科の受診啓発チラシおよび啓発物の配布
企業 194 社、大学・専門学校 24 校を訪問
- ・「歯と口の健康週間」において街頭 PR 活動を 6/2 に実施
約 2000 人にチラシ等を配布
- ・住民の求めに応じて出張型健康教育を実施
- ・「11 月 8 日（いい歯の日）」前後において、事業所に資料啓発等を配布
- ・第 37 回浜松市いなさ人形劇まつり来場者に口を使った遊びや歯科の受診啓発チラシおよび啓発物を配布
11/8 に 170 人、11/9 に 133 人に啓発
- ・浜名区役所市民プラザの健康イベントにおいて「唾液から見る！あなたの口の未来予報」と称した唾液の pH 測定検査を行い、口腔内の健康状態やむし歯のリスクを知ること、歯科受診へつながるような啓発イベントを 6/4 に実施
66 人の方に参加いただき、うち 7 人に歯周病検診受診券を発券

⑦ 事業所（学校）内啓発および健康講話（継続）

- ・企業において、健康意識が低くなりがちな働き盛り世代や子育て世代に対して、口の健康意識の向上や将来のオーラルフレイル予防を目指す
また、歯周病菌は 20 歳前後に口腔内に定着すると言われていることから、大学や専門学校生に対してもアプローチを実施
- ・健診時の止血の待ち時間や健康週間に合わせたイベント実施の際に、浜松市歯周病検診制度の周知、オーラルフレイルの周知啓発、かかりつけ歯科医での定期管理の重要性について情報提供を実施
- ・6 月と 11 月に企業 18 社、大学および専門学校 2 校に啓発活動を、企業 6 社に健康教育を実施

⑧ 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（継続）

資料 4

- ・後期高齢者医療広域連合の実施する高齢者健康診査の質問票から 69～79 歳の口の機能低下が疑われ、かつ、前年度に歯科に受診した記録がない者を対象として、歯と口の健康状態を把握するためのアンケートを今年度は 214 人に送付しており、新たに歯周病検診受診券ハガキを同封
- ・訪問希望者はいなかったが、18.2%が歯科受診を開始

⑨ オーラルフレイル予防教室のトライアル実施（新規）

- ・天竜区の運動教室の参加者に対して、オーラルフレイルの言葉の周知および口の機能の維持や低下予防のため、オーラルフレイルについて知識の普及啓発をするとともに、予防行動への動機づけを目的に教室を 12/12 と 3/6 に実施
- ・実施内容は、オーラルフレイル スクリーニング問診、嚥下力チェック（反復唾液嚥下テスト）、滑舌チェック（オーラルディアドコネシス）、口唇閉鎖力チェック（リットレメーター）、咀嚼力チェック（咀嚼力判定ガム）、歩幅測定であり、約 20 名の参加者に実施
- ・参加者の中には滑舌が良くなった、食事中的むせがなくなった等の効果を実感した者もあり、測定値も一定数改善

⑩ 杏林堂・HALEON（株）の事業に対しての協力（継続）

資料 5

- ・杏林堂、HALEON（株）が 4/1 から 6/30 まで行った歯科啓発事業に協力
- ・6 月の企業、大学および専門学校訪問時や、6/2 に実施した「歯と口の健康週間」街頭 PR 活動時に約 2000 人にチラシを配布
- ・令和 8 年度も継続実施

⑪ **カムカム健康プログラムの協力（新規）** 資料 6

- ・口腔の健康維持・改善を目的に、オーラルフレイル（口腔機能の虚弱）と食事・栄養、社会参画を複合的にアプローチするプログラムに対し協力
- ・内容はフレイルやオーラルフレイルを予防するため、LINE アプリを活用しながら、リアルとデジタルで「口の健康」「栄養」「社会参加」に複合的に取り組むプログラム
- ・高齢者団体やウエルネス推進団体を対象に 7/24 にお弁当の試食会が開催され、その後 10/20, 11/20, 12/15, 1/29 にプログラムを実施

⑫ **妊婦と歯周病の関係に関するチラシの配布の協力（新規）** 資料 7

- ・歯科医師会が作成した妊婦と歯周病の関係に関するチラシを、妊娠 8 か月頃から出産までの妊婦さんを対象に実施するこんにちはマタニティ訪問の案内に同封
- ・令和 8 年度からは妊娠初期に啓発できるように親子（母子）健康手帳交付時に受診券と併せて配布

⑬ **中学校での職業講話（継続）**

- ・授業の一環として中学校で実施される職業紹介に、歯科専門職を紹介するため 9/17 に参加
- ・仕事の全体像や必要な資格、社会人として働くうえで大切にしたいことや中学生のうちに考えておくべきこと等について話をし、歯科専門職に興味を持ってもらえるように中学生たちに紹介
- ・口の健康についても話をし、定期歯科受診の大切さについても啓発
- ・今年度は 7/10 に実施

浜松市災害時歯科衛生士 ボランティア登録募集案内

災害時、あなたの力が必要です。

浜松市では、災害時において避難所等にて
歯科保健活動を支援していただける
歯科衛生士を募集しています。



登録対象者

歯科衛生士の資格をお持ちの方。

※ただし、現在、病院・診療所等に勤務している方は、あらかじめ勤務先管理者の承諾が得られ、災害時にボランティアとして歯科保健活動ができる方。

活動内容は？

市職員らと共に避難所等を巡回し、口腔アセスメント（口腔内問題の発見）や口腔ケアの実施により、口腔衛生の支援を行います。

登録方法

URL もしくは QR で該当の HP にアクセスして頂き、必要事項をご入力下さい。

<https://logoform.jp/form/Savd/607795>



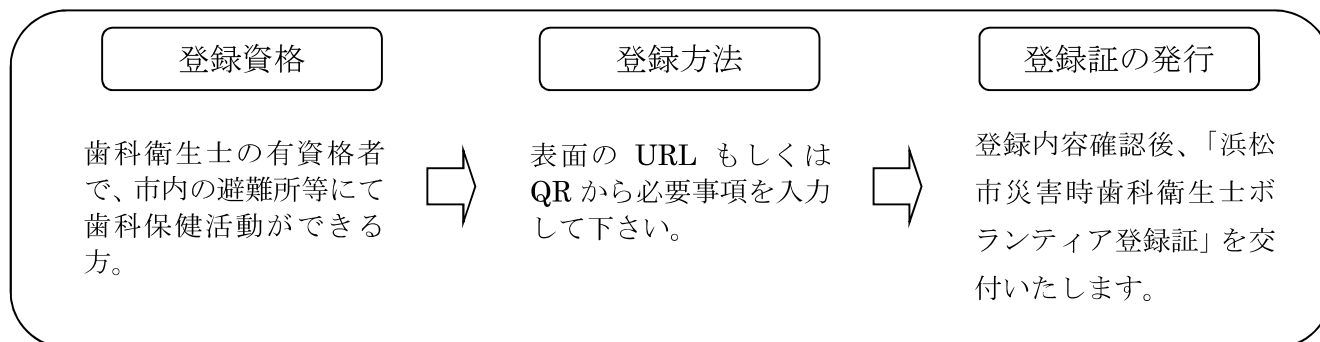
《問合せ先》 浜松市 健康福祉部 健康増進課 口腔保健医療センター

住 所：〒432-8550 浜松市中央区鴨江二丁目 11-2

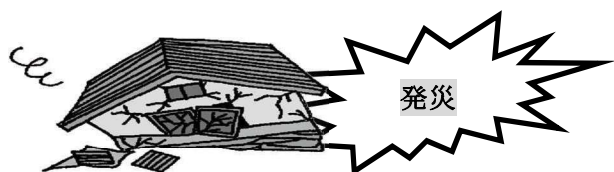
電 話：053-453-6129 e-mail：kouku@city.hamamatsu.shizuoka.jp

担当 伊藤・川瀬

●浜松市災害時歯科衛生士ボランティア登録の流れ



●浜松市災害時歯科衛生士ボランティアの災害時における動き



1

浜松市において震度6弱以上の地震や風水害等で避難所が立ち上がり、浜松市から要請があった場合、各健康づくりセンターへ各自で参集します。

2

避難所等で「浜松市災害時歯科衛生士ボランティア登録証」もしくは写真付きの身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）を提示してください。歯科医師や市職員らと共に歯科保健活動に従事していただきます。

●浜松市災害時歯科衛生士ボランティア登録のQ&A

Q1 どうして歯科衛生士が必要なの？

A 災害発生時には、被災者の症状判別、口腔ケアをはじめとした歯科医療救護が重要となります。そのために、歯科衛生士による歯科保健活動が必要です。

Q2 登録したら、絶対に活動しなくてはいけないの？

A ご自身とご家族の安全確保ができた時点からの歯科保健活動参加をお願いします。まずはあなたとあなたの大事な人の命を守ってください。
また、勤務先の歯科医院他が診療を継続できる場合はそちらでの勤務を優先して下さい。

Q3 どこで歯科保健活動をするの？

A 浜松市内の避難所等での活動が中心となります。

Q4 歯科衛生士の仕事から離れていてブランクがあり不安です。大丈夫ですか？

A 定期的に災害時の歯科保健活動についての研修会を行います。

浜松市よりお知らせ

2025 / June

GOGOデンタル通信

緑の季節がやってきました🍃 口もさわやかに過ごしませんか？

1 定期健診で お口 さわやかに♪

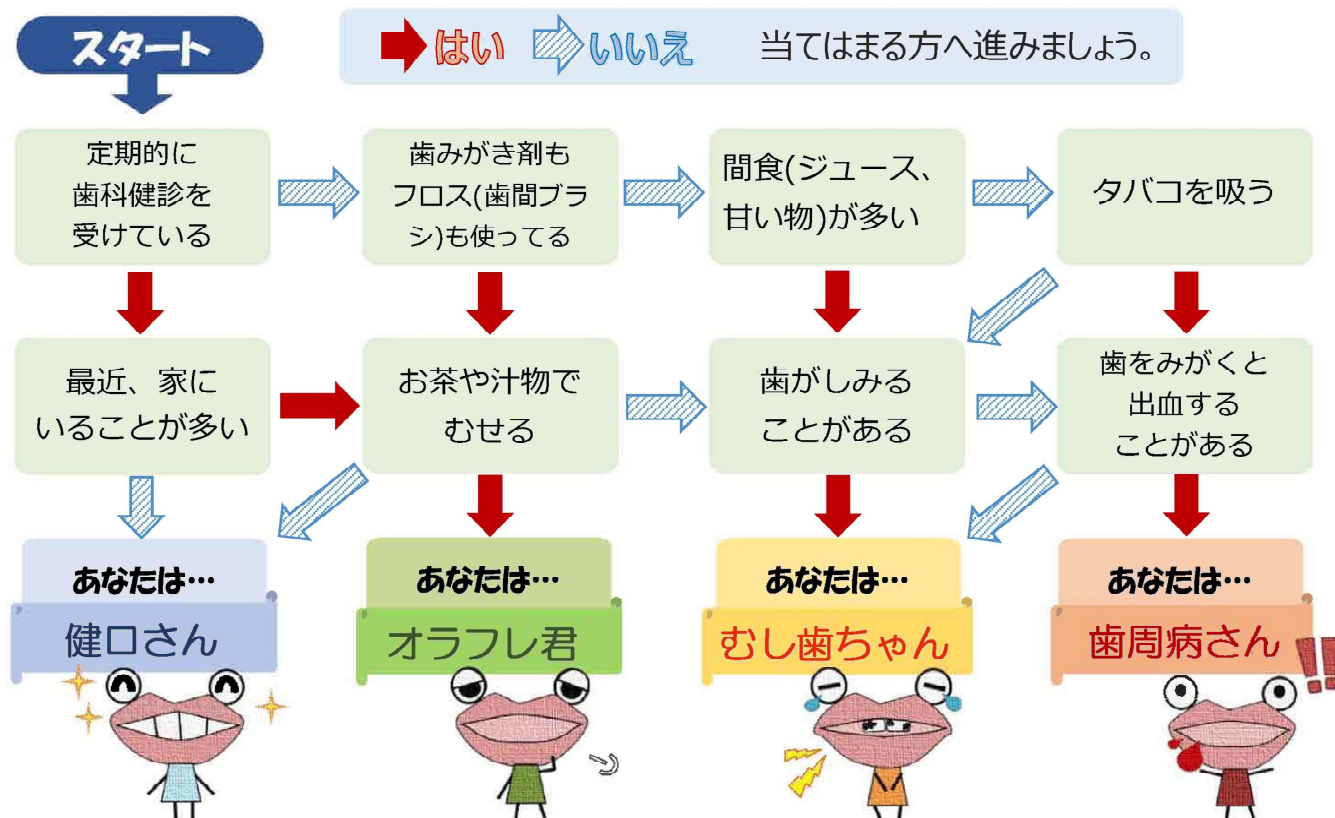
かかりつけ歯科医院を持ち 定期健診をすることが、
口の健康を保つためのポイント！



【浜松市歯周病検診】 20歳以上の浜松市民対象
お申込みは [こちら](#) から ➡



2 あなたの お口は 何タイプ？



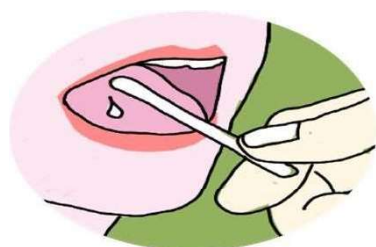
発行元

浜松市健康増進課(歯の健康センター) 053-453-6129

お口の状態は個人で異なります。かかりつけの歯科医院で定期的に検診を受け、心配なことがあればその都度、歯科医師・歯科衛生士に相談しましょう。

唾液から見る！あなたの口の未来予報

無料体験 のご案内



あなたの唾液の酸性度
判定してみませんか？

★「浜松市歯周病検診」のご紹介と 受診券の申込受付も行います

イベント情報

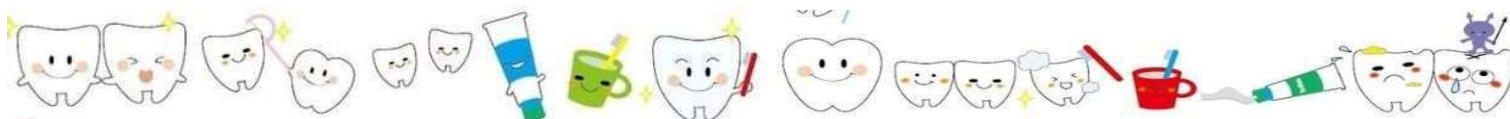
日時 令和7年6月4日（水）

11:30～14:30

会場 浜名区役所 1階 市民プラザ

※できるだけ 食後すぐを避けて お越しください

★参加者はヘルスケアアプリ「浜松健幸クラブ」の健康ポイント(150p)を獲得できます★



お問い合わせ

浜名健康づくりセンター TEL053-585-1171

令和7年度高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 ～口の健康づくり訪問～

【目的】

口腔機能低下がうかがわれる後期高齢者に適切な歯科保健指導を行い、口腔機能の維持向上を図る。

【実施内容】

後期高齢者医療広域連合の実施する高齢者健康診査の質問票のNo.4「固いものが食べにくくなった」No.5「汁物でむせることがある」のいずれも該当し、かつ、前年度に歯科を受診した記録がない者、

その内、自分で行動を起こせる可能性の高い年齢区分（69歳～79歳の後期高齢資格を有する者）を対象に歯と口の健康状態を把握するためのアンケートを214件送付した。

アンケート送付後の歯科受診率は18.2%となっている。

訪問に繋がらないものの、通知による歯科受診勧奨効果は見られている。

- 【課題】
- ・ アンケート回答率低迷（返信15件）
 - ・ 訪問実施率の低迷（訪問希望0件）
 - ・ 対象者の行動特性とニーズのミスマッチ

- 【改善方法】
- ・ チラシの内容を変更
 - ・ この年代は訪問というよりまだアクティブな世代なので、他の啓発方法も検討していく。

【参考】

対象者の反応分類

項目	人数
訪問希望	0人
電話希望	11人
アンケート返信のみ	4人
未回答	199人



啓発実績

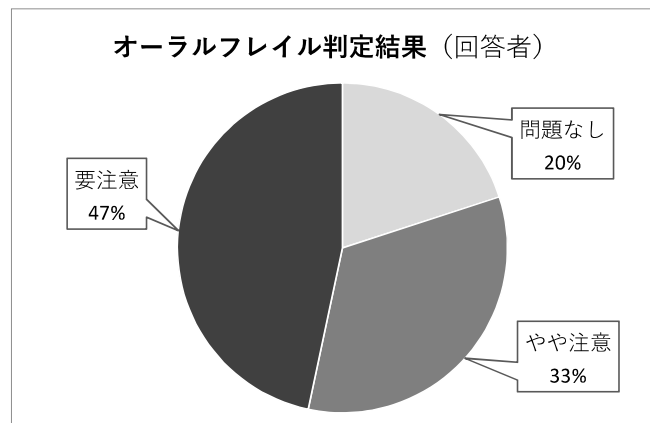
項目	人数
訪問啓発	0人
電話啓発	8人
架電（不在）	3人
資料送付のみ	4人

※国保年金課提供

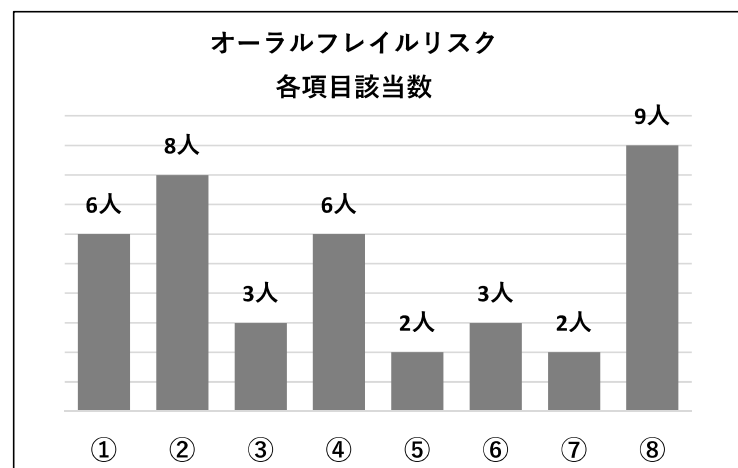
レセプトまとめ	R4対象者	R5対象者	R6対象者	R7対象者
対象者数	283	229	175	214
アンケート後から歯科受診開始(率)	51(18.0%)	37(16.2%)	34(19.4%)	39(18.2%)
訪問で指導した者	4 (1.4%)	4 (1.7%)	7 (4.0%)	—
訪問者の中で受診有 (率)	3(75.0%)	2(50.0%)	6 (85.7%)	—
訪問後受診開始・再開 (〃)	3(75.0%)	2(50.0%)	4 (42.9%)	—
電話で指導した者	2(0.7%)	11(4.8%)	5 (2.9%)	8(3.7%)
電話指導者で受診あり(率)	1 (50.0%)	6 (54.5%)	1 (20.0%)	5(62.5%)
指導後受診開始・再開 (〃)	1 (50.0%)	5 (45.5%)	1 (20.0%)	3(37.5%)

【アンケート結果（オーラルフレイルリスク）】

アンケート結果	人数
問題なし	3人
やや注意	5人
要注意	7人
回答者数	15人



アンケート項目	該当者数
①	6人
②	8人
③	3人
④	6人
⑤	2人
⑥	3人
⑦	2人
⑧	9人



- ①半年前に比べて、かたいものが食べにくくなりましたか？
- ②お茶や汁物等で、むせることがありますか？
- ③歯が少なくなったのに、そのまま放置していますか？
- ④口の渇きが気になりますか？
- ⑤半年前に比べて、外出が少なくなりましたか？
- ⑥さきイカ・たくあん・りんごくらいのかたさの食べ物を嚙(か)むことができますか？
- ⑦丁寧に時間をとって歯や入れ歯をきれいにしていますか？
- ⑧定期的に歯科医院で口のチェックをしていますか？

浜松市民
限定企画

主催:



共催: HALEON SUNSTAR

今日を愛する。

LION

kenvue

協力: 浜松市

浜松市民の皆様

\ 歯周病検診キャンペーンのお知らせです /

歯周病は、早期発見が重要です!

グラ
グラ!



こうなる前に検診を!

今なら

検診を受けたらお得な
キャンペーン実施中!

エントリー期間

2025.

4/1

火

>>>

6/30

月

後日

500

杏林堂
ポイント

進呈!

5月31日までにエントリーの方は25年6月末頃、
6月30日までにエントリーの方は7月末頃にポイントを自動加算いたします。

杏林堂ポイントカード会員様限定

検診を受けて、フォームに必要事項を入力するだけ!

ポイント取得条件

「令和7年度歯周病検診」を
受診された方
(浜松市に住所を所有する20歳以上の方)

浜松市の
歯周病検診
受診券
(ハガキ)



ポイント取得方法

エントリーはこちら



こちらのQRコードを読み込み、フォームに下記必要事項を
ご入力ください。後日、ポイントを付与いたします。

<必要事項>

- ・お客様の会員番号
- ・受診された歯科医療機関名
- ・アンケート



お客様の会員番号

※ポイントカード裏面の
「2211」から始まる13桁の
番号をご入力ください。

ハガキをなくされた方・検診を受けたい方は
こちらのQRから申込みいただけます



お問合せ 杏林堂薬局フリーダイヤル **0120-392-461** (平日9時~18時まで)