



令和8年10月18日(日)10時～14時

会場 県居協働センター

展示発表は10月17日(土)9時～17時にも開催しています♪

芸能発表

発表時間

10:30 県居太極拳同好会
10:45 あづま会
11:05 歌声サークルひまわり
11:20 民舞詩舞研究会
11:35 篠音会県居同好会
11:50 遠江空手クラブ
12:10 浜松手品愛好会
12:30 県居ハーモニカ同好会
12:45 県居ハイビスカス

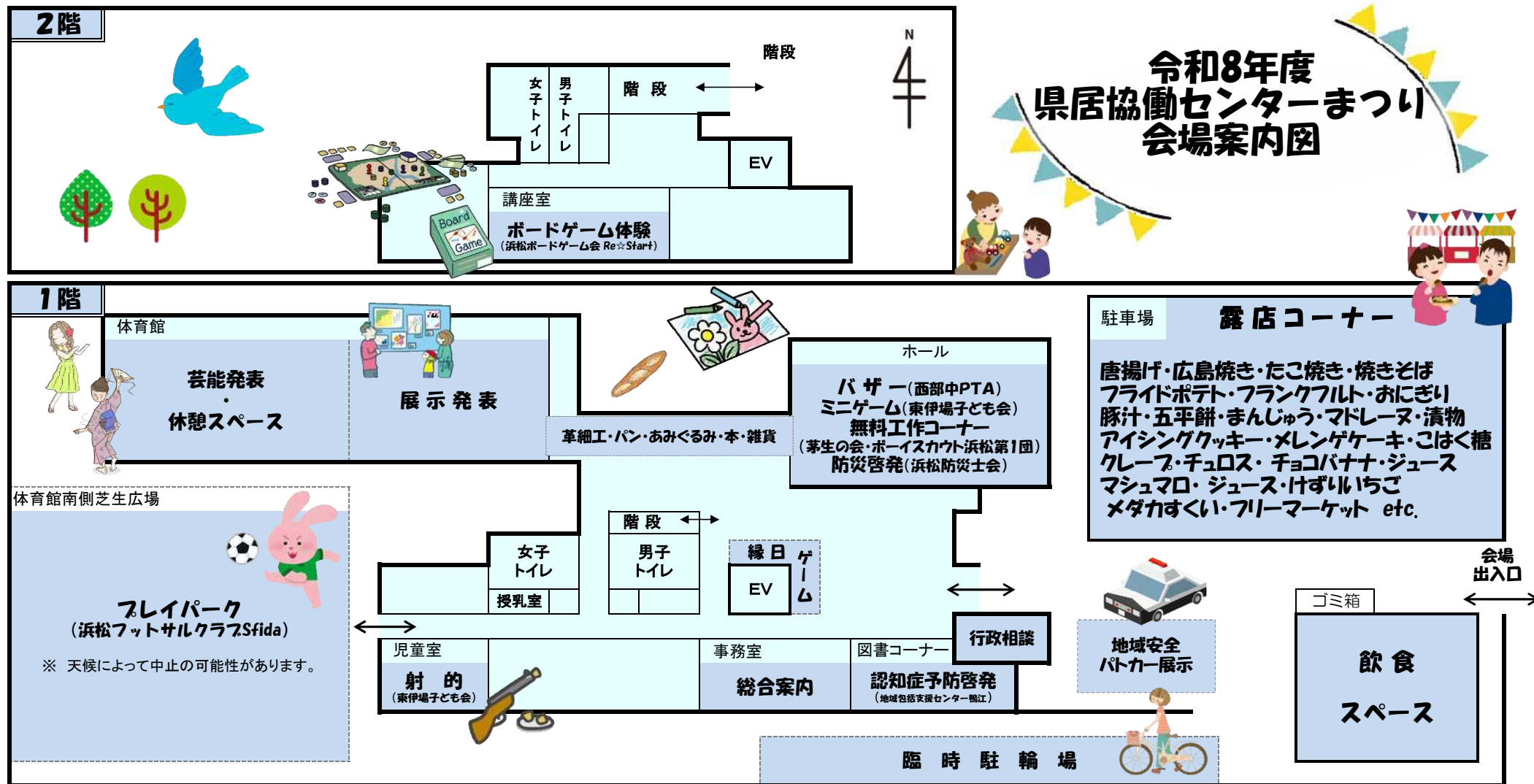
展示発表

手あみすいれん
ゆいの会
掛け軸愛好会
浜松囲碁クラブ
あがたみ句会
家庭倫理の会 浜松市
賀茂真淵記念館
西小学校
県居小学校
鴨江小学校
西部中学校区青少年健全育成会
鴨江保育園
慈照園
テイサービスセンター白萩荘
白梅県居ケアホーム
鴨江アートセンター・木下恵介記念館
己書やらまいか道場
三つ山晴風苑

出店者

東伊場子ども会／西部中学校PTA／茅生の会／浜松防災士会／浜松フットサルクラブSfida／
地域包括支援センター鴨江／浜松ボードゲーム会Re☆Start／日本ボーイスカウト浜松第1団／
まあしゃ／小池商店／(株)チュウネツめしとも／ミコト産業／マルフクエンタープライズ／
NPO法人 夢未来 くんま／(株)アンドファースト (KanKans)／シフォンケーキ 絹／
山口 美江／T-Treasure／ねこっかじり堂／柴原 明子／牧井 菊枝／手あみすいれん
／浜松中央警察署／行政相談委員

※ 順不同、出店者につきましては一部変更となる場合があります。(裏面もご覧ください)



お願い

- ◆ 県居協働センターまつりでは、**来場者用の駐車場はありません。** 徒歩または自転車、公共交通機関等でお越しください。
また、近隣の空き地や店舗等への駐車は迷惑になりますので、おやめください。
- ◆ 建物内での食事はご遠慮ください。屋外飲食スペースにてお食事をお楽しみください。
- ◆ 体育館は土足禁止です。体育館に入場される方は「上履き」と「外履きを入れる袋」をご用意ください。
- ◆ まつりの様子を撮影し、浜松市ホームページや掲示物等に掲載させていただきます。
- ◆ 天候等の影響により、内容の変更または中止をさせていただく場合がございます。

【令和8年度地域づくり講座】

大人の遠足

～ ウォーキングで地域を知ろう ～

静岡県余暇プランナー協会のガイドで、県居協働センター周辺を巡ります。
ウォーキングを楽しみながら、地域の歴史や文化に触れましょう！！

第1回：10月28日(水) 9時30分～11時30分

【街中の開運スポット巡り】(4.2km)

第2回：11月 4日(水) 9時30分～11時30分

【重要文化財の宝庫 伊場遺跡群と堀留運河を巡る】(4.7km)

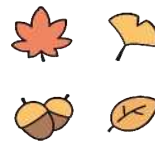
集合場所：県居協働センター 1階 ホール（小雨決行）

定 員：20名（申込多数の場合は抽選）

資 料 代：200円（講座初回にお支払いください）

持 ち 物：筆記用具・水分補給用の飲み物

※ ウォーキングができる服装でお越しください。



【お申込締切】10月20日(火) 17:00

【お申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話（☎053-456-1415）9:00～17:00（日曜・祝日を除く）

②インターネットから

※ 先着順ではありません。

※ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

中央区協働センター通信

検索 CLICK!



二次元コードから
お申込み

【当 選 確 認】10月22日(木)・23日(金) 9:00～17:00

● 窓口またはお電話でお申し込みの方：ご当選者宛てにご連絡いたします。

● インターネットからお申し込みの方：結果をメールでお知らせいたします。

● キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いいたします。

・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。

・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。

・駐車場に限りがございますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

お散歩/ルディック

R8年

11月20日(金) 基礎編 県居協働センター 1階ホール

11月27日(金) 実践編 伊場遺跡公園(約2~3km歩きます)
※11/27雨天時は体育館

【時 間】 9:30~11:30 (全2回)

【集合場所】 県居協働センター 1階ホール

【定 員】 成人10名

あいば はつみ
講師 相場 肇美 先生

せらびー広場おりおん

ヨガ指導者・自立体カプランナー

全日本ノルディック連盟公認指導員

ウォーキングより
消費カロリーUP!

健康寿命を
延ばそう!

★ノルディックポールをお持ちでない方は、貸出します(無料)

＜持 ち 物＞ ・歩きやすい服装や靴でご参加ください・汗拭き用タオル
・水分補給用の飲み物
・ノルディックポール(お持ちの方)

＜テキスト代＞ 300円 ※初日11/20(金)に集金します。

【申込締切】 10月28日(水) 17:00

【申込方法】 ①②どちらかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話(☎456-1415 9:00~17:00(日曜・祝日を除く))

②インターネットから

※先着順ではありません。

中央区協働センター通信

検索 



二次元コード

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選確認】 11月5日(木)・6日(金) 9:00~17:00

- 窓口またはお電話でお申込みの方：ご当選された方にのみ、お電話にてご連絡いたします。
- インターネットでお申込みされた方：結果をメールでお知らせします。
- キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いします。

※風邪の症状など身体の調子が優れない場合、参加はご遠慮ください。

※講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。ご了承の上お申込みください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

表面もご覧ください

口腔から考える全身健康講座

～「食べる」を守る。「生きる」を守る。～

学習成果活用事業

回 数	月 日	内 容
1	11/5 (木)	知って得するお口の健康の話
2	11/19 (木)	あなたのお口は大丈夫？
3	12/4 (金)	今日から変わるセルフケア
4	12/17 (木)	続ける人が得をする理由

- ・ 日 時：11/5(木)・11/19(木)・12/4(金)・12/17(木)
13:30～14:30 (全4回)
- ・ 場 所：県居協働センター (2階 講座室)
- ・ 講 師：中村雅子 (歯科衛生士)
- ・ 定 員：20人 (※応募多数の場合抽選)
- ・ 対 象：成人の方
- ・ 持ち物：歯ブラシ (2,3回目のみ)、手鏡 (※お持ちであれば)
筆記用具、水分補給用の飲み物



【お申込締切】10月23日(金)17:00

【お申込方法】①②いずれかの方法でお申込ください。

①県居協働センター窓口またはお電話 (☎456-1415)

②ホームページからのオンライン申込

※先着順ではありません。

定員を超えた場合は、事務局で抽選します。

【ご当選確認】10月28日(水)、29日(木)9:00～17:00

○方法①にて申込された方：ご当選され方のみお電話でお知らせします。

○方法②にて申込された方：結果をメールにてお知らせします。



二次元コード

- ・ 風邪の症状など体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・ 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

裏面もご覧ください

これからを軽やかに楽しむ 女性のための首・肩・姿勢すっきり講座

首や肩のこり、姿勢の崩れにお悩みの方へ。椅子に座ったままできる簡単なセルフケアを行い、講座前後で姿勢や体の動きの変化も確認します。
日常生活の中で無理なく体を整える方法をお伝えします。

参加費
無料

日 時：令和8年11月18日（水）9：30～11：00

場 所：県居協働センター1階 ホール

講 師：水谷 久枝（看護師歴28年・整体師20年目）

対 象：おおむね40歳以上の女性の方
（首・肩こり、姿勢の崩れ、疲れやすさが気になる方）

定 員：12人（※応募多数の場合抽選）

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物、フェイスタオル、
手鏡（※お持ちの方）、スマートフォン（※お持ちの方）

参加者へのご案内（※講座をより充実させたい方へ）

- ✓ [アプリのインストール]
講座中に簡単なアプリで姿勢や体の状態をチェックします。
 - ✓ [事前の姿勢撮影]
ご自身の姿勢を正面・横向きから写真に撮ってご持参ください。
尚、普段通りの姿勢で撮影してください。
- ※いずれも任意です。準備がなくても受講できます。



お申込み・お問合せ

【お申込締切】10月30日（金）17：00

【お申込方法】①②いずれかの方法でお申込ください。

①県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）

②ホームページからのオンライン申込

※先着順ではありません。

定員を超えた場合は、事務局で抽選します。

【ご当選確認】11月9日（月）、10日（火）9：00～17：00

○方法①にて申込された方：ご当選され方のみお電話でお知らせします。

○方法②にて申込された方：結果をメールにてお知らせします。



応募フォーム

- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

あがたいきょうどうセンターからのお知らせ

【令和8年度地域課題解決事業】（受託者：浜松フットサルクラブSfida）

小学生の居場所づくり事業

みんなの「ほっと」スペース(11月)

参加費は無料！放課後や夏休み・冬休みをもっと楽しく、安心して過ごしましょう
ここでは、みんなで身体を動かしたり、部屋で好きなことをして過ごせます。
全日程に参加しなくても大丈夫です。下校時間に合わせての途中参加OKです。
あなたのペースでお過ごしください。

11月：11/2(月)・11/9(月)・11/16(月)

11/26(木)・11/30(月)

それぞれ午後3時00分～午後5時00分 (途中参加大歓迎)

活動場所：県居協働センター（ホールや児童室、体育館等）

定員：各月25名（申込多数の場合は抽選）

参加費：無料

持ち物：水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・学習用具
体育館シューズ

※ 運動ができる服装でお越しください。



保護者の皆様へ ～安心できる地域づくりのために～

お子様が、ご家族が帰ってくるまでの間に、安心して過ごせるようにご活用ください。
令和8年8月から12月まで毎月募集します。地域のボランティアさんもサポート予定です。

※ 低学年や移動が心配なお子様は送迎をお願いします。

また、終了後30分以内でのお迎えをお願いします。

【お申込締切】10月26日(月)17:00

【お申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）9:00～17:00(日曜・祝日を除く)

②インターネット(二次元コード)から

※ 先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

※ ご兄弟と一緒に申し込みいただいても、一緒にご参加できない場合があります。

【当選確認】10/27(火)・10/28(水)9:00～17:00

二次元コード

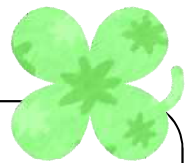


- 窓口またはお電話でお申し込みの方：ご当選者宛てにご連絡いたします。
- インターネットからお申込みの方：結果をメールでお知らせいたします。
- キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いいたします。

・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。

・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。

地域活動団体(同好会)会員募集のお知らせ



県居将友会（将棋）

将友会は毎週日曜日9時から12時迄少人数ですが楽しく将棋を指しています。初心者の方も大歓迎です。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

活動日時：毎週日曜日 9：00～12：00
活動場所：1階 和室
会 費：月500円（入会金なし）
お問合せ：県居協働センター（456-1415）

あづま会（民踊）

「民踊は楽しく保健輪になって、踊りの輪を人の和に」をモットーに、楽しく笑顔で日本の民踊をお稽古しています。全身を動かしてリズムに合わせて踊ります。指導は粉川豊静弘先生です。

活動日時：不定期 金曜日 16：00～17：30
活動場所：1階 ホール
会 費：月5,000円 その都度500円
（入会金なし）
お問合せ：小野 和子（090-5638-9993）

県居ハイビスカス（フラダンス）

ハワイアン曲に合わせて心と体をリフレッシュしませんか？



活動日時：第1・3火曜日 10：00～12：00
活動場所：1階 ホール
会 費：月3,000円、年2,000円（入会金なし）
お問合せ：米原 千恵子（090-7303-0742）

エンデバー Endeavour（バドミントン）

初心者から経験者まで、どなたでも参加歓迎!!一緒に楽しく汗を流しませんか？活動内容や詳細は「Endeavour」で検索！HPやインスタからチェックしてください。お連絡お待ちしております。

活動日時：第1・3土曜日 18：00～21：00
第2・4土曜日 17：00～19：00
活動場所：1階 体育館
会 費：その都度600円（入会金なし）
お問合せ：三輪 和史（080-5122-4608）

グリット GRIT（バドミントン）

初心者、女性の参加大歓迎！楽しくバドミントンをやりましょう。あなたの参加を楽しみに待っております。詳しくはHPかインスタ、浜松バドミントンで検索!!

活動日時：毎週日曜日 18：00～21：00
活動場所：1階 体育館
会 費：その都度600円（入会金なし）
お問合せ：三輪 和史（080-5122-4608）



リフレッシュエアロ同好会（エアロビクス）

楽しい曲にのって元気に明るく響く先生の声で自然に体が動き出します。気持ち良い汗をかきましょう！年齢制限はありません。気軽に体験見学にいらしてください。

活動日時：毎週水曜日 10：00～11：30
活動場所：1階 体育館
会 費：月1,200円（入会金なし）
お問合せ：県居協働センター（456-1415）

