

市民公開講座

整形外科の専門医大集結！

『歩く・動く』を
守るために！
正しい治療と予防のすべて

腰や膝、肩の痛み、日常生活でのけが・・・

その痛みや不安、あきらめていませんか？

整形外科の専門医が、最新の治療法から日常生活で実践できる

予防法まで、わかりやすくお伝えします。

いつまでも自分らしく「歩く・動く」ために、一緒に学びましょう。



肩の痛み



手の痛み



腰の痛み



股関節の痛み



膝の痛み

入場無料
申込不要

どなたでもご参加
いただけます

日時

2026年 **10月12日** (月・祝) **10:30～16:00** (開場10:00)

会場

えんてつホール 浜松市中央区旭町12-1
遠鉄百貨店新館8階

定員

100名

第1部 10:30～12:00

聖隷三方原病院 院長
開会のご挨拶 山本貴道

10:35～10:55 **骨粗しょう症**

整形外科 医長 高橋伸弥

骨粗鬆症を知ろう

～健康寿命をのばす大切な骨の話～

10:55～11:15 **せばね**

整形外科 医師 三田村昇吾

背骨の手術も内視鏡の時代

～小さな傷で治る手足の痛み・しびれ～

11:15～11:35 **股関節**

関節外科 部長 村尾浩樹

人工股関節の紹介

～ロボット手術はじまめた～

11:35～11:50 **膝**

院長補佐兼整形外科部長 富永亨

生活背景に応じた中高年の膝関節治療

～保存からロボット支援手術まで～

11:50～12:00 **質疑応答**

第2部 13:00～14:25

13:00～13:15

リハビリテーション

リハビリテーション部
理学療法士

石井裕也

安心と早期の機能回復を届ける

「当院の4つの強み」

13:15～13:35

小児整形

整形外科 医師

山崎夏江

(仮)小児の整形疾患について

13:35～13:55

救急外傷

四肢外傷外科 医長

尾藤博信

救急隊から外傷整形外科医へのバトン

～救急車をよんだ、そのあと～

13:55～14:05

チームサポート

院長補佐兼整形外科部長

富永亨

地域全体で診る

高齢者の大腿骨近位部骨折

14:05～14:15

質疑応答

第3部 14:30～16:00

14:30～14:50

外傷

整形外科 医長

田中達也

キズのいろいろ、

軽度なものから重度のものまで

14:50～15:10

手

整形外科 医長

松岡将之

たった1cmの手の傷で指が動かなくなる

かもしれません ～指の腱断裂について～

15:10～15:40

肩

院長補佐兼整形外科部長

富永亨

その痛み本当に五十肩？

～肩の痛みの原因もいろいろあります～

15:40～15:50

質疑応答

閉会のご挨拶

院長補佐兼整形外科部長

富永亨

お問い合わせ先

聖隷三方原病院 地域医療連絡室

電話：053-439-0001 平日8:30～17:00