

都田協働センターだより

浜松市都田協働センター ☎428-2152

グラウンドゴルフ
大会

みんなで楽しむ、健康づくりと交流のひととき!

日 時

令和8年 11月1日 (日) 午前10時～正午
(9時30分受付開始)

※雨天中止

場 所

都田小学校グラウンド

対 象

都田・新都田にお住まいの方ならどなたでもOK

参加人数

5人1組 定員 50人(10組)

費 用

無料

協 力

シニアクラブ都田地区、都田地区社会福祉協議会、都田地区体育振興会



申込方法

以下のいずれかの方法で 10月16日(金) までにお申し込みください。

1 右の申し込みコード(Logoフォーム)へ入力

2 下の「参加申込書」をご記入いただき
窓口またはFAXにて提出

※当落発表は、10月23日(金) までに代表者の方へ連絡いたします。

申し込みコード(Logoフォーム)



参加申込書

申込締切: 10月16日(金)

窓口またはFAXにて提出してください

チーム名				自治会名
代表者氏名				代表者連絡先(電話番号)
No.	氏 名 (チームメンバー)	学年 (子供の場合)	備考	
1		年生		
2		年生		
3		年生		
4		年生		
5		年生	裏面もご覧ください	

① 学習成果活用事業

身近なみどりの管理講座

～草刈り・遊具の管理～

【日 時】 10月31日(土)、11月21日(土)

全2回 午前10時～11時30分

【場 所】 第1回 都田協働センター 2階 講座室

第2回 都田総合公園

【定 員】 10人 ※応募者多数の場合は抽選になります。

【講師等】 講師：島野 諭 先生 助手：小畑 直也 先生

【持ち物】 軍手、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

※お持ちの方は、作業着(長袖、長ズボン)、作業靴、ヘルメット、刈払機



② 浜松市と聖隷クリストファー大学との連携事業

認知症予防「海馬を鍛えよう!!」

認知症の予防は、早めの取り組みが大切です。

楽しみながら、毎日の生活で続けられる脳の健康づくりを始めてみませんか?



【日 時】 11月25日(水) 午前10時00分～11時30分

【場 所】 都田協働センター 1階 ホール 参加費は無料

【定 員】 20人 ※応募者多数の場合は抽選になります。

【内 容】 大学生が講師となって、認知症と物忘れの違いを学びながら
記憶をつかさどる「海馬」を活性化する体操や脳トレを体験します。

【講 師】 聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科の学生

【持ち物】 筆記用具、水分補給用飲み物、※動きやすい服装でお越しください。

※講座風景を市や大学のホームページ、広報誌などに掲載する場合があります。

ご了承の上、お申し込みください。

■主 催 浜松市・聖隷クリストファー大学

❖❖ お申し込み方法❖❖

【申込〆切】 ①みどりの管理 10月10日(土)
②海馬を鍛えよう 11月 6日(金)

【申込方法】 3つの方法があります。《先着順ではありません。》

1) 右の申込用コードでお申込み

2) 窓口でお申込み 9:00～17:00 ※日曜・祝日を除く

3) 電話(428-2152)でお申込み 9:00～17:00 ※日曜・祝日を除く

※ お名前、ご住所、電話番号、年代をお伝えください。

※ 定員を超えた場合は抽選になります。

【受講確認】 ①みどりの管理 10月14日(水)～16日(金) 9:00～17:00

②海馬を鍛えよう 11月11日(水)～13日(金) 9:00～17:00

都田協働センター窓口または電話(428-2152)でご確認ください。

申込用コードからお申し込みの方には、結果をメールでお知らせします。

メールが届かない場合は、お問合せください。



《みどりの管理》



《海馬をきたえよう》



都田協働センターだより

浜松市都田協働センター ☎428-2152

地域文化セミナー

編み物教室

初心者大歓迎！みんなで楽しく、
「マフラー」と「コサージュ」を作ります。

- 【日 時】 11月6日（金）、13日（金）、20日（金）
全3回 午後1時30分～3時30分
- 【場 所】 都田協働センター 2階 講座室
- 【定 員】 10人 ※応募者多数の場合は抽選になります。
- 【費 用】 1,500円（3回分の材料費）
- 【講 師】 辻村 ひろ子 先生
- 【持ち物】 かぎ針＜5～7号＞（お持ちでない方にはお貸しします。）、
ハサミ、水分補給用の飲み物、



地域文化セミナー

パン作り教室

自分で作ったパンのおいしさは格別です。
初めての方でも大丈夫！
ちょっと作ってみたい方、大歓迎です♪

- 【日 時】 11月9日（月）、16日（月）
全2回 午前9時30分～11時30分
- 【場 所】 都田協働センター 2階 料理教室
- 【定 員】 12人 ※応募者多数の場合は抽選になります。
- 【費 用】 1,000円（2回分の材料費）
- 【講 師】 岡本香苗 先生
（パン教室「フクレル」主宰）
今村妃希 先生
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、手拭い、
筆記用具、水分補給用の飲み物



開催日	メニュー （予定）
11/9 （月）	ツナコーンパン
11/16 （月）	クリームパン

裏面もご覧ください

❖❖ お申込み方法❖❖

【申込〆切】 ①編み物 10月 9日(金)
②パン 10月16日(金)



《編み物》



《パン》



【申込方法】 3つの方法があります。《先着順ではありません。》

- 1) 右の申込用コードでお申込み
 - 2) 窓口でお申込み 9:00 ~ 17:00 ※日曜・祝日を除く
 - 3) 電話(428-2152)でお申込み 9:00 ~ 17:00 ※日曜・祝日を除く
- ※ お名前、ご住所、電話番号、年代をお伝えください。
※ 定員を超えた場合は抽選になります。

【受講確認】 ①編み物 10月14日(水)~16日(金) 9:00~17:00
②パン 10月21日(水)~23日(金) 9:00~17:00

都田協働センター窓口または電話(428-2152)でご確認ください。
申込用コードからお申し込みの方には、結果をメールでお知らせします。
メールが届かない場合は、お問合せください。

地域の偉人伝 ～「小百合葉子さん」編～

①劇団たんぽぽ創設者・小百合葉子さんって



写真提供：劇団たんぽぽ

1901年、現在の浜松市浜名区滝沢町に生まれた小百合葉子(本名：山下みえ)さんは、西遠実科高等学校(現・静岡県西遠女子学園)で学びました。教師の夢を断念したのち1923年に上京し、劇団「ネオ」に入団。自ら「小百合葉子」を名乗り女優活動をスタートします。演劇の巨匠・坪内逍遙の指導を受けたことが大きな転機となり、生涯を児童演劇に捧げる道へと進み始めました。その後、蝙蝠座、さそり座、築地小劇場などで女優活動を続けました。舞台だけでなくドラマや映画にも出演しました。戦争が激化すると長野県へ疎開し、そこで終戦を迎え、敗戦の混乱の中で打ちひしがれる子どもたちを目にします。「たった一粒でもいい。この子たちに希望の種を与えなければ!」と強く決意した葉子さんは、1946年に児童劇団「劇団たんぽぽ」を創立しました。のちに活動拠点を故郷の浜松へと移し、全国の子どもたちへ演劇を通じて夢と笑顔を届け続けました。

コミュニティ担当(コミ担)のヒトコト!

コミ担の伊藤です。都田・新都田地域には、元海軍大将の百武源吾さん、都田川で子どもたちを命がけで守った河西哲英訓導、そして滝沢町出身で劇団たんぽぽ創設者の小百合葉子さんなど、歴史に残る偉大な先人たちが数多くいらっしゃいます。

その中で「小百合葉子さん」にスポットをあて、今月号から3回シリーズで特集していきます。どうぞお楽しみに!

