マークの説明：直 当日、直接会場へ

けんこう

デジタル機器を活用した糖尿病予防プログラム

健康増進課 ☎453-6125

糖尿病予防プログラム

市HP▶糖尿病予防プログラム 検索

肌にセンサーを装着し、スマートフォンを用いて血糖値の変化を確認し、生活習慣改善のきっかけを作ってみませんか。

対象（下記の①～④全てを満たす人）
①市内在住の35～ 60歳 ②HbA1cが6.4以下（糖尿病未治療） ③スマートフォンを使用している ④11月6日㈮14:00～15:30または11月7日㈯10:00～11:30に開催する装着説明会に参加できる人
申込：【ホームページ】9月15日㈫12:30から（先着順）

成人健康相談（10月）直

問い合わせは表内参照

成人健康相談　オンライン相談

市HP▶成人健康相談 検索

市HP▶オンライン相談 検索

区	場所	日時		問い合わせ（★は健康づくりセンター）
中央	中央保健福祉センター	5日㈪・19日㈪ 9:00～11:00		☎413-5577★
	東行政センター	8日㈭・22日㈭ 9:30～11:30		☎424-0122★
	西部保健センター	27日㈫9:30～11:30		☎597-1174★
	南行政センター	16日㈮13:30～15:00		☎425-1590★
浜名	浜名区役所	14日㈬・28日㈬ 9:00～11:30		☎585-1120★
	細江健康センター	5日㈪9:00～11:30		☎523-3121★
	三ヶ日保健センター	予約制（電話申込）		
	引佐健康センター			
天竜	天竜保健福祉センター	19日㈪9:30～11:30		☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制（電話申込）		
	春野支所	14日㈬9:30～11:30		☎983-0006
	水窪保健福祉センター	1日㈭9:30～11:30		☎982-0004
保健師・管理栄養士によるオンライン相談（1週間前までに、市ホームページから要予約）		16日㈮	14:00～14:30	☎453-6125（健康増進課）
			15:00～15:30	
		26日㈪	9:30～10:00	
			10:30～11:00	

大人のための食育講座

健康増進課 ☎453-6125

食育講座

市HP▶大人のための食育講座 検索

内容	日時	場所
❶ 食生活から災害に備えよう	10月21日㈬ 10:00～11:30	入野協働センター（中央区入野町）
❷ 毎日の食事で骨活！骨の健康を保つ食習慣	10月28日㈬ 9:30～11:00	引佐支所（浜名区引佐町井伊谷）
問合・申込：【電話】❶ 中央健康づくりセンター(西)(☎597-1174)、❷ 引佐健康センター（☎542-0857）へ。9月15日㈫から（先着順）		

おしらせ

里親制度説明会

児童相談所（中央区中央一丁目）☎457-2705

里親

市HP▶里親 検索

日時：10月23日㈮19:00～20:30◆申込：【電話・ホームページ】10月22日㈭締切

《参加者募集》第14回MATHやらまいか 小学生のみなさん、ゲームを通して算数の能力を競いましょう！

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

MATH やらまいか

HP▶MATHやらまいか 検索

日程：10月1日㈭～31日㈯※インターネットで参加◆問合：トップガン教育システム協議会事務局（☎456-1331）

かんきょう

西部清掃工場・えこはま

（中央区篠原町）☎440-0150

えこはま

HP▶えこはま 検索

内容	日時
第16回　海ごみ調査 ～美しい遠州灘を未来へ！ごみの正体から私たちの暮らしを見つめ直そう～	10月17日㈯10:00～12:00
「見えないごみ」をのぞいてみよう！ ＜海から山まで地球をおそうじ中！ダイバー先生と学ぶ環境講座＞	10月24日㈯13:30～15:30
苔（こけ）玉作り	10月28日㈬ ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
申込：【電話・Eメール】9月16日㈬9:00から（先着順）	

けんこう

ひきこもり家族教室

精神保健福祉センター（中央区中央一丁目）☎457-2709

ひきこもり家族教室

市HP▶ひきこもり家族教室 検索

日時：10月23日㈮、11月20日㈮、12月18日㈮9:30～11:45◆申込：【電話】9月17日㈭9:00から（先着順）

「がんサロン拡大ひなたぼっこ」参加型・体験型イベント

医療センター（がん相談支援センター）（中央区富塚町）☎451-2715

ひなたぼっこ

HP▶浜松医療センター 拡大ひなたぼっこ 検索

日時：10月3日㈯13:00～16:00◆問合・申込：【ホームページ】10月3日㈯12:00締切※当日参加も可

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP ▶ 浜松こども館 検索

こども館

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て10月)
親子でパン作り ★	1日(木)11:30～12:00
助産師さんのベビーマッサージ 直	2日(金)・9日(金)・30日(金) 10:30～11:30
みんなでくるくる～!!こまあそび 直	3日(土)14:00～15:00
手づくり楽器であそぼう 直	4日(日)11:00～11:30
音と遊ぼうリトミック 直 ❶ 2・3歳クラス ❷ 1歳クラス	5日(月)・19日(月) ❶ 10:20～11:00 ❷ 11:10～11:40
クラリネットとチューバのコンサート 直	6日(火)11:00～11:30
親子でおやつ ★	7日(水)11:00～11:45
しょうぎに挑戦 ～初心者から上級者まで～ 直	10日(土)・24日(土) 13:00～15:00
よみかたりさん 直	11日(日)10:50～11:20
おやつ作り ★	11日(日)11:00～11:45
いっしょにあそぼ! 直 ❶ ねんね・ごろんの赤ちゃんと ❷ ヨチヨチちゃんと ❸ ハイハイ赤ちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ❹ トコトコちゃんと&知っておきたい救急のお話し	❶ 13日(火) ❷ 15日(木) ❸ 20日(火) ❹ 22日(木) 各日10:30～11:30
親子でエクササイズ 直	16日(金)10:30～11:30
Let's運動あそびマン 直	17日(土)10:30～11:30
パン作り ★	18日(日)11:30～12:15
こどもアドボカシーってなんだろう? 直	18日(日)13:30～15:00
ハロー!みんなでABC 直 ❶ 2・3歳クラス ❷ 1歳クラス	21日(水) ❶ 10:30～11:00 ❷ 11:10～11:40
ここみのおしゃべりサロン ★	23日(金)13:30～15:00
親子でワークショップ ～ぷるぷるあそび～ 直	27日(火)10:30～11:30
ウッドクラフト 直	31日(土)10:00～15:00

口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP ▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP ▶ ぴっぴ 楽しく口を育てる教室 検索

楽しく口を育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認

けんこう

医師による不妊相談

健康増進課 ☎453-6117

市HP ▶ 不妊に関する相談 検索

不妊相談

日時:10月20日(火)14:00～17:00◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込:【ホームページ】9月15日(火)13:00から(先着順)

浜松市医師会PRESENTS 減塩・低カロリープロジェクト2026

健康増進課 ☎453-6125

市HP ▶ 減塩　低カロリープロジェクト 検索

減塩・低カロリー

日時:11月29日(日)10:30～15:30◆場所・問合:浜松市医師会館(中央区伝馬町・☎452-0424)◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ】「減塩・低カロリープロジェクト2026」イベント事務局(☎452-0555)へ。10月30日(金)締切(抽選)※①コース(イベントA+C)、②コース(イベントB+C)、③コース(イベントC)から1つを選択し申し込み

区分	内容	開催時間
A	推定塩分摂取量測定・尿検査・血糖値・血圧測定、医師によるミニレクチャー	10:30～12:30
B	楽しく美味しくカロリーオフ! ～低カロリー&低糖質スイーツのご紹介～	10:30～12:30
C	第1部 「笑いと心の健康」 (一社)落語協会所属、落語家真打ち 林家 久蔵 氏	13:15～14:15
C	第2部 「次世代へつなぐ、食欲とカラダの科学 脳から考える、肥満症になりにくいライフスタイル」 名古屋市立大学 大学院医学研究科 消化器・代謝内科学分野 准教授 田中 智洋 先生	14:30～15:30

高齢者福祉課

❶ ☎457-2105 ／❷ ☎457-2338

❶認知症当事者交流会(認知症本人ミーティング)

市HP ▶ 認知症 検索

認知症

日時:11月7日(土)10:00～11:30◆場所:舞阪図書館(中央区舞阪町舞阪)◆申込:【ホームページ】11月6日(金)締切

❷令和8年度介護予防講演会「今の私にちょうどいい、明日につなぐ食事の気づき」

市HP ▶ 介護予防講演会 検索

介護予防講演会

日時:11月12日(木)14:00 ～ 15:30◆場所:えんてつホール(遠鉄百貨店新館8階)(中央区旭町)◆申込:【ホームページ】9月15日(火)から(先着順)

こころの健康相談

障害者支援課 ☎457-2213

市HP ▶ こころの健康相談 検索

こころの健康相談

開催日	時間	場所
10月2日(金)	13:00～15:00	障害者支援課(市役所本館2階)
10月7日(水)		細江健康センター(浜名区細江町気賀)
10月15日(木)		浜名区役所(浜名区貴布祢)
申込:【電話】9月15日(火)8:30から(先着順)		

マークの説明：直 当日、直接会場へ

こそだて

2027(令和9)年4月の市立幼稚園入園の園児募集

幼保支援課 ☎457-2867

市立幼稚園

HP▶ぴっぴ　幼稚園入園 検索

申込：10月1日㈭～15日㈭締切(受付時間：9:00 ～16:00)※入園を希望する幼稚園へ入園願などを提出※募集要項などは各市立幼稚園で配布

2027(令和9)年4月 認可保育施設　利用申し込みスケジュール

幼保支援課 保育相談センター ☎457-2833

認可保育施設(認定こども園[保育所機能]・保育所・地域型保育事業)を2027(令和9)年4月から利用するための申し込みが、10月から始まります。

《書類配布》

- 配布開始…10月1日㈭～
- 配布場所…幼保支援課(ザザシティ浜松中央館5階)、各こども家庭センター(区役所および行政センター)

《一次受付》

- 募集人数公表(※1)……10月1日㈭
- 受付期間(受け付けは郵送のみ) **10月1日㈭～ 15日㈭**
- 募集人数(確定値)公表……11月27日㈮
- 申込状況公表……11月27日㈮
- 希望園変更期間……11月30日㈪～ 12月2日㈬
- 結果発送……2027(令和9)年1月8日㈮

※1 職員確保状況などの理由で募集人数が変更となる場合があります。必ず11月27日㈮公表の確定値を確認し、希望園を変更したい場合は、希望園変更期間に手続きをしてください

《二次受付》

- 募集人数公表……2027(令和9)年1月25日㈪
- 受付期間(受け付けは郵送のみ) **1月25日㈪～ 29日㈮**
- 希望園変更期間(※2)……1月25日㈪～ 29日㈮
- 結果発送……2月25日㈭

※2 一次受付の結果、内定せず「保留通知」が届いた人が対象です

◎必ず施設見学をしましょう

施設情報はこちらから確認 ⟶

HP▶ぴっぴ 認可保育施設 検索

◎必要な書類を確認して早めに用意しましょう

必要書類はこちらから確認 ⟶

HP▶ぴっぴ 入園 書類 検索

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室

HP▶ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象：2026(令和8)年5月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2026[令和8]年4月・6月生まれも受講可)◆申込：【ホームページ・LINE】9月15日㈫12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	10月7日㈬	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
	10月15日㈭	
長上協働センター	10月26日㈪	
入野協働センター	10月1日㈭	
三方原協働センター	10月9日㈮	
浜北文化センター	10月16日㈮	
オンライン	10月27日㈫	13:30～14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室

HP▶ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象：2026(令和8)年2月・3月生まれの子供と保護者◆申込：【ホームページ・LINE】9月15日㈫12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	10月9日㈮	10:00～11:15
東部保健福祉センター	10月20日㈫	
西部保健センター	10月14日㈬	
南行政センター	10月1日㈭	
浜北保健センター	10月2日㈮	
引佐健康センター	10月22日㈭	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です	
中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

ブックスタート(10月～ 12月)

中央図書館 ☎456-0234

ブックスタート

HP▶浜松 ブックスタート 検索

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆対象：6カ月～満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆申込：【窓口・電話】各開催月の前月18日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶天文台 検索

天文台

内容	開催日	時間	申込開始日
❶ 星空観望会	9月19日(土)	19:30～21:00	9月16日(水)
	9月26日(土)		9月23日(水)
	10月3日(土)	18:30～20:30	9月30日(水)
	10月10日(土)		10月7日(水)
	10月17日(土)		10月14日(水)
❷ 天文ミニ講座 ～今夜の星空がもっと楽しくなる～	9月19日(土)	18:30～19:20	9月16日(水)
❸ 中秋の名月観望会 ～スマホdeムーン～ 直	9月25日(金)	19:30～21:00	―
❹ ソムリエ観望会 ～中秋の名月～	9月27日(日)	19:00～21:00	9月16日(水)
❺ 太陽・昼間の星観望会 直	10月4日(日)	14:00～16:00	―
❻ 天文工作教室 ～万華鏡を作ろう～	10月4日(日)	18:30～19:30	9月23日(水)
❼ 十三夜観望会 ～スマホdeムーン～	10月23日(金)	18:30～20:30	10月14日(水)

申込:❶・❷・❹・❻・❼【ホームページ】各日13:00から(先着順)

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶浜松科学館 検索

科学館

内容	日時
❶ ワークショップ「アントシアニンで色変わりカード」 直	～9月27日(日) 13:30～15:30
❷ プラネタリウム「月がきれいな夜に話したい3つのこと」 直	9月19日(土)～10月31日(土) 14:20～15:15 ※土・日曜日、祝日は13:00～13:55、15:40～16:35も投映
❸ 特別コラボサイエンスショー「鉄道サイエンスショーXJR東海踏切安全教室」 直	9月19日(土)・20日(日) ①10:45～②15:30～(各回40分程度)
❹ ちょこっと体験『「浜松の偉人」のミニガイドブックを作ろう!』 直	9月22日(火)・23日(水) 10:00～11:30
❺ 夜の科学館 直	9月26日(土)17:01～20:00
❻ 1歳誕生日!親子で初めての工作	10月27日(火)10:30～11:15

申込:❻【ホームページ】10月13日(火)締切(抽選)

「みなくるマーケット クリスマスマーケット」出店者募集

日時:12月20日(日)10:00～15:00◆申込:【ホームページ】10月15日(木)締切

こそだて

2027(令和9)年度市立小中学校入学 学区外就学の申請

教育支援課 ☎457-2406

市HP▶入学 学区外就学 検索

入学 学区外就学

入学する学校は、住民登録されている住所に基づいて指定されます。指定されている学校以外の学校に入学を希望する場合は、学区外就学の申請をしてください。※許可要件や申請期間、通学区域制度の弾力的運用における受入不可校などの詳細はホームページで確認※小中一貫校の申し込みは、9月下旬ごろにホームページで確認◆問合:小学校入学の場合は教育支援課へ、中学校入学の場合は在籍している小学校または教育支援課へ

すくすく教室～小さく生まれたお子さんのための育児相談交流会～

健康増進課 ☎453-6117

HP▶ぴっぴ すくすく教室 検索

すくすく教室

日時:10月14日(水)9:30～11:00◆対象:出生時の体重が1,500g未満の未就園の子供と保護者※子供が入院中の人も参加可。情報交換・交流会の間は託児あり◆場所:浜北保健センター(浜名区平口)◆申込:【ホームページ】10月7日(水)締切

ひとり親家庭のための就業等支援セミナー・個別相談会

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶ひとり親サポートセンター 検索

ひとり親サポートセンター

内容	開催日	時間
①法律・生活・就業の個別相談	10月18日(日)	9:30～16:00
②ライフプランセミナー		10:00～12:00

場所:子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。9月15日(火)から(先着順)

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶浜松市立青少年の家 検索

青少年の家

内容	日時
❶ 家族 Day Camp	10月24日(土)9:30～15:00
❷ 森の木陰のハーモニー♪ "AUTUMN"～PARTⅠ"絵本&フルート+オーボエ"	10月27日(火)10:30～11:00
❸ 森の木陰のハーモニー♪ "AUTUMN"～PARTⅡ"絵本&ピアノ"	10月30日(金)10:30～11:00

申込:❶【ホームページ】9月19日(土)～10月3日(土)締切(抽選)、❷・❸【電話】9月15日(火)から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

こども若者政策課

☎457-2795

市HP▶婚活イベント 検索

婚活イベント

カフェ婚活～2人の物語がカフェから始まる～

日時		対象	場所
10月4日(日)	11:00 ～ 13:20	30～45歳	ristorante ANNIVERSARIO (中央区佐藤三丁目)
	14:00 ～ 16:20	20～35歳	

問合・申込：【電話・ホームページ】浜松市婚活イベント事務局(運営:株式会社東海道シグマ・☎0120-034-036)へ。9月21日(月)締切(抽選)

秋のBBQ婚活～火を囲んで自然な出会いを～

日時		対象	場所
11月1日(日)	11:30 ～ 14:40	25～40歳	MIYAKODA.BBQ. FIELD(浜名区都田町)

問合・申込：【電話・ホームページ】浜松市婚活イベント事務局(運営:株式会社東海道シグマ・☎0120-034-036)へ。10月17日(土)締切(抽選)

やらまいか！浜松モビリティフェスタ 直

デジタル・スマートシティ推進課 ☎457-2454

市HP▶やらまいか!浜松モビリティフェスタ 検索

モビリティフェスタ

日時：10月8日(木)11:00～16:00◆場所：遠鉄自動車学校(中央区小池町)

令和8年度　横尾歌舞伎定期公演 直

引佐支所 ☎542-1112

市HP▶引佐支所 お知らせ 検索

引佐支所

日時：10月10日(土)・11日(日)16:00～20:00◆場所：横尾歌舞伎伝承館開明座(浜名区引佐町横尾)

第13回浜名湖ウォーク・フェスタ

健康増進課 ☎453-6125

HP▶浜名湖ウォーク・フェスタ 検索

ウォークフェスタ

日時：10月25日(日)8:30 ～ 13:30◆場所：浜名湖ガーデンパーク(中央区村櫛町)◆問合：浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会(☎578-1501)◆申込：【電話・ホームページ】スポーツエントリー(☎0570-039-846)へ。10月18日(日)締切

はままつ染め織りマーケット 直

産業振興課 ☎457-2319

HP▶はままつ染め織り 検索

はままつ染め織り

日時：10月31日(土)、11月1日(日)10:00～17:00※1日は16:00まで◆場所：ギャラリーモール ソラモ、はままちプラス(中央区砂山町)

パートナーシップミーティング2026 直 ～つないで広げよう協働のまちづくり～

はまこら(市民協働センター)(中央区中央一丁目)

☎457-2616

HP▶パートナーシップミーティング 検索

パートナーシップミーティング

日時：10月3日(土)・4日(日)10:00～16:00◆場所：3日(土)ときはまスクエア(中央区新津町)、4日(日)はまこら(市民協働センター)

イベント

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

あいホールカルチャー「ジュニアヴォイストレーニング」

HP▶あいホール ヴォイストレーニング 検索

ヴォイストレーニング

日時：10月3日～2027(令和9)3月27日の土曜日(全10回)9:30～10:30◆申込：【窓口・ホームページ】9月15日(火)10:00から(先着順)

あいホール親と子で楽しむ秋のコンサート2026

HP▶あいホール 親子コンサート 検索

親子コンサート

日時：11月15日(日)11:00～12:00◆申込：【窓口・ホームページ】10月1日(木)10:00から(先着順)

UD・男女共同参画課

☎457-2561

今日はココが「あいホール」in ゆめ応援プラザ 直

HP▶あいホール 今日はココ 検索

今日はココ

日時：9月27日(日)10:00 ～ 16:00◆場所：ゆめ応援プラザ(中央区入野町)◆問合：あいホール男女共同参画推進事業担当(☎412-0351)

お父さんといっしょ 絵本で発見!「自分らしさ」って何? in 北図書館～親子で学ぶ絵本ワークショップ～

HP▶あいホール お父さんといっしょ 検索

お父さんといっしょ

日時：10月18日(日)10:00 ～ 11:30◆場所：北図書館(中央区葵東一丁目)◆問合・申込：【電話・ホームページ】あいホール男女共同参画推進事業担当(☎412-0351)へ。9月15日(火)10:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶万葉の森公園 検索

万葉の森公園

内容	日時
❶ まこも膳	10月3日(土)12:00～13:30
❷ 万葉の森公園の季節の公園散策(解説付き) 直	10月4日(日)・18日(日) 11:00～(40分程度)
❸ 染めであそぼう「セイタカアワダチソウの花」	10月10日(土)9:30～12:00

申込：【窓口・電話】❶・❸9月15日(火)9:00から(先着順)

ウエルネス推進事業本部

☎457-2129

市HP▶ウエルネスプロジェクト 検索

ウエルネスプロジェクト

浜松ウエルネスウィークエンド2026 直

日時：9月19日(土)10:00 ～ 16:00◆場所：プレ葉ウォーク浜北(浜名区貴布祢)

ウエルネスアップ! 健幸(けんこう)フェスティバル2026

日時：10月3日(土)・4日(日)10:00 ～ 16:00◆場所：イオンモール浜松市野(中央区天王町)

アクト通りふれあいデイ 直

まちなか政策課 ☎457-2095

市HP▶アクト通りふれあいデイ 検索

ふれあいデイ

日時：9月20日(日)9:00～12:00※小雨決行◆場所：アクト通り(中央区板屋町)

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

内山真龍資料館展示「真龍が遺した書籍」直

内山真龍資料館（天竜区大谷）☎925-4832

市HP▶内山真龍資料館 検索

日時:9月16日(水)～11月29日(日)9:00～17:00（休館日:月曜日、火曜日、祝日）

南地域オータムフェスタ in 中田島2026 直

南行政センター地域振興担当 ☎425-1120

HP▶南地域オータムフェスタ 検索

日時:10月3日(土)10:00～15:00※荒天の場合は中止◆場所:遠州灘海浜公園(風車公園)(中央区中田島町)

フルーツパーク時之栖

（浜名区都田町）☎428-5211

HP▶はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
❶ 浜松西高等学校・同中等部弦楽部演奏 直	9月22日(火)①11:00～、②14:00～
❷ 浴衣 De Night 直	9月26日(土)16:00～19:00
❸ 浜松市立湖東中学校吹奏楽演奏 直	9月27日(日)①11:00～、②14:00～
❹ モーニングマルシェ 直	10月3日(土)9:00～11:30
❺ らくがきイベント＆しゃぼん玉で遊ぼう！ 直	10月4日(日)11:00～15:00
❻ 子育て応援DAY	10月7日(水)9:00～17:00
❼ 第２回わん祭り in フルーツパーク 直	10月12日(月)10:00～16:00
❽ ゴールキーパークリニック	10月18日(日) 小学1・2年生：15:00～15:50 小学3・4年生：16:00～16:50 10月25日(日) 小学5・6年生：15:00～15:50 中学生・高校生：16:00～16:50
❾ 干し柿づくり教室	11月8日(日)10:00～11:30
❿ 柿収穫体験 直	10月上旬～11月中旬

申込:❻・❽・❾【電話・Eメール】9月15日(火)から(先着順)※❻は日帰りグランピング体験のみ予約が必要

写真パネルとアート作品展「写真とアートでめぐる天竜」直

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

市HP▶写真とアートでめぐる天竜 検索

日時:9月22日(火)～26日(土)9:00～17:00◆場所:クリエート浜松（中央区早馬町）

所蔵品展　慈愛の心Ⅲ ～ 喜 ～ 直

秋野不矩美術館（天竜区二俣町二俣）☎922-0315

HP▶秋野不矩美術館 検索

期間:～9月30日(水)9:30～17:00（入館は16:30まで）

イベント

伊左地のマルシェ 直

農村環境改善センター（中央区伊左地町）☎486-1122

HP▶浜松市農村環境改善センター 伊左地のマルシェ 検索

日時:11月15日(日)10:00～15:00

かわな野外活動センター

（浜名区引佐町川名）☎544-0219

HP▶かわな野外活動センター 検索

内容	日時
❶ 第4回かわな星空観望会	10月24日(土)18:30～20:30
❷ 第2回キラキラわくわく体験教室(1泊2日)	11月28日(土)13:00～29日(日)13:30
❸ 第2回かわな里山体験(1泊2日)	12月12日(土)13:00～13日(日)13:30

申込:❶【Eメール】10月11日(日)6:00から(先着順)、❷【Eメール】10月7日(水)～ 16日(金)締切（抽選）、❸【Eメール】10月14日(水)～ 23日(金)締切（抽選）

第32回はままつ友愛のさとまつり 直

はままつ友愛のさと（浜名区高薗）☎586-8800

HP▶はままつ友愛のさと 検索

日時:10月31日(土)10:00～15:00

第72回浜松市芸術祭　人形劇公演 直

アクトシティ浜松（文化振興財団）☎451-1151

HP▶浜松市芸術祭人形劇 検索

日時:10月11日(日)13:30～15:00◆場所:浜北文化センター(浜名区貴布祢)

朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ

鴨江アートセンター（中央区鴨江町）☎458-5360

HP▶鴨江アートセンター 検索

日時:11月21日(土)9:00～13:00(ワークショップは10:00～12:00)◆申込:【窓口・電話・Eメール】9月20日(日)9:00から（先着順）※ワークショップのみ要申込

茶室　松韻亭

（中央区鹿谷町）☎473-4310

HP▶茶室 松韻亭 検索

内容	開催日	時間
松韻茶会	11月7日(土)	10:00～15:00
熊倉功夫先生「茶の湯勉強会」	11月15日(日)	15:00～16:30

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月15日(火)9:00から（先着順）

木下恵介記念館映画上映会『夕やけ雲』直

木下恵介記念館（中央区栄町）☎457-3450

HP▶木下恵介記念館 検索

日時:10月18日(日)①10:00～、②14:00～（上映30分前から開場）

マークの説明：直 当日、直接会場へ

イベント

なゆた・浜北25周年記念事業

なゆた・浜北（浜名区貴布祢）☎585-0611

HP▶なゆた浜北 検索

なゆた浜北

内容	日時
❶ 体験講座 日本茶の魅力と飲み比べ	10月7日㈬9:30 ～ 11:30
❷ 楽しい手作り講座⑥ あんこのお花絞り体験	10月18日㈰13:30 ～ 15:30
❸ なゆた映画まつり	11月21日㈯13:00 ～

申込：❶【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月17日㈭～23日㈬締切（抽選）、❷【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月18日㈮～24日㈭締切（抽選）、❸【窓口・HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター】9月15日㈫9:00から（先着順）

緑化推進センター（みどり～な）

（中央区大塚町）☎426-2300

HP▶みどり～な 検索

みどり～な

内容	日時
❶ みどり～な環境教室 「秋の昆虫・植物を観察しよう」直	10月3日㈯9:30～12:00
❷ ナチュラルハーブ講座 「リップグロスづくり」	10月4日㈰10:00～12:00
❸ エコパックdeイチゴ畑	10月10日㈯10:00～12:00
❹ 齋藤雅紀の絵画教室 後期（全３回）	10月11日㈰・25日㈰、11月8日㈰ 13:30～16:00
❺ 山野草展示会と苗の即売会 直	10月17日㈯11:00～16:00 10月18日㈰10:00～15:30
❻ 押し花で季節のカレンダーづくり	10月21日㈬10:00～12:00
❼ 秋の花と植木の展示即売会 直	10月25日㈰9:00～13:00
❽ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	10月27日㈫10:00～12:00
❾ みどりと花を愉（たの）しむノルディック・ウォーク 直	10月1日㈭・5日㈪・15日㈭・19日㈪・29日㈭ 10:00～11:30

申込：❷～❹、❻・❽【窓口・電話】9月15日㈫9:00から（先着順）

第31回浜北万葉まつり 直

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

市HP▶浜北万葉まつり 検索

浜北万葉まつり

日時：10月24日㈯10:00～15:10※荒天中止（少雨決行）◆場所：万葉の森公園（浜名区平口）

令和8年度特別展 賀茂真淵が女流門人たちに奨（すす）めたもの

賀茂真淵記念館（中央区東伊場一丁目）☎456-8050

HP▶賀茂真淵記念館 検索

賀茂真淵記念館

日時：10月1日㈭～12月25日㈮9:30～17:00（休館日：月曜日［ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館］）

イベント

博物館

（中央区蜆塚四丁目）☎456-2208

市HP▶博物館 検索

博物館

イの字100周年記念展示
「私たちのテレビ史 ―笑って泣いて怒って喜んで―」直

日時：10月6日㈫～11月3日㈫9:00～17:00※ギャラリートークは11月3日㈫10:00～10:40

講演会「テレビは誰のものか ―女性制作者の歩んできた道なき道―」

日時：10月10日㈯10:00～12:00◆申込：【ホームページ】9月25日㈮締切（抽選）

歴史体感ウォーキング 絵はがきを持ってまちを歩こう

日時：10月10日㈯13:30～15:00◆申込：【ホームページ・郵送】9月29日㈫締切（抽選）

フラワーパーク

（中央区舘山寺町）☎487-0511

HP▶はままつフラワーパーク 検索

フラワーパーク

内容	日時
❶ 全国らんちう品評大会 直	10月4日㈰11:00～14:00
❷ 花のウォーキング 直	10月10日㈯10:00～12:00
❸ 植物の“タネ”を観察しよう	10月25日㈰10:00～11:30
❹ 秋リースを作ろう！	11月14日㈯13:30～15:00
❺ 和ハーブ講座 椿（つばき）、愛でて食す～椿園観察と日本最古の餅菓子「椿餅」作り	12月5日㈯10:00～12:00
❻ クリスマス・アレンジ教室	12月6日㈰10:15～12:15

申込：❸・❹【ファクス・ホームページ・Eメール】9月15日㈫9:00～10月19日㈪16:00締切（抽選）、❺【ホームページ】9月15日㈫9:00から（先着順）、❻【ファクス・ホームページ・Eメール】9月15日㈫9:00～11月2日㈪16:00締切（抽選）

浜松花と緑の祭2026 直

緑政課 ☎457-2586

市HP▶浜松花と緑の祭 検索

浜松花と緑の祭

日時：10月17日㈯10:00～16:00、18日㈰9:00～15:00◆場所：アクト通りおよび東ふれあい公園（中央区中央一丁目）※期間中実施する各講座の詳細はホームページで確認。事前予約が必要

労働政策課

☎457-2115

第41回 はままつ労福協まつり 直

HP▶労福協まつり 検索

労福協

日時：10月18日㈰9:30～15:30◆場所：浜名湖ガーデンパーク（中央区村櫛町）◆問合：浜松市労働者福祉協議会事務局（☎465-1155）

ALWF 福祉とくらしのセミナー
「ゴルゴ松本氏による命の授業」

HP▶静岡県労福協 福祉とくらしのセミナー 検索

労福協

日時：11月19日㈭18:30～19:30◆場所：アクトシティ浜松 中ホール（中央区板屋町）◆申込：【ホームページ】9月15日㈫9:00から（先着順）

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ浜松(文化振興財団)

(中央区板屋町)❶~❸☎451-1151
❹・❺・❼☎451-1114／❻☎451-1150

❶・❸ HP▶まちなかコンサート 検索
❷ HP▶浜松市民文化フェスティバル 検索
❹・❺・❼ HP▶はまかる 検索
❻ HP▶アクトシティ音楽院 検索

❶・❸まちなかコンサート　❷市民フェスティバル　❹・❺・❼はまかる　❻音楽院

❶ プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
9月19日(土) 16:00～17:50	浜松湖東高等学校、浜松西高等学校・中等部、浜松市民吹奏楽団	JR浜松駅北口広場「キタラ」
9月26日(土) 15:00～17:30	浜松大平台高等学校、浜松東高等学校、浜松湖南高等学校、浜松シティブラス	
10月3日(土) 15:00～17:00	浜松ジュニアブラス、南陽中学校、浜松湖北高等学校、静岡大学吹奏楽団	

❷ 市民文化フェスティバル

内容	日時	場所
❶ 民謡と舞踊の集い 直	9月19日(土)13:30～	大ホール
❷ 浜松おどり 直	10月4日(日)13:00～	
❸ バレエ・ダンスの祭典	10月11日(日)15:00～	
※申込方法など詳細はホームページで確認		

❸ まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
10月4日(日) 17:00～	市内シンガー、バンドによるライブパフォーマンス	JR浜松駅北口広場「キタラ」

❹ ジェイミーのコンサートin浜松

日時：12月3日(木)13:00～◆場所：福祉交流センター(中央区成子町)◆申込：【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ】9月20日(日)10:00から

❺ アクト・ニューアーティスト・シリーズ2026 No.153 宮川春菜(ギター)

日時：12月6日(日)14:00～16:00◆場所：音楽工房ホール◆申込：【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)】9月20日(日)10:00から

❻ 合唱セミナー

日時：2027(令和9)年1月9日(土)10:00～16:35◆場所：音楽工房ホール◆申込：【ホームページ】10月1日(木)10:00から(先着順)

❼ 演奏活動40周年×ベートーヴェン没後200周年 仲道郁代&東京都交響楽団

日時：2027(令和9)年1月30日(土)16:00～18:00◆場所：中ホール◆申込：【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00～19:00)、チケットぴあ】9月20日(日)10:00から

おんがく

音楽の広場　ミニコンサート 直

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

HP▶楽器博物館 検索

楽器博物館

内容	開催日	時間
東京リャマ計画	9月19日(土)	①11:00～11:30、②14:00～14:30
ジャワガムラン	9月23日(水)	①13:30～14:00、②15:00～15:30
ライアー	10月4日(日)	①14:00～14:30、②15:30～16:00

第10回静岡国際オペラコンクール

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

HP▶静岡国際オペラコンクール 検索

オペラコンクール

内容	開催日	時間	場所
第一次予選	11月14日(土)	13:30～	アクトシティ浜松大ホール
	11月15日(日)		
	11月16日(月)		
第二次予選	11月18日(水)		
	11月19日(木)		
本選・表彰式	11月22日(日)		

問合・申込：【窓口・ホームページ】静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局(☎457-6446)へ。※申込方法など詳細はホームページで確認

ウィーン交流コンサート 直

佐久間支所 ☎966-0006

市HP▶佐久間 コンサート 検索

ウィーン交流コンサート

日時：10月4日(日)13:30～16:00◆場所：佐久間歴史と民話の郷会館(天竜区佐久間町佐久間)

ステージ演奏体験 Vol.33

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)
☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール 検索

天竜壬生ホール

日時：10月12日(月)10:00～20:30◆申込：【窓口・電話】9月19日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

第184回オルガン定期演奏会(無料) 直

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶福祉交流センター オルガン 検索

オルガン定期演奏会

日時：10月7日(水)19:00～20:30(18:30開場)◆場所：福祉交流センター(中央区成子町)◆出演：長田真実

ゆるやかコンサート

浜北文化センター(浜名区貴布祢) ☎586-5151

HP▶浜北文化センター 検索

浜北文化センター

日時：10月27日(火)10:30～ 11:20(予定)◆申込：【ホームページ】9月15日(火)9:00から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ振興課

☎457-2421

浜名湖マリンスポーツフェスティバル2026 直

HP▶浜名湖マリンフェス 検索

マリンフェス

日時:9月27日(日)10:00～15:30◆場所:三ケ日青年の家(浜名区三ケ日町都筑)

第23回浜松シティマラソン出場者・ボランティア募集

HP▶浜松シティマラソン 検索

浜松シティマラソン

日時:2027(令和9)年2月14日(日)◆場所:市役所(中央区元城町)、四ツ池公園陸上競技場(中央区上島六丁目)◆問合:浜松シティマラソン実行委員会事務局(☎090-3839-9096)※申し込み方法など詳細はホームページで確認

くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

スポーツ協会

内容	初回日	時間・問合・申込
サッカー(幼児・小学生)	10月14日(水)	【窓口】浜北体育館(浜名区西美薗・☎585-1173)9月18日(金)10:00から(先着順)
バドミントン(小・中学生)		
新体操(幼児・小学生)	10月19日(月)	【窓口】サーラグリーンアリーナ(浜名区平口・☎585-1222)9月18日(金)10:00から(先着順)
体育(幼児・小学生)		

サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索

サーラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(10月) 直

内容	開催日	時間	場所
卓球	14日(水)	9:00～12:00	アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	21日(水)		
バスケットボール	19日(月)		
バウンドテニス	26日(月)		
陸上	3日(土) 11日(日) 17日(土) 25日(日)	19:00～21:00	スポーツ広場

不登校の子が自由に"ホッ"と楽しく過ごせる場

日時:10月23日(金)10:00～12:00◆申込:【窓口・Eメール】10月1日(木)9:00から(先着順)

ダブルステニス大会(秋)

日時:10月25日(日)8:00～17:00※雨天順延◆場所:明神池運動公園(浜名区宮口)◆申込:【Eメール】9月15日(火)から(先着順)

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶浜松市スポーツ協会 検索

スポーツ協会

内容	初回日	申込
ラジオ体操	9月13日(日)	不要
ジョギング	10月11日(日)	不要
リズムフィットネス	10月18日(日)	不要
サイクリング	11月8日(日)	不要
器械体操(リトル)	10月16日(金)	HP
一輪車	10月25日(日)	HP
合気道	11月2日(月)	HP
少林寺拳法(米津)	11月3日(火)	HP
飛込体験(11月)	11月5日(木)	HP
健康乗馬	11月7日(土)	HP
ちびっこ体操	11月7日(土)	HP
後期小学生陸上教室(短距離・長距離)	11月21日(土)	HP
ロゲイニング大会	11月22日(日)	HP

内容	初回日	申込
太極拳(土曜)	10月24日(土)	A
やさしいヨガ	11月5日(木)	A
親子 ワン・ツー・スリー	11月10日(火)	A
はつらつ体力アップ	11月10日(火)	A
男のフィットネス	11月28日(土)	A
キッズ硬式テニス	10月8日(木)	B
キッズソフトテニス	10月8日(木)	B
親子でハッピー(1歳4ヶ月～2歳)(2歳～3歳)	10月29日(木)	B
エアロ＆ちょいトレ	10月7日(水)	C
リズムトレーニング(小4年～6年生)	10月17日(土)	C

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜北体育館(☎585-1173)

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

HP▶花川運動公園 スクール 検索

花川運動公園

内容	初回日	申込開始日
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	10月1日(木)	9月15日(火)
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	10月1日(木)	
中学生硬式テニス教室(全4回)	10月5日(月)	
高校生女子硬式テニス教室(全4回)	10月5日(月)	
一般硬式テニス教室(全8回)	11月2日(月)	10月3日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	12月2日(水)	11月1日(日)

申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ健康相談

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶浜松アリーナ 検索

浜松アリーナ

日時:10月24日(土)14:20～17:00◆申込:【窓口】9月15日(火)9:00から(先着順)

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

高齢者福祉課

☎457-2105

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター

市HP▶認知症サポーター 検索

日時:10月21日㈬13:30～15:30◆場所:天竜区役所(天竜区二俣町二俣)◆問合・申込:【電話】天竜福祉事業所・長寿保険課(☎922-0130)へ。9月15日㈫から(先着順)

認知症家族介護者教室(全5回)
(認知症に関する悩みを抱える家族対象)

認知症

市HP▶認知症 介護 検索

日時:11月14日・21日・28日、12月5日・12日(全て土曜日)10:00～12:00◆場所:聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンター(中央区三方原町)※11月21日のみ聖隷三方原病院 小会議室◆問合・申込:【電話】聖隷三方原病院(代表☎436-1251)から心理室へ。10月1日㈭から(先着順)

古文書解読会(持参の古文書を解読・解説)

中央図書館(中央区松城町) ☎457-2618

古文書解読会

HP▶浜松 図書館 古文書解読会 検索

日時:10月10日㈯10:00～16:30◆申込:【電話】9月18日㈮9:00から(先着順)

女性のための短期集中デジタル講座

労働政策課 ☎457-2115

ひらくキャリアProject

HP▶はままつ 女性就労支援 検索

内容	開催日	時間	場所
❶ 基礎コース	10月22日㈭・23日㈮・26日㈪・27日㈫29日㈭	9:20～14:15	浜北文化センター(浜名区貴布祢)
❷ 活用実践コース	11月5日㈭・6日㈮・10日㈫・11日㈬・13日㈮		

申込:【電話・ホームページ】❶10月9日㈮、❷10月23日㈮、各日16:00締切(抽選)

UD・男女共同参画課

☎457-2561

企業向け女性活躍推進セミナー(オンライン)
「女性が働きやすい職場づくり
～"当たり前"を、見直してみませんか～」

東海道シグマ

HP▶東海道シグマ 浜松市女性活躍推進セミナー 検索

日時:10月15日㈭13:30～15:00◆問合:株式会社東海道シグマ(☎0120-034-036)◆申込:【ファクス・ホームページ】10月12日㈪締切

働く私のデジタルアップデートプログラム

東海道シグマ

HP▶浜松市 デジタルアップデートプログラム 検索

開催日	時間	場所
11月13日㈮	9:00～15:30	浜松アクトタワー3階 株式会社東海道シグマ浜松支店(中央区板屋町)
11月25日㈬	9:00～16:30	
12月17日㈭	9:00～16:00	

問合:株式会社東海道シグマ(☎054-272-0206)◆申込:【電話・ホームページ・Eメール】10月16日㈮17:00締切※応募者多数の場合は選考

スポーツ

健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)
☎597-3500

教室イベント

HP▶雄踏総合体育館 検索

内容	初回日	時間
ズンバ	10月1日㈭	10:30～11:30
こどもジャズダンス	10月1日㈭	17:00～18:00
シェイプエアロビクス	10月1日㈭	20:00～21:00
心体すっきりピラティス	10月1日㈭	13:30～14:30
健康太極拳	10月2日㈮	14:30～15:30
はじめての大人ジャズダンス	10月2日㈮	19:00～20:00
快眠ストレッチ	10月2日㈮	20:00～21:00
キッズテニス	10月5日㈪	17:00～18:00
ワク楽エアロ	10月5日㈪	9:30～10:30
ピックルボール	10月5日㈪	13:00～14:30
ソフトエアロビクス	10月7日㈬	10:40～11:40
はじめてのヨガ(水曜)	10月7日㈬	13:30～14:30
バランスヨガ	10月7日㈬	18:30～19:30
はじめてのヨガ(金曜)	10月9日㈮	9:30～10:30
体育	10月9日㈮	15:30～17:30
室内サッカー	10月13日㈫	15:30～16:30
新体操	10月14日㈬	15:30～18:30
バドミントン	10月14日㈬	16:30～18:30

申込:【窓口・電話】9月15日㈫9:00から(先着順)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

教室イベント

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索

内容	初回日	時間
かんたんスポーツ教室(全12回)	10月2日㈮	10:00～11:30
健康太極拳教室(全9回)	10月21日㈬	19:30～21:00
産後の体型もどし(全8回)	10月28日㈬	10:15～11:30
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	10月29日㈭	9:30～10:30
ビューティーピラティス(全8回)	10月29日㈭	10:45～11:45
はじめての体幹トレーニング(全8回)	10月29日㈭	13:30～14:30
キッズ運動教室(全8回)	10月29日㈭	15:45～16:45

申込:【窓口・電話】9月15日㈫9:00から(先着順)

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

バードピア浜北（県立森林公園内）

（浜名区尾野／根堅）☎583-0443

HP▶バードピア浜北 検索

県立森林公園

内容	日時
❶ 木の日お楽しみイベント2026 森のクイズラリーにちょうせん！ 直	10月10日㈯・11日㈰ 各日10:00～12:00、13:00～15:00
❷ 森っ子クラブ（月曜コース・日曜コース）	【月曜コース】11月9日～2027(令和9)年3月22日 10:00～11:30 【日曜コース】11月1日～2027(令和9)年3月7日 10:00～11:30
❸ キッズ森あそび 秋の森で生きものさがし	11月3日㈫10:00～12:00

申込：❷【ホームページ】9月1日㈫～30日㈬締切（抽選）、❸【ホームページ】9月19日㈯9:00から（先着順）

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶救急講習 検索

応急手当

内容／場所	防災学習センター（中央区山下町）	消防局（中央区下池川町）	北消防署（浜名区細江町三和）
普通救命講習Ⅰ	10月21日㈬ 13:30～16:30 11月18日㈬ 10:00～13:00 11月27日㈮ 13:30～16:30	11月11日㈬ 10:00～12:00（ライブ講習）	10月20日㈫ 9:00～12:00 11月10日㈫ 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	10月23日㈮ 13:30～16:30	―	11月20日㈮ 9:00～12:00
上級救命講習	11月24日㈫ 10:00～19:00	―	10月14日㈬ 8:30～17:30

申込：【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】10月開催分は10月1日㈭正午から、11月開催分は11月2日㈪正午から開催日前々日の正午必着（土・日曜日、祝日を除く）※ライブ講習は10月15日㈭正午からホームページのみ申し込み可（全て先着順）※消防署・出張所の窓口への申し込みも可※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

捕獲従事者講習会（対面式）

環境政策課 ☎453-6149

市HP▶捕獲従事者講習会 検索

捕獲講習会

対象動物	開催日	時間	場所
クリハラリス	10月6日㈫	9:00～10:00	鴨江分庁舎（中央区鴨江三丁目）
ヌートリア		10:30～11:30	
アライグマ		13:30～14:30	

申込：【窓口・郵送・ホームページ・Eメール】9月24日㈭締切（抽選）

講座・教室

雄踏文化センター

（中央区雄踏町宇布見）☎596-1100

HP▶浜松市雄踏文化センター 検索

雄踏文化センター

内容	初回日
絵画造形教室「くれぱす」2歳児・幼稚園	10月1日㈭
はじめてみようフラダンス	10月1日㈭
はじめての養生健身気功	10月1日㈭
肩こり・腰痛予防ピラティス	10月2日㈮
ロックドラム講座	10月2日㈮
体幹を鍛えて姿勢改善	10月5日㈪
シニアもヤングも楽しい脳トレ・リハビリ基礎ドラム講座	10月5日㈪
歌とリズムとやさしいエクササイズ	10月5日㈪
ひとりでも楽しめる！社交ダンスエクササイズ	10月5日㈪
楽しく踊ろうキッズダンス1・2	10月6日㈫
ベリーダンス	10月6日㈫
はじめての編み物	10月6日㈫
姿勢改善ヨガピラティス	10月7日㈬
骨盤調整ヨガ(B)	10月7日㈬
絵画造形教室「パレット」小学生	10月8日㈭
だれにでもできる太極拳	10月8日㈭
0歳児のための音楽教室　10:00	10月9日㈮
0歳児のための音楽教室　11:00	10月9日㈮
骨盤調整ヨガ(A)	10月9日㈮
二胡を弾こう(昼)	10月10日㈯
着付け初級講座	10月10日㈯
飾り巻き寿司講座	10月10日㈯
親子でENGLISH	10月13日㈫
二胡を弾こう(夜)	10月13日㈫
あなたも弾ける！津軽三味線はじめての一曲講座	10月14日㈬
みんなで歌って健康に！楽しく歌レッスン	10月16日㈮
こども英会話	10月19日㈪
男の料理教室	10月24日㈯
季節の寄せ植えアレンジメント講座	10月29日㈭
おうちごはん教室	10月31日㈯

申込：【窓口・電話・ファクス】9月15日㈫9:00から（先着順）

一般向け学習講座「家具で命を落とさないために～今すぐ取り組む家庭の地震対策～」

防災学習センター（中央区山下町）☎474-8555

HP▶浜松市防災学習センター 検索

防災学習センター

日時：10月25日㈰10:00 ～ 11:30◆申込：【郵送・ホームページ】10月13日㈫必着（抽選）

パソコン教室　Excel基礎講座（全11回）

浜北地域活動・研修センター（浜名区於呂）

☎588-2740

市HP▶浜北地域活動・研修センターからのお知らせ 検索

パソコン教室

日時：10月28日㈬～12月2日㈬までの毎週水・金曜日9:30～11:30◆

申込：【窓口・電話・ホームページ】9月30日㈬締切（抽選）

市HP▶ 検索 は、浜松市ホームページ、HP▶ 検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

講座・教室

税務総務課

☎457-2141

HP▶公益社団法人浜松西青色申告会 検索

青色申告会

内容	日時
個人事業者の記帳と消費税(インボイス制度等)の個別指導会	10月1日㈭・2日㈮・5日㈪・9日㈮・14日㈬・16日㈮・21日㈬・23日㈮・26日㈪・28日㈬ 9:00～16:00
わかりやすいパソコン会計研修会	10月16日㈮18:30～20:30

場所：浜松青色会館(中央区中央二丁目)◆問合・申込：【電話】浜松西青色申告会事務局(☎454-2101)へ。9月16日㈬から(先着順)

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

HP▶浜松文芸館 検索

文芸館

子ども講座 表現の面白さを体験しよう②

日時：11月1日㈰9:30～11:30◆申込：【往復はがき・ホームページ】9月20日㈰～ 10月15日㈭必着(抽選)

俳句入門講座Ⅳ初冬 俳句をはじめてみよう

日時：11月7日㈯・21日㈯・28日㈯、12月5日㈯13:30～15:30◆申込：【往復はがき】9月20日㈰～ 10月15日㈭必着(抽選)

髙柳克弘講演会「切れ字の効果的な使い方を考えます」

日時：11月14日㈯13:30 ～ 15:30◆申込：【窓口・電話】9月20日㈰から(先着順)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶浜松市農村環境改善センター 検索

農村環境改善センター

内容	日時	申込締切日
初心者硬式テニス講座(全4回)	11月7日・21日・28日、12月5日(全て土曜日) 13:00～15:00	10月14日㈬
初級硬式テニス講座(全4回)	11月8日・22日・29日、12月6日(全て日曜日) 13:00～15:00	10月14日㈬
伝筆講座(全2回)	11月13日㈮・20日㈮ 10:00～12:00	10月23日㈮
羊毛フェルト講座	11月27日㈮ 13:30～15:30	11月11日㈬

申込：【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高薗) ☎586-8800

HP▶はままつ友愛のさと 講座 検索

友愛のさと

内容	日程	時間
❶ アイパッド(全6回)	10月8日～2027(令和9)年3月4日の木曜日	13:30～14:45
❷ 書道★初心者向け(全7回)	10月15日～12月24日の木曜日	13:00～15:00

申込：【窓口・電話】10月1日㈭締切(抽選)

講座・教室

多文化共生センター

☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

新しく浜松で生活を始めた外国人材とその帯同家族のための生活オリエンテーション

日時：10月28日㈬10:00～12:00◆場所：クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月15日㈫9:00から(先着順)

浜松市ブリッジビルダー育成講座「知って友達NIKKEI人～令和の日系人事情～」

内容	開催日	時間	場所
日系人とは?歴史と現在	10月17日㈯	13:30～16:30	クリエート浜松(中央区早馬町)
ブラジルの日系人	11月7日㈯	18:00～20:30	
お隣さんは日系人	12月19日㈯	13:30～16:30	

申込：【窓口・電話・ホームページ・Eメール】9月15日㈫9:00から(先着順)

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

❶・❸～❻ HP▶浜松市社会福祉協議会 検索

❷ HP▶ふれあい交流センター竜西 検索

❼ HP▶ふれあい交流センター浜北 検索

❶・❸～❻ いたや・江之島 可美・青龍・萩原

❷・❼ 竜西・浜北

申込：直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所／問合	内容	開催日・初回日
❶ いたや(中央区板屋町) ☎413-5570	はじめてのピラティス(全3回)	10月8日㈭
	親子リトミック(全3回)	10月9日㈮
	ふくろうずの親子うたあそびライブ&新聞あそび	10月18日㈰
❷ 竜西(中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直	9月20日㈰
	読み聞かせ・パネルシアター 直	9月27日㈰
	第14回竜西まつり 出演者募集	11月15日㈰
❸ 江之島(中央区江之島町) ☎425-9907	ボディームーブメント2	11月1日㈰
❹ 可美(中央区増楽町) ☎440-0571	親子バルーンアート	10月4日㈰
	そば打ち講座	10月11日㈰
	男の料理	10月13日㈫
❺ 青龍(中央区青屋町) ☎422-2161	親子陶芸体験教室	10月31日㈯
	小学生陶芸体験教室	11月8日㈰
	コアフェイストレーニング講座	11月17日㈫
	男性の料理教室【冬】	11月19日㈭
❻ 萩原(中央区初生町) ☎439-4178	コアフェイス(顔ヨガ)講座 (全3回)	10月6日㈫
	己書(おのれしょ)筆ペン講座 (全3回)	10月8日㈭
❼ 浜北(浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	10月4日㈰
	こどものための読み聞かせ 直	10月18日㈰

マークの説明：直 当日、直接会場へ

そうだん

外国人のための相談会（無料）

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索

HAMAPO

内容	開催日	時間	場所
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停（行政書士ADR）	10月3日(土)	13:00～16:00	クリエート浜松（中央区早馬町）
弁護士相談	10月10日(土)・29日(木)		
社労士相談	10月22日(木)		
在留資格に関する相談	11月5日(木)		

申込：【窓口・電話】9月15日(火)から（先着順）

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 検索

行政相談

場所	日時	問合
中央区役所	9月17日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	10月6日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	10月20日(火)10:00～15:00	☎597-1115
南行政センター	10月14日(水)9:00～15:00	☎425-1382
浜名区役所	9月17日(木)9:00～11:30	☎585-1112
三ヶ日支所	9月16日(水)9:00～12:00	☎523-1116（北行政センター）
天竜区役所	10月14日(水)13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	10月8日(木)9:00～11:00	☎983-0001
佐久間支所	10月7日(水)13:00～15:00	☎966-0002
龍山森林文化会館	9月16日(水)14:00～16:00	☎968-0331

講座・教室

高齢者・障がい者権利擁護サポート人材養成講座（応用講座・全3回）

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶高齢者・障がい者権利擁護 養成講座 検索

養成講座

日時：10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)9:30～16:30◆場所：福祉交流センター（中央区成子町）◆問合・申込：【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター（☎450-7151）へ。10月9日(金)締切

令和8年度 賀茂真淵記念館カレッジ講座

賀茂真淵記念館（中央区東伊場一丁目）
☎456-8050

HP▶賀茂真淵記念館 検索

賀茂真淵記念館

番号	内容	開催日	時間
カ1講座	国学者と古代日本語～草鹿砥宣隆（くさかどのぶたか）著作の仮名字体～（全1回）	11月8日(日)	13:30～15:30
カ2講座	江戸時代の湯治から見る人々の暮らし―下部温泉から―（全1回）	11月14日(土)	
カ3講座	あらためて、遠州国学の歴史をたどる（全1回）	11月22日(日)	
カ4講座	横須賀造船所長 赤松則良（あかまつのりよし）～回想 幕臣・小栗上野介忠順（おぐりこうずけのすけただまさ）と横須賀製鉄所～（全3回）	11月28日(土)、12月12日(土)、2027(令和9)年1月9日(土)	
カ5講座	国学者の見た『万葉集』（全1回）	2027(令和9)年1月23日(土)	

申込：【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】9月28日(月)必着（抽選）※締め切り後も空きがある講座は受付可。随時、問い合わせ

防災用品の備え、十分ですか

政府広報オンライン「防災特集」　市HP 備蓄について　イラスト出典：政府広報オンライン「防災特集」

熊本地震の被災地では、厳しい暑さの中での避難生活を余儀なくされ、健康被害が懸念されています。

防災用品は、季節ごとの見直しが大切です

夏場は、人が密集する避難所やエアコンが使えない自宅は熱がこもりやすく熱中症に注意が必要です。冬場は、寒さで免疫力が低下し、乾燥や換気不足が重なると感染症リスクが高まります。季節ごとの必要な対策を知り、備えましょう。

夏場
- 多めの飲料水、経口補水液、塩分タブレット
- 冷感タオル、ハンディファン（携帯扇風機）
- 防臭袋（消臭ポリ袋）　など

冬場
- 使い捨てカイロ、断熱マット
- 手指消毒用品、手洗い用品
- 加湿マスク、保湿クリーム　など

災害時のトイレ対策、できていますか？

災害で断水すると、トイレが使用できなくなります。その結果、水分や食事を控えがちになり、脱水症状やエコノミークラス症候群など、命に関わる健康被害につながることもあります。家族と一緒に、携帯トイレの保管場所や使用方法を確認しておきましょう。

- 携帯トイレ（保管用密閉袋・ポリ袋）
  5回×人数×7日分（目安）

- トイレットペーパー
  4人家族で8ロール（30mタイプ）程度

市HP▶　検索 は、浜松市ホームページ、HP▶　検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明：直 当日、直接会場へ

そうだん

くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税務相談

税理士による無料税務相談(予約制)

市HP▶相談会のお知らせ 検索

開催日	時間	申込開始日(先着順)	
10月1日(木)	13:30～16:30	9月17日(木)	受付時間 平日9:00～15:00
11月5日(木)		10月20日(火)	
12月3日(木)		11月18日(水)	

問合・申込：【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

登記相談

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

HP▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部 検索

開催日	時間	場所	申込開始日(先着順)
10月1日(木)	13:30～16:30	くらしのセンター	9月18日(金)
11月5日(木)			10月26日(月)
12月3日(木)			11月24日(火)
10月13日(火)	9:30～11:30	浜名区役所(浜名区貴布祢)	9月18日(金)
12月8日(火)			11月24日(火)
10月18日(日)	13:30～15:30	雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見)	9月18日(金)
		みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)	
		二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣)	

問合・申込：【電話】行政書士会土地家屋調査士会二会合同事務局(☎474-4848)へ※受付時間：平日9:30～16:00

行政困りごと

くらし・行政の困りごと相談所(予約優先制)

HP▶静岡　行政困りごと 検索

日時：10月1日(木)13:00～16:00◆場所：あいホール(中央区幸三丁目)◆問合・申込：【電話】総務省静岡行政監視行政相談センター(☎054-254-6451)へ。9月15日(火)から(先着順)※受付時間：平日9:00～16:00

全日しずおか

不動産無料相談会(予約制)

HP▶全日しずおか 検索

日時：11月5日(木)14:00～16:30◆場所：市役所北館101・102会議室◆問合・申込：【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。10月6日(火)10:00から(先着順)

静岡県宅建協会

宅建士による定例空き家相談会

市民生活課 ☎457-2231

HP▶静岡県宅建協会 空き家相談 検索

日時：10月21日(水)13:30～16:30◆場所：クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合：公益社団法人静岡県宅地建物取引業協会(☎054-246-1511)◆申込：【ファクス・Eメール】9月15日(火)9:00から(先着順)

マンション無料相談

分譲マンションについての無料相談会

住宅課 ☎457-2457

市HP▶マンション無料相談会 検索

日時：10月27日(火)10:00 ～ 16:00◆場所：市役所本館 51会議室◆申込：【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】9月15日(火)から(先着順)

そうだん

人権擁護委員による特設相談(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発センター

市HP▶人権啓発センター 検索

問合：静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)

場所【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】	開催日	時間
中央区役所 ★	10月1日(木)、11月5日(木)	13:00～16:00
東行政センター ★	10月1日(木)	
西行政センター ★		
南行政センター ★		
ふれあい交流センター浜北 ★	10月8日(木)	10:00～12:00
天竜区役所 ★	10月1日(木)	
春野支所	10月8日(木)	9:00～11:00
佐久間支所	10月7日(水)	13:00～15:00
水窪支所	10月5日(月)	

申込：【電話】9月24日(木)17:00締切(11月5日(木)開催分のみ10月24日(土)17:00締切)※春野支所、佐久間支所、水窪支所は当日受け付けも可。受け付けは終了時間の30分前まで

成年後見無料相談

成年後見制度無料相談会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶成年後見 無料相談 検索

場所	開催日	時間
福祉交流センター(中央区成子町)	10月8日(木)、12月10日(木)	13:00～17:00
みをつくし文化センター(浜名区細江町気賀)	11月12日(木)	

◆問合・申込：【電話】社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。9月15日(火)9:00から(先着順)

相談会

不動産の無料相談会

土地政策課 ☎457-2365

HP▶静岡県不動産鑑定士協会 検索

日時：10月2日(金)10:00～16:00◆場所：浜松商工会議所(中央区東伊場二丁目)◆問合・申込：【電話】静岡県不動産鑑定士協会(☎054-253-6715)へ。9月15日(火)から(先着順)

福祉人材バンク

ふくしの職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶浜松市福祉人材バンクのご案内 検索

内容	開催日	時間	場所
❶ 就職ガイダンス	10月15日(木)	9:15～9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
❷ ふくしの職場相談会 直		9:45～11:45	
❸ 介護のDVD視聴会 直		10:00～12:00	

問合：福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込：【窓口・電話・ファクス・Eメール】❶10月14日(水)17:00締切※❷に参加の人は、求職活動の実績になります

2026(令和8)年上半期の家庭ごみの一人1日当たりの排出量は、目標429.0gに対し、実績433.9gでした

浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

浜松市広報TV（もっと!#推しはま～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

〈9月号 番組構成〉

•もっと！#推しはま～みんなの推しはままつ～
「開園30周年！はままつフルーツパーク時之栖」特集！
ジョイマン、うるとらブギーズが"推したくなる"浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組！
第5回の放送は、10月に開園30周年を迎える、はままつフルーツパーク時之栖の魅力や楽しみ方について、ジョイマンが紹介します！

•浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～
「休日部活動の地域展開『はまクル』」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）
①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20

問合：広聴広報課 ☎457-2021
市HP ▶ 推しはま 検索
市ホームページからも見ることができます！

ちょこっと「はまクル」

これまで中学校で行ってきた休日部活動が9月から地域クラブ活動に移行しました。この取り組み「部活動の地域展開」の最新情報をこのコラムでお届けしています。

お知らせ

「はまクル」の活動がスタートしました！
はまクルの活動が9月5日から始まりました。
休日の部活動は原則地域クラブ活動へ移行し、地域の指導者や指導を希望する学校の先生などによる新しい体制になりました。また、ダンスや演劇、マリンスポーツ、茶道など、これまでの部活動に無かった新しい活動も始まります！

最新情報

①はまクル認定申請や指導者の登録申請は随時受け付け！
②はまクルポータルサイトで地域クラブ活動だけでなく「はまクル公認イベント」も随時公開。スポーツ協会や文化振興財団による体験会の開催や、常葉大学によるマルチスポーツ体験会を開催！

ポータルサイトで公開される最新情報に注目

問合：学校・地域連携課 ☎457-2423
HP ▶ はまクルポータルサイト 検索
ポータルサイトはこちらから！

表紙写真の話⑤ ～新宮池（天竜区春野町）～

標高668mの山頂とは思えないほど、豊かな湧き水をたたえる天然池。周囲500m、スギやヒノキに囲まれ静寂で神秘的な空間が広がります。毎年7月末、地域の祭典が盛大に行われ、新宮池には提灯（ちょうちん）で飾られた舟屋台が浮かび、花火が水面を彩り、お囃子（はやし）が鳴り響きます。1年でこの時だけは、華やかな池に一変します。

◎表紙では合併前12市町村の風景を紹介します

市の人口と世帯数	男 386,409人（−124）	女 388,229人（−132）	総数 774,638人（−256）	世帯数 362,015（+126）
中央区	298,771人（−51）	299,377人（−61）	598,148人（−112）	285,569（+142）
浜名区	75,979人（−54）	76,591人（−60）	152,570人（−114）	64,796（−10）
天竜区	11,659人（−19）	12,261人（−11）	23,920人（−30）	11,650（−6）

【住民基本台帳による】 2026(令和8)年8月1日現在 ／（ ）内は前月比

今月のプレゼント

第38回いなさ人形劇まつり観劇券
（抽選で5組10人）

いなさ人形劇まつり実行委員会
☎542-1112
人形劇まつり

● 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
● 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ
を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】9月5日(土)～30日(水)
【宛先】
〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
（郵便番号と課係名のみで届きます）

9月30日(水)締切（消印有効）
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼントの応募はこちらから▶

第38回 浜松市いなさ人形劇まつり

全国からプロ14劇団・アマ4劇団が集まる、全国有数の人形劇の祭典です。
人形たちが繰り広げる、感動とワクワクの物語をぜひ会場で体感してください。

開催日時 11月14日(土)・15日(日)
9:30～ 16:00
場所 引佐支所およびその周辺

クラウドファンディングに挑戦中！
ご支援をよろしくお願いします▶

見えないの？ 横断歩道で 待つ姿（令和7年度 高校生による交通安全標語コンクール 優良賞）