

9月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004

9月5日発行

世帯と人口 (令和8年8月1日現在)

区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	362,015	774,638
前月比	126	△256
天竜地区	7,621	16,520
前月比	±0	△9
竜川地区	426	850
前月比	△1	△1

《竜川ふれあいセンター》 9/5～10/4の活動予定

※8月20日現在の予定です。日程が
変更になる場合があります。
ご了承ください。

【催しなど】

○わかあゆ学級(大学連携)
9月11日(金)13:30～

○第3回椅子ヨガ教室
9月17日(木)10:00～

ハンドメイドサークル ciao 9月9日
会議室 19:00～21:00

【地域活動団体等の予定】

健康吹き矢同好会
会議室 10:00～12:00 9月3、17日

竜川囲碁同好会 9月2、9、16日
会議室 9:00～12:00 30日

竜川気功同好会 9月2、9、16日
ホール 10:00～11:30

ほのぼの会配食サービス 9月18日
料理教室 13:00～16:00

9月の主な行事

防災の日 1日(火)
救急の日 9日(水)
世界の法の日 13日(日)
空の日 20日(日)
動物愛護週間 20日(日)～26日(土)
秋の全国交通安全運動
21日(月)～30日(水)
敬老の日[祝日] 21日(月)
国民の休日 22日(火)
秋分の日[祝日] 23日(水)
結核予防週間
24日(木)～30日(水)



<祝> 敬老



対象者の皆様、お元気で敬老の日を迎え
られることを心よりお慶び申し上げます。

令和8年度の竜川地区敬老対象者(77歳以上)の方は288名
(前年度比2名増)です。内90歳～99歳の方が80名(前年度比
3名減)、100歳以上の方が5名(前年度比1名増)いらっしゃいます。

最高齢は小川の市川さとさん104歳で、2番目が佐久の鈴木
あき子さんと、月の鈴木祝與(トキヨ)さんのお二人が102歳、
3番目が相津の古川たずさん101歳、4番目が月の内山松保さ
ん100歳です。

竜川地区の礎を築いてくださった皆様、これからも益々お元気
でお過ごしください。

<市川さとさん104歳>



元気はつらつ教室へ行くのが楽しみです。

<古川たずさん101歳>



花畑の花のお手入れをするのが大好き
で楽しみです。

フラワーアレンジメント講座を開催します。

季節のイベントに花を添えてみませんか？



月日・テーマ ① 10月29日(木)・・・ハローウィン
② 11月27日(金)・・・クリスマス
③ 12月28日(月)・・・お正月
④ 1月28日(木)・・・バレンタイン
⑤ 3月 4日(木)・・・センターまつり

時 間 10:00～12:00
場 所 竜川ふれあいセンター 2階 会議室
講 師 西田 まり子 先生

参 加 費 ①②④⇒2,000円
(花代・器代) ③⑤⇒3,000円

募集定員 15名程度
持 ち 物 ハサミ・持ち帰り用入れ物
[申 込] 竜川ふれあいセンターへ直接
又は電話でお申し込みください。
☎ (923-0004)
[締 切] 10月15日(木) ※先着順

内 容 飲食・農作物・工芸品等の販売
場 所 天竜二俣駅前公園
時 間 令和8年10月10日(土) ※雨天決行
9時30分～14時30分

天竜二俣駅前マルシェ

竹細工教室を開催します 参加者募集

日 時: 10月 9日(金) 午後1時30分～3時30分
 10月30日(金) 午後1時30分～3時30分
 場 所: 竜川ふれあいセンター2階会議室
 内 容: 竹細工の基本を学び、2日間で果物籠を作ります。
 持ち物: 霧吹き、剪定ハサミ、作品を持ち帰る袋
 講 師: 下阿多古「竹の家」講師
 材料代: 500円/人
 募集定員: 10名程度
 申 込: 竜川ふれあいセンターへ直接又は
 電話でお申し込みください。
 ☎923-0004
 締 切: 9月18日(金)

**寝ころびくす教室参加者募集**

寝たままの体操で、楽しく体を鍛えましょう!

日 時: ①10月20日(火) ②11月17日(火)
 ③12月15日(火) ④ 1月19日(火)
 午前10時00分～
 場 所: 竜川ふれあいセンター2階ホール
 講 師: 松本美由貴 先生
 参加費: 無料
 持ち物: ヨガマット(バスタオルなど)、タオル、水筒
 申 込: 竜川ふれあいセンターへ直接又は
 電話でお申し込みください。
 ☎923-0004
 締 切: 10月2日(金)

**スマホの使い方相談会(後期)を開催します!**

スマートフォンの使い方で困っている方は、この機会に是非
 お越しください。

日 時 10月13日(火) 10:00～15:00 ※正午～午後1時
 10月27日(火) 10:00～15:00 を除く

場 所 竜川ふれあいセンター 2階会議室
 参加費 無料
 相 談 笹本純一 氏・山里いきいき応援隊員(平野健寿さん)

※ 事前予約は不要です。
 ※ 直接会場へお越しください。
 ※ 状況によりお待ちいただく場合があります。
 問合せ 竜川ふれあいセンター
 ☎ 923-0004

**秋の全国交通安全運動**

期 間 9月21日(月)～9月30日(水)

『安全を つなげて広げて 事故ゼロへ』

運動の重点:

- ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ④通勤・通学時間帯の交通事故防止
- ⑤交差点の交通事故防止

**内山真龍資料館からのお知らせ****1 常設展Ⅲ「真龍が遺した書籍」**

日 時 9月16日(水)～11月29日(日) 9時～17時
 場 所 内山真龍資料館 休館日 月・火曜日、祝日
 電 話 925-4832
 観覧料 無料

内 容 真龍の書籍を通して、大谷村の名主の仕事果たすとともに遠州地方の国学研究の中心的存在であった業績を辿ります。



QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です。

特別展**近くの催し物****平和のための戦争展「軍靴(ぐんか)の足跡」～暮らしと戦争の記録～**

日 時 9月30日(水)まで 9時～16時
 場 所 水窪民族資料館 休館日 9/7.14.19.20.21.22.24.28日
 電 話 982-0013 観覧料 無料

内 容 戦争は、遠い出来事ではなく、私たちの暮らしの中にも確かに存在していました。水窪の人々の体験や記憶、暮らしの中に残された資料を通じて、平和の尊さを見つめ直します。

**集団がん検診が実施されました。**

8月6日(木)、熊・竜川地区の皆さんを対象にした集団がん検診が竜川ふれあいセンターで行われました。

聖隷福祉事業団の検診車6台が駐車場に配置され、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診等の検査を29名の方が受診しました。

これからも「自分の体は自分で守る」を合言葉に、健康管理に心がけましょう。

**竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について**

【診療時間】 毎月、第3水曜日の15:00～16:00 ★9月は、16日(水)です。
 事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先: 佐久間病院