

二俣ふれあいセンターだより

No.596

令和8年9月5日号

発行：浜松市二俣ふれあいセンター TEL 926-1244

編集協力：二俣ふれあいセンター活動推進委員会

世帯と人口 R8. 8. 1 現在

区 分	世 帯	人 口
浜 松 市 (前月比)	362, 015 (126)	774, 638 (-256)
天 竜 区 (前月比)	11, 650 (-6)	23, 920 (-30)
二 俣 地 区 (前月比)	2, 655 (1)	5, 789 (2)

受講者募集

令和8年度地域文化セミナー

スマホ講座 ～スマートフォンを使おう～

インターネット検索の仕方や注意する点など、スマートフォンの基本的な使い方や楽しさを学びます。

【日 時】 10月7日(水) 午後2時～4時

【会 場】 二俣ふれあいセンター2階 ホール

【講 師】 エヌ・アイ・ネットワーク株式会社

【定 員】 15名 (先着順)

【対 象】 浜松市に在住・在勤の方で、スマホの使い方の基本を知りたい方

【持ち物】 スマートフォン、筆記用具

【申込み】 9月16日(水)～9月29日(火) お電話または窓口でお申込みください。

二俣ふれあいセンター TEL926-1244 (日曜、祝日を除く9:00～17:30)

参加無料



令和8年度地域文化セミナー

つるクラフト講座

受講者募集

【日 時】 11月5日(木) 午後1時30分～3時30分

【会 場】 二俣ふれあいセンター 2階ホール

【講 師】 水野 正義 先生

【定 員】 15名 (先着順)

【対 象】 浜松市に在住・在勤の方

【受講料】 500円 (講座当日に受付で集金します)

【持ち物】 園芸用手袋、剪定ばさみ、持帰り用の袋

【申込み】 10月15日(木)～10月28日(水)

お電話または窓口でお申込みください。

二俣ふれあいセンター TEL926-1244 (日曜、祝日を除く9:00～17:30)



参加者募集

二俣地区グラウンド・ゴルフ大会 の参加者を募集しています

開 催 日 10月20日(火) 予備日10月22日(木) 於：船明ダム運動公園

参加費 1人300円(締切後は返金できません。) 募集定員 80人(定員になり次第締め切り)

参加資格 二俣地区在住者及び当地区内の関係団体と交流や親交のある皆さま

申し込み 所定の参加申込書に参加費を添えて大会事務局まで

期限 9月30日(水)まで

主 催 二俣体育振興会(旧二俣体協)

事務局 シニアクラブみぶの会会長 氏原俊司(主管4団体代表)

二俣町阿蔵3 TEL090-2772-0326



裏面もご覧ください

認知症予防 ～海馬を鍛えよう～

受講者募集

海馬（かいば）とは、物事を記憶する脳の重要な器官です。海馬の萎縮とアルツハイマー型認知症は密接な関係があると言われています。

この講座では、「物忘れ」と「認知症」の違いについて学習し、日常生活の中で実施できる海馬の鍛え方を体験します。聖隷クリストファー大学の学生さんによる分かりやすく楽しい講座です。一緒に認知症予防について学びませんか！

【日 時】 **10月28日(水)** 午後2時～3時30分

【会 場】 二俣ふれあいセンター2階 ホール

【定 員】 30名（先着順）

【講 師】 聖隷クリストファー大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 学生

【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

【申込み】 9月14日（月）～10月2日（金） 二俣ふれあいセンターへ

お電話または窓口で（TEL053-926-1244） ※日曜・祝日を除く（9:00～17:30）

主催 浜松市・聖隷クリストファー大学

参加無料



浜松ウエルネスウィークエンド2026 inプレ葉ウォーク浜北

お知らせ

【日 時】 **9月19日(土)** 午前10時から午後4時

プレ葉ウォーク浜北（1階プレ葉コート）に「健康」に関する各種体験ブースを設置します。スタンプラリーも開催します。スタンプを集めて健康応援グッズをもらおう！

主催 浜松市・浜松ウエルネス推進協議会

☞ サテライトイベント

～国の史跡である二俣城跡の清掃を通じて 歴史を学ぶ～

【日 時】 **9月19日(土)** 午前10時から11時

【場 所】 集 合 二俣城跡（本丸）

城跡周辺の清掃を行います。 ※傷害保険等は各自でご加入ください。

【参加費】 なし 【申込み】 不要

【持ち物】 軍手、かま等

【実施者】 天竜商工会



国の史跡「二俣城跡」清掃活動 ～史跡と共に参加者の心身のリフレッシュ～

※悪天候時における実施可否は自己判断となります。

お知らせ

内山真龍資料館からお知らせ

受講者募集

常設展Ⅲ「真龍が遺した書籍」

真龍の書籍を通して、大谷村の名主の仕事を果たすとともに遠州地方の国学研究の中心的な存在であった業績を辿ります。

期 間 9月16日(水)～11月29日(日)
午前9時～午後5時（月・火・祝日休館）

観覧料 無料

地域の歴史講座『江戸時代の二俣村』

現在に遺る絵図を通して、江戸時代の二俣の様子を学びます。

日 時 10月30日（金）午後2時～3時30分

会 場 内山真龍資料館ふれあい館

講 師 坪井俊三先生（浜松市文化財保護審議会委員）

参加費 無料 定員15人（先着順）

申込み 内山真龍資料館窓口またはお電話で。
9月16日（水）午前9時から受け付けます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市HP▶内山真龍資料館



内山真龍資料館 TEL053-925-4832