

健康セミナー



健康寿命をのばそう

お申込みはこちらから



参加無料

【事前予約制】定員 80名

※定員に達した場合は締め切らせていただきます

日時
2026年 9月27日(日)
11:00~12:30 開場10:30

場所

アクトシティ浜松
コンgressセンター 4階 41会議室
〒430-0928 静岡県浜松市中央区板屋町111-1



浜松医科大学 眼科学講座 教授

総司会

兼子 裕規 先生



学びセッション | 11:00~11:40

共催:中外製薬株式会社

講演 1
20分

知っておきたい!
身近な糖尿病とは

小出眼科 院長 遠州眼科医会 会長

司会

小出 健郎 先生



浜松医科大学医学部附属病院
第二内科・内分泌代謝内科 病院講師

講師

釣谷 大輔 先生



講演 2
20分

糖尿病網膜症のおはなし
糖尿病で失明しないために

聖隷浜松病院 アイセンター アイセンター長

司会

尾花 明 先生



浜松医科大学 眼科学講座 病院講師

講師

立花 信貴 先生



休憩
10分

スポーツセッション | 11:50~12:30

共催:ミズノ株式会社

講習会
40分



ながら運動で生活習慣病予防を

司会

兼子 裕規 先生

ミズノ株式会社 ミズノアンバサダーアスリート

講師

清水 希容 さん

空手女子形の元日本代表。中学時代から全国区で活躍し、高校3年時に全国高等学校総合体育大会で優勝。史上最年少の20歳で全日本選手権を初制覇すると、そこから7連覇を達成。世界選手権では2連覇を達成し、2021年の東京五輪では銀メダル獲得。



共催

遠州眼科医会

後援

浜松市 浜松市医師会

お問い合わせ先:ご不明点がございましたら、上記の二次元コードよりご入力ください。
個人情報保護法に基づき、ご記入いただきました個人情報は、当セミナーへのご参加意思の確認、また緊急時の連絡といった目的以外で利用することは一切ございません。



FAX申込用紙



FAXでの申し込みの場合、こちらを記入して送信ください

健康
セミナー

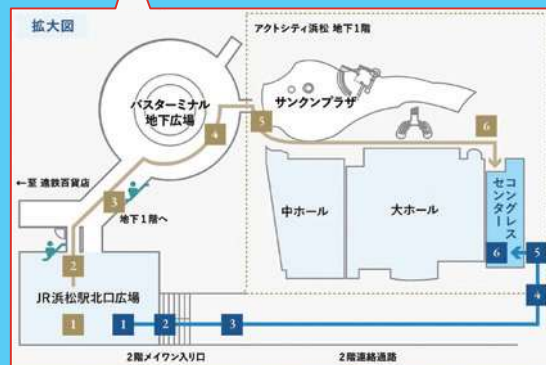
健康寿命をのばそう

2026年9月27日(日)
11:00~12:30

- **先着順**となりますので、定員(80名)になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込み時点で定員に達していた場合にのみ、メールにてご連絡致します。
(当選の場合は個別に連絡は致しませんので、当日会場にお越し下さい)
- 参加希望の方は必ず事前申し込みをお願い致します。

締切：2026年9月24日(木)

コンgresセンター入り口までのご案内



FAX

053-456-2250

中外製薬株式会社 東海北陸統括支店(担当:岡本)

健康セミナー 健康寿命をのばそう 参加申し込み

フリガナ			
代表者名			
メールアドレス		申込み者含む 参加希望人数	名

質問がございましたらご記入ください。

お預かりした個人情報は、来場者の確認にのみ利用させていただきます。