

神久呂協働センターだより

市委託
中央区西第1号⑧

令和8年9月5日号

地域文化セミナー

アロマヨガ教室



アロマの香りでリラックスし、正しいポーズや呼吸法で身体を整える、
気持ちのいいヨガです。

気候や皆さんの体調に応じたヨガで、ゆったりしてみませんか。

○開催日 10月1日・10月15日・10月29日 各木曜日

○時間 午前9時30分～11時30分

○場所 神久呂協働センター 和室（1階）

○講師 松下 晴美 先生（ヨガインストラクター）

○費用 無料

○定員 15人

○持ち物 ヨガマット又はバスタオル、長めのフェイスタオル、水分補給用飲料



＜申込期間＞ 9月5日（土）午前9時～9月16日（水）午後5時まで

＜申込方法＞ ＊①又は②の方法でお申し込みください。

①インターネット（スマホ等）＊申込期間中24時間OK

右記のコードまたは、下記のURLからお申し込みください。

URL：https://logoform.jp/form/Savd/1749705

②神久呂協働センターの窓口又は電話（TEL485-5001）

窓口・電話での受付時間は、申込期間中の午前9時～午後5時まで。（日曜・祝日を除く）

＊先着順ではありません。定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

＊講座開催風景を撮影し、センターだより等に掲載させていただく場合がありますので、
ご了承の上、お申し込みください。

＜受講者決定＞

・9月16日（水）から、【当選者のみ】電話またはメールにて順次ご連絡いたします。

・定員に達しない場合は、9月17日（木）から②の申込方法で先着順に受付します。



裏面の「ガラスアート作り」も御覧ください。

干支のガラスアート作り

来年の干支 ひつじを ガラスアートで作いましょう！

日時

10月9・23日 (金)
9:30~11:30



- ※ 場 所 神久呂協働センター 2階 講座室
- ※ 講 師 辻村 ひろ子 先生 久保 艶子 先生
- ※ 定 員 20名
- ※ 費 用 2,000円 (材料費)
- ※ 持ち物 持ち帰り用袋



★申込方法★

【申込期間】 9月11日 (金) 9:00 ~ 9月25日 (金) 17:00

【申込方法】 ①②どちらかの方法でお申込みください。

- ① 神久呂協働センター窓口またはお電話《☎485-5001》9:00~17:00
(日曜・祝日を除く)
- ② インターネット (スマホ) から右記のコードを読み取り必要事項を入力
期間中24時間OK ⇒



※先着順ではありません。(応募者多数の場合は抽選)

※当選者の方のみ、9月30日 (水) までに電話またはメールにてお知らせします。

表面 (アロマヨガ教室) もご覧ください

参加者募集

神久呂地区社会福祉協議会主催

神久呂地区ボッチャ大会を開催！！

世代を超えて地域のみんなと一緒に楽しみましょう！

令和8年度「地域交流 神久呂地区ボッチャ大会」を開催します。

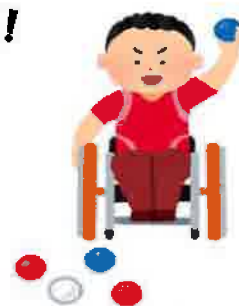
成績優秀なチームには豪華??賞品が!! 参加賞も!!

◆ボッチャってなに??

ボッチャはヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目です。

老若男女、障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に楽しむことができるスポーツです。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに向けて、赤・青それぞれのボールを6球ずつ投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボールに近づくかを競うスポーツです。



○日 時 令和8年10月31日（土） 12:30～受付開始

13:00開会式・ルール説明 13:30試合開始 15:30表彰式（予定）

○場 所 神久呂協働センター 体育館

○対 象 神久呂地区に関係する方はどなたでも参加可能です。

○費 用 無料

○持ち物 屋内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用飲料

○申込み 9月5日（土）～10月15日（木）

申し込みは、個人でもグループでもOKです。ただし、個人の場合は、他の方と同じチームになりますので、ご了承ください。

下記の①または②の方法でお申し込みください。（先着順ではありません。）

①インターネット（スマホ等）＊期間中24時間OK

右記のコードまたは、下記のURLからお申し込みください。

URL：<https://logoform.jp/form/Savd/1716438>

②神久呂協働センターの窓口又は電話（Tel485-5001）

申込期間中の午前9時～午後5時まで。（日曜・祝日・年末年始を除く。）

＊開催風景を撮影し、センターだより等に掲載する場合がありますので、ご了承の上、申込みください。

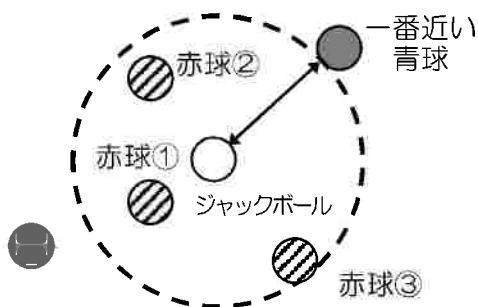
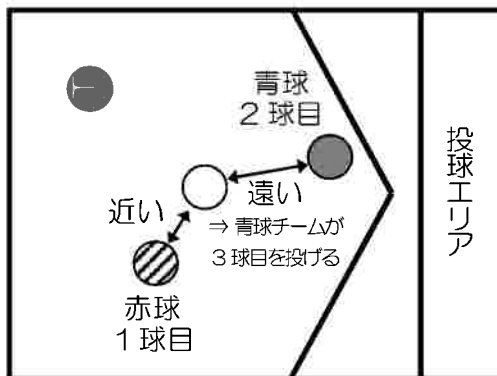
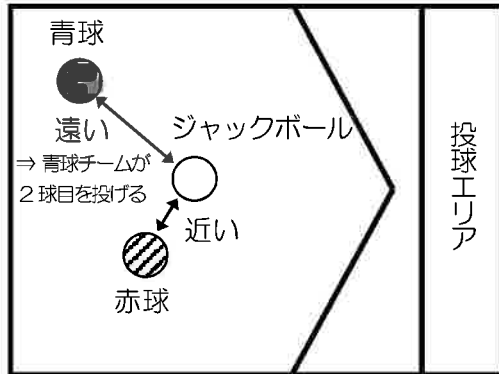


裏面には、ボッチャの基本ルールなどを掲載していますので、御覧ください。

ボッチャの基本ルール

使用するボール ジャックボール（白）× 1 球、先攻の球（赤）× 6 球、後攻の球（青）× 6 球

ジャックボール、赤・青球は、コート右側の打球エリアの中からどこからでも投げられる。



- ①じゃんけんで 1 球目の先攻・後攻を決める。
- ②先攻チームがジャックボール（白い球）を投げる。
※左側の五角形の中に止まるように投げる（五角形の外に出た場合は真ん中に置いてスタートとなる）。
- ③先攻チームが赤球を 1 球投げ、その後、後攻チームが青球を 1 球投げる。
- ④先攻・後攻チームのそれぞれが投げた 1 球目とジャックボールの距離が遠いチームが 2 球目を投げる。
例）左図の場合、ジャックボールとの距離は、後攻の青球の方が遠いため、青球チームが 2 球目を投げる。

- ⑤ジャックボールとの距離が遠いチームが手持ちの球（青球、赤球）を投げる
例）左図の場合、青球の中でジャックボールに一番近い青球（2 球目）と 1 球目の赤球では、赤球の方が近いいため、再度、青球チームが球を投げる。
- ⑥⑤を繰り返し行い、それぞれのチームの持ち球の 6 球を投げ終わるとゲーム終了となる。どちらかのチームが 6 球投げ終えた場合は、相手チームが残りのボールをなくなるまで続けて投げる。

- ⑦ジャックボールに一番近い球を投げたチームが勝ちとなり、得点が入る。ジャックボールと負けたチームの一番近い球の間にある勝ったチームの球の数が得点となる。
例）左図の場合、赤球①がジャックボールに一番近く、一番近い青球よりジャックボールの近くに 3 つの赤球があるため、赤球チームに 3 点 が入る。

大会概要

- ・ 1 チーム 2 ～ 6 名、最大 16 チームの 96 名程度で開催します。
- ・ 予選リーグ（4 チーム 4 ブロック）、決勝トーナメント（予選リーグの結果により組合せ決定）
※予選リーグ、決勝トーナメントのセット数はともに参加人数によって、今後決定します。
- ・ 8 位以上のチームには賞品をご用意しています。
- ・ 参加した全チームに参加賞があります。