



令和 8 年 9 月 5 日号 ①

- 「城北地区の史蹟を訪ねて」 【受講者募集】
- 親子で遊ぼう！おもちゃの広場【参加者募集】



【発行元】浜松市西部協働センター 広沢1丁目21番1号 電話452-0734

城北地区の史蹟を訪ねて

～地区の歴史を歩く秋の散歩道～

城北地区の歴史を知っていますか？当地区には、昔の人たちが残した様々な史蹟があります。このウォーキングでは、浜松市観光ボランティアガイドの説明を聞きながら、それらの史蹟を実際に巡ります。大人の皆様には「学び直し」を、学生の皆様には「学校では学べない地域の歴史の発見」をお届けします。城北地区をもっと知る機会になりますので是非ご参加ください。

- 【開催日時】 令和8年10月24日(土)
午前9時30分～11時30分
- 【講師】 浜松観光ボランティアガイドの会
- 【対象】 中学生以上
- 【定員】 30名
- 【コース】 浜松城→作左曲輪→広沢山普済寺→高松山西来院→宝蔵山宗源院→テレビ発祥の地(西部協働センター)→三社神社→犀ヶ崖資料館→奥山線跡→浜松城
※歩いて2時間程度のコースとなります。
- 【集合場所】 浜松城公園本丸跡地(家康像前)
- 【参加費】 無料 ※公園の駐車場をご利用の場合、駐車料金はご自身でお支払いください。
- 【その他】 歩きやすい靴・服装でお越しください。飲料水は適宜ご用意ください。
- 【申込期限】 10月10日(土)17:15まで
- ・先着順ではありません。
 - ・定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。
- 【当選結果】 受講決定された方へのみ10月13日(火)以降に電話又はメールでご連絡します。



下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30～17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申し込みください。) (二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから) HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。



裏面もご覧ください

親子で遊ぼう！ おもちゃの広場 開催！



全国のおもちゃコンサルタントが厳選した「グッド・トイ」との出会いがここにあります。
知育玩具から懐かしい玩具まで、子どもの想像力と創造力を引き出す質の高いおもちゃがそろっています。単なる「遊ぶ場所」ではなく、おもちゃを通して心がつながる時間です。

日時：10月31日（土）

9：00～12：00

場所：西部協働センター 2F 和室

費用：無料



本広場はふれあいの場として、また地域の子育て支援に貢献するもので、今回、実施主体である「（合）きこりのおうち ヒーローズ保育園駅南～きこりのおうち～」のご協力をいただき西部協働センターで開催することになりました。

※ 会場の混雑状況により、安全管理の観点から入場を制限する場合がございます。ご了承ください。

※ 申込は不要です。当日直接会場にお越しください。

※ 駐車台数に限りがあるため、徒歩・自転車・公共交通機関での来場にご協力ください。

※ 水分補給の飲み物をご持参ください。

浜松市公式 LINE「しゃんべえ情報局」のご案内

さらに便利になりました。
ぜひご登録を！

メインメニュー	防災	おすすめ
浜松市公式ホームページ	市公式SNS	
浜松市からのお知らせ	ごみ分別登録申し込み	広報はままつ
通報サービス いっしょにやめ！	子育て情報	休日も電話
		受審判定

メインメニュー	防災	おすすめ
緊急情報	ハザードマップ	
河川カメラ	防災関連サイト	
防災Q&A	防災情報受信設定	

メインメニュー	防災	おすすめ
浜松で働く	職員採用	
くらしに役立つ情報	施設予約	
観光情報		

ご自分の住所を設定するとごみカレンダーの確認ができます。

問い合わせが多い住民票・戸籍等の手続きを会話形式で答えてくれます。

防災情報も！

LINE公式アカウント
しゃんべえ情報局

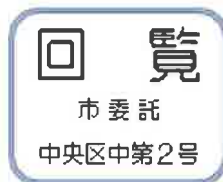


友だち登録は、上記の二次元コードからお願いします



令和 8年 9月 5日号 ②

- 楽しく学ぶスマホ講座 【受講者募集】
- はじめての断捨離基本講座 【受講生募集】



【発行元】 浜松市西部協働センター 広沢1丁目21番1号 電話452-0734

「これどうやるの？」が今日で解決！

無料



楽しく学ぶスマホ講座

開催日時 : 10月 8・15・22・29日 <<全4回>>

いずれも木曜日 10:00~12:00

講師 : ソフトバンク(株)認定講師
場所 : 西部協働センター 2階 203講座室
定員 : 社会人 15人
持ち物 : スマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物



日	曜日	講座タイトル	内 容
10/ 8	木	Android の使い方	マップやカメラを使ってみよう【入門編】 ネットやアプリを使ってみよう
15	木	L I N E	LINE でコミュニケーション【準備編・応用編】
22	木	スマホ決済 マップとカメラ	スマホ決済の使い方 マップやカメラを使ってみよう【基本編】
29	木	災害の備えと 詐欺対策	始めよう！災害の備え【設定編】 スマホの詐欺対策

《申込期限》9月24日(木) 17:15 まで

- ・先着順ではありません。
- ・定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》受講が決定された方へのみ、9月26日(土)以降に電話にてご連絡します。

Android デモ機
貸出します



下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30~17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申し込みください。) (二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから) HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。



裏面もご覧ください

初めての断捨離基本講座

キッパリと断つ！サッパリと捨てる！そのしがらみから離れ、スッキリと新しい世界へ！

この講座では無理なく続けられる片付けのコツや物を減らすポイントをわかりやすくお伝えします。お気軽にご参加ください。

10/30 金

第1回

・断捨離®って、何？

11/6 金

第2回

・断捨離®の本当の意味

11/13 金

第3回

・やってみよう、断捨離®！

開催日時 10月30日、11月6・13日(金)13:30～15:30

講師 袴田 孝枝 先生（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー）

場所 西部協働センター 2階 203講座室

受講料 500円(テキスト代)

定員 社会人 15人

持ち物 ノート、筆記用具、水分補給用飲み物



《申込期限》10月10日(土)17:15まで

- ・先着順ではありません。
- ・定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》受講が決定された方へのみ、10月15日(木)以降に電話にてご連絡します。

※受講料(テキスト代)は当日集金します。

下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30～17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申込みください。) (二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから) HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。





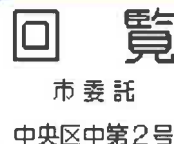
令和 8年 9月 5日号 ③

○ 編み物教室

【受講者募集】

○ 発酵モーニング講座

【受講者募集】



【発行元】 浜松市西部協働センター 広沢1丁目21番1号 電話452-0734

誰にでも・やさしく・楽しめる

編み物教室

「魔法の一本針」という針を知っていますか？
初心者でも簡単に針と編コードを使って指にやさしく
編むことができます。

先生と相談しながら、冬の小物を作ってみましょう！

日 程：

10月31日(土)	編み方をマスターしよう！試しに編んでみよう
11月 7日(土)	好きなものを作ろう！ マフラー、巾着、靴下…習得した編み方で
11月14日(土)	冬の小物を作ってみましょう！



いずれも土曜日 10:00~12:00

講 師： 原田 ちか子(チカコズコレクション)

場 所： 西部協働センター 2階 203講座室

定 員： 社会人 10人

持 ち 物： 水分補給用の飲み物、(あれば)魔法の一本針8号、
(あれば)毛糸8号~10号のいずれか 2玉

料 金： 1,760円(毛糸不要の場合1,100円、針不要の場合660円、
すべて持参の場合は無料)

※作るものにより必要な毛糸の量が変わるため、料金変動する場合がございます。

《申込期限》9月24日(木) 17:15まで

・先着順ではありません。

・定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》受講が決定された方へのみ、9月26日(土)以降に電話にてご連絡します。

下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30~17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申込みください。) (二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから) HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。



裏面もご覧ください

甘酒専門店麹家さんに学ぶ！

《地域文化セミナー》



腸から整える

発酵モーニング講座

日時

10月26日(月)

10:00~12:00

免疫力アップなどの効果がある甘酒や塩麴を使って腸を整える発酵づくりの朝食を作って食します。楽しく作っておいしくいただきます。

お品書き

- ① 食べる甘酒と麴グラノーラの腸活ボウル
- ② 季節野菜のやさしい発酵ポタージュ
- ③ 味噌スプレッドと塩麴スクランブルの発酵オープンサンド



※こんな感じに作ります

【場 所】 西部協働センター 3階 料理教室

【講 師】 横山 美左人 先生 (甘酒専門店麹家 店主)

【定 員】 社会人 18人

【受講料】 1,700円

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具、飲料等

《申込期限》10月5日(月) 17:15 まで

・先着順ではありません。

・定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》受講が決定された方へのみ、10月7日(水)以降に電話にてご連絡します。

※ 受講料は、10月17日(土)までにセンターまでご持参願います。(日曜日・祝日を除く)

下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

申込①	西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30~17:15 ※日曜・祝日を除く
申込②	インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申し込みください。) 〈二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから〉 HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 > > 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み ※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。

