

浜松市主催



浜松市

今の仕事を、  
もっとラクに。  
もっと私らしく！

## 働く私のデジタルアップデートプログラム



うれしい  
4つの  
ポイント！

Point.1

手ぶら参加 OK

パソコン、Wi-Fi 完備  
浜松駅徒歩 5 分

Point.2

欠席フォロー

録画配信あり。  
急な欠席でも安心

Point.3

短期集中講座

全 3 日でデジタル  
スキルを習得

Point.4

個別サポート

1 人ひとりを  
個別にサポート

こんな困りごともありませんか？



- ☒ 「毎日の Excel 作業を効率化したい」
- ☒ 「手作業の報告書作成を自動化したい」
- ☒ 「AI ツールって何から始めたらいい？」

Excel、AI、RPA など、今知っておくべきデジタルスキルを短期集中で習得できます。  
仕事の「困った」を「得意」に変える 3 日間。  
浜松で、もっと自分らしく働きませんか？

受講料

無料

対象

浜松市で働く方（18 歳以上）※原則、全講座受講できる方

定員

20 名

申込期間

9 月 7 日（月）～10 月 16 日（金）

申込方法

下記二次元コードより

場所

〒430-7703 静岡県浜松市中央区板屋町 111-2 浜松アクトタワー 3F

### ● 全 3 日の短期集中プログラム



講義中は同施設内で託児利用可能（無料）



Day 1 11 月 13 日（金）

🕒 9:00 ～ 15:30

「AI& デザイン」

AI を活用した文章作成や、見やすい資料・チラシづくりを学び、伝わるデザインのコツを身につけます。

Gemini

Chat GPT

Canva

Day 2 11 月 25 日（水）

🕒 9:00 ～ 16:30

「業務効率化」

情報共有やデータ集計、定型業務の自動化など、毎日の仕事を効率化する実践的なデジタル活用術を学びます。

Teams

Excel

業務自動化

Day 3 12 月 17 日（木）

🕒 9:00 ～ 16:00

「プレゼン&キャリア」

学んだスキルを仕事で活かす方法を整理し、自分らしい働き方や今後のキャリアについて考えます。

Power Point

キャリア

気軽に相談できる学習サポーターが、LINE での質問や自宅学習をサポート ◎

お申込み・講座の詳細はホームページをご覧ください ▶ ▶ ▶

浜松市働く女性のための  
リスクリング等講座開催事業

【主催】浜松市  
【問合せ先】株式会社 東海道シグマ  
〒420-0857 静岡県静岡市葵区御幸町 8-1 JADE ビル 8F

TEL 054-272-0206（担当：井上）

E-mail kyoiku@sigma-jp.co.jp

