

東部協働センターだより

第4号 令和8年7月5日号 市委託：中央区中第1号 中央区南第6号 回覧
浜松市東部協働センター TEL 462-1092

中央区協働センター通信

協働センターの講座やイベント情報を
浜松市HPで発信しています！
浜松市ホーム＞市政＞行政区＞中央区＞
中央区 支所・協働センターなど＞
中央区協働センター（中地域）通信です



浜松市と聖隷クリストファー大学との連携講座

知って 動いて 楽しむ 脳イキイキ講座



認知症予防の必要性と方法について学び、脳と体をつかった認知症予防を
実践してみませんか！！ 健康測定も行います。

日時

令和8年8月5日(水)
14:00～16:00

講師

聖隷クリストファー大学
看護学部4年生19名

対象

65歳以上の方

服装

動きやすい服装でお越しください

会場

東部協働センター2階
実習室

持ち物

暑い時期ですので、水分補給の
ための飲料等をお持ちください。

定員

20人

費用

無料



学生によるハンドベル
の演奏があります
♪♪♪

「知って 動いて 楽しむ 脳イキイキ講座」のお申し込みについて

〈講座の申込方法〉	〈申込QR〉 	〈電話・窓口〉
申込 QR または 電話・窓口にて お申込みください		東部協働センター 053-462-1092 (※ 日曜・祝日を除く 9:00～17:00) 氏名、住所、電話番号等をお伺いします。
〈申 込 締 切 日〉	令和 8 年 7 月29 日 (水) 17:00まで	
〈受講確認方法〉	〈オンライン申込をされた方〉	〈電話または窓口で申込をされた方〉
	7月30日(木)までに当選者のみに 結果をメールにてお知らせします	7月30日(木)～7月31日(金)の期間内に 電話または窓口にてご確認ください (※ 9:00～17:00)
〈注 意 事 項〉	※ 定員を超えた場合は抽選になります。(先着順ではありません) ※ 天候等の影響により、講座の開催を中止させていただく場合がございます ※ 講座中の写真を市の HP・刊行物等に掲載することがありますので、ご了承のうえ お申込みください	