

8月 ふれあい



浜松市竜川ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
浜松市天竜区横山町772-1 電話 923-0004

8月5日発行

世帯と人口 (令和8年7月1日現在)

区分	世帯(戸)	人口(人)
浜松市	361, 889	774, 894
前月比	56	-344
天竜地区	7, 621	16, 529
前月比	+6	+2
竜川地区	427	851
前月比	-1	-1

《竜川ふれあいセンター 8/5～9/4の活動予定》

※7月19日現在の予定です。日程が
変更になる場合があります。
ご了承ください。

【催しなど】

- 集団がん検診
8月6日(木) 8:30～
- 椅子ヨガ教室
8月27日(木) 10:00～
- わかあゆ学級(大学連携)
9月11日(金) 13:30～

【地域活動団体等の予定】

- 竜川囲碁同好会 8月5、12、19、
会議室 9:00～12:00 26日
- 竜川気功同好会 8月5、19、26日
ホール 10:00～11:30

8月の主な行事

- 水の日 1日(土)
- 広島平和記念日 6日(木)
- 鼻の日、立秋 7日(金)
- 長崎原爆の日 9日(日)
- 山の日 11日(土)
- 終戦記念日 15日(土)
- 処暑 23日(日)



熱中症に注意しましょう！

第1回竜川ふれあいセンター活動推進委員会を開催

6月25日(木)に第1回竜川ふれあいセンター活動推進委員会が開催されました。

委員長あいさつの後、令和7年度に開催した講座(子ども講座、わかあゆ学級、スマホ講座、ヨガ講座、フラワーアレンジメント講座、ねころビクス講座、ドローン講座、しめ縄講座)の事業報告があり、続いて令和8年度の事業計画について協議が行われました。

令和8年度は、新たに竹細工教室(10月)を開催するほか、令和9年3月7日(日)に「竜川ふれあいセンターまつり」を開催することを決定し閉会しました。



第8回湖畔の家・観月会の開催！

日 時:9月27日(日)19:00開演～21:00終了
(雨天中止)

場 所:天竜月漕艇場前

演奏者:調整中

料 金:無料

その他:先着100名に小麦
饅頭プレゼント

主 催:榊杉の里・(有)天竜
遊船共同事業体

問合せ:湖畔の家

☎923-0319



昨年開催の様子です。

スマホ相談会を開催しました。

6月30日(火)に第1回目のスマホ相談会を開催しました。昨年開催のスマホ教室アンケートで「もう少し幅広く教えてもらいたい」との要望があり、今年は相談形式での開催となりました。

当日は5名の方が相談に見え、講師の笹本純一氏や山里いきいき応援隊の鈴木健寿さん他2名に、「LINEのやり方」、「アプリの入れ方」、「動画を見ている時にかかってきた電話に出る方法」、「画像の印刷方法」、「グーグルマップの使い方」等の操作方法について詳しく教えていただきました。また、笹本先生から参考に歩数計をスマホにインストールしていただきました。

全相談者から丁寧に教えていただき「良く理解できた」との感想を頂きました。



「処暑」

処暑(しよしよ)とは、一年を二十四等分した、「二十四節気」の第十四番目で、八月二十三日頃に当たる季節の指標で、厳しい暑さの峠を越した頃です。
朝夕には涼しい風が吹き、心地よい虫の声が聞こえてきます。暑さが和らぎ、穀物が実り始めますが、同時に台風季節の到来でもあります。

やさしい椅子ヨガ教室が開催されました。

7月2日(木)、第1回やさしいヨガ教室を開催しました。

椅子ヨガは椅子に座ったままの状態、どこでも気楽にヨガを行うことができ、体の歪を整えたり自律神経が整えられ睡眠の質が上がり、アンチエイジング(老化を抑え健康長寿を目指す)効果やストレス解消、集中力アップなど心や脳への効果があるとして好評です。

当日は、倉西優子講師の指導のもと参加者8名は、ゆっくりと吸う、吐くの呼吸を繰り返しながら腕や足、体を前後左右に動かす運動や小型のボールを足の裏で転がす運動を行いました。

**竜川地区盆踊り大会開催**

7月18日(土)の夕に、横山小学校のグラウンドで竜川地区の盆踊りが盛大に開催されました。

夕方降った夕立も止み、今年も地元をはじめ地域外からも多くの若者や子供連れの家族が訪れました。

有志による模擬店では焼き鳥や焼きそば、冷たい飲み物、綿菓子、水ヨーヨーなどの販売が行われました。

会場では、花火や櫓の太鼓の音にあわせ炭坑節、ずんぱ節、きよしのズンドコ節などの曲を輪になって踊り楽しみました。担当の棚橋さんは、多くの皆さんに楽しんでもらえて嬉しいです。と話してくれました。

**第22回天竜芸術祭美術展作品募集**

- 【申込期間】 10月1日(木)～10月30日(金)
- 【申込み】 ふれあいセンターに設置の申込書を事務局へ(持込・FAX・郵送)にて提出してください。
- 【提出先】 天竜芸術祭美術展実行委員会事務局
〔天竜区役所 まちづくり推進課〕
FAX922-0093
- 【種目等】 写真、彫刻、造形作品、工芸、書道、日本画(水彩画を含む)、水彩画(パステル画、アクリル画、素描画を含む)、油絵、版画、デザイン(イラスト、CG作品ほか)
- 【展覧会会期】 11月21日(土) 午後1時～5時
11月22日(日)～26日 午前9時～午後5時
※最終日11月26日(木) は午後4時まで
- 【展覧会場】 二俣ふれあいセンター2階

相津地区の天竜うっち星工房さんを見学

7月14日、大石光久相津自治会長の紹介で、同地区にある「うっち星工房」さんを見学させていただきました。

うっち星という名称から星に関係した何かだろうと気になっていましたが、代表の内山貞幸さんにお話を伺うと、趣味の天体観測とアクリル製の星座版や木製のバードホイッスルを手作り販売していますとのことでした。

内山さんは14年程前に定年退職を機に妻の実家へ戻ってきてからも、趣味の天体観測を庭先で行いながら、木製の観測小屋を手作りし平成7年7月に約3年の歳月をかけて完成させたそうです。

苦労した点は、全て手作りだったので中央部分から左右に分割スライドする屋根の製作に一苦労したほか、外壁は木製の板を重ねたデザインにも特にこだわって作ったそうです。

観測小屋には口径30cmの反射式望遠鏡が備え付けられており、天体観測の中でも「生食(せいしょく)」「月や小惑星などの手前の天体が、背後にある別の恒星や惑星を隠す現象」観測を主に行い、月の表面に写った惑星の影をGPSを通してパソコンに取込んだデータを東亜天文学会(アマチュアの民間団体)へも報告しているそうです。

最後に、星空に興味のある方は小屋や望遠鏡を見るだけでもOKですし、特に小学生から高校生の方は特に歓迎するので気軽に連絡してくださいとのことでした。 うっち星工房(内山貞幸): ☎自宅923-0231 携帯080-5531-1394

**竜川ふれあいセンターでの佐久間病院による巡回診療事業の開催日について**

【診療時間】 毎月、第3水曜日の15:00～16:00 ★8月は、19日(水)です。
事前予約 (佐久間病院 ☎965-0054)が必要となります。

※問合せ先: 佐久間病院