

かみあたご 8月

発行 上阿多古ふれあいセンター活動推進委員会・浜松市
場所 浜松市天竜区西藤平1555 TEL:928-0002

世帯と人口(令和8年7月1日現在)

区分	世帯	人口
浜松市 (前月比)	361,889 (56)	774,894 (-344)
天竜区 (前月比)	11,656 (1)	23,950 (-14)
上阿多古 (前月比)	365 (-1)	766 (-5)

「やさしいスマホ講座」



日時:9月7日・14日(月) 両日とも午後1時30分～3時30分

会場:上阿多古ふれあいセンター 実習室1 定員:10人(先着順)

講師:ファンファクトリー(有) 小栗 毅 先生 参加料300円(資料代) 開催当日集金します。

内容:ご自身のスマホを使い、セキュリティ対策、便利な使い方を学びます。

今回は、アプリの紹介、ダウンロードの仕方等を基礎から学びます。

また、今流行りの生成AIについて学びたいと思います。

申込み:8月24日(月)までに上阿多古ふれあいセンターへ、先着順で受付けます。

持ち物: スマートフォン(充電済みの状態で)、筆記用具、水分補給用飲み物

『寝ころビクス講座』

日時 9月18日(金)10月16日(金)

11月20日(金)12月18日(金)

午前10時00分～12時00分

会場:上阿多古ふれあいセンター実習室1

講師:松本 美由貴 先生

参加費:無 料

定員:20名(先着順)

内容:寝ころビクス体操にゆらぎ体操が加わった

脱力してリラックスさせる体操を学ぶ

持ち物:ヨガマット(無い場合は、ある程度厚さがありクッションになるもの)・タオル

・水分補給用飲み物・動きやすい服装・冬にブランケット

応募締切:8月24日(月)



去る7月3日(金)に活動推進委員会が開かれました。各委員から活発的な意見が出されました。

～みんなで支える～ **速報 地域の乗り合い送迎サービス (公共ライドシェア)**

◎運転手さんが地域の人で、とても気安く乗れる！

電話1本でご自宅まで送迎！

まずは乗ってみて！体験して！



予定期間は9月中旬から12月中旬(日曜・祝日を除く)
時間は9時から16時まで/運賃は1人100円

※詳細については、後日チラシで案内します。

※問合せ先 天竜区まちづくり推進課 922-0033

上阿多古小学校通信

上阿多古小学校に来る動物達

上阿多古小学校の運動場に落ちている動物の糞について、子供たちから「どんな動物が来ているのか調べたい！」という声が上がりました。その思いを叶えるべく、上阿多古にある静岡大学農学部の方先生方に御協力いただき、5月に定点カメラを設置して1か月間の調査を行いました。自然観察会で撮影映像を確認したところ、上阿多古小学校にはシカ、アナグマ、ハクビシン、鳥など、多くの動物が出没していることが判明しました。夏休みには、さらに範囲を広げて上阿多古周辺の動物調査を行う予定です。



上阿多古幼稚園だより

プール遊びは楽しいね！

今月の俳句

鯉の群初夏の水中大久伸
 蟻一匹ふと立ち止まりまた戻り
 万緑や出合ひし人と弾む声
 午後三時ご先祖様と西瓜食ぶ
 螢舞ふ我がふる里の阿多古川

幸子 倫郎 良重 朝子 久子

暑くなり、水遊びが心地よい季節になりました。小学校のプールをお借りして水の冷たさを感じたり、顔をつけたりして楽しんでいます。

プール遊びでは、自分の目標を決めました。「ワニ歩きが上手になりたいな。」「私は泳げるようになりたいな。」「(水に)顔つけができるといいな。」など自分なりに挑戦している真っ最中です。！！

これからも、一人一人が自分の目標に向かって頑張っている姿を応援したり、勇気を出して挑戦する気持ちに寄り添い達成感を感じたりしていける”2026年 年長パンダ組の夏”にしていきたいです。

